

**HUBUNGAN *BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA DI JABODETABEK**

**Skripsi**



**Disusun Oleh:  
Satya Dewa Putra Iscahyono  
1801619164**

**HALAMAN JUDUL**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JAKARTA  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG  
SKRIPSI**

“Hubungan *Big Five Personality* dengan *Body Dissatisfaction* pada Remaja Jabodetabek”

Nama Mahasiswa : Satya Dewa Putra Iscahyono  
Nomor Registrasi : 1801619164  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2023

Pembimbing I



Mauna, M.Psi.

NIP. 198410142015042001


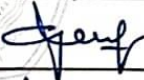
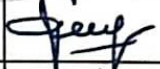


Pembimbing II



Novitasari R. Damanik, M.Si.

NIP. 198911272022032005

**PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)		26/08/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Ketua Penguji)		26 Agustus 2023
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc (Anggota)		26 Agustus 2023
Herdian Maulana, PhD (Anggota)		26 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain Pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Satya Dewa Putra Iscahyono

NIM : 1801619164

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Hubungan Big Five Personality dengan Body Dissatisfaction pada Remaja di Jabodetabek**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada Mei 2023 sampai dengan Juni 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 September .....2023

Yang Membuat Pernyataan



Satya Dewa Putra Iscahyono

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang”*

(Imam Syafi’i)

*“One day, in retrospect, the years of struggle will strike you as the most beautiful.”*

(Sigmund Freud)

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala limpahan kasih dan kemampuan yang diberikan untuk mampu menjalani, berproses, dan menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk saya yang telah berjuang hingga titik ini, Omie, Opie, Adik Gading, dan semua orang yang telah membantu dan mendukung saya dalam proses dan penyelesaian skripsi ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Satya Deva Putra Ischanjono  
NIM : 1801610104  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : dewacarya1616@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Big Five Personality dengan Body Dissatisfaction pada  
Remaja di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 21 September 2023



(Satya Deva Putra Ischanjono)  
nama dan tanda tangan

SATYA DEWA PUTRA ISCAHYONO

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN LIMA DENGAN KETIDAK PUASAN**  
**TUBUH PADA REMAJA JABODETABEK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *big five personality* dengan *body dissatisfaction* pada remaja di Jabodetabek. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Big Five Inventory* (BFI) yang dikembangkan oleh Goldberg (1992), untuk mengukur variabel *big five personality* dan *Body Shape Questionnaire* (BSQ) yang dikembangkan oleh Cooper dkk., (1987), untuk mengukur variabel *body dissatisfaction*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 90 partisipan dengan rentang usia 16-22 tahun yang berdomisili di Jabodetabek. Metode analisis yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian adalah analisis korelasi. Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai  $p >$  taraf signifikansi 0,01. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan *openness to experience*, *conscientiousness*, *extraversion*, *agreeableness* dan *neuroticism* dengan *body dissatisfaction* pada remaja di Jabodetabek.

Kata kunci: *Big Five Personality*, *Body Dissatisfaction*, Remaja

SATYA DEWA PUTRA ISCAHYONO

**BIG FIVE PERSONALITY AND BODY DISSATISFACTION ON**  
**ADOLESCENT IN JABODETABEK**

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Psychology Major Faculty of Education Psychology*

*State University of Jakarta*

2023

**ABSTRACT**

*This study aim to determine the big five personality and body dissatisfaction on adolescent in Jabodetabek. The instrument used in this study were the Big Five Inventory (BFI) developed by Goldberg (1992), to measure big five personality and Body Shape Questionnaire (BSQ) developed Cooper et al., (1987), to measure body dissatisfaction. This study used quantitative corellation method. This study used purposive sampling technique. The sample of this study amount 90 participant age 16-22 years old in Jabodetabek. The method to data analysis is using multiple correlation. The result of data analysis show that  $p$ -value  $> 0,01$ . Based on the analysis, it can be conclude that there is was a no correlation of openness to experience, conscientiousness, extraversion, agreeableness and neuroticism with body dissatisfaction on adolescent in Jabodetabek.*

*Keywords: Big Five Personality, Body Dissatisfaction, Adolescent*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb. Kita panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena dengan Rahmat dan Ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “hubungan *big five personality* dengan *body dissatisfaction* pada remaja di Jabodetabek”. Skripsi ini disusun dan diselesaikan sebagai syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini berjalan lancar karena adanya dukungan dan kontribusi dari pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya terhadap pihak yang disebutkan berikut ini:

1. Kepada Opie, Omie, dan Adek selaku keluarga yang telah memberikan dukungan baik melalui doa ataupun motivasi dalam penyusunan skripsi.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Mauna, S. Psi. M.Psi, selaku Dosen Pembimbing I yang telah mengarahkan, membimbing, membantu, dan memberikan semangat dalam penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Novitasari R. Damanik, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing, membantu, dan memberikan semangat dalam penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu yang bermanfaat dari awal perkuliahan hingga akhir.



8. Seluruh Staf Administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi selama penulis menjalani perkuliahan sejak awal hingga akhir.
9. Kepada seluruh responden yang sudah menyediakan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner penelitian ini.
10. Kepada teman-teman *Warehouse* Derhans yang sudah menemani, membantu, dan memberikan dukungan dari masa perkuliahan hingga penyelesaian penyusunan skripsi.
11. Kepada Meico dan Fawwaz yang sudah menemani, mendukung serta menghibur dalam penyusunan skripsi.
12. Kepada Dinda yang sudah menyediakan waktu untuk mengajarkan SPSS.
13. Kepada Zahra Yasmin Nabila yang sudah menemani dari awal perkuliahan hingga saat ini.
14. Kepada Arif Zaenal Furqon, Sultan Rafly Zidan dan Rizky Ridho yang selalu menemani dan mendukung sejak duduk dibangku SMA hingga saat ini.
15. Kepada Abdulrahman Al-Hafidz yang selalu menemani dan mendukung sejak kecil hingga saat ini.
16. Kepada teman-teman *camp clover* yang telah menjadi pelipur lara dikala peneliti merasa suntuk dan bosan selama penyusunan skripsi.
17. Teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi UNJ 2019 yang selalu membantu dan memberikan dukungan selama penyusunan skripsi.
18. Serta Pihak-pihak lain yang turut serta berkontribusi namun tidak dapat penyusun sebutkan satu persatu.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN PANITIA SKRIPSI</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi masalah .....	7
1.3 Batasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.6.2 Manfaat Praktik .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 <i>Body Dissatisfaction</i> .....	10
2.1.1 Definisi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	10

2.1.2	Faktor – Faktor yang Memengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i> ....	11
2.1.3	Aspek – Aspek <i>Body Dissatisfaction</i> .....	14
2.1.4	Karakteristik <i>Body Dissatisfaction</i> Individu .....	16
2.1.5	Dampak <i>Body Dissatisfaction</i> .....	17
2.2	<i>Big Five Personality</i> .....	19
2.2.1	Definisi <i>Big Five Personality</i> .....	19
2.2.2	Faktor yang Memengaruhi <i>Big Five Personality</i> .....	20
2.2.3	Dimensi <i>Big Five Personality</i> .....	22
2.3	Hubungan <i>Big Five Personality</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i> ....	24
2.4	Kerangka Berpikir .....	25
2.5	Hipotesis .....	27
2.6	Hasil Penelitian Yang Relevan .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....		29
3.1	Tipe Penelitan .....	30
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	30
3.2.1	Definisi Konseptual .....	30
3.2.2	Definisi <i>Operasional</i> .....	31
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
3.3.1	Populasi .....	32
3.3.2	Sampel .....	32
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	32
3.4	Teknik Pengambilan Data .....	33
3.4.1	Instrumen <i>Body Dissatisfaction</i> .....	33
3.4.2	Instrument <i>Big Five Personality</i> .....	36
3.4.3	Uji Coba Instrumen .....	38
3.5	Analisis Data .....	47

3.5.1	Uji Statistik.....	47
3.5.2	Uji Normalitas .....	47
3.5.3	Uji Linearitas .....	47
3.5.4	Uji Korelasi .....	47
3.5.5	Hipotesis Statistik.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>48</b>
4.1	Gambaran Responden/Subjek Penelitian .....	49
4.1.1	Gambaran Responden/Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin... ..	49
4.1.2	Gambaran Responden/Subjek Berdasarkan Kategori Usia ... ..	50
4.1.3	Gambaran Responden/Subjek Berdasarkan Domisili .....	51
4.1.4	Gambaran Responden/Subjek Berdasarkan IMT .....	53
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	54
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan/Uang Saku .....	55
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Sosial Media.....	56
4.2	Prosedur Penelitian.....	58
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	58
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	59
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	59
4.3.1	Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> .....	59
4.3.2	Variabel <i>Big Five Personality</i> .....	61
4.3.3	Uji Normalitas .....	63
4.3.4	Uji Linieritas.....	63
4.3.5	Uji Hipotesis.....	64
4.3.6	Tabulasi Silang .....	66
4.3.7	Uji Beda.....	67
4.4	Pembahasan .....	68

4.5	Keterbatasan Penelitian .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>		<b>72</b>
5.1	Kesimpulan.....	73
5.2	Implikasi .....	73
5.3	Saran.....	74
5.3.1	Remaja.....	74
5.3.2	Peneliti Selanjutnya.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>80</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Skala <i>Body Shape Questionnaire</i> .....	34
Tabel 3.2 Instrument Skala <i>Body Shape Questionnaire</i> .....	34
Tabel 3.3 Skoring Skala <i>Big Five Inventory</i> .....	36
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Instrument Skala <i>Big Five Inventory</i> .....	37
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Guildford .....	39
Tabel 3.6 Hasil Uji Daya Diskriminasi Instrumen <i>Body Dissatisfaction</i> .....	39
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Body Shape Questionnaire</i> .....	41
Tabel 3.8 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Final Body Dissatisfaction</i> .....	41
Tabel 3.9 Hasil Uji Daya Diskriminasi Instrumen <i>Big Five Personality</i> .....	43
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Big Five Personality</i> .....	45
Tabel 3.11 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Final Big Five Inventory</i> .....	46
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	52
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	53
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	54
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan/Uang Saku .....	55
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Sosial Media .....	57
Tabel 4.8 Data Deskriptif Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> .....	60
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> .....	61
Tabel 4.10 Data Dekriptif Variabel <i>Big Five Personality</i> .....	62
Tabel 4.11 Uji Linieritas .....	63
Tabel 4.12 Uji Korelasi .....	65
Tabel 4.13 Tabulasi Tingkat <i>Body Dissatisfaction</i> dan Jenis Kelamin.....	66
Tabel 4.14 Tabulasi Tingkat <i>Body Dissatisfaction</i> dan IMT .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Gambar 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
Gambar 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	51
Gambar 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	52
Gambar 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh .....	54
Gambar 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	55
Gambar 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan/Uang Saku .....	56
Gambar 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Media Sosial .....	57
Gambar 4. 8 Histogram Data Deskriptif Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> .....	60



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisiner Final .....	80
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrument <i>Body Dissatisfaction</i> .....	84
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrument <i>Big Five Personality</i> .....	86
Lampiran 4. <i>Output</i> Data dan Grafik Demografi .....	91
Lampiran 5. Data Deskriptif .....	93
Lampiran 6. Kategori Skor .....	94
Lampiran 7. Uji Linearitas .....	94
Lampiran 8. Uji Hipotesis .....	95
Lampiran 9. Tabung Silang .....	96

