

**GAMBARAN RESILIENSI PADA *FEMALE BREADWINNER***



**Disusun Oleh:**

**Joshlyn Andrea Lopulalan  
1801618105**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Gambaran Resiliensi pada *Female Breadwinner*”

Nama Mahasiswa : Joshlyn Andrea Lopulalan  
Nomor Registrasi : 1801618105  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 16 Agustus 2023

Pembimbing I




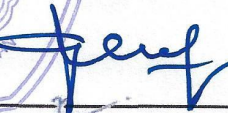

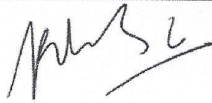

Mauna, M.Psi.  
NIP.198410142015042001

Pembimbing II



Adhissa Qonita, M.Psi.  
NIP.199211032020122016

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		26/08/23
Mira Ariyani, Ph.D. (Ketua Penguji)***		26 Agustus 2023
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc. (Anggota)****		26 Agustus 2023
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog (Anggota)		26 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Joshlyn Andrea Lopulalan  
Nomor Registrasi : 1801618105  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Gambaran Resiliensi pada *Female Breadwinner***" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober 2021 sampai Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Tangerang, 7 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Joshlyn Andrea Lopulalan

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu”

1 Petrus 5:7

“Kuda diperlengkapi untuk hari peperangan, tetapi kemenangan ada di tangan  
TUHAN.”

Amsal 21:31

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang berjasa dalam kehidupan saya seperti orang tua, keluarga besar dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat agar saya mampu untuk menyelesaikan studi perguruan tinggi Strata-1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Joshlyn Andrea Lopulalan  
NIM : 1801618105  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pnedidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : joshlynandrea@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Resiliensi Pada *Female Breadwinner*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 September 2023

Penulis



( Joshlyn Andrea Lopulalan )  
nama dan tanda tangan

**JOSHLYN ANDREA LOPULALAN**

*GAMBARAN RESILIENSI PADA FEMALE BREADWINNER*

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mencari gambaran resiliensi pada *female breadwinner* di Indonesia. Metode yang dipilih dalam penelitian ini merupakan pendekatan kuantitatif dengan analisis uji deskriptif. Variabel pada penelitian ini adalah resiliensi yang memakai instrumen *Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan diperoleh sampel sejumlah 73 responden. Hasil gambaran yang telah diperoleh menyatakan bahwa kecenderungan resiliensi pada *female breadwinner* memiliki kategori tinggi. Namun hasil ini tidak dapat didistribusikan kepada seluruh *female breadwinner* di Indonesia. Diperlukan waktu yang lebih panjang, penyebaran data yang lebih luas dan teknik pengambilan data yang lebih kompleks.

Kata kunci: Gambaran, Resiliensi, *Female Breadwinner*

**JOSHLYN ANDREA LOPULALAN**

*DESCRIPTION OF RESILIENCE IN FEMALE BREADWINNER*

*Thesis*

*Jakarta: Psychology Study Program*

*Faculty of Psychology Education*

*State University of Jakarta*

*2023*

**ABSTRACT**

*This study aims to find a picture of resilience in female breadwinners in Indonesia. The method chosen in this study is a quantitative approach with descriptive test analysis. The variable in this study is resilience using the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). The sampling technique in this study used purposive sampling with a sample of 73 respondents. The results of the description that has been obtained state that the tendency of resilience in female breadwinners has high category. However, these results cannot be distributed to all female breadwinners in Indonesia. Longer time, wider data dissemination and more complex data collection techniques are required.*

**Keywords:** Description, Resilience, Female Breadwinner

## KATA PENGANTAR

Segala pujian hormat dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus atas kasih, berkat dan penyertaan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Resiliensi pada Female Breadwinner" sebagai syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar S.Psi. Saya sebagai peneliti sangat merasakan bahwa banyak doa, perjuangan, semangat dari ayah dan ibu saya dan seluruh keluarga besar beserta teman dan sahabat saya sehingga mampu untuk menyelesaikan penelitian ini. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini saya sebagai peneliti akan menyampaikan rasa terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II dan Ibu Mira Aryani Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan tak henti memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi yang ada.
5. Ibu Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan juga memberikan masukan dan teguran yang berarti kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
6. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan membimbing peneliti selama masa perkuliahan.
7. Seluruh dosen yang mengajar di Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama berkuliah di UNJ.
8. Seluruh staff Tata Usaha, administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang memberikan bantuan administrasi kepada peneliti.



9. Bapak Pierre Marcello Lopulalan dan Ibu Rahayu Widyaningrum selaku orang tua peneliti yang sudah membesarkan, mendidik, mendoakan, menegur, memberikan ilmu, menghibur, memberikan motivasi untuk terus maju, dan menolong kelangsungan penelitian ini. Terima kasih tanpa batasan saya ucapkan untuk setiap cinta dan kasih luar biasa yang telah saya rasakan selama ini sehingga saya boleh menyelesaikan penelitian ini dengan segala kelancarannya.
10. Elma Dwitasari Lopulalan selaku adik peneliti yang sudah menjadi pendengar yang baik dan menjadi saudari sekaligus teman yang menyenangkan selama ini sampai saya di titik ini dalam menyelesaikan penelitian.
11. Timmy, sahabat kecil peneliti yang selalu menghibur dan secara tidak langsung mengajarkan saya untuk lebih berempati dan sabar dalam menghadapi banyak hal.
12. Gaby Adelia, Imanuel Nehemia, dan Fernando Juliantamil selaku teman baik peneliti semasa perkuliahan. Terima kasih sudah memberikan banyak dukungan, kepedulian, bantuan, semangat dan dorongan, dan canda tawanya selama ini. Kiranya hubungan baik ini boleh terus terjaga sampai seterusnya.
13. Teman-teman selama masa perkuliahan dari PKKMB yang telah mewarnai masa-masa perkuliahan selama ini.
14. Abigail Hutabarat, Bonita Lahitani, dan Agnes Bellisa yang menjadi figur kakak yang mendengarkan dan menegur, serta teman yang menyenangkan selama masa perkuliahan.
15. Septy Natasya, Paulina Natasya, Heni Hutabarat, dan Meyanti Monica yang telah mendukung saya selama ini melalui doa, bantuan, dan telah menjadi teman cerita yang menyenangkan.
16. Segenap anggota PMK FPPsi UNJ yang saya kasihi sedemikian rupa dan menjadi wadah persekutuan yang menyenangkan, tempat dimana saya memperoleh banyak pendewasaan di dalamnya.
17. Segenap anggota kepengurusan PMK Universitas Negeri Jakarta; MOY dan TFS, yang menjadi wadah persekutuan yang menyenangkan, tempat dimana saya memperoleh pengalaman yang mendewasakan secara rohani dan

emosional, tempat bercerita yang solutif dan selalu menegur saya dengan kasih.

18. Teman-teman semasa SMA; Grace Meisel, Lahudina Akila, Alvira Roslia, yang menjadi tempat saya mencurahkan banyak hal di banyak kesempatan dan selalu menjadi pendengar yang baik dan menyenangkan.
19. Teman-teman angkatan 2018 Psikologi UNJ yang selalu bersama dalam menjalani perkuliahan, melewati suka dan duka perkuliahan.
20. Seluruh orang yang telah terlibat dalam penelitian ini.

Terimakasih untuk setiap doa, dukungan, motivasi, materi yang telah diberikan kepada saya sebagai peneliti. Kiranya penelitian ini bermanfaat bagi peneliti yang lain, berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan pada bidang Psikologi dan berguna bagi seluruh rakyat Indonesia. Tuhan Memberkati.

Tangerang, 7 Agustus 2023

Peneliti,

Joshlyn Andrea Lopulalan

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DAN PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	15
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Batasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Resiliensi .....	9
2.2 <i>Female Breadwinner</i> .....	18
2.3 Gambaran Resiliensi pada <i>Female Breadwinner</i> .....	20
2.4 Kerangka Berpikir .....	20
2.5 Hasil Penelitian yang Relevan .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
3.1 Tipe Penelitian .....	24
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	24
3.3 Populasi dan Sampel .....	25

3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5	Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		33
4.1	Gambaran Responden/Subjek Penelitian.....	33
4.2	Prosedur Penelitian.....	47
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	48
4.4	Pembahasan.....	50
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Implikasi.....	53
5.3	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		55
LAMPIRAN.....		60



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i> .....	28
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Connor Davidson Resilience Scale</i> .....	28
Tabel 3.3 Kaidah Reliabilitas Guilford .....	30
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen Resiliensi .....	30
Tabel 4. 1 Gambaran Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia .....	33
Tabel 4. 2 Data Deskriptif Subjek Berdasarkan Usia .....	34
Tabel 4. 3 Gambaran Frekuensi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	35
Tabel 4. 4 Gambaran Frekuensi Subjek Berdasarkan Total Pendapatan Perbulan .....	36
Tabel 4. 5 Gambaran Subjek Berdasarkan Total Pendapatan Suami Perbulan .....	37
Tabel 4. 6 Gambaran Subjek Berdasarkan Total Pengeluaran Rumah Tangga Perbulan .....	39
Tabel 4. 7 Gambaran Subjek Berdasarkan Total Kontribusi Untuk Rumah Tangga Per Bulan .....	41
Tabel 4. 8 Gambaran Subjek Berdasarkan Jumlah Tanggungan .....	42
Tabel 4. 9 Gambaran Subjek Berdasarkan Kepemilikan Asisten Rumah Tangga (ART) .....	44
Tabel 4. 10 Gambaran Subjek Berdasarkan Status Menjalani Pengobatan .....	45
Tabel 4. 11 Gambaran Subjek Berdasarkan Kepemilikan Keluarga yang Sakit Kronis .....	46
Tabel 4. 12 Data Deskriptif Resiliensi .....	48
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Resiliensi .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Histogram Subjek Berdasarkan Usia .....	34
Gambar 4. 2 Diagram Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	35
Gambar 4. 3 Diagram Subjek Berdasarkan Total Pendapatan Perbulan .....	36
Gambar 4. 4 Histogram Subjek Berdasarkan Total Pendapatan Perbulan .....	37
Gambar 4. 5 Diagram Subjek Berdasarkan Total Pendapatan Suami Perbulan .....	38
Gambar 4. 6 Histogram Subjek Berdasarkan Total Pendapatan Suami Perbulan .....	38
Gambar 4. 7 Diagram Subjek Berdasarkan Total Pengeluaran Rumah Tangga Perbulan .....	40
Gambar 4. 8 Histogram Subjek Berdasarkan Total Pengeluaran Rumah Tangga Perbulan .....	40
Gambar 4. 9 Diagram Subjek Berdasarkan Total Kontribusi Untuk Rumah Tangga Perbulan .....	41
Gambar 4. 10 Histogram Subjek Berdasarkan Total Kontribusi Untuk Rumah Tangga Perbulan .....	42
Gambar 4. 11 Diagram Subjek Berdasarkan Jumlah Tanggungan .....	43
Gambar 4. 12 Histogram Subjek Berdasarkan Jumlah Tanggungan .....	43
Gambar 4. 13 Diagram Subjek Berdasarkan Kepemilikan Asisten Rumah Tangga (ART) .....	44
Gambar 4. 14 Diagram Subjek Berdasarkan Status Menjalani Pengobatan .....	45
Gambar 4. 15 Diagram Subjek Berdasarkan Kepemilikan Keluarga Yang Sakit Kronis .....	46
Gambar 4. 16 Histogram Data Deskriptif Resiliensi .....	49
Gambar 4. 17 Diagram Data Kategori Resiliensi .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	60
Lampiran 2 Data Demografi Responden .....	61
Lampiran 3 Data Resiliensi .....	66
Lampiran 4 Data Mentah Instrumen .....	67
Lampiran 5 Instrumen Penelitian .....	69
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian Google Form .....	72
Lampiran 7 Lembar Translasi Instrumen .....	77
Lampiran 8 Lembar <i>Expert Judgement</i> .....	81
Lampiran 9 Kategorisasi Skor Resiliensi .....	83
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup .....	83

