

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP *FEAR OF FAILURE* PADA *FRESH GRADUATE***



Disusun Oleh:

**Safa Nurhaliza**

**1801619041**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Social Comparison* Terhadap *Fear of Failure* Pada *Fresh Graduate*”

Nama Mahasiswa : Safa Nurhaliza  
 Nomor Registrasi : 1801619041  
 Jurusan/Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 8 Agustus 2023

Pembimbing I




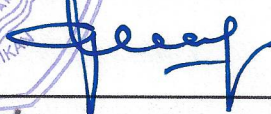
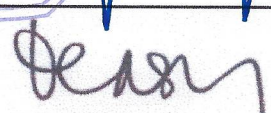
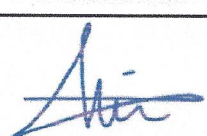
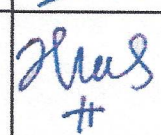
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc.  
 NIP.199206162019032038

Pembimbing II



Renny Rustyawati, S.Pd., M.A.  
 NIP. 199206082022032013

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		21/08/23
Deasyanti, Ph.D. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2023
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi. (Anggota)****		21 Agustus 2023
Ernita Zakiah, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing



## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Nama : Safa Nurhaliza

Nomor Induk Mahasiswa : 1801619041

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Social Comparison Terhadap Fear of Failure pada Fresh Graduate”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 1 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Safa Nurhaliza

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“In the mountains of truth you will never climb in vain: Either you will get up higher today or you will exercise your strength so as to be able to get up higher tomorrow”

- Friedrich Nietzsche –

“So, Surely with hardship comes ease”

-Quran 94:5 -

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang sudah membesarkan saya dengan baik. Terima kasih atas segala dukungan sehingga saya menjadi seperti saya yang saat ini. Saya ucapkan pula terima kasih kepada adik Perempuan saya yang senantiasa selalu mendengarkan keluh kesah saya selama proses pengerjaan skripsi. Terakhir, saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang sudah berani walaupun dikelilingi rasa cemas dan takut.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Safa Nurhaliza  
NIM : 1801619041  
Fakultas/Prodi : FPPsi/Psikologi  
Alamat email : safanurhaliza@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Pengaruh *Social Comparison* Terhadap *Fear of Failure* Pada *Fresh Graduate*”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 September 2023



Safa Nurhaliza

**SAFA NURHALIZA**

PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP *FEAR OF FAILURE* PADA  
*FRESH GRADUATE*

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas

Negeri Jakarta

2023

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *social comparison* terhadap *fear of failure* pada *fresh graduate*. Metode pada penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melakukan uji hipotesis yaitu analisis regresi sederhana. Instrumen pada penelitian ini yaitu menggunakan *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (INCOM) yang telah dikonstruksi oleh Gibbons & Buunk (1999) untuk mengukur variabel *social comparison* dan *The Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) yang telah dikonstruksi oleh Conroy (2003) untuk mengukur variabel *fear of failure*. Partisipan pada penelitian ini adalah 304 *fresh graduate*. Sampel penelitian ini diambil berdasarkan teknik *convenience sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *social comparison* berpengaruh sebesar 21,9% terhadap *fear of failure*.

Kata Kunci: *Social Comparison, Fear of Failure, Fresh Graduate*



**SAFA NURHALIZA**

**THE EFFECT OF SOCIAL COMPARISON ON FEAR OF FAILURE IN FRESH  
GRADUATE**

*Thesis*

Jakarta: *Psychology Department, Faculty of Educational Psychology, State  
University of Jakarta*

2023

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of social comparison on fear of failure in fresh graduates. This study method used a quantitative approach and use sample regression analysis for hypothesis testing. The social comparison variable was measured using Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM) which was constructed by Gibbons & Buunk (1999) and the fear of failure variable was measured using The Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI) which was constructed by Conroy (2003). The participants in this study consist of 304 fresh graduates. This study used a convenience technique for sampling. The result of this study found that social comparison had an effect of 21,9% on fear of failure in fresh graduates.*

*Keywords: Social Comparison, Fear of Failure, Fresh Graduate*

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat, kuasa, dan izin-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Social Comparison Terhadap Fear of Failure pada Fresh Graduate”.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang terlibat baik secara langsung ataupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dan doa kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini, yaitu kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M. Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D., selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Ariyani, Ph. D selaku Wakil Dekan III, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Phill Zarina Akbar, M. Psi., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mbak Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc., selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan dukungan kepada penulis, meluangkan waktu untuk bimbingan, dan meyakinkan penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.
5. Mbak Reny Rustyawati S.Pd., M.A., selaku dosen pembimbing II yang sudah memberikan bantuan dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
6. Mbak Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog yang sudah memberikan bantuan untuk Expert Judgment alat ukur yang digunakan dalam skripsi ini.
7. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, S.Psi, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis selama prose kuliah berlangsung.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah mengerahkan tenaga dan waktunya untuk mendidik dan memberikan ilmu kepada penulis.



9. Seluruh Staf Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang senantiasa membantu segala proses administrasi penulis selama menempuh pendidikan.
10. Orang tua penulis yang sudah membesarkan penulis dengan usaha yang baik sehingga penulis bisa mencapai pada titik ini.
11. Kepada Adinda Maryam, selaku adik Perempuan penulis yang sudah sabar mendengarkan keluh kesah penuli selama proses pengerjaan skripsi.
12. Kepada Lumus, Fatima, Ayu, Syafa, Nadia selaku teman-teman SMA penulis yang selalu menanyakan kabar dan memberikan semangat kepada penulis.
13. Kepada Selina selaku kakak tingkat dan teman organisasi penulis yang sudah memberikan bantuan, dukungan, serta afirmasi positif.
14. Kepada Aya, Azka, Bila, Belinda, Bulan, Njah, Pubay, Givti, Gilbert, dan Rehan selaku teman penulis semasa perkuliah. Terima kasih sudah menjadi teman yang memberikan dukungan kepada penulis selama kuliah.
15. Kepada seluruh teman-teman Psikologi Angkatan 2019 yang telah berproses bersama selama perkuliahan.
16. Responden serta seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas bantuannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Kepada diri saya sendiri. Terima kasih Safa untuk selalu bertahan walaupun cemas dan takut namun masih tetap berjuang dan menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, 1 Agustus 2023

Safa Nurhaliza

## DAFTAR ISI

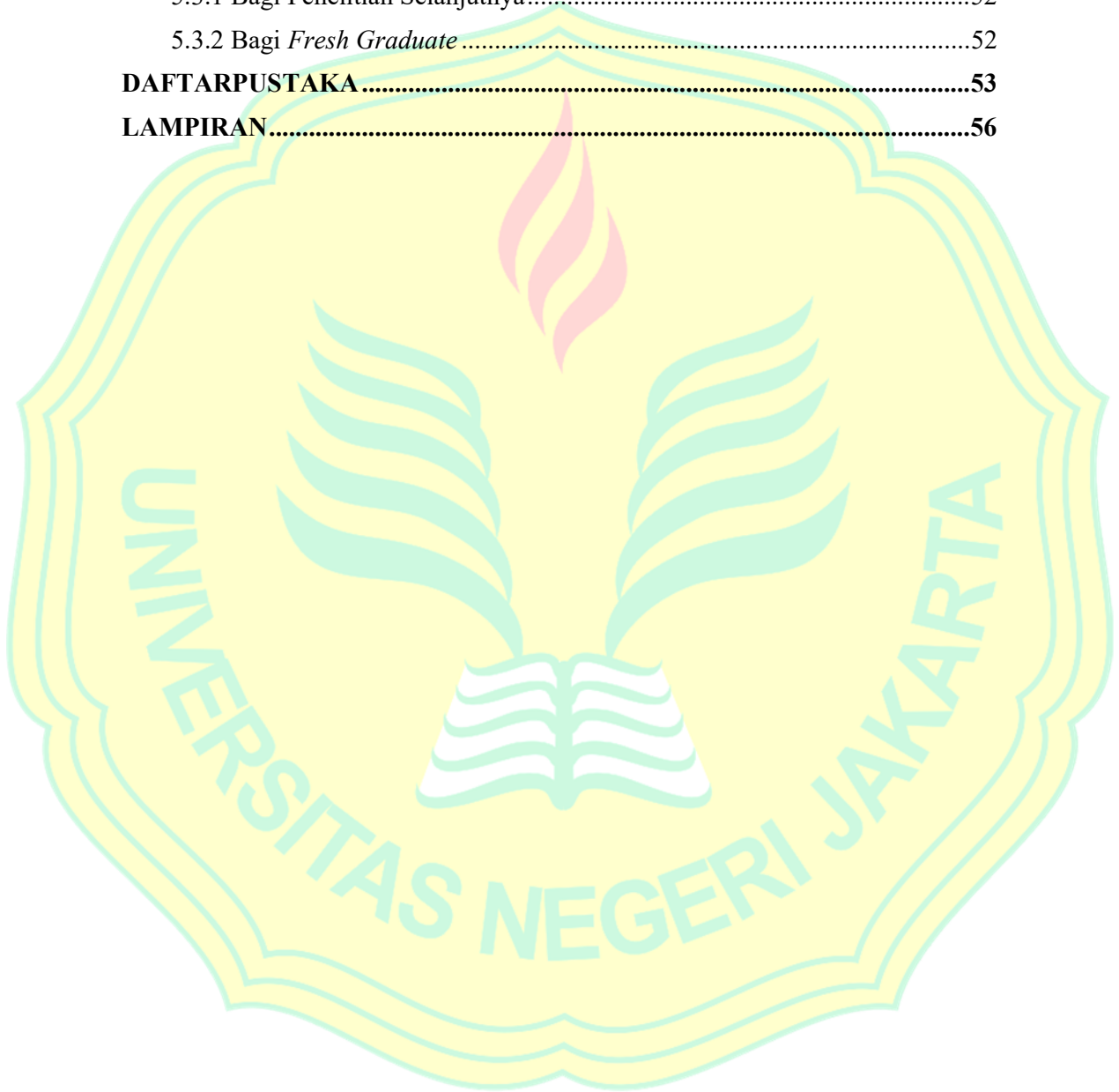
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 <i>Fear of Failure</i> .....	9
2.1.1 Pengertian <i>Fear of Failure</i> .....	9
2.1.2 Aspek <i>Fear of Failure</i> .....	10
2.1.3 Faktor-faktor <i>Fear of Failure</i> .....	11
2.1.4 Dampak <i>Fear of Failure</i> .....	12
2.1.5 Karakteristik Individu Dengan <i>Fear of Failure</i> .....	12
2.1.6 Pengukuran <i>Fear of Failure</i> .....	13
2.2 <i>Social Comparison</i> .....	14
2.2.1 Pengertian <i>Social Comparison</i> .....	14
2.2.2 Aspek <i>Social Comparison</i> .....	15
2.2.3 Motif <i>Social Comparison</i> .....	15
2.2.4 Jenis-jenis <i>Social Comparison</i> .....	16
2.2.5 Dampak <i>Social Comparison</i> .....	17
2.2.6 Pengukuran <i>Social Comparison</i> .....	17

2.3 <i>Fresh Graduate</i> .....	18
2.3.1 Pengertian <i>Fresh Graduate</i> .....	18
2.4 Hubungan Antar Variabel .....	18
2.5 Kerangka Konseptual .....	19
2.6 Hipotesis.....	20
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	21
3.2.1 Definisi Konseptual .....	22
3.2.1.1 Definisi Konseptual <i>Social Comparison</i> .....	22
3.2.1.2 Definisi Konseptual <i>Fear of Failure</i> .....	22
3.2.2 Definisi Oprasional.....	22
3.2.2.1 Definisi Oprasional <i>Social Comparison</i> .....	22
3.2.2.2 Definisi Oprasional <i>Fear of Failure</i> .....	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1 Populasi .....	22
3.3.2 Sampel .....	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.4.1 Instrumen <i>Social Comparison</i> .....	23
3.4.1.1 Penyusunan Instrumen <i>Social Comparison</i> .....	23
3.4.1.2 Tujuan Penyusunan Instrumen.....	24
3.4.1.3 Dasar Teori Instrumen.....	24
3.4.1.4 Proses Adaptasi Instrumen.....	24
3.4.2 Instrumen <i>Fear of Failure</i> .....	25
3.4.2.1 Penyusunan Instrumen <i>Fear of Failure</i> .....	25
3.4.2.2 Tujuan Penyusunan Instrumen.....	26
3.4.2.3 Dasar Teori Instrumen.....	26
3.4.2.4 Proses Adaptasi Instrumen.....	26
3.5 Uji Coba Instrumen .....	27
3.5.1 Uji Coba Instrumen <i>Social Comparison</i> .....	28
3.5.2 Uji Coba Instrumen <i>Fear of Failure</i> .....	29



3.6 Analisis Data .....	31
3.6.1 Uji Normalitas .....	31
3.6.2 Uji Linearitas .....	31
3.6.3 Uji Korelasi.....	31
3.6.4 Uji <i>Independent Sample T-Test</i> .....	32
3.6.5 Uji Regresi Linear Sederhana.....	32
3.7 Hipotesis Statistik.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	33
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	33
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	34
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Rutinitas Komunikasi Melalui Media Sosial .....	35
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Media Sosial yang Digunakan .....	35
4.2 Prosedur Penelitian.....	36
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	36
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	38
4.3.1 Data Deskriptif Variabel <i>Social Comparison</i> .....	38
4.3.2 Data Deskriptif Variabel <i>Fear of Failure</i> .....	39
4.3.3 Kategorisasi Variabel <i>Social Comparison</i> .....	40
4.3.4 Kategorisasi Variabel <i>Fear of Failure</i> .....	41
4.3.5 Uji Normalitas .....	42
4.3.6 Uji Linearitas .....	42
4.3.7 Uji Korelasi.....	42
4.4 Uji Hipotesis.....	43
4.4.1 Uji Regresi Linear Sederhana.....	43
4.5 Hasil Analisis Tambahan.....	45
4.5.1 Uji <i>Independent Sample T-Test</i> Variabel <i>Social Comparison</i> .....	45
4.5.2 Uji <i>Independent Sample T-Test</i> Variabel <i>Fear of Failure</i> .....	46
4.6 Pembahasan .....	46
4.7 Keterbatasan Penelitian .....	50

<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Implikasi .....	51
5.3 Saran .....	52
5.3.1 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	52
5.3.2 Bagi <i>Fresh Graduate</i> .....	52
<b>DAFTARPUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>



**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....20**





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur Social Comparison.....	23
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur Fear of Failure .....	25
Tabel 3.3 Klasifikasi Nilai Indeks Corrected Item-Total Correlation .....	27
Tabel 3.4 Kriteria Koefisien Reliabilitas Guilford.....	28
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Social Comparison.....	28
Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen Social Comparison.....	29
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Fear of Failure .....	29
Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen Fear of Failure .....	30
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia .....	33
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Domisili .....	34
Tabel 4.4 Data Berdasarkan Rutinitas Komunikasi Melalui Media Sosial.....	35
Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Jenis Media Sosial yang Digunakan .....	35
Tabel 4.6 Data Deskriptif Variabel Social Comparison .....	38
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel Fear of Failure.....	39
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel Social Comparison .....	40
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel Fear of Failure.....	41
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas .....	42
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi .....	43
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	44
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Hipotesis .....	44
Tabel 4.14 Model Summary .....	45
Tabel 4.15 Hasil Nilai Signifikansi Uji Independent Sample T-Test Variabel Social Comparison .....	45
Tabel 4.16 Perbedaan Mean Variabel Social Comparison Responden Laki-laki dan Perempuan .....	45
Tabel 4.17 Hasil Nilai Signifikansi Uji Independent Sample T-Test Variabel Fear of Failure .....	46

**Tabel 4.18 Perbedaan Mean Variabel Fear of Failure Responden Laki-laki dan Perempuan .....46**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian (Google Form) .....	56
Lampiran 2 Hasil Uji Coba .....	62
Lampiran 3 Hasil Data Analisis Deskriptif .....	64
Lampiran 4 Hasil Analisis Gambaran Responden .....	64
Lampiran 5 Hasil Uji Prasyarat .....	65
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis dan Uji Tambahan .....	66
Lampiran 7 Data Kasar Instrumen.....	69
Lampiran 8 Instrumen Penelitian .....	82
Lampiran 9 Surat Validasi Instrumen Penelitian.....	85
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup .....	91

