

**EFEKTIFITAS LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* 3V3 DAN 4V3
TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PADA TIM FUTSAL
PUTRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Muhammad Ilham Ramadhan

1602618071

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2023**

EFEKTIFITAS LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* 3V3 DAN 4V3 TERHADAP TIM FUTSAL PUTRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui 1)Efektivitas latihan *Small side games* 3v3 dibandingkan dengan latihan 4v3 dalam meningkatkan ketepatan *Passing*. 2)Mengetahui efektifitas antara latihan Small Side Games 3v3 dan Small Side Games 4v3 terhadap ketepatan passing tim Futsal Universitas Negeri Jakarta. Pengambilan data penelitian dilaksanakan dari tanggal 8 Maret 2023 yang bertempat di Lapangan Futsal Hall B Universitas Negeri Jakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan studi eksperimen semu. Penelitian ini bersifat eksperimen yaitu untuk mengetahui pengaruh antara variabel. Populasi penelitian ini adalah pemain tim futsal Universitas Negeri Jakarta yang berjumlah 80 orang, dan sampelnya berjumlah 30 orang dengan menggunakan teknik *purposivel sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan instrumen *Triple Box pass Control*. Teknik analisis statistik yang digunakan adalah menggunakan uji *paired sample test*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa 1)Apakah latihan Small side games 3v3 efektif meningkatkan ketepatan passing tim Futsal Putra Universitas Negeri Jakarta? 2)Apakah latihan Small Side Games 4v3 efektif meningkatkan ketepatan passing tim Futsal Putra Universitas Negeri Jakarta, 3) Manakah yang lebih efektif antara Latihan Small Side Games 3v3 atau Small Side Games 4v3 terhadap peningkatan Passing tim Futsal Putra Universitas Negeri Jakarta?

Kata Kunci : Efektifitas, *small side game*, *futsal*.

***EFFECTIVENESS OF SMALL SIDE GAMES 3V3 AND 4V3
TRAINING ON MEN'S FUTSAL TEAM, JAKARTA STATE
UNIVERSITY***

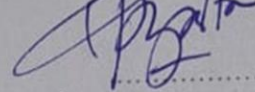
ABSTRACT

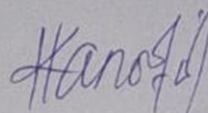
The purpose of this study was to find out 1) The effectiveness of 3v3 small side games exercises compared to 4v3 exercises in increasing passing accuracy. 2) Knowing the effectiveness of the Small Side Games 3v3 and Small Side Games 4v3 exercises on the passing accuracy of the Jakarta State University Futsal team. Research data collection was carried out from March 8 2023 which took place at the Futsal Field Hall B, Jakarta State University. The research method used is a quantitative research method with quasi-experimental studies. This research is experimental in nature, namely to determine the effect between variables. The population of this study was the Jakarta State University futsal team players, totaling 80 people, and the sample was 30 people using purposive sampling technique. The instrument in this study used the Triple Box Pass Control instrument. The statistical analysis technique used was a paired sample test. The results of the data analysis show that 1) Is the Small side games 3v3 exercise effective in increasing the passing accuracy of the Men's Futsal Team at the Jakarta State University? 2) Is the 4v3 Small Side Games exercise effective in increasing the passing accuracy of the Jakarta State University Men's Futsal team, 3) Which is more effective, the 3v3 Small Side Games or 4v3 Small Side Games Exercise in increasing the Passing of the Jakarta State University Men's Futsal team?

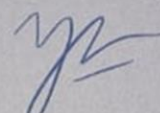
Keywords : *effectiveness, small side games, Futsal*

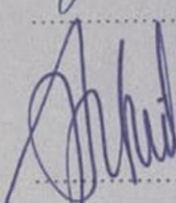
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

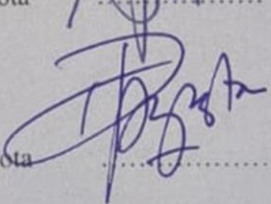
Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	
(<u>Nur Fitranto S.Pd., M.Pd.</u>)		
NIP. 198506182015041002		


Pembimbing II		27/8/23
(<u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.</u>)		
NIP. 197004171999031002		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (<u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E., M.Si</u>) Ketua		
NIP. 197911092003122001			

2. (<u>Okki Yonda M.Pd</u>)	Sekretaris	
NIDN 0025109201			

3. (<u>Nur Fitranto S.Pd., M.Pd</u>)	Anggota	
NIP. 198506182015041002			

4. (<u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si</u>)	Anggota		28/8/25
NIP. 197004171999031002			

5. (<u>Dr. Juriana S.Psi, M.Psi</u>)	Anggota	
NIP. 197606242005012005			

Tanggal Lulus :

PERYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Agustus 2023



Muhammad Ilham. R

No.Reg. 1602618071



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ilham Ramadhan

NIM : 1602618071

Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

Alamat email : ilhamramadhan1817@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : EFEKTIFITAS LATIHAN SMALL SIDE GAMES 3V3 DAN 4V3
TERHADAP KETEPATAN PASSING PADA TIM FUTSAL PUTRA UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA

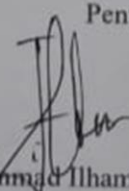
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2023

Penulis


(Muhammad Ilham Ramadhan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmatnya-Nya, dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Latihan *Small Side Games* 3v3 Dan 3v4 Terhadap Ketepatan Passing Pada Tim Futsal Universitas Negeri Jakarta“ ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk saya menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta kepada bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd , M.Si**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan dan dosen pembimbing II Olahraga, Bapak **Nur Fitranto, M.Pd** selaku dosen pembimbing I, dan Ibu **Dr. Juriana, S.Psi., M. Si** selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang perlukan, orang tua dan keluarga, dan kepada teman-teman yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, Peneliti berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keolahragaan.

Jakarta, Februari 2023

IR

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	8
A. Kajian Teoretik.....	8
B. Kerangka Berpikir	31
C. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat dan waktu penelitian	36
C. Metode Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel Penelitian	38
E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Teknik Pengumpulan Data	40
G. Teknik Analisis Data	45
H. Hipotesis Statistika	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Data	47
B. Pengujian Hipotesis.....	54
C. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60

B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Futsal.....	15
Gambar 2.2 Otot Kering	22
Gambar 2.3 <i>Passing</i> menggunakan kaki bagian dalam	17
Gambar 2.4 <i>Passing</i> menggunakan kaki bagian punggung.....	18
Gambar 2.5 <i>Passing</i> menggunakan telapak kaki	19
Gambar 2.6 Latihan <i>Small side games 3v3</i>	29
Gambar 2.7 Latihan <i>Small side games 3v4</i>	30
Gambar 3.1 <i>Triple Box pass</i>	40
Gambar 4.1 Diagram Peningkatkan Rata-Rata Akurasi <i>Passing</i> Kelompok A	45
Gambar 4.2 Diagram Peningkatkan Rata-Rata Akurasi <i>Passing</i> Kelompok B	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Form <i>Test Passing</i>	40
Tabel 4.1 Data Pretest Kelompok A dan B	42
Tabel 4.2 Data Penelitian Kelompok A.....	43
Tabel 4.3 Data Penelitian Kelompok B.....	45
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas	48
Tabel 4.6 Hasil Uji t <i>Paired</i> Sampel t test.....	48
Tabel 4.7 Hasil Uji t <i>Independent</i> sample t test.....	49