

HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA PENGGUNA SOSIAL MEDIA *TIKTOK*



Oleh:

Hana Mardiah

1801617233

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Hubungan social comparison dengan body dissatisfaction pada wanita dewasa awal pengguna media sosial tiktok"

Nama Mahasiswa : Haana Mar'iah
 Nomor Registrasi : 1801617233
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 16 Agustus 2023

Pembimbing I




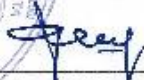
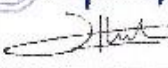
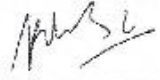

Ferita Zakiah, M.Psi
 NIDK. 8891680018

Pembimbing II



Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D.
 NIP. 197512162006042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

| Nama | Tandatangan | Tanggal |
|--|---|-----------------|
| Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)* |  | 07/09/23 |
| Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si (Wakil Penanggungjawab)** |  | 26/08/23 |
| Herdiyan Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)*** |  | 26 Agustus 2023 |
| Rahmudianty Gazadinda, M.Sc. (Anggola)**** |  | 26 Agustus 2023 |
| Fildzah Rudyah Putri, M.Si (Anggola) |  | 26 Agustus 2023 |

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Hana Mardiah
NIM : 1801617233
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Hubungan Social Comparison Dengan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Media Sosial TikTok**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 Agustus
2023

Yang membuat pernyataan,



Hana Mardiah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hana Mardiah
NIM : 1801617233
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan *Social Comparison* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Media Sosial *TikTok*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Hana Mardiah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hana Mardiah
NIM : 1801617233
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : mardiahhana9@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Hubungan *Social Comparison* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Media Sosial *TikTok*"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 September 2023

Penulis

(Hana Mardiah)

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan bandingkan proses-mu dengan orang lain karena tidak semua bunga
Tumbuh mekar bersamaan”

Saya mempersembahkan skripsi ini untuk orang tua saya, keluarga, orang-orang yang saya sayangi, teman yang selalu mendukung dan juga untuk diri saya sendiri karena sudah terus belajar untuk menjadi orang yang lebih baik, kuat, dan dewasa.

HANA MARDIAH

HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL *TIKTOK*

Skripsi

JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS PENDIDIKAN
PSIKOLOGI, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna media sosial *tiktok*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dan pengambilan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita dewasa awal 18-25 tahun pengguna media sosial *tiktok* berjumlah 111 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *non probability sampling*. Analisis data dilakukan dengan analisis uji korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan *social comparison* dengan *body dissatisfaction* dalam kategori lemah. Dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,288** menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction*.

Kata kunci: ketidakpuasan akan tubuh, perbandingan sosial

HANA MARDIAH

**RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND BODY
DISSATISFACTION AMONG YOUNG ADULT WOMEN USERS OF THE
TIKTOK SOCIAL MEDIA PLATFORM**

Thesis

**JAKARTA: PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM, FACULTY OF PSYCHOLOGY
EDUCATION IN JAKARTA STATE UNIVERSITY
2023**

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social comparison and body dissatisfaction among young adult women who use the TikTok social media platform. This research employs a quantitative approach with a survey method, and data collection is carried out through questionnaire distribution. The population for this study consists of 111 early adult women aged 18-25 years who are users of the TikTok social media platform. Sampling is done using non-probability sampling techniques. Data analysis is conducted using correlation analysis. The research results indicate that there is a relationship between social comparison and body dissatisfaction in the low category. With a correlation coefficient value of 0.288**, it demonstrates a significant positive relationship between social comparison and body dissatisfaction.

Keywords: Body dissatisfaction, social comparison

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Sosial Media *TikTok*.” Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan dan juga dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhmat, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ernita Zakiah, M.Psi selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah memberikan waktu, nasihat, masukan dan bimbingan untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah memberikan waktu, nasihat, masukan dan bimbingan untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen pengajar Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu serta pengalaman baru kepada peneliti selama menjalani perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu bagian Tata Usaha dan Administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu membantu dalam urusan surat dan administrasi perkuliahan.

8. Kepada keluarga peneliti yaitu orang tua, kakak, serta sepupu-sepupu yang selalu memberikan perhatian lebih, bantuan, dukungan dan hiburan disaat peneliti sedang lelah.
9. Kepada Evan Rizky yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Annisa, Sofia, Azzura, Erika, Tesha teman terdekat pada masa perkuliahan ini yang telah memberikan dukungan, bantuan, hiburan dan juga selalu berbagi ilmu.
11. Teman seperbimbingan Herlina, Saskia, dan rahmi yang telah menjadi teman diskusi jika ada kesulitan dalam penelitian.
12. Kepada Desti, Lufti, dan Arandi yang selalu membantu peneliti dalam pengumpulan responden dan selalu berbagi pengalaman serta ilmu.
13. Kepada seluruh pihak yang tanpa disadari terlibat dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu serta referensi untuk penelitian selanjutnya dalam bidang psikologi.

Jakarta, 1 Agustus 2023



Hana Mardiah

DAFTAR ISI

| | |
|---|----|
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 7 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 7 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 7 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1 <i>Body Dissatisfaction</i> | 9 |
| 2.2 <i>Social Comparrison</i> | 13 |
| 2.3 Wanita Dewasa Awal | 16 |
| 2.4 <i>Social Media TikTok</i> | 16 |
| 2.5 Hubungan <i>Social Comparison</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Wanita Dewasa Awal | 17 |
| 2.6 Kerangka Berpikir | 20 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian | 21 |
| 2.6 Hasil Penelitian Yang Relevan | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 22 |
| 3.1 Tipe Penelitian | 22 |
| 3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian | 22 |
| 3.3 Populasi dan Sampel | 24 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 25 |
| 3.5 Analisis Data | 35 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 37 |

| | |
|---|----|
| 4.1 Gambaran Subjek Penelitian | 37 |
| 4.2 Prosedur Penelitian | 38 |
| 4.3 Hasil Analisis Data Penelitian | 39 |
| 4.4 Pembahasan | 46 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | 48 |
| 5.1 Kesimpulan | 48 |
| 5.2 Implikasi | 48 |
| 5.3 Saran | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
| LAMPIRAN | 56 |



DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

| | |
|--|-----------|
| Tabel 1. 1 Forecast Sales Skincare 2012-2015 | 2 |
| Tabel 3. 1 Blueprint Skala Social Comparison Sebelum Uji Coba..... | 26 |
| Tabel 3. 2 Skoring Scale for Iowa Netherlands Comparison Orientation Measure..... | 27 |
| Tabel 3. 3 Blueprint Skala Body Dissatisfaction Sebelum Uji Coba..... | 27 |
| Tabel 3. 4 Skoring Scale for Body Attitudes Questionnaire | 30 |
| Tabel 3. 5 Kriteria Koefisien Reliabilitas Alpha Cornbach | 31 |
| Tabel 3. 6 Blueprint Skala Social Comparison Sesudah Uji Coba | 32 |
| Tabel 3. 7 Blueprint Skala Body Dissatisfaction Sesudah Uji Coba | 33 |
| Tabel 4. 1 Data Distribusi Jumlah Responden Berdasarkan Usia | 37 |
| Tabel 4. 2 Data Distribusi Jumlah Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Internet Dalam Satu Hari..... | 38 |
| Tabel 4. 3 | 40 |
| Tabel 4. 4 | 41 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Deskriptif Variabel Body Dissatisfaction | 42 |
| Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Variabel Body Dissatisfaction..... | 43 |
| Tabel 4. 7 Uji Normalitas | 44 |
| Tabel 4. 8 Uji Korelasi | 45 |
| Tabel 4. 9 Nilai Koefisien Korelasi | 45 |
| Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir | 20 |
| Gambar 4. 1 Histogram dan Kurva Variabel Social Comparison | 40 |
| Gambar 4. 2 Kurva Histogram dan Variabel Body Dissatisfaction..... | 42 |