

**HUBUNGAN ANTARA PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN (*MATE SELECTION*) DENGAN SIKAP TERHADAP PERNIKAHAN (*MARITAL ATTITUDES*) PADA WANITA DEWASA AWAL YANG ORANGTUA BERCERAI**



Oleh

**Shafira Nurbaiti**

**1801619152**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN (*MATE SELECTION*) DENGAN SIKAP TERHADAP PERNIKAHAN (*MARITAL ATTITUDES*) PADA WANITA DEWASA AWAL YANG ORANGTUA BERCERAI**



Oleh

**Shafira Nurbaiti**

**1801619152**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**SEPTEMBER 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA

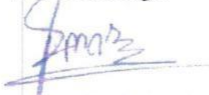
### SIDANG SKRIPSI

"Hubungan Preferensi Pemilihan Pasangan (*Mate Selection*) dengan Sikap Terhadap Pernikahan (*Marital Attitude*) pada Wanita Dewasa Awal yang OrangTua Bercerai"

Nama : Shafira Nurbaiti  
Nomor Registrasi : 1801619152  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 8 Agustus 2023

Menyetujui,

Pembimbing I




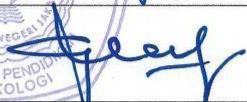
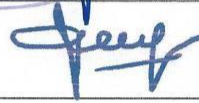
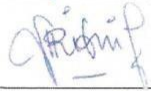

Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si.  
NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi.  
NIP. 198811182022032005

### Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		21/08/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2023
Fitri Lestari Issom, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2023
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain Pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shafira Nurbaiti

NIM : 1801619152

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Hubungan Preferensi Pemilihan Pasangan (*Mate Selection*) dengan Sikap Terhadap Pernikahan (*Marital Attitudes*) pada Wanita Dewasa Awal yang OrangTua Berceraï" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan Juli 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 5 September 2023

Yang membuat pernyataan



(Shafira Nurbaiti)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan  
Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shafira Nurbaiti  
NIM : 1801619152  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk  
memberikan kepada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta  
**Hak Bebas Royalty Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)**  
atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan Preferensi Pemilihan  
Pasangan (*Mate Selection*) dengan Sikap Terhadap Pernikahan (*Marital  
Attitude*) pada Wanita Dewasa Awal yang OrangTua Bercerai”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas  
*Royalty Noneklusif* ini, program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta  
berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk  
pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir  
saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta  
dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan  
sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 5 September 2023

Yang Membuat Pernyataan

(Shafira Nurbaiti)



Memajukan dan  
Memertahakan Bangsa

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021 – 4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,  
saya:

Nama : Shafira Nurbaiti  
NIM : 1801619152  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : [shfrnurbaity@gmail.com](mailto:shfrnurbaity@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT  
Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

Hubungan Preferensi Pemilihan Pasangan (*Mate Selection*) dengan Sikap Terhadap  
Pernikahan (*Marital Attitudes*) pada Wanita Dewasa Awal yang OrangTua Bercerai

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini upt perpustakaan universitas negeri Jakarta  
berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkatan data  
(*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau  
media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya  
selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang  
bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak perpustakaan  
universitas negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak  
cipta dalam karya ilmiah saya ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2023

Penulis



Shafira Nurbaiti

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“Enjoy every process,  
Apabila sesuatu yang kau senangi tidak terjadi, maka senangilah apa  
yang terjadi.”*

-Ali bin Abi Thalib-

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah berusaha sebaik mungkin, kepada keluarga, dosen pembimbing, sahabat dan teman-teman yang telah mendoakan, memberikan kasih sayang, percaya, mendukung penuh, berbagi cerita dan keluh kesah bersama.



**SHAFIRA NURBAITI**

HUBUNGAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN (*MATE SELECTION*) DENGAN SIKAP TERHADAP PERNIKAHAN (*MARITAL ATTITUDES*) PADA WANITA DEWASA AWAL YANG ORANGTUA BERCERAI

Skripsi

Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta  
2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan preferensi pemilihan pasangan dengan sikap terhadap pernikahan pada wanita dewasa awal yang belum menikah memiliki latar belakang orangtua bercerai. Sampel dalam penelitian merupakan usia 20-40 tahun dengan jumlah 128 orang. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan instrumen dalam bentuk kuesioner. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis korelasi. Penelitian ini menggunakan instrumen *Aspects of Marriage Scale (AMS)* dan *Nine Mate Selection Questionnaire (NMS-Q)* dalam versi Bahasa Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara preferensi pemilihan pasangan dan sikap terhadap pernikahan pada Wanita dewasa awal yang memiliki orangtua bercerai.

Kata kunci: Preferensi Pemilihan Pasangan, Sikap Terhadap Pernikahan, Wanita Dewasa Awal Belum Menikah, Cerai



**SHAFIRA NURBAITI**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATE SELECTION AND MARITAL  
ATTITUDES IN WOMAN EARLY ADULTHOOD WITH DIVORCED  
PARENTS**

Thesis

Psychology Study Program  
Faculty of Educational Psychology  
State University of Jakarta  
2023

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between mate selection and marital attitudes in early adult woman with divorced parents. The sample in this study are aged 20-40 years amounted to 128 persons. The method that used in this research is a quantitative method. The data analysis in this study is relationship analysis. This study uses instrument Aspects of Marriage Scale and Indonesian version Nine Mate Selection Questionnaire. The result from this study shows that there is a correlation between mate selection and marital attitudes in early adult women with divorced parents.*

*Keywords: Mate Selection, Marital Attitudes, Unmarried Early Adult Women, Divorced*

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penyusunan penelitian akhir skripsi yang berjudul “Hubungan antara Pemilihan Pasangan dengan Sikap Terhadap Pernikahan pada Wanita Dewasa Awal yang OrangTua Bercerai” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dorongan dari pihak-pihak terkait. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ratna Dyah Suratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II, dan Mira Ariyani, Ph. D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Irma Rosalinda, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, saran, informasi, semangat dan dukungannya kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Fellianti M. Psi selaku Dosen Penasehat Akademik selama penulis berkuliah.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu selama penulis berkuliah.
7. Keluarga penulis, mama, papa, abang, dan kakak yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.

8. Teman-teman Gelur, terutama Afin, Zahra, Eca, dan Riri yang senantiasa mendengarkan curahan hati, memberikan dukungan, semangat, dan bantuan kepada penulis.
9. Teman-teman Ciwai, terutama Jena dan Nuha yang senantiasa mendengarkan curahan hati, memberikan dukungan, semangat, dan bantuan kepada penulis.
10. Teman-teman satu bimbingan, baik bimbingan Bu Irma yakni, Azka, Bintang, Chandadya, Lala, Syaila dan Bimbingan Mba Wita yakni Dinda, Diva, Lia, dan lainnya.
11. Teman-teman Psikologi UNJ 2019 yang telah berbagi pengalaman dan cerita selama berkuliah.
12. Kepada seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi penelitian penulis.
13. Kepada seluruh teman dan kerabat yang sudah membantu menyebarkan kuesioner penelitian penulis.

Terima kasih yang mendalam penulis sampaikan atas segala dedikasi dan kontribusi yang telah diberikan kepada saya. Semoga segala kebaikan yang telah terlaksana dan diberikan kepada penulis diberikan balasan yang lebih baik oleh Yang Maha Esa. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini baik dalam teknik penyajian materi maupun pembahasan. oleh karena itu diharapkan kiranya diperoleh kritik dan saran yang konstruktif guna mengembangkan ilmu pengetahuan, terutama dalam bidang psikologi. Semoga skripsi yang telah dibuat ini bisa membantu menambah pengetahuan bagi pembaca sehingga dapat bermanfaat kepada para pembaca sekalian.



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	5
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian .....	6
1.6. Manfaat Penelitian .....	6
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Sikap Terhadap Pernikahan .....	8
2.1.1. Definisi Sikap Terhadap Pernikahan .....	8
2.1.2. Dimensi Sikap Terhadap Pernikahan .....	8
2.1.3. Faktor Memengaruhi Sikap Terhadap Pernikahan .....	9
2.1.4. Instrumen Sikap Terhadap Pernikahan.....	11
2.2. Preferensi Pemilihan Pasangan .....	12
2.2.1. Definisi Preferensi Pemilihan Pasangan .....	12
2.2.2. Aspek Preferensi Pemilihan Pasangan .....	13
2.2.3. Dimensi Preferensi Pemilihan Pasangan .....	13
2.2.4. Faktor Preferensi Pemilihan Pasangan.....	14
2.2.5. Komponen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	15
2.2.6. Hambatan Preferensi Pemilihan Pasangan .....	17
2.2.7. Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan .....	19
2.3. Wanita Dewasa Awal.....	20
2.3.1. Definisi Wanita Dewasa Awal .....	20



2.3.2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....	20
2.4. Hubungan antara Variabel.....	21
2.5. Kerangka Konseptual.....	21
2.6. Hipotesis.....	22
2.7. Penelitian Terkait .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	26
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	26
3.2.1. Definisi Konseptual .....	26
3.2.2. Definisi Operasional.....	27
3.3. Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1. Populasi.....	27
3.3.2. Sampel .....	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.5. Instrumen Penelitian .....	30
3.5.1. Instrumen Penelitian <i>Aspects of Marriage Scale</i> .....	30
3.5.2. Instrumen Penelitian <i>Nine Mate Selection Questionnaire</i> .....	31
3.6. Uji Reliabilitas dan Validitas.....	32
3.6.1. Uji Reliabilitas dan Validitas <i>Aspects of Marriage Scale</i> .....	33
3.6.2. Uji Reliabilitas dan Validitas <i>Nine Mate Selection Questionnaire</i> .....	35
3.7. Analisis Data .....	36
3.7.1. Uji Statistik.....	36
3.7.2. Uji Normalitas .....	36
3.7.3. Uji Linearitas.....	37
3.7.4. Uji Korelasi .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1. Gambaran Responden .....	38
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	38
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	39
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	40
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	40
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan .....	41
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Lama Waktu Komitmen	42
4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Status Orangtua.....	43
4.1.8. Gambaran Responden Berdasarkan Usia Ketika Orangtua Bercerai .....	43
4.2. Prosedur Penelitian.....	44
4.2.1. Persiapan Penelitian .....	44
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	45
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	46
4.3.1. Data Deskriptif Sikap Terhadap Pernikahan .....	46

4.3.2. Data Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan .....	47
4.3.3. Uji Normalitas .....	49
4.3.4. Uji <i>Outlier</i> .....	49
4.3.5. Uji Linearitas.....	51
4.3.6. Uji Korelasi dan Hipotesis .....	51
4.4. <i>Tabulasi Silang Preferensi Pemilihan Pasangan</i> .....	52
4.5. <i>Pembahasan</i> .....	54
4.6. <i>Keterbatasan Penelitian</i> .....	56
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....	57
5.1. <i>Kesimpulan</i> .....	57
5.2. <i>Implikasi</i> .....	57
5.3. <i>Saran</i> .....	58
5.3.1. Bagi Wanita Dewasa Awal Orangtua Bercerai.....	58
5.3.2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	63



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Blueprint Alat Ukur Aspects of Marriage Scale.....	30
Tabel 3. 2. Blueprint Alat Ukur Nine Mate Selection Questionnaire.....	32
Tabel 3. 3. Hasil Reliabilitas Alat Ukur Aspects of Marriage Scale .....	33
Tabel 3. 4. Hasil Uji Validitas Alat Ukur Aspects of Marriage Scale.....	33
Tabel 3. 5. Hasil Uji Reliabilitas Nine Mate Selection Questionnaire .....	35
Tabel 3. 6. Hasil Uji Validitas Nine Mate Selection Questionnaire.....	35
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	39
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	40
Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	41
Tabel 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan.....	41
Tabel 4.5. (Lanjutan).....	42
Tabel 4.6. Gambaran Responden Berdasarkan Lama Waktu Komitmen	42
Tabel 4.7. Gambaran Responden Berdasarkan Status Orangtua .....	43
Tabel 4.8. Gambaran Responden Berdasarkan Usia Ketika Orangtua Bercerai .....	44
Tabel 4.9. Hasil Uji Statistik Sikap Terhadap Pernikahan .....	46
Tabel 4.10. Kategorisasi Skor Sikap Terhadap Pernikahan.....	47
Tabel 4.11. Hasil Uji Statistik Preferensi Pemilihan Pasangan .....	47
Tabel 4.11. (Lanjutan).....	48
Tabel 4.12. Kategorisasi Skor Preferensi Pemilihan Pasangan.....	49
Tabel 4.13. Hasil Uji Linearitas.....	51
Tabel 4.14. Hasil Uji Korelasi .....	51
Tabel 4.14. (Lanjutan).....	52
Tabel 4.15. Tabulasi Silang Preferensi Pemilihan Pasangan .....	52
Tabel 4.15. (Lanjutan).....	53
Tabel 4.15. (Lanjutan).....	54



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Grafik Statistik Perceraian di Indonesia.....	2
Gambar 2. 1. Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 4.1. Hasil Outlier Aspects of Marriage Scale .....	50
Gambar 4.2. Hasil Outlier Nine Mate Selection Questionnaire .....	50





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	63
Lampiran 2. Hasil Analisis Data Statistik SPSS.....	65
Lampiran 3. Hasil Analisis Tabulasi Silang .....	68
Lampiran 4. Surat Validasi Instrumen Penelitian.....	72
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian .....	74

