

**PENGARUH KOORDINASI, KELINCAHAN DAN MOTIVASI BERPRESTASI
TERHADAP KETERAMPILAN DRIBBLING BOLA BASKET
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH ATAS**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

KEVIN RAMADHAN

9903821004






Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan

PASCASARJANA

PENDIDIKAN JASMANI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

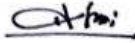
2024

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS			
No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		20 - NOV - 2023
2.	Prof. Dr. Mochamad Asmawi, M. Pd (Pembimbing I)		20 - NOV - 2023
3.	Dr. Taufik Rihatno (Pembimbing II)		20 - NOV - 2023
4.	Dr. Iwan Setiawan, M. Pd (Penguji)		23 - NOV - 2023
5.	Dr. Iman Sulaiman, M. Pd (Penguji)		20 - NOV - 2023
Nama : Kevin Ramadhan No. Registrasi : 9903821004 Angkatan : 2021			

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Mochamad Asmawi, M. Pd
Tanggal : 20-10-2023



Dr. Taufik Rihatno
Tanggal : 24-10-2023

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus
(Ketua)¹



(Tanda tangan)

11-01-2024

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd
(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

30-10-2023

(Tanggal)

Nama : Kevin Ramadhan
No. Registrasi : 9903821004
Tanggal Lulus : 28 Januari 2024
Angkatan : 2021

¹ Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

² Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kevin Ramadhan
NIM : 9903821004
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 01 Februari 1996
Jenjang : S2 (Magister)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2020/2021

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul penelitian "**Pengaruh Koordinasi, Kelincahan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Dribbling Bola Basket Pada Peserta Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas**" merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Januari 2024


METERAI
TEMPEL
CCAKX784829/89
(Kevin Ramadhan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kevin Ramadhan
NIM : 9903821004
Fakultas/Prodi : Pascasarjana/ Pendidikan Jasmani
Alamat email : kevinramadhan0102@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Koordinasi, Kelincahan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Dribbling Bola Basket Pada Peserta Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas".

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Januari 2024

Penulis

(Kevin Ramadhan)

**PENGARUH KOORDINASI, KELINCAHAN DAN MOTIVASI BERPRESTASI
TERHADAP KETERAMPILAN DRIBBLING BOLA BASKET
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH ATAS**

KEVIN RAMADHAN

Pendidikan Jasmani, Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta
Komplek Universitas Negeri Jakarta Gedung M. Hatta Jl. Rawamangun Muka,
Jakarta Timur, Indonesia 13220

KevinRamadhan_9903821004@mhs.unj.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui informasi terkait pengaruh koordinasi, kelincahan, dan motivasi terhadap keterampilan dribbling bola basket pada peserta ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas. Tesis ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif, metode survei dan teknik korelasional. Penelitian untuk tesis ini dilakukan di SMA Islam Terpadu Raudhatul Jannah Kota Cilegon, Banten. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler bola basket putri yang berjumlah 30 peserta. Berdasarkan hasil analisis data, uraian, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan dari penelitian tesis ini. Berdasarkan uji-t hasil hipotesis pertama, diperoleh nilai $\text{sig. } 0.014 < \alpha = 0.05$, sehingga terdapat pengaruh langsung koordinasi terhadap keterampilan dribbling bola basket sebesar 44.1%. Hasil hipotesis kedua, diperoleh nilai $\text{sig. } 0.046 < \alpha = 0.05$, sehingga terdapat pengaruh langsung kelincahan terhadap keterampilan dribbling bola basket sebesar 36.4%. Hasil hipotesis ketiga, diperoleh nilai $\text{sig. } 0.039 < \alpha = 0.05$, sehingga terdapat pengaruh langsung motivasi terhadap keterampilan dribbling bola basket sebesar 10.7%. Hasil hipotesis empat, diperoleh nilai $\text{sig. } 0.009 < \alpha = 0.05$, sehingga terdapat pengaruh langsung koordinasi terhadap motivasi pada peserta ekstrakurikuler sebesar 0.004%. Hasil hipotesis lima, diperoleh nilai $\text{sig. } 0.007 < \alpha = 0.05$, sehingga terdapat pengaruh langsung kelincahan terhadap motivasi pada peserta ekstrakurikuler sebesar 87.2%. Hasil hipotesis enam, diperoleh nilai *sobel test statistic* $-0.006 < t_{\text{tabel}} 1.96$ dan *p-value* $0.9950 > 0.05$, maka hasil dari variabel motivasi tidak mampu memediasi variabel koordinasi terhadap keterampilan dribbling bola basket dan tidak memiliki pengaruh mediasi nyata terhadap variabel bebas dan terikat. Hasil hipotesis tujuh, diperoleh nilai *sobel test statistic* $-0.155 < t_{\text{tabel}} 1.96$ dan *p-value* $0.8766 > 0.05$, maka hasil dari variabel motivasi tidak mampu memediasi variabel kelincahan terhadap keterampilan dribbling bola basket dan tidak memiliki pengaruh mediasi nyata terhadap variabel bebas dan terikat. Dengan demikian terdapat pengaruh langsung terhadap beberapa variabel yang diteliti sehingga terdapat pengaruh yang signifikan.

Kata kunci: Koordinasi, Kelincahan, Motivasi, Keterampilan Dribbling Bola Basket

THE INFLUENCE OF COORDINATION, AGILITY AND ACHIEVEMENT MOTIVATION AGAINST BASKETBALL DRIBBLING SKILLS IN HIGH SCHOOL EXTRACURRICULAR PARTICIPANTS

KEVIN RAMADHAN

Physical Education, Postgraduate, Jakarta State University
Jakarta State University Complex M. Hatta Building Jl. Rawamangun Muka,
East Jakarta, Indonesia 13220

KevinRamadhan_9903821004@mhs.unj.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine information related to the influence of coordination, agility, and motivation on basketball dribbling skills in high school extracurricular participants. This thesis uses quantitative approach methods, survey methods and correlational techniques. The research for this thesis was conducted at SMA Islam Terpadu Raudhatul Jannah Kota Cilegon, Banten. The population in this study was 30 female basketball extracurricular participants. Based on the results of data analysis, description, examiner of research results, and discussion, conclusions can be drawn from this thesis research. Based on the t-test results of the first hypothesis, a sig value is obtained. $0.014 < \alpha = 0.05$, so there is a direct effect of coordination on basketball dribbling skills by 44.1%. The results of the second hypothesis, obtained a value of sig. $0.046 < \alpha = 0.05$, so that there is a direct influence of agility on basketball dribbling skills by 36.4%. The results of the third hypothesis, obtained the value of sig. $0.039 < \alpha = 0.05$, so that there is a direct influence of motivation on basketball dribbling skills by 10.7%. The result of hypothesis four, obtained sig value. $0.009 < \alpha = 0.05$, so there is a direct effect of coordination on motivation in extracurricular participants by 0.004%. The result of hypothesis five, obtained sig value. $0.007 < \alpha = 0.05$, so there is a direct effect of agility on motivation in extracurricular participants by 87.2%. The results of hypothesis six, obtained *sobel test statistical* values of $-0.006 < 1.96 t_{\text{tabel}}$ and p-values of $0.9950 > 0.05$, then the results of the motivation variable were not able to mediate the coordination variable on basketball dribbling skills and did not have a real mediating influence on the independent and bound variables. The results of hypothesis seven, obtained *sobel test statistical values* of $-0.155 < 1.96$ and p-values t_{tabel} of $0.8766 > 0.05$, then the results of the motivation variable were not able to mediate the agility variable on basketball dribbling skills and did not have a real mediating influence on the independent and bound variables. Thusly there is a direct influence on several variables studied so that there is a significant influence.

Keywords: Coordination, Agility, Motivation, Basketball Dribbling Skills

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul “**Pengaruh Koordinasi, Kelincahan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Dribbling Bola Basket Pada Peserta Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas**” tesis ini diajukan sebagai bagian dari tugas akhir dalam rangka menyelesaikan studi Program Magister Pendidikan Jasmani di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama penulisan sampai dengan tesis ini selesai. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Komarudin, M.Si,
2. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dedi Purwana. E.S., M.Bus,
3. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd,
4. Prof. Dr. Mochamad Asmawi, M.Pd selaku pembimbing I dan Dr. Taufik Rihatno selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan tesis ini.
5. Bapak/Ibu dosen serta staf administrasi Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti juga tak lupa mengucapkan terima kasih kepada keluarga terutama kepada kedua orang tua yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian tesis ini beserta teman-teman seperjuangan dari kelas Penjas A 2021. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan tak lupa peneliti juga mohon saran dan kritik demi kesempurnaan tesis ini.

Jakarta, Oktober 2023

Kevin Ramadhan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERBAIKAN UJIAN TESIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian	9
F. <i>State of the Art</i>	9
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	16
A. Deskripsi Konseptual	16
1. Keterampilan Dribbling Bola Basket	16
2. Koordinasi Mata Tangan	20
3. Kelincahan.....	23
4. Motivasi Berprestasi.....	27
5. Pengertian Ekstrakurikuler	31
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	34
C. Kerangka Teoritik.....	36
D. Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Tujuan Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Metode Penelitian	43
D. Populasi dan Sampel	44
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Teknik Analisis Data	54

H. Hipotesis Statistik.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Deskripsi Data.....	58
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	63
C. Pengujian Struktural.....	70
D. Pengujian Hipotesis.....	77
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Implikasi.....	83
C. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	90
RIWAYAT HIDUP.....	148



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Visualisasi Keterhubungan Variabel.....	10
Gambar 1. 2 Visualisasi Kepadatan Kata Kunci Kejadian Bersama	11
Gambar 1. 3 Roadmap Penelitian	15
Gambar 2. 1 Teknik menggiring bola rendah	18
Gambar 2. 2 Teknik menggiring bola tinggi	18
Gambar 2. 3 Typology start menggiring bola	19
Gambar 3. 1 Paradigma Jalur	43
Gambar 3. 2 Instrumen Tes AAHPERD Basketball Control Dribble Test.....	46
Gambar 3. 3 Instrumen Tes Koordinasi Lompat Tangkap Bola Kasti	48
Gambar 3. 4 Instrumen Tes Kelincahan “Lane agility drill test”	49
Gambar 3. 5 Jalur Antar Variabel X1, X2, X3 dan Y	55
Gambar 3. 6 Sub Struktural I.....	56
Gambar 3. 7 Sub Struktural II	56
Gambar 4. 1 Histogram Keterampilan Dribbling Bola Basket (Y).....	59
Gambar 4. 2 Histogram Koordinasi Mata dan Tangan (X1)	60
Gambar 4. 3 Histogram Kelincahan (X2).....	61
Gambar 4. 4 Histogram Motivasi Berprestasi (X3).....	62
Gambar 4. 5 Contoh Pengujian Model Struktural 1	70
Gambar 4. 6 Contoh Pengujian Model Struktural 2.....	71
Gambar 4. 7 Pengujian Model Struktural 1.....	73
Gambar 4. 8 Pengujian Model Struktural 2.....	75
Gambar 4. 9 Diagram Jalur Sub Struktural 1 dan 2	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrument Motivasi Berprestasi Peserta Ekstrakurikuler	51
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Variabel	58
Tabel 4. 2 Tabel Interval Keterampilan Dribbling Bola Basket	59
Tabel 4. 3 Tabel Interval Koordinasi Mata dan Tangan	60
Tabel 4. 4 Tabel Interval Kelincahan	61
Tabel 4. 5 Tabel Interval Motivasi Berprestasi.....	62
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas X1 terhadap Y	63
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas X2 terhadap Y	64
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas X3 terhadap Y	64
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas X1 terhadap X3	65
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas X2 terhadap X3	66
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas X1 terhadap X2	66
Tabel 4. 12 Hasil Uji Homogenitas X1 terhadap Y.....	67
Tabel 4. 13 Hasil Uji Homogenitas X2 terhadap Y	68
Tabel 4. 14 Hasil Uji Homogenitas X3 terhadap Y.....	68
Tabel 4. 15 Hasil Uji Homogenitas X1 terhadap X3.....	69
Tabel 4. 16 Hasil Uji Homogenitas X2 terhadap X3.....	69
Tabel 4. 17 Hasil Uji Homogenitas X1 terhadap X2.....	70
Tabel 4. 18 Model Summary Sub Struktur 1	71
Tabel 4. 19 Model Summary Sub Struktur 1	72
Tabel 4. 20 Persamaan Struktural Sub Struktur 1.....	72
Tabel 4. 21 Model Summary Sub Struktur 2	74
Tabel 4. 22 Uji Hipotesis Sub Struktur 2.....	74
Tabel 4. 23 Persamaan Struktural Sub Struktur 2.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian.....	91
Lampiran 2 Data Hasil SPSS.....	95
Lampiran 3 Surat Validasi instrumen Ahli Ahli Tes dan Pengukuran	100
Lampiran 4 Surat Validasi Instrumen Ahli Basket 1	103
Lampiran 5 Surat Validasi Instrumen Ahli Basket 2	104
Lampiran 6 Surat Izin Uji Coba	105
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	106
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	107
Lampiran 9 Sesi Latihan	108
Lampiran 10 Dokumentasi.....	144
Lampiran 11 RIWAYAT HIDUP	148

