

**GAMBARAN PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA DEWASA AWAL  
YANG MENGALAMI QUARTER-LIFE CRISIS**



**Disusun Oleh:  
PRABU BAGAS HERMAWAN**

**NIM :  
1801619165**

**SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**GAMBARAN PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA DEWASA AWAL  
YANG MENGALAMI QUARTER-LIFE CRISIS**



**Disusun Oleh:  
PRABU BAGAS HERMAWAN**

**NIM :  
1801619165**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**PRABU BAGAS HERMAWAN**

**GAMBARAN PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI QUARTER-LIFE CRISIS**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemilihan pasangan pada dewasa muda yang mengalami *quarter-life crisis*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 109 partisipan yang diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data diperoleh dengan alat ukur *Nine Mate Selection Question* oleh Townsend (1993) dan *Quarter-Life Crisis Diagnosis Quiz* oleh Hassler (2009). Uji analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian ini adalah uji deskriptif statistik. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pemilihan pasangan hidup paling tinggi terdapat pada jenis kelamin perempuan dengan *mean* 38,67, umur 29 tahun dengan *mean* 43,00, dan memiliki status pekerjaan sebagai wirausaha dengan *mean* 43,17. Aspek Status Sosial dan Ekonomi menunjukkan variasi paling dengan rentang nilai yang lebih luas.

Kata Kunci: pemilihan pasangan hidup, dewasa awal, *quarter-life crisis*

**PRABU BAGAS HERMAWAN**

DESCRIPTION OF MATE SELECTION AMONG YOUNG ADULTS  
EXPERIENCING QUARTER-LIFE CRISIS

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education  
State University of Jakarta  
2023

**ABSTRACT**

*This study aims to investigate the portrayal of mate selection among young adults experiencing a quarter-life crisis. The sample for this study consisted of 109 participants selected through purposive sampling techniques. Data collection was carried out using the Nine Mate Selection Questionnaire developed by Townsend (1993) and the Quarter-Life Crisis Diagnosis Quiz by Hassler (2009). Descriptive statistical analysis was employed to test the research hypotheses. The findings of this research indicate that the highest level of mate selection was observed among females, with a mean of 38.67, manusaials aged 29 years, with a mean of 43.00, and those employed as entrepreneurs, with a mean of 43.17. The aspect of Social and Economic Status exhibited the greatest variation, with a broader range of values.*

*Keywords: mate selection, young adults, quarter-life crisis.*

**LEMBAR PERSETUJUAN BIMBINGAN  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Gambaran Pemilihan Pasangan Hidup pada Dewasa Awal yang Mengalami Quarter-Life Crisis

Nama Mahasiswa : Prabu Bagas Hermawan  
NIM : 1801619165  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 22 Agustus 2023

Pembimbing I




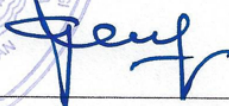
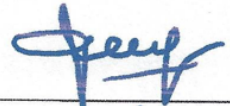
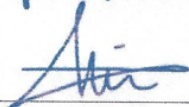

Erik, M.Si  
NIDN. 0001059113

Pembimbing II



Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi.  
NIP. 199104252022032009

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar F.R, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		29/08/23
Dr. Gungum Gumelar F.R, M.Si (Ketua Penguji)***		29 Agustus 2023
Gita Irianda Rizkyani M., M.Psi. (Dosen Penguji 1)****		29 Agustus 2023
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi.(Dosen Penguji)****		29 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain Dosen Pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Prabu Bagas Hermawan  
NIM : 1801619165  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Gambaran Pemilihan Pasangan Hidup pada Dewasa Awal yang Mengalami *Quarter-Life Crisis***" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 19 Agustus 2023



(Prabu Bagas Hermawan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Prabu Bagas Hermawan  
NIM : 1801619165  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi  
Alamat email : prabubagashermawan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**“Gambaran Pemilihan Pasangan Hidup pada Dewasa Awal yang Mengalami *Quarter-Life Crisis*”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 September 2023

Penulis



( Prabu Bagas Hermawan )

## Lembar Moto dan Persembahan

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

**(Q.S Al-Baqarah: 286)**

*“Don’t compare yourself with anyone in this world. If you do so, you are insulting yourself.”*

**(Bill Gates)**

*“There are two basic motivating forces: fear and love. When we are afraid, we pull back from life. When we are in love, we open to all that life has to offer with passion, excitement, and acceptance. We need to learn to love ourselves first, in all our glory and our imperfections. If we cannot love ourselves, we cannot fully open to our ability to love others or our potential to create. Evolution and all hopes for a better world rest in the fearlessness and open-hearted vision of people who embrace life.”*

**(John Lennon)**

Saya persembahkan khususnya untuk orangtua saya yang tak henti memberikan saya kasih sayang dan doa kepada saya. Lalu saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang mampu berjuang dan bertahan dalam tekanan hingga selesai dan ada titik ini.



## KATA PENGANTAR

Segala puji kepada Allah SWT berkat rahmat dan karunia yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pemilihan Pasangan Hidup pada Dewasa Awal yang Mengalami *Quarter-Life Crisis*” selama masa perkuliahan di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Tidak sedikit kendala maupun kesulitan yang dihadapi oleh penulis selama masa penyusunan skripsi ini, namun dengan dukungan serta semangat yang didapati dari berbagai pihak baik secara materil maupun non-materil, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Berdasarkan berbagai dukungan yang membantu peneliti dalam menyelesaikan pengerjaan skripsi ini, adapun peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ.
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi Selaku Kaprodi S1 Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ.
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Abang Erik, M.Si. dan mba Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, bimbingan, nasehat, arahan, dan pengetahuan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membina dan membimbing penulis selama masa perkuliahan.

6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Psikologi FPPsi UNJ yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Orangtua utamanya Ibu yang telah memberikan dukungan baik materi maupun moril.
8. Rosalyn, Naila Khalisah, Nabila Syafira, dan Rizka Anindya selaku sahabat dan teman terdekat penulis di Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu dengan memberikan dukungan dan berbagi keluh kesah selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi.
9. Rizky Pratama, Alvin Darmawan, dan Aditya Novian Pratama selaku teman baik saya, yang sudah membantu semangat dan doa.

Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menerima kritik dan saran dengan tujuan membangun agar dapat memperbaiki kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Semoga skripsi yang telah penulis susun dapat membantu pengetahuan bagi pembacanya.

Jakarta, 20 Agustus 2023



( Prabu Bagas Hermawan )

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	4
1.3. Pembatasan Masalah .....	4
1.4. Rumusan Masalah .....	4
1.5. Tujuan penelitian.....	5
1.6. Manfaat penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.6.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Pemilihan Pasangan Hidup .....	6
2.1.1 Definisi Pemilihan Pasangan Hidup.....	6
2.1.2 Aspek Pemilihan Pasangan Hidup .....	7
2.1.3 Faktor Pemilihan Pasangan Hidup .....	8
2.1.4 Dampak Pemilihan Pasangan Hidup .....	8
2.1.5 Pengukuran Pemilihan Pasangan Hidup .....	9
2.2 Quarter-Life Crisis .....	9
2.2.1. Definisi Quarter-Life Crisis .....	9
2.2.2 Aspek Quarter-Life Crisis .....	10
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Quarter-Life Crisis.....	12
2.2.4 Pengukuran Quarter-Life Crisis .....	13

	12
2.3 Dewasa Awal .....	13
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	13
2.3.2 Perkembangan dan Ciri-Ciri Dewasa Awal .....	14
2.4 Hasil penelitian yang Relevan.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1 Tipe penelitian.....	18
3.2 Desain Penelitian.....	18
3.3 Identifikasi, Konseptual dan Operasional Variabel penelitian.....	18
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
3.3.2 Definisi Konseptual Pemilihan Pasangan Hidup .....	19
3.3.3 Definisi Operasional Pemilihan Pasangan Hidup .....	19
3.4 Populasi dan Sampel .....	19
3.4.1 Populasi .....	19
3.4.2 Sampel.....	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.5.1 Alat Ukur Pemilihan Pasangan Hidup .....	20
3.5.2 Alat Ukur Quarter-Life Crisis .....	21
3.6 Uji Coba Alat Ukur .....	22
3.6.1 Uji Coba Alat Ukur Pemilihan Pasangan Hidup.....	24
3.6.2 Uji Coba Alat Ukur Quarter-Life Crisis.....	25
3.7 Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
4.1 Gambaran Umum Partisipan Penelitian .....	28
4.1.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	28
4.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	29
4.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Pekerjaan.....	30
4.2 Prosedur penelitian.....	32

4.2.1 Persiapan penelitian .....	32
4.2.2 Pelaksanaan penelitian .....	34
4.3 Hasil Analisis Data.....	34
4.3.1 Hasil Uji Deskriptif Pemilihan Pasangan Hidup.....	34
4.3.2 Kategorisasi Skor Pemilihan Pasangan Hidup.....	35
4.3.3 Nilai Mean Skor Data Demografi .....	37
4.3.4 Nilai Mean Skor berdasarkan Aspek Pemilihan Pasangan Hidup .....	39
4.3.5 Crosstab Data Partisipan dan Pemilihan Pasangan Hidup .....	39
4.4 Pembahasan.....	43
4.5 Keterbatasan penelitian .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
5.1 Kesimpulan .....	47
5.2 Implikasi.....	47
5.3 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blue Print alat ukur Mate Criteria Selection.....	18
Tabel 3.2. Skala Mate Criteria Selection.....	18
Tabel 3.3 Blue Print alat ukur Quarter-Life Crisis.....	19
Tabel 3.4 Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guilford.....	20
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Pemilihan Pasangan Hidup.....	21
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Pemilihan Pasangan Hidup.....	21
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Quarter-Life Crisis.....	22
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Quarter-Life Crisis.....	23
Tabel 4.1 Data Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4.2 Data Partisipan Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 4.3 Data Partisipan Berdasarkan Status Pekerjaan.....	28
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	31
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Pemilihan Pasangan Hidup.....	32
Tabel 4.6 Nilai Mean Skor Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.7 Nilai Mean Skor Data Demografi Berdasarkan Umur.....	33
Tabel 4.8 Nilai Mean Skor Data Demografi Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	34
Tabel 4.9 Nilai Mean Skor Aspek Pemilihan Pasangan Hidup.....	34
Tabel 4.10 Gambaran Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.11 Gambaran Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4.12 Gambaran Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Status Pekerjaan.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Data Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Gambar 4.2 Grafik Data Partisipan Berdasarkan Usia.....	27
Gambar 4.3 Grafik Data Partisipan Berdasarkan Status Pekerjaan.....	28

