

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KEPUASAN HIDUP
PADA *EMERGING ADULTHOOD***



Oleh:

TITIS PUSPITASARI DWI NOVIDA SETYAWATI

(1801619087)

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Resiliensi Terhadap Kepuasan Hidup pada *Emerging Adulthood*”

Nama Mahasiswa : Titis Puspitasari Dwi Novida Setyawati
Nomor Registrasi : 1801619087
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 16 Agustus 2023

Pembimbing I

Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.
NIP.198304182008122006

Pembimbing II

Reny Rustyawati, S.Pd., M.A.
NIP.199206082022032013

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		26/08/23
Mira Ariyani, PhD (Ketua Penguji)***		26 Agustus 2023
Deasyanti, PhD (Anggota)****		26 Agustus 2023
Erik, M.Si (Anggota)		26 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Titis Puspitasari Dwi Novida Setyawati

NIM : 1801619087

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Resiliensi Terhadap Kepuasan Hidup Pada *Emerging adulthood*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei-Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 12 Agustus 2023

Yang Menyatakan



(Titis Puspitasari Dwi Novida Setyawati)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Janganlah kamu mengatakan terhadap sesuatu yang kamu kira baik: 'Aku akan mengerjakannya besok,' kecuali (dengan mengatakan), "Insyā Allah." Dan ingatlah kepada Tuhanmu apabila engkau lupa dan katakanlah, "Mudah-mudahan Tuhanku akan memberi petunjuk kepadaku agar aku yang lebih dekat (kebenarannya) daripada ini. '" (Qur'an, Al-Kahf, 18:23-24)

PERSEMBAHAN

Melalui kata-kata persembahan ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada individu-individu yang telah memainkan peran penting selama proses pengerjaan tugas ini, memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi.

TITIS PUSPITASARI DWI NOVIDA SETYAWATI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Titis Puspitasari Dwi Novida Setyawati
NIM : 1801619087
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi, Prodi Psikologi
Alamat email : titispuspitasari@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Resiliensi Terhadap Kemampuan Hidup Pada Emerging Adulthood

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 September 2023



(TITIS PUSPITASARI DWI N. S)

TITIS PUSPITASARI DWI NOVIDA SETYAWATI

PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KEPUASAN HIDUP
PADA EMERGING ADULTHOOD

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2023

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini, yaitu melihat pengaruh dari resiliensi terhadap kepuasan hidup pada *emerging adulthood*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, analisis regresi sederhana. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini, yaitu *Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-Risc) versi 25 item yang dirancang oleh Kathryn Connor dan Jonathan Davidson (2003) untuk mengukur variabel resiliensi dan *Satisfaction with Life Scale* (SWLS) versi 5 item dirancang oleh Diener, Robert, Emmons, Randy, Larsen, & Sharon (1985) untuk mengukur kepuasan hidup. Sampel penelitian ini sebanyak 229 responden yang berumur 18-25 tahun dan berdomisili di Jabodetabek. Teknik penelitian ini adalah *non-probability sampling* jenis *convenience sampling*. Hasil dari penelitian ini membuktikan adanya pengaruh resiliensi terhadap kepuasan hidup pada *emerging adulthood* dengan persentase sebesar 14,9%, sedangkan 85,1% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Hal ini diartikan bahwa apabila tingkat resiliensi pada *emerging adulthood* tinggi, maka akan berdampak pada kepuasan hidup yang tinggi.

Kata Kunci: resiliensi, kepuasan hidup, *emerging adulthood*,

TITIS PUSPITASARI DWI NOVIDA SETYAWATI

**THE EFFECT OF RESILIENCE TO LIFE SATISFACTION IN EMERGING
ADULTHOOD**

Thesis

*Jakarta: Psychology Study Department, Faculty of Educational Psychology, State
University of Jakarta, 2023*

ABSTRACT

The purpose of this study is to see the effect of resilience on life satisfaction in emerging adulthood. This study used a quantitative approach, simple regression analysis. The measuring instrument used in this study is the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-Risc) version 25 items designed by Kathryn Connor and Jonathan Davidson (2003) to measure resilience variables and the Satisfaction with Life Scale (SWLS) version 5 items designed by ED Diener, Robert, Emmons, Randy, Larsen, & Sharon (1985) to measure life satisfaction. The sample of this study was 229 respondents aged 18-25 years and domiciled in Jabodetabek. This research technique is non-probability sampling type purposive sampling. The results of this study prove the effect between resilience on life satisfaction in emerging adulthood with a percentage of 14.9%. This means that if the level of resilience in emerging adulthood is high, it will have an impact on high life satisfaction.

Kata Kunci: *resilience, life satisfaction, emerging adulthood*

KATA PENGANTAR

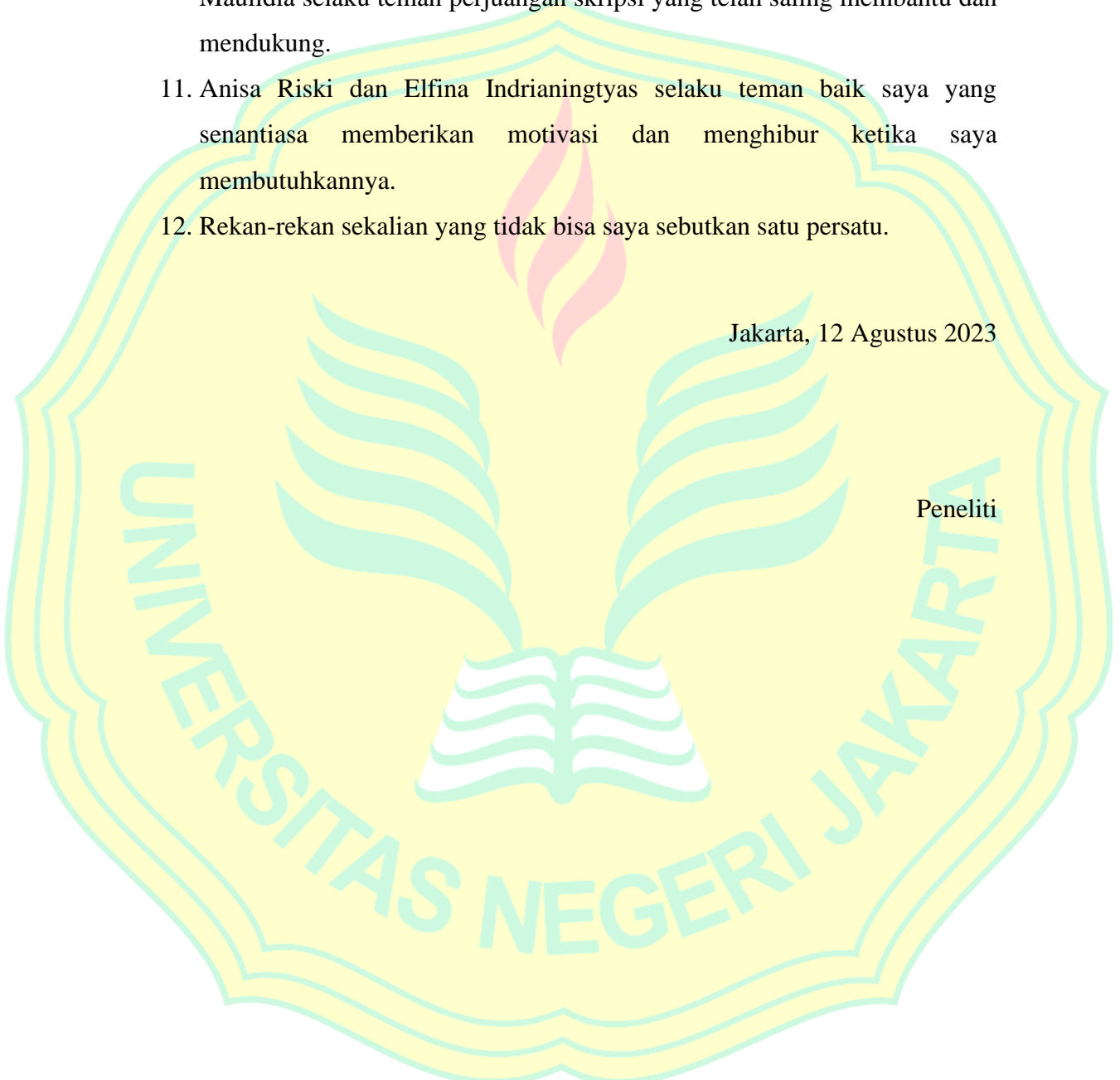
Segala puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Resiliensi Terhadap Kepuasan Hidup pada *Emerging Adulthood*” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Psikologi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, peneliti juga ingin menyampaikan terima kasih kepada pihak yang ikut berperan dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini, diantaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta serta Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan sebagian waktu dan tenaga untuk membimbing dan menuntun saya hingga saat ini.
6. Ibu Reny Rustywati, S.Pd., M.A. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan motivasi dan membimbing saya.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan berlangsung.
8. Bapak, Ibu, serta Kakak yang senantiasa memberikan semangat dan dorongan di setiap kegiatan saya.

9. Azka Maulidah Salim, Raden Tri Utami S.P.P., Diva Firda Nabila, Uswatun Hasanah, dan Lu'lu' Abdah Mutia selaku sahabat yang telah berjuang bersama dalam penyusunan skripsi ini.
10. Naura Riski Salsabillah, Chandadya Syifa Salsabila, dan Elisa Az-Zahra Maulidia selaku teman perjuangan skripsi yang telah saling membantu dan mendukung.
11. Anisa Riski dan Elfina Indrianingtyas selaku teman baik saya yang senantiasa memberikan motivasi dan menghibur ketika saya membutuhkannya.
12. Rekan-rekan sekalian yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Jakarta, 12 Agustus 2023

Peneliti



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kepuasan Hidup	9
2.1.1. Definisi Kepuasan Hidup	9
2.1.2. Aspek Kepuasan Hidup.....	10
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup	10
2.1.4. Pengukuran Kepuasan Hidup.....	11

2.2.	Resiliensi	13
2.2.1.	Definisi Resiliensi	13
2.2.2.	Aspek Resiliensi.....	14
2.2.3.	Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	15
2.2.4.	Pengukuran Resiliensi.....	16
2.3.	<i>Emerging Adulthood</i>	17
2.3.1.	Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	17
2.3.2.	Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	18
2.4.	Pengaruh Resiliensi Terhadap Kepuasan Hidup pada <i>Emerging Adulthood</i>	19
2.5.	Kerangka Berpikir	19
2.6.	Hipotesis.....	21
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	21
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1.	Tipe Penelitian.....	24
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.2.1.	Definisi Konseptual.....	24
3.2.2.	Definisi Operasional.....	25
3.3.	Populasi dan Sampel	25
3.3.1.	Populasi.....	25
3.3.2.	Sampel.....	26
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1.	Instrumen Kepuasan Hidup.....	26
3.4.2.	Instrumen Resiliensi.....	28
3.5.	Uji Coba Instrumen	29
3.5.1.	Uji Coba Instrumen Kepuasan Hidup	30

3.5.2.	Uji Coba Resiliensi	30
3.6.	Analisis Data	32
3.6.1.	Uji Normalitas	32
3.6.2.	Uji Linearitas.....	32
3.6.3.	Uji Korelasi	32
3.6.4.	Uji Hipotesis	33
3.6.5.	Hipotesis Statistik	33
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1.	Gambaran Responden/Subyek Penelitian.....	34
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	34
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.1.3.	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	36
4.1.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	37
4.2.	Prosedur Penelitian.....	38
4.2.1.	Persiapan Penelitian	38
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	39
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	40
4.3.1.	Data Deskriptif Variabel Resiliensi	40
4.3.2.	Data Deskriptif Variabel Kepuasan Hidup	41
4.3.3.	Kategorisasi Skala Resiliensi	42
4.3.4.	Kategorisasi Skala Kepuasan Hidup	42
4.3.5.	Uji Normalitas	43
4.3.6.	Uji Linearitas.....	44
4.3.7.	Uji Korelasi	45
4.3.8.	Uji Analisis Regresi	46
4.3.9.	Uji Hipotesis	47

4.4.	Pembahasan	47
4.5.	Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		51
5.1.	Kesimpulan.....	51
5.2.	Implikasi.....	51
5.3.	Saran.....	51
5.3.1.	Partisipan Penelitian.....	51
5.3.2.	Penelitian Selanjutnya.....	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN.....		64



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Satisfaction with Life Scale</i>	27
Tabel 3.2 Skor Respon <i>Satisfaction with Life Scale</i>	27
Tabel 3.3 Kategori Skor <i>Satisfaction with Life Scale</i>	27
Tabel 3.4 <i>Blueprint Connor-Davidson Resilience Scale</i>	28
Tabel 3.5 Skor Respon <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i>	29
Tabel 3.6 Klasifikasi koefisien Reliabilitas Guilford (1942).....	29
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Hidup Instrumen <i>Satisfaction with Life Scale</i>	30
Tabel 3.8 Hasil Uji Diskriminan Item Instrumen <i>Satisfaction with Life Scale</i>	30
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi Instrumen <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i>	31
Tabel 3.10 Hasil Uji Diskriminan Item Instrumen <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i>	31
Tabel 4.1 Distribusi Data Responden Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.2 Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Data Responden Berdasarkan Domisili.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	37
Tabel 4.5 Analisis Deskriptif Variabel Resiliensi.....	40
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif Variabel Kepuasan Hidup.....	41
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Instrumen <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i> (CD-Risc)	42
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Instrumen <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS).....	43
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi.....	45
Tabel 4.11 Hasil Uji ANOVA.....	46
Tabel 4.12 Hasil Uji Koefisien Determinasi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	20
Gambar 4.1 Distribusi Data Responden Berdasarkan Usia	35
Gambar 4.2 Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Gambar 4.3 Distribusi Data Responden Berdasarkan Domisili	37
Gambar 4.4 Distribusi Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	38
Gambar 4.5 Histogram Variabel Resiliensi	40
Gambar 4.6 Histogram Variabel Kepuasan Hidup	41
Gambar 4.7 Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual	44
Gambar 4.8 Grafik <i>Scatterplot</i>	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	64
Lampiran 2 Hasil Uji Normalitas	64
Lampiran 3 Hasil Uji Linearitas	65
Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi	66
Lampiran 5 Hasil Uji Regresi	66
Lampiran 6 Hasil Uji Deskriptif	67
Lampiran 7 Hasil Kategorisasi	68
Lampiran 8 Alat Ukur	71
Lampiran 9 <i>Expert Judgement</i>	75

