

**GAMBARAN FoMO PADA MAHASISWA PENGGUNA
INSTAGRAM DI FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Gambaran FoMO Pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta”

Nama Mahasiswa : Naufal Aqila S Harahap
Nomor Registrasi : 1801618153
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 23 Agustus 2023

Pembimbing I

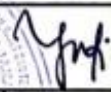
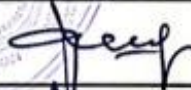
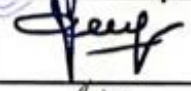

Pembimbing II



Herdiyana Maulana, Ph.D.
NIP. 198212302009121003

Hermeilia Megawati, M.A
NIP. 198805032020122010

Panitia Ujian Sidang Skripsi

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggung Jawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggung Jawab)**		29/08/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Ketua Penguji)***		29 Agustus 2023
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi (Dosen Penguji I)****		29 Agustus 2023
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi (Dosen Penguji II)****		29 Agustus 2023

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Naufal Aqila Sojuangon Harahap

NIM : 1801618153

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Gambaran FoMO Pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta"

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian sejak bulan Mei 2023 sampai dengan bulan Agustus 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 24 September 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Naufal Aqila Sojuangon Harahap
NIM. 1801618153



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.uni.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Naufal Aqila Sojuwango Harahap
NIM : 1801618153
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi
Alamat email : naufalr33@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran FOMO Pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 - September 2023



(Naufal Aqila S. Harahap)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kimina wowo, alabaca wowo.”
-Lionel Andres Messi”

Saya mempersembahkan skripsi ini untuk diri saya, ilmu pengetahuan, serta fenomena sosial yang terjadi di Masyarakat. Tidak terlupakan juga kepada orang tua, sahabat, dan juga kerabat terdekat yang selalu mendukung saya selama masa kuliah dan pengerjaan skripsi.



Naufal Aqila S Harahap
Gambaran FoMO Pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Fakultas Pendidikan
Psikologi Universitas Negeri Jakarta
Skripsi
Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2023

ABSTRAK

Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui gambaran FoMO pada mahasiswa pengguna Instagram khususnya di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah sebanyak 70 responden dengan kriteria sebagai mahasiswa aktif Universitas Negeri Jakarta Fakultas Pendidikan Psikologi, termasuk dalam pengelompokan usia *emerging adulthood* 18-25 tahun, dan aktif dalam menggunakan sosial media Instagram. Pengukuran gambaran FoMO menggunakan alat ukur *Developing Fear of Missing Out Scale for University Students* yang dikembangkan oleh Mohammed Mehmet Mazlul dan Aysegul Atalay (2022) yang berisi 16 aitem dengan mengacu pada 3 aspek *Fear of Missing Out*. Ditemukan pada penelitian ini dari 70 orang responden 52 diantaranya merupakan mahasiswa dengan tingkat FoMO yang tinggi dengan presentase sebesar 52.9% dan 47.1% responden lain merupakan mahasiswa yang tingkat FoMO nya rendah.

Kata Kunci: *Fear of Missing Out*, Instagram, Mahasiswa.

Naufal Aqila S Harahap
Gambaran FoMO Pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Fakultas Pendidikan
Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Skripsi
Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2023

ABSTRACT

This study aims to find out the description of Fear of Missing Out (FoMO) among college students who use Instagram, especially at the Faculty of Psychology Education, Jakarta State University. This study used a quantitative research method with a purposive sampling technique. The sample in this study totaled 70 respondents with the criteria of being an active student at the Jakarta State University Faculty of Psychology Education, included in the emerging adult age group of 18-25 years, and active in using Instagram social media. Measuring the FoMO description uses the Developing Fear of Missing Out Scale for University Students developed by Mohammed Mehmet Mazlul and Aysegul Atalay (2022) which contains 16 items with reference to 3 aspects of Fear of Missing Out. It was found in this study that out of 70 respondents, 37 of them were students with a high FoMO level with a percentage of 52.9% and 47.1% of other respondents were students with a low FoMO level.

Keywords: *Fear of Missing Out, College Student, Instagram*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena dengan kuasanya, perlindungan, dan pertolongan-Nya sehingga penulis mendapatkan kesehatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran FoMO Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta”. Penulis juga menyampaikan terima kasih sebanyak-banyaknya terhadap pihak-pihak yang sudah memberikan dukungan serta arahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, yakni kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, P.hD., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan, serta semangat yang tiada henti dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Hermeilia Megawati, M.A., selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan, serta semangat yang tiada henti dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah mengerahkan tenaga dan waktunya dalam memberikan ilmu dan wawasan yang sangat bermanfaat kepada penulis selama menjalani proses pendidikan.
7. Seluruh Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang senantiasa membantu penulis untuk segala proses administrasi selama menempuh pendidikan.

8. Kepada Mama dan Ayah yang selalu memberikan saya dukungan moral dan dukungan materi selama penulis menjalani masa Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.
9. Kepada Keluarga Besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
10. Kepada Ayang yang selalu menemani dan memberikan semangat saat menjalani proses pengerjaan skripsi penulis. Love you so much ayang.
11. Kepada Krisnakal, Dion, Soleh, Okda, Ngirpan sebagai teman penulis berdiskusi dalam proses skripsi.
12. Kepada ARAH Kopi Galaxy yang rela buka lewat jam tutup hanya untuk memberikan tempat penulis mengerjakan skripsi.
13. Kepada Bang Ngirpan dan Ka Tege karena sudah memberi insight dalam mengerjakan skripsi.
14. Kepada Mobile Legends: BANG BANG yang menemani saya dalam proses mengerjakan skripsi.

Penulis berharap dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca.

Jakarta, 13 Agustus 2023



Naufal Aqila Harahap

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Fear of Missing Out (FoMO).....	8
2.1.1 Definisi Fear of Missing Out (FoMO)	8
2.1.2 Efek Fear of Missing Out (FoMO)	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Fear of Missing Out.....	11
2.1.4 Aspek-aspek Fear of Missing Out.....	14
2.2 Kerangka Berfikir	15
2.3 Penelitian Terdahulu	15
BAB III	20
METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Tipe Penelitian	20

3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	20
3.2.1	Definisi Konseptual Variabel.....	20
3.2.2	Definisi Operasional Variabel.....	20
3.3	Populasi dan Sampel	21
3.3.1	Populasi.....	21
3.3.2	Sampel.....	21
3.3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.4	Uji Coba Instrumen	23
3.4.1	Pelaksanaan Uji Coba Instrumen	23
3.4.2	Hasil Uji Coba Instrumen	24
3.5	Analisis Data	25
BAB 4	27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		27
4.1	Gambaran Responden/Subyek Penelitian	27
4.2	Prosedur Penelitian	27
4.2.1	Persiapan Penelitian	28
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	28
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	28
4.4	Pembahasan.....	29
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	30
BAB 5	31
KESIMPULAN DAN SARAN.....		31
5.1	Kesimpulan	31
5.2	Implikasi.....	31
5.3	Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA		33
LAMPIRAN.....		40
RIWAYAT HIDUP.....		45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Uji Coba Instrumen	24
Tabel 3.2 Blueprint FoMO	25
Tabel 4.1 Gambaran Responden Menurut Usia	27
Tabel 4.2 Data Deskriptif FoMO	28
Tabel 4.3 Kategorisasi Tinggi-Rendah Tingkat FoMO	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kategorisasi Tinggi Rendah	40
Lampiran 2: Data Uji Coba Instrumen.....	40
Lampiran 3: Data Deskriptif FoMO.....	41
Lampiran 4: Bukti Screenshot.....	42

