

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP ORIENTASI KARIER
PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS**



Oleh:

Muhammad Alfian Nurrahman

1801618165

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

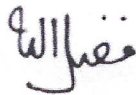
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Orientasi Karier Pada Siswa Sekolah Menengah Atas

Nama Mahasiswa : Muhammad Alfian Nurrahman
Nomor Registrasi : 1801618165
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 22 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

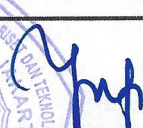
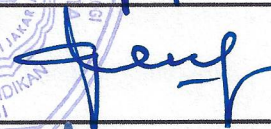
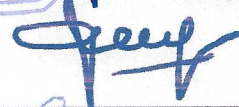
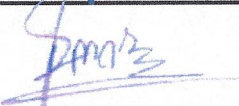
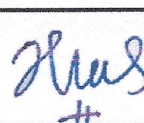


Dr. R.A Fadhallah M.Si
NIP. 19790112206042001



Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi.
NIP. 198304182008122006

Panitia Ujian Sidang Skripsi

| NAMA | TANDA TANGAN | TANGGAL |
|---|---|-----------------|
| Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggung Jawab)* |  | 04 / 09 / 23 |
| Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggung Jawab)** |  | 29 / 08 / 23 |
| Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Ketua Penguji)*** |  | 29 Agustus 2023 |
| Irma Rosalinda, M.Si (Dosen Penguji I)**** |  | 29 Agustus 2023 |
| Ernita Zakiah, M.Psi. (Dosen Penguji II)**** |  | 29 Agustus 2023 |

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Alfian Nurrahman
NIM : 1801618165
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP ORIENTASI KARIER PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2023 sampai dengan bulan Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar,

Jakarta, 31 Agustus 2023



(Muhammad Alfian Nurrahman)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan. Karena itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang lain) dan kepada Tuhan, berharaplah

(QS Al Insyirah : 6-8)

Pesembahan :

- Allah SWT, terima kasih atas segala rahmat dan hidayah-Mu. Skripsi dapat terselesaikan dengan baik
- Ayahanda tercinta, Ayah aku terlahir dengan harapan, mencoba berjalan dan berlari meraih cita dengan mengukir tinta emas mencapai sebuah perjuangan dan menuju mimpi tanpa batas, dengan segala semangat dan doa, aku ingin membuat ayah menangis bahagia karena aku bisa menjadi apa yang ayah pinta, terima kasih ayah.
- Ibunda tercinta, Pesan yang selalu ku ingat dari ibu adalah “ Janganlah takut mengakui bahwa diri kita tidaklah sempurna”. Ketidaksempurnaan inilah yang merupakan sulaman benang rapuh untuk menjadikankita lebih baik, selalu berusaha dan berdoa. Terima kasih ibu.
- Terima kasih kepada siapapun yang tidak bisa di sebutkan satu persatu tanpa mengurangi rasa hormat, atas terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih semuanya.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Alfian Nurrahman
NIM : 1801618165
Fakultas/Prodi : Psikologi / PPSi
Alamat email : alfianmuhammad71@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pengaruh Lingkungan Sosial terhadap orientasi Karier
Pada Siswa Sekolah Menengah Atas

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2023

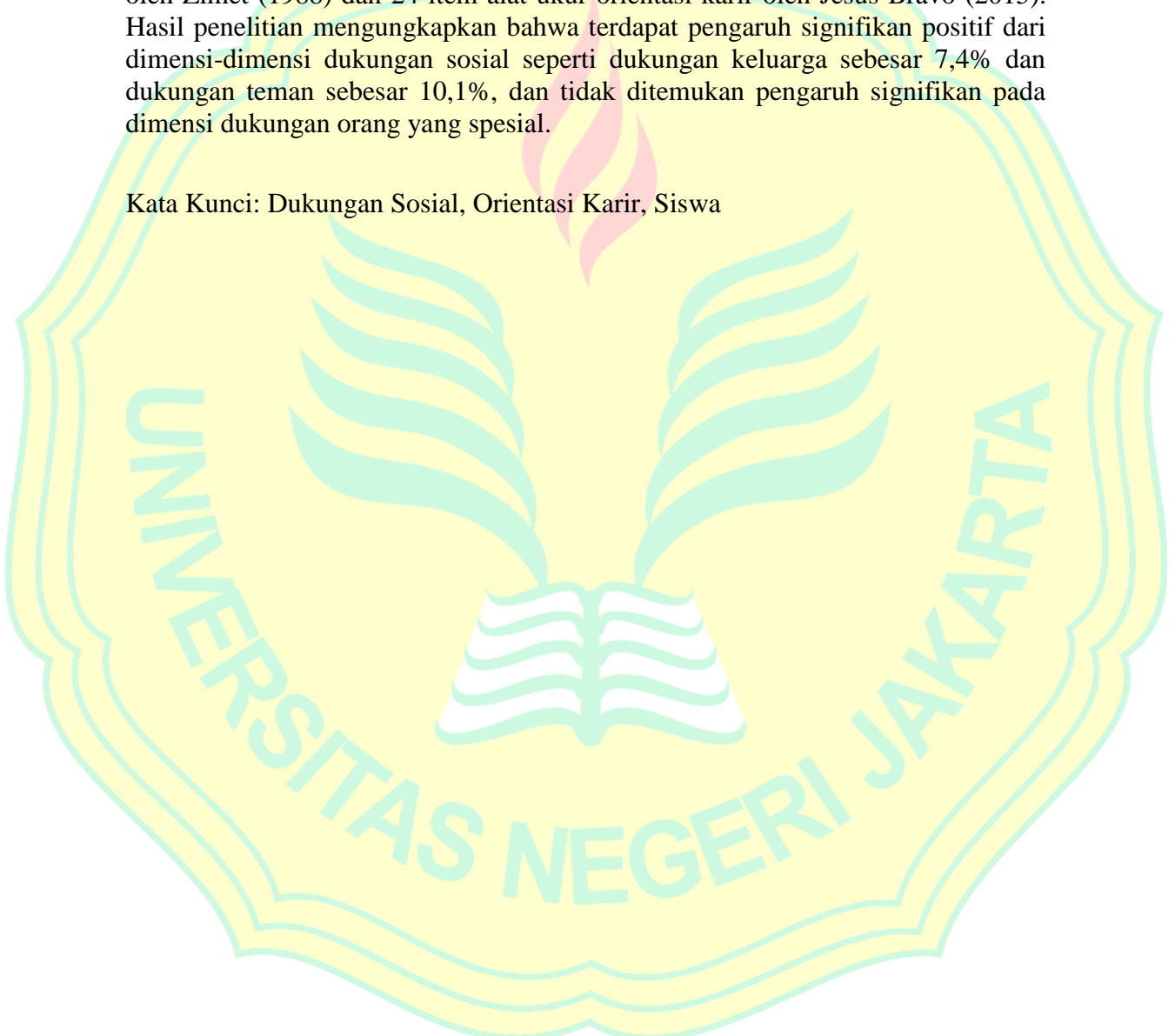


(Muhammad Alfian Nurrahman)

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh dukungan sosial terhadap orientasi karir pada siswa SMAN 92 Jakarta. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini ialah kuantitatif. Sampel yang ada pada penelitian ini berjumlah 161 partisipan dipilih dengan menggunakan *incidental sampling*. Terdapat dua instrumen yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu 12 item *Multidimensional Scale of Perceived of Social Support* (MSPS) oleh Zimet (1988) dan 24 item alat ukur orientasi karir oleh Jesus Bravo (2015). Hasil penelitian mengungkapkan bahwa terdapat pengaruh signifikan positif dari dimensi-dimensi dukungan sosial seperti dukungan keluarga sebesar 7,4% dan dukungan teman sebesar 10,1%, dan tidak ditemukan pengaruh signifikan pada dimensi dukungan orang yang spesial.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Orientasi Karir, Siswa



ABSTRACT

This research was conducted with the aim of understanding the influence of social support on career orientation among high school students. The research method used in this study is quantitative. The sample in this study consists of 161 participants selected using incidental sampling. There are two instruments used in this research, using 12 item of Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPS) by Zimet (1988) and 24 item of the career orientation measurement tool by Jesus Bravo (2015). The results of the study reveal that there is a significant positive influence from the dimensions of social support, namely family support ($R^2 = .081$), friend support ($R^2 = .115$), and significant other support ($R^2 = .024$).

Keywords: Social Support, Career Orientation, Students



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas rahmat dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosialis Terhadap Orientasi Karier Pada Siswa Sekolah Menengah.”, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak luput dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumung Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. R.A Fadhallah M.Si, selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, memberikan nasihat, saran, kritik, dan motivasi untuk peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
7. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, memberikan nasihat, saran, kritik, dan motivasi untuk peneliti sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
8. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Dosen Pembimbing Akademik. Terima kasih telah meluangkan waktu untuk memberi saran kepada peneliti.

9. Seluruh jajaran dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama peneliti menjalankan perkuliahan.
10. Seluruh staf administrasi karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
11. Kedua orang tua peneliti, ayah dan ibu, kakak dan adik, yang tiada henti memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada peneliti.
13. Teman-teman peneliti yang selalu siap meluangkan waktu jika dibutuhkan oleh peneliti.
14. Seluruh teman angkatan 2018 Psikologi UNJ.
15. Seluruh responden penelitian dan semua pihak yang secara langsung atau tidak langsung telah membantu peneliti dalam penulisan skripsi ini.
16. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada Muhammad Alfian Nurrahman, yaitu peneliti sendiri, yang telah berusaha dan berjuang tiada henti meskipun banyak rintangan yang dihadapi. Yakin bahwa ia bisa dan mampu menyelesaikan segala sesuatunya satu persatu termasuk penulisan skripsi ini. Terima kasih.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga peneliti membutuhkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk membuat skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | ii |
| LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN | iv |
| ABSTRAK | vi |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 5 |
| 1.3. Pembatasan Masalah | 6 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 6 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.6.1. Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.6.2. Manfaat Praktis | 6 |
| BAB II | 8 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1. Orientasi Karir..... | 8 |
| 2.1.1. Definisi Orientasi Karir..... | 8 |
| 2.1.2. Aspek-Aspek Orientasi Karir..... | 9 |
| 2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Orientasi Karir | 11 |
| 2.1.4. Manfaat Orientasi Karir | 13 |
| 2.2. Dukungan Sosial | 14 |
| 2.2.1. Aspek-Aspek Dukungan Sosial | 14 |
| 2.2.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial..... | 16 |
| 2.3. Hubungan Dukungan Sosial dengan Orientasi Karier | 17 |
| 2.4. Kerangka Konseptual..... | 18 |
| 2.5. Hipotesis..... | 19 |
| 2.6. Hasil Penelitian yang Relevan | 20 |
| BAB III..... | 29 |
| METODOLOGI PENELITIAN | 29 |
| 3.1. Tipe Penelitian | 29 |
| 3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian..... | 29 |
| 3.2.1. Definisi Konseptual..... | 29 |
| 3.2.2. Definisi Operasional..... | 30 |
| 3.3. Populasi dan Sampel | 30 |
| 3.3.1. Populasi | 30 |
| 3.3.2. Sampel..... | 31 |

| | |
|---|-----------|
| 3.4. Teknik Pengumpulan Data | 31 |
| 3.4.1. Instrumen Orientasi Karier | 31 |
| 3.4.2. Instrumen Dukungan Sosial | 32 |
| 3.5. Uji Coba Instrumen | 32 |
| 3.5.1. Uji Validitas | 33 |
| 3.5.2. Uji Reliabilitas | 33 |
| 3.5.3. Hasil Uji Coba Instrumen | 34 |
| 3.6. Analisis Data | 37 |
| 3.6.1. Uji Statistik | 37 |
| 3.6.2. Uji Pengaruh | 38 |
| 3.6.3. Hipotesis Statistik | 39 |
| BAB IV | 40 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 40 |
| 4.1. Gambaran Responden Penelitian | 40 |
| 4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 40 |
| 4.2. Prosedur Penelitian | 41 |
| 4.2.1. Persiapan Penelitian | 41 |
| 4.2.2. Pelaksanaan Penelitian | 41 |
| 4.3. Hasil Analisis Data | 41 |
| 4.3.1. Data Deskriptif | 41 |
| 4.4. Uji Normalitas | 45 |
| 4.5. Uji Linearitas | 46 |
| 4.6. Uji Multikolinearitas | 47 |
| 4.7. Uji Korelasi | 48 |
| 4.8. Uji Hipotesis | 49 |
| 4.8. Pembahasan | 51 |
| 4.9. Keterbatasan Penelitian | 52 |
| BAB V | 54 |
| KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | 54 |
| 5.1. Kesimpulan | 54 |
| 5.2. Implikasi | 54 |
| 5.3. Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 56 |
| LAMPIRAN | 58 |