

**GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA
DI DKI JAKARTA**



Oleh:
Okda Hadi Musika
1801618171

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA DI DKI JAKARTA"

Nama Mahasiswa : Okda Hadi Musika
Nomor Registrasi : 1801618171
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 22 Agustus 2023

Pembimbing I

Dr. Gungum Gumelar F.R, M.Si
NIP. 197704242006041001

Pembimbing II

Hermeilia Megawati, M.A
NIP. 198805032020122010

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		29/08/23
Mira Ariyani, Ph.D. (Ketua Penguji)***		29 Agustus 2023
Deasyanti, Ph.D. (Anggota)****		29 Agustus 2023
Fildzah Rudyah Putri, M.Si(Anggota)		29 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Okda Hadi Musika

NIM : 1801618171

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Gambaran Resiliensi pada Remaja di DKI Jakarta"

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian sejak bulan Februari 2023 sampai dengan bulan Agustus 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Okda Hadi Musika

NIM. 1801618171



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Okda Hadi Musika
NIM : 1801618171
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi
Alamat email : okdahm@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Resiliensi pada Remaja di DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 September 2023



Okda Hadi Musika

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Anak lelaki tak boleh dihiraukan panjang, hidupnya ialah berjuang,

Jikalau perahunya telah ia kayuh ketengah,

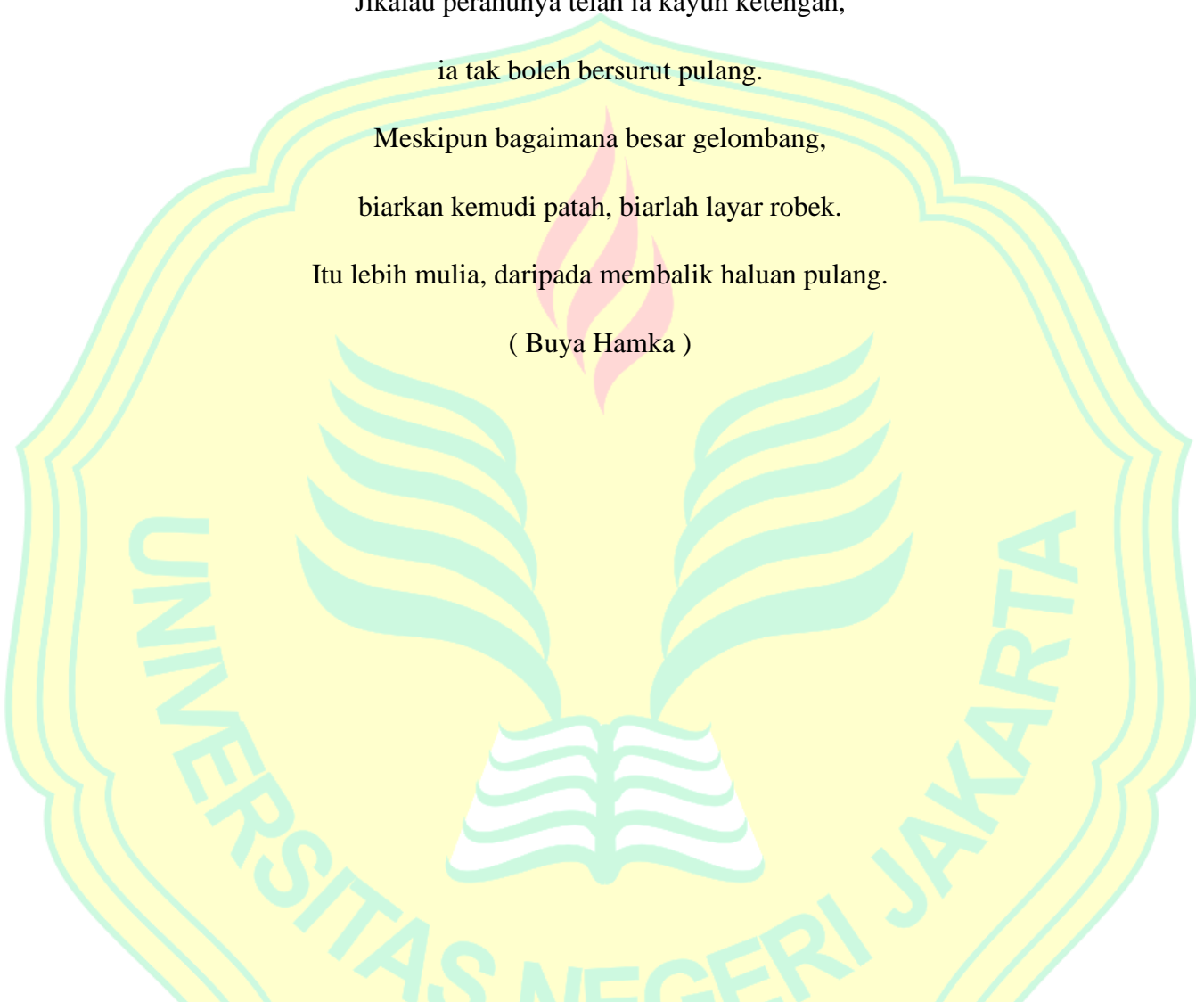
ia tak boleh bersurut pulang.

Meskipun bagaimana besar gelombang,

biarkan kemudi patah, biarlah layar robek.

Itu lebih mulia, daripada membalik haluan pulang.

(Buya Hamka)



Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri dan orang tua saya yang mendidik dan membesarkan saya serta bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan studi saya. Meskipun berbagai rintangan hadir, kami bersama-sama saling menguatkan satu sama lain. Kepada seseorang yang selalu membantu saya dan menemani saya baik senang maupun susah, saya ucapkan terima kasih.

Okda Hadi Musika

Gambaran Resiliensi pada Remaja di DKI Jakarta

Skripsi

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada remaja di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Dalam penelitian ini, sampel terdiri dari 87 remaja yang berusia 13-18 tahun di DKI Jakarta. Alat ukur yang digunakan yakni *Adolescent Resilience Scale (ARS)* yang dikemukakan oleh Oshio, Kaneko, Nagimine, & Nakaya (2003) yang terdiri dari 21 item. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan bantuan SPSS IBM 22. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja di DKI Jakarta memiliki tingkat resiliensi yang tinggi dengan total 76 responden dari 78 responden, kemudian peristiwa yang sering dialami oleh remaja di DKI Jakarta yaitu stres akademik dengan total 41 dari 78 responden.

Kata Kunci: Resiliensi, Remaja

Okda Hadi Musika

Description of Adolescent Resilience in DKI Jakarta

Undergraduate Thesis

Psychology Departement

Faculty of Educational Psychology

State University of Jakarta

2023

ABSTRACT

This study aims to determine the description of resilience in adolescents in DKI Jakarta. This study used descriptive quantitative research method with purposive sampling technique. In this study, the sample consisted of 87 adolescents aged 13-18 years in DKI Jakarta. The measuring instrument used is the Adolescent Resilience Scale (ARS) proposed by Oshio, Kaneko, Nagimine, & Nakaya (2003) which consists of 21 items. The results showed that adolescents in DKI Jakarta have a high level of resilience with a total of 76 respondents out of 78 respondents, then events that are often experienced by adolescents in DKI Jakarta are academic stress with a total of 41 out of 78 respondents.

Keywords: *Resilience, Adolescent*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas kuasa-Nya, perlindungan, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Resiliensi pada Remaja di DKI Jakarta”. Penulis juga menyampaikan terima kasih banyak kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungannya dalam berbagai bentuk selama proses pengerjaan skripsi ini, yakni kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan, serta semangat yang tiada henti dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Hermeilia Megawati, M.A., selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan, serta semangat yang tiada henti dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah mengerahkan tenaga dan waktunya dalam memberikan ilmu dan wawasan yang sangat bermanfaat kepada penulis selama menjalani proses pendidikan.
7. Seluruh Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang senantiasa membantu penulis untuk segala proses administrasi selama menempuh pendidikan.

8. Kepada Orang Tua dan Keluarga Besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
9. Kepada Laila yang selalu menemani, mengingatkan, dan memberikan semangat saat menjalani proses penulisan skripsi ini.
10. Kepada April, dan Kezia yang telah sangat membantu berdiskusi, memberikan arahan, dan dukungannya selama menjalani proses penulisan skripsi ini.
11. Kepada Ajid, Aul, Dion, Flaqila, Krisna, Varrel, Soleh, dan Bang Irfan yang menemani, membantu, dan memberikan semangat selama menjalani proses penulisan skripsi ini
12. Kepada teman nongkrong saya sebagai teman penulis selama berkuliah hingga menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada teman-teman kelas B 2018 yang selalu berbagi pengalaman serta cerita selama masa pendidikan.
14. Kepada seluruh partisipan yang bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi responden dalam skripsi ini.
15. Kepada seluruh pihak yang terlibat baik secara langsung dan tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat serta kontribusi untuk pembaca.

Jakarta, 20 Agustus 2023



Penulis,
Okda Hadi Musika

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Resiliensi.....	9
2.1.1 Definisi Resiliensi	9
2.1.2 Dimensi-dimensi Resiliensi	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi	12
2.1.4 Karakteristik Individu yang Resilien.....	14
2.2 Remaja.....	17
2.2.1 Definisi Remaja	17
2.2.2 Ciri-ciri Masa Remaja.....	18
2.3 Kerangka Pemikiran	20

2.4 Hasil Penelitian yang Relevan	22
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
3.1 Tipe Penelitian	25
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	25
3.2.1 Definisi Konseptual Variabel.....	25
3.2.2 Definisi Operasional Variabel.....	25
3.3 Populasi dan Sampel	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.4.1 Instrumen Penelitian Resiliensi	27
3.4.2 Uji Terpakai	28
3.5 Analisis Data	30
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Gambaran Responden Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	31
4.1.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	32
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	33
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan.....	34
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Peristiwa.....	35
4.2 Prosedur Penelitian	35
4.2.1 Persiapan Penelitian	35
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.3 Hasil Analisis Data	36
4.3.1 Data Dekriptif Resiliensi	36
4.3.2 Kategorisasi Skor Resiliensi.....	37
4.3.3 Kategorisasi Usia.....	38
4.3.4 Kategorisasi Jenis Kelamin.....	39
4.3.5 Kategorisasi Domisili.....	39
4.3.6 Kategorisasi Penghasilan	40
4.3.7 Kategorisasi Peristiwa	41
4.4 Pembahasan	41

4.5 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V.....	44
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Implikasi.....	44
5.3 Saran.....	44
5.3.1 Saran untuk Subjek Penelitian.....	44
5.3.2 Saran untuk Penelitian Selanjutnya	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48
RIWAYAT HIDUP	61



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint	27
Tabel 3.2 Uji Terpakai.....	28
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas	29
Tabel 4.1 Tabel Gambaran Usia Responden	31
Tabel 4.2 Tabel Gambaran Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.3 Gambaran Berdasarkan Domisili.....	33
Tabel 4.4 Gambaran Berdasarkan Penghasilan	34
Tabel 4.5 Gambaran Berdasarkan Peristiwa	35
Tabel 4.6 Data Deskriptif Resiliensi	37
Tabel 4.7 Kategorisasi Resiliensi	38
Tabel 4.8 Kategorisasi Usia	38
Tabel 4.9 Kategorisasi Jenis Kelamin	39
Tabel 4.10 Kategorisasi Domisili	39
Tabel 4.11 Kategorisasi Penghasilan	40
Tabel 4.12 Kategorisasi Peristiwa.....	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Gambaran Berdasarkan Usia.....	32
Gambar 4.2 Diagram Gambaran Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Gambar 4.3 Diagram Gambaran Berdasarkan Domisili.....	34
Gambar 4.4 Diagram Gambaran Berdasarkan Penghasilan.....	34
Gambar 4.5 Diagram Gambaran Berdasarkan Peristiwa.....	35

