

DAFTAR PUSTAKA

- A.A. Anwar Prabu Mangkunegara (2013) *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Rosda Karya. h. 93
- _____(2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*, Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Abbas, Erjati. (2017). *Magnet Kepemimpinan Kepala Madrasah Terhadap Kinerja Guru*. Jakarta. Elex Media Komputindo
- Alamsyah, D. A. N., Hestingsih, R., & Saraswati, L. D. (2017). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas XI SMK Negeri 11 Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 77–86.
- Albab, M. U. (2022). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan IMT Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja Usia 15-18 Tahun Daerah Pesisir Dan Pegunungan Kabupaten Pati*. In Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR).
- Chendra, Sebastian., Susy O.L (2019). *Hubungan olahraga terhadap kapasitas vital paru mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2013-2016*. *Tarumanagara Medical Journal* Vol. 1, No. 3,643-646
- Corwin, E.J. (2009) *Buku Saku Patofisiologi*. Edisi Revisi 3. Jakarta, EGC.
- Danim, Sudarwan. (2017). *Perkembangan Peserta didik*. Bandung : Alfabeta.
- Dhara,S. dan Chatterjee K. (2015). *A Study of VO2 Max in Relation With Body Mass Index (BMI) of Physical Education Student*. *Research Journal of Physical Education Science*. 6(3)
- Djaali.(2015). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Djamarah. Syaiful Bahri. (2008) *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ganong. (2002). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Ghozali, I. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang.

Guyton AC, John E Hall. (2006) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Penerjemah: Irawati, Ramadani D, Indriyani F. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

_____(2008), *Fisiologi Kedokteran, Terjemahan Irawati Setiawan*, Jakarta: EGC.

Hasibuan. R, Sri Wildani Siregar. (2017) *kontribusi kesegaran jasmani terhadap produktivitas kerja guru - guru smp negeri 1 kutalimbaru*. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Vol. 1 No. 2

Humayrah, W. (2009). *Faktor gaya hidup dalam hubungannya dengan risiko kegemukan orang dewasa di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta, dan Gorontalo*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor.

Husdarta, JS dan Nurlan Kuesmaedi. (2014). *Pertumbuhan dan perkembangan peserta didik (olahraga dan kesehatan)*. Bandung: Alfabeta.

<https://akg.fkm.ui.ac.id> 21/08/2020. Masih zaman 4 sehat 5 sempurna? Ini gantinya!. Diakses pada 26 Maret 2023 dari :

<https://akg.fkm.ui.ac.id/masih-zaman-4-sehat-5-sempurna-ini-gantinya/>

<https://ditsmp.kemdikbud.go.id> 25/06/2021 Manfaat aktivitas fisik bagi tubuh. Diakses pada 28 Maret 2023 dari :

<https://ditsmp.kemdikbud.go.id/manfaat-aktivitas-fisik-bagi-tubuh/>

<https://p2ptm.kemkes.go.id> 01/11/2018. Semakin banyak orang dewasa terancam penyakit karena kurang olahraga. Diakses pada 28 Maret 2023 dari :

<https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/semakin-banyak-orang-dewasa-terancam-penyakit-karena-kurang-olahraga>

<https://promkes.kemkes.go.id> 07/06/2022. 5 manfaat olahraga bagi tubuh. Diakses pada 02 Mei 2023 dari :

<https://promkes.kemkes.go.id/5-manfaat-olahraga-bagi-tubuh>

<https://rsud.salatiga.go.id/> 23/09/2020. Berapa lama olahraga yang dianggap efektif.? Diakses pada 28 April 2023 dari :

<https://rsud.salatiga.go.id/berapa-lama-olahraga-yang-dianggap-efektif/>

<https://ditpsd.kemdikbud.go.id> 28/10/2021 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Olahraga di tengah pandemi. Diakses pada 30 April 2023 dari :

<https://ditpsd.kemdikbud.go.id/public/artikel/detail/pendidikan-jasmani-olahraga-dan-kesehatan-di-tengah-pandemi>

[https://hpu.ugm.ac.id/31/05/2020 Dampak Merokok](https://hpu.ugm.ac.id/31/05/2020/Dampak_Merokok). diakses pada 20 Mei 2023 dari

<https://hpu.ugm.ac.id/2020/05/31/dampak-merokok/>

<https://pip.unpad.ac.id/13/04/2023> Cara membangun kebiasaan berolahraga menurut psikologi. Diakses pada 23 Mei 2023 dari :

[https://pip.unpad.ac.id/postdetail/Cara-Membangun-Kebiasaan-](https://pip.unpad.ac.id/postdetail/Cara-Membangun-Kebiasaan-Berolahraga-menurut-Psikologi-13/04/2023)

[Berolahraga-menurut-Psikologi 13/04/2023](https://pip.unpad.ac.id/postdetail/Cara-Membangun-Kebiasaan-Berolahraga-menurut-Psikologi-13/04/2023)

Imron, I. (2019). *Analisa Pengaruh Kualitas Produk Terhadap Kepuasan Konsumen Menggunakan Metode Kuantitatif Pada CV. Meubele Berkah Tangerang*. Indonesian Journal on Software Engineering (IJSE), 5(1), 19–28. <https://doi.org/10.31294/ijse.v5i1.5861>

Irianto, Djoko Pekik (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset

Kadir. (2019). *Statistika Terapan Konsep, Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel Dalam Penelitian*. PT Raja Grafindo Persada.

Kompri. (2016). *Motivasi Pembelajaran Perspektif Guru dan Siswa*. Bandung: PT Rosda Karya.

Krathwohl, B.S. Bloom, B.B Masia. (1964). *Taxonomy of Educational Objectives. The Classification of Educational Goals, Handbook II: Affective Domain*. David McKay Company, Inc.

Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.

Laporan Nasional Sport Development Index Tahun 2021

Lubis, Johansyah. (2018). *Pembinaan kebugaran jasmani dan pemulihan*. Jakarta : Rajawali Pers.

Mahfud, I., & Indonesia, U. T. (2020). *Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) atlet UKM sepakbola Universitas Teknokrat Indonesia*. 3(May), 9–13.

- Mashuri, Rhama. (2022) *Pengaruh sikap siswa ber-olahraga, pola makan dan komposisi tubuh terhadap kebugaran jasmani SMA Islam Al-Azhar se-Kota Bekasi pada pasca covid-19*. Universitas Negeri Jakarta.
- Meita, A. C (2012). *Hubungan paparan debu dengan kapasitas vital paru pada pekerja penyapu Pasar Johar Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol 1, No. 2, hal. 654 - 662
- Miqdaddiati, dkk. (2021) Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kebugaran jasmani pada siswi SMA Negeri 2 Tabanan. *Majalah ilmiah fisioterapi Indonesia*. Vol 9 No 1(2021), P- ISSN 2303 - 1921, E- ISSN 2722 - 0443
- Mustopa, Rehania Nur'Aini, Sumaryanti (2016). Tingkat kapasitas vital paru anak tuna rungu. *Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi - FIK UNY*
- Novero, Fischo. (2020). Tingkat kebugaran jasmani siswa ditinjau dari kebiasaan berolahraga dimasa pandemi covid-19 di SMKN 3 Kab Lebong. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* Vol. 3 No. 1, pp. 107 -119
- Novero, F., Prabowo, A., & Nopiyanto, Y. E. (2022). Tingkat kebugaran jasmani siswa ditinjau dari kebiasaan berolahraga dimasa pandemi covid-19 di SMKN 3 kabupaten lebong. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 107-119.
- Novitasary, M.D., Mayulu, N. & Kawengian, S.E.S. 2013. Hubungan antara aktivitas fisik dengan obesitas pada wanita usia subur peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 1(2), hal. 1040–1046.
- Nuridin. (2017). Pengaruh Motivasi Mengajar dan Persepsi atas Lingkungan Sekolah terhadap Kinerja Guru. *Mimbar pendidikan: Jurnal Indonesia untuk Kajian Pendidikan*.
- Nurhasan. (2007). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. FPOK UPI
- Nurrochmah, S. (2016). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani & Keolahraaan*. Malang: Universitas Negeri Malang (UM PRESS).
- Pamungkas, Surani Tri, (2018) *Hubungan aktivitas jasmani terhadap indeks massa tubuh siswa kelas v sd negeri klegung kecamatan tempel kabupaten sleman*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.

- Pearce, C. Evelyn. (2002). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedic*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Prabowo, A., Raibowo, S., Nopiyanto, Y. E., & Ilahi, B. R. (2022). Pengaruh Hemoglobin dan Motivasi terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SMK 5 Kota Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 212-222. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5902341>
- Permendiknas RI Nomor 22 Tahun 2006
- Permenkes RI No. 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak.
- Prabowo, Asep. (2021). *Pengaruh indeks massa tubuh, stres, kebugaran dan motivasi berolahraga terhadap lemak tubuh (studi kausal dan analisis jalur pada atlet beladiri di KONI (Kabupaten Karawang)*. Doktor thesis, Universitas Negeri Jakarta.
- Prakoso. Damar Puspo, Setiyo Hartoto. (2015). Pengukuran tingkat kebugaran jasmani terhadap siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMA dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Volume 03 Nomor 01 Tahun 2015, 9 – 13
- Prasetyo, Dian Rawar. (2010) *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kapasitas vital paru pada pekerja bengkel las di Pisangan Ciputat tahun 2010*. UIN Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
- Prasetyo, Yudik. (2015). *Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional*. *Medikora*, 11(2), 219–228. <https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2819>
- Patarai, I, Mustari, Azis. M. (2018) Motivasi mengajar, kompetensi profesional dan tingkat pendidikan terhadap kinerja guru. *Jurnal Mirai Management* Volume 3 No.2 2018. <https://journal.stieamkop.ac.id/index.php/mira>
- Putra, N. D (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kapasitas vital paru pada pekerja bengkel las di Kelurahan Cirendeuh tahun 2014. UIN Jakarta
- Rafsanjani, Rizki., dkk (2014). Hubungan antara status gizi dan kebiasaan berolahraga dengan tingkat kebugaran jasmani. Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Vol 02 No 01 Tahun 2014, 30 – 33

- Raj, JB. (2013). *Effect of Cigarette Smoking on Forced Expiratory Lung Volumes in Asymptomatic Smokers*. IJCRR. Vol 05 No: 10 Mei 2013. 38.
- Riduwan dan Engkos Achmad Kuncoro. 2012. Cara mudah menggunakan dan memakai path analysis (Analisis Jalur). Alfabeta. Bandung.
- Rohman, Taufiq (2019). *Stunting di Indonesia*. Psikologi Perkembangan, Oktober 2013, 1 – 224.
- Rosdiani. Dini (2015). *Kurikulum Pendidikan Penjas*. Bandung: Alfabeta.
- Rosti. (2022). Latihan kemampuan daya tahan jantung dan paru. Purbalingga : EUREKA MEDIA AKSARA
- Rozi, Veby F., Eryani, Susi. (2021) *Pengetahuan dan perilaku siswa tentang pencegahan covid-19 di SDIT Rabbani Kota Bengkulu*. Vol. 16. No. 2 Agustus 2021 : 64 – 69.
- Samsudin. (2008). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/ MTs*. Jakarta: Litera.
- Sardiman. (2014) *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*, Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- _____ (2011). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Pers.
- _____ (2018). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Depok: Rajawali Pers.
- Sari, J., Astuti, R., & Prasetio, D. (2020). Kapasitas Vital Paru pada Pekerja Tambal Ban Pinggir Jalan. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(2), 223-232. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4i2.32604>
- Sepriadi. (2017). Pengaruh Motivasi Berolahraga dan Status Gizi terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Penjakora*. Vol. 4 No. 1 Edisi April 2017. Bali: Universitas Pendidikan Ganesha
- Setyobroto, Sudiby. (2002). *Mental Training*. Jakarta: Percetakan Solo
- Singgih D. Gunarsa. (2008). *Psikologi Anak: Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia
- Slameto. (2010). *Belajar dan Faktor - faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta : Rineka Cipta
- Soewito, Ngatman (2014). *Pengaruh Metode Circuit Training Terhadap Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 1 Jepon*,

Kabupaten Blora. Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi,
FIK UNY

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan RnD*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.

Supariasa. I Dewa Nyoman. (2001). *Penentuan Status Gizi*. Jakarta: EGC

Stephen P. Robbins and Timothy A. Judge. (2008). *Perilaku Organisasi Edisi 12 Buku 1*. Terjemahan : Diana Angelica, Ria Cahyani dan Abdul Rosyid. Jakarta: Salemba Empat.

Stienen, S., Ferreira, J. P., Girerd, N., Duarte, K., Lamiral, Z., McMurray, J. J. V., Pitt, B., Dickstein, K., Zannad, F., & Rossignol, P. (2019). *Mean BMI, visit- to - visit BMI variability and BMI changes during follow-up in patients with acute myocardial infarction with systolic dysfunction and/or heart failure: insights from the High - Risk Myocardial Infarction Initiative*. *Clinical Research in Cardiology*, 108 (11), 1215 – 1225.
<https://doi.org/10.1007/s00392-019-01453-7>

Suhardi. 2013. *The Science of Motivation (Kitab Motivasi)*. Jakarta: PT Gramedia.

Sunarni, Yuni., Et al. (2019). Hubungan indeks massa tubuh dengan tingkat kebugaran jasmani anak usia 10-12 tahun. *Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Mangkurat*. Vol. 10, No. 1.

Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Suyono J. (2001). *Deteksi Dini Penyakit Akibat Kerja*. Jakarta: EGC.

Syafruddin. 2012. *Ilmu Kepelatihan Olahraga, Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: FIK UNP.

Syaifudin. (1997), *Anatomi Fisiologi Untuk Siswa Perawat*, Jakarta: EGC.

Tambayong, Jan. (2001) *Anatomi Fisiologi untuk Keperawatan*, Jakarta: Rineka Cipta.

UU 11 tahun 2022 tentang keolahragaan

Warganegara, Rozi Kodarusman. (2015) *The comparison of lung vital capacity in various sport athlete*. Faculty of Medicine, Lampung University.

Widiastuti. (2017). *Tes dan pengukuran olahraga*. Jakarta : Rajawali Pers.

Widyanto, Eko, and Ratna Wulaningrum. 2017. "Pengaruh Motivasi Belajar, Motivasi Orang Tua Dan Lingkungan Belajar Terhadap Prestasi Akademik (Studi Empiris Pada Mahasiswa Jurusan Akuntansi Politeknik Negeri Samarinda)." SNITT - Politeknik Negeri Balikpapan 2017
<http://jurnal.poltekba.ac.id/index.php/prosiding/article/download/380/228>

Yuniana, Rina. (2011) *Pengaruh latihan aerobik dan latihan beban terhadap lemak tubuh dan kapasitas vital paru*. UNY. (dikutip 20 Mei 2023):
Dikutip dari: <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/379976>.

Zahroh, A. H., & Isfandiari, M. A. (2015). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Perubahan Indeks Masa Tubuh Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal Suntik Tiga Bulan. *Jurnal berkala epidemiologi*, 3(2), 170-180.

