

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, A. E., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2019). Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), 63–73.
- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 86–96.
- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179–211.
- Alwi, I. (2015). Kriteria Empirik dalam Menentukan Ukuran Sampel Pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2(2), 140–148.
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kritiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Andriani, W. S., Sriati, A., & Yamin, A. (2019). Gambaran Kontrol Diri Penggunaan Smartphone Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Dan Sederajat Di Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 101–117.
- Ansari, W. El, Suominen, S., & Samara, A. (2015). Eating habits and dietary intake: Is adherence to dietary guidelines associated with importance of healthy eating among undergraduate university students in Finland? *Central European Journal of Public Health*, 23(4), 306–313.
- Arnani, N. P. R., & Husna, F. H. H. (2021). Perbedaan Kecenderungan Adiksi Gadget Siswa Sekolah Dasar Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Psycho Idea*, 19, 65–78.
- Arza, P. A., & Sari, L. N. (2021). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), 136–141.
- As-Sahih, A., Mariyanti, S., & Safitri. (2020). Hubungan antara Keberfungsian Keluarga dengan Kecanduan Smartphone pada Remaja. *JCA Psikologi*, 1(2), 93–105.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII). (2022). *Survei Profil Internet Indonesia*. <https://apjii.or.id/>.
- Bruch, H. (1964). Psychological Aspects of Overeating And Obesity. *Psychosomatics*, 5(5), 269–274.

- Buanasita, A., & Hatijah, N. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kecanduan Internet dengan Status Gizi Anak SMA selama Masa Pandemi Covid-19 di Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*, 6(1), 107–116.
- Buctot, D. B., Kim, N., & Kim, S. H. (2020). The role of nomophobia and smartphone addiction in the lifestyle profiles of junior and senior high school students in the Philippines. *Social Sciences & Humanities Open*, 2(1), 100035.
- Cho, S.-J., Kim, J.-N., Park, S.-J., & Shin, W.-S. (2018). Smartphone Usage Influences the Eating Habits of Middle School Students. *Journal of the Korean Dietetic Association*, 24(3), 199–211.
- Coryell, V. T. (2011). *The role of psychological distress, eating styles, dietary intake, and gender in cardiometabolic risk* (Issue August). University of Miami.
- Costa, S., Pinto, A., Santos, A. C., & Oliveira, A. (2019). The association of problematic eating behaviours with food quality and body mass index at 7 years of age. *European Journal of Clinical Nutrition*, 73(4), 549–557.
- Dewi, D. P. (2017). Perubahan Budaya Komunikasi Remaja Di RT 12 Kelurahan Sempaja Selatan Samarinda. *E-Journal Ilmu Komunikasi*, 5(1), 1–12.
- Domoff, S. E., Sutherland, E. Q., Yokum, S., & Gearhardt, A. N. (2020). Adolescents' addictive phone use: Associations with eating behaviors and adiposity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(8).
- Dubois, L., Farmer, A., Girard, M., Peterson, K., & Tatone-Tokuda, F. (2007). Problem eating behaviors related to social factors and body weight in preschool children: A longitudinal study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 4, 1–10.
- Erriu, M., Cimino, S., & Cerniglia, L. (2020). The role of family relationships in eating disorders in adolescents: A narrative review. *Behavioral Sciences*, 10(4).
- Fahrenkamp, A. J., Darling, K. E., Ruzicka, E. B., & Sato, A. F. (2019). Food cravings and eating: The role of experiential avoidance. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(7), 80–85.
- Ferianti, F., & Sunawan, S. (2021). Hubungan Depresi dan Pilihan Aplikasi Smartphone dengan Kecanduan Smartphone Pada Siswa SMA. *ENLIGHTEN (Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam)*, 4(1), 54–65.
- Fristanti, Y. M., & Ruhana, A. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Aktivitas Fisik dan Tingkat Konsumsi Pangan Pada Mahasiswa Gizi UNESA Di Era Pandemi COVID-19. *Jurnal Gizi UNESA*, 01(02), 89–94.

- Goldfield, G. S., Moore, C., Henderson, K., Buchholz, A., Obeid, N., & Flament, M. F. (2010). Body dissatisfaction, dietary restraint, depression, and weight status in adolescents. *Journal of School Health, 80*(4), 186–192.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 9*(2), 86–96.
- Hale, J. L., Householder, B. J., & Greene, K. L. (2003). The Theory of Reasoned Action. *The Persuasion Handbook: Developments in Theory and Practice, January, 259–286*.
- Haruna, S. R., Haerani, H., Palayukan, S. S., Ponseng, N. A., Ramdhani, S., & Mondjil, R. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Gadget Addicted Pada Anak Usia Sekolah Dasar*. Jawa Timur: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Haug, S., Paz Castro, R., Kwon, M., Filler, A., Kowatsch, T., & Schaub, M. P. (2015). Smartphone use and smartphone addiction among young people in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions, 4*(4), 299–307.
- Hojhabrیمانesh, A., Akhlaghi, M., Rahmani, E., Amanat, S., Atefi, M., Najafi, M., Hashemzadeh, M., Salehi, S., & Faghih, S. (2017). A Western dietary pattern is associated with higher blood pressure in Iranian adolescents. *European Journal of Nutrition, 56*(1), 399–408.
- Hsu, T., & Raposa, E. B. (2021). Effects of stress on eating behaviours in adolescents: a daily diary investigation. *Psychology and Health, 36*(2), 236–251.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). (2020). Rekomendasi IDAI Selama Anak Menjalani Sekolah Dari Rumah. In *Committed in Improving the Health of Indonesian Children*.
- Isnainingsih, T., & Sari, F. W. (2022). Hubungan Perilaku dan Frekuensi Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Remaja. *Formosa Journal of Science and Technology, 1*(4), 205–216.
- Jamni, T. (2020). Dampak gawai dan status gizi pada remaja di SMK Negeri 1 Lhoknga dan Poltekkes Aceh 2019. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan, 1*(2), 207.
- Kadir. (2022). *Statistika Terapan: Konsep, Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian*. Ed ke-4. Depok: Rajawali Pers.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). Jakarta.
- Khairunnisa. (2023). Pengaruh Penggunaan Smartphone terhadap Perubahan Perilaku Remaja di Nagari Aia Manggih. *Aceh Anthropological Journal, 7*(1),

1-12.

- Kim, K. M., Lee, I., Kim, J. W., & Choi, J. W. (2020). Dietary patterns and smartphone use in adolescents in Korea: A nationally representative cross-sectional study. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, *30*(1), 163–173.
- Kim, Y., Lee, N., & Lim, Y. (2017). Gender differences in the association of smartphone addiction with food group consumption among Korean adolescents. *Public Health*, *145*, 132–135.
- Krissiyana, N., Muhibah, S., & Handoyo, A. W. (2020). Program Hipotetik Bimbingan dan Konseling untuk Tingkat Smartphone Addiction pada Siswa. *Prophetic : Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, *3*(2), 157.
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktavianti, N. K. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *21*(6), 424–432.
- Kurniawan, H., & Farapti. (2021). Hubungan Adiksi Internet dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, *10*(2), 187.
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale: Development and validation of a short version for adolescents. *PLoS ONE*, *8*(12), 1–7.
- Legget, K. T., Cornier, M. A., Sarabia, L., Delao, E. M., Mikulich-Gilbertson, S. K., Natvig, C., Erpelding, C., Mitchell, T., Hild, A., Kronberg, E., & Tregellas, J. R. (2023). Sex Differences in Effects of Mood, Eating-Related Behaviors, and BMI on Food Appeal and Desire to Eat: A Cross-Sectional Survey Study. *Nutrients*, *15*(3).
- Lestari, I., Riana, A. W., & Taftazani, B. M. (2015). Pengaruh Gadget Pada Interaksi Sosial Dalam Keluarga. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(2), 204–209.
- Lestari, R., & Sulian, I. (2020). Faktor-Faktor Penyebab Siswa Kecanduan Handphone Studi Deskriptif Pada Siswa Di Smp Negeri 13 Kota Bengkulu. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, *3*(1), 23–37.
- Liang, L., Zhou, D., Yuan, C., Shao, A., & Bian, Y. (2016). Gender differences in the relationship between internet addiction and depression: A cross-lagged study in Chinese adolescents. *Computers in Human Behavior*, *63*, 463–470.
- Lim, S., Kim, M., & Choi, M. (2016). Dietary Life Status According to Smart Device Use of University Students in Korea. *The Korean Journal of Food And Nutrition*, *29*(3), 363–370.
- Lin, Y. H., Chang, L. R., Lee, Y. H., Tseng, H. W., Kuo, T. B. J., & Chen, S. H.

- (2014). Development and validation of the Smartphone Addiction Inventory (SPAI). *PLoS ONE*, 9(6).
- Mahyarni. (2013). Theory Of Reasoned Action dan Theory Of Planned Behavior (Sebuah Kajian Historis tentang Perilaku). *Jurnal EL-RIYASAH*, 4(1), 13.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231.
- Markus, H. (1977). Social Psychology. *Journal of Personality and Social Psychology*, 35(2), 1–464.
- Marra, M. La, Caviglia, G., & Perrella, R. (2020). Using Smartphones When Eating Increases Caloric Intake in Young People: An Overview of the Literature. *Frontiers in Psychology*, 11(December), 1–6.
- Mawarpury, M., Maulina, S., Faradina, S., & Afriani. (2020). Kecenderungan Adiksi Smartphone Ditinjau dari Jenis Kelamin Dan Usia. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5(1), 24–37.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Mulyana, S., & Afriani. (2017). Hubungan antara self-esteem dengan smartphone addiction pada remaja SMA di Kota Banda Aceh. *Jurnal Psikogenesis*, 5(2), 102–114.
- Mulyati, T., & Frieda. (2018). Kecanduan smartphone ditinjau dari kontrol diri dan jenis kelamin pada siswa SMA Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 152–161.
- Mumbaasithoh, L., Ulya, F. M., & Rahmat, K. B. (2021). Kontrol Diri dan Kecanduan Gadget pada Siswa Remaja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 33–42.
- Nasrum, A. (2018). *Uji Normalitas Data untuk Penelitian*. Bali: Jayapangus Press.
- Norrish, A., Cox, R., Simpson, A., Bergmeier, H., Bruce, L., Savaglio, M., Pizzirani, B., O'Donnell, R., Smales, M., & Skouteris, H. (2019). Understanding problematic eating in out-of-home care: The role of attachment and emotion regulation. *Appetite*, 135(March 2018), 33–42.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nur, M. Z., & Andi, A. (2019). Kontrol Sosial Orangtua terhadap Penggunaan Smartphone pada Remaja (Studi di Desa Giring-Giring Kecamatan Bontompom Kabupaten Gowa). *Jurnal Sosialisasi Pendidikan Sosiologi-FIS*

UNM, 68–73.

- Nurdiani, R., Rahman, N. A. Syifa, & Madaniyah, S. (2023). Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 59–65.
- O’Neil, A., Quirk, S. E., Housden, S., Brennan, S. L., Williams, L. J., Pasco, J. A., Berk, M., & Jacka, F. N. (2014). Relationship between diet and mental health in children and adolescents: A systematic review. *American Journal of Public Health*, 104(10), e31–e42.
- Park, C., & Park, Y. R. (2014). The Conceptual Model on Smart Phone Addiction among Early Childhood. *International Journal of Social Science and Humanity*, 4(2), 147–150.
- Patcheep, K. (2011). Factors Influencing Thai Adolescents’ Eating Behaviour [tesis]. Inggris: University of East Anglia.
- Polk, S. E., Schulte, E. M., Furman, C. R., & Gearhardt, A. N. (2017). Wanting and liking: Separable components in problematic eating behavior? *Appetite*, 115, 45–53.
- Prianugraha, K. A. M., Widiarta, G. B., & Aryawan, K. Y. (2022). Pengalaman Adiksi Smartphone Pada Remaja di Kabupaten Buleleng. *MIDWINERSLION: Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, 8–18.
- Pusat Pelayanan Statistik Dinas Komunikasi, Informatika, dan Statistik Provinsi DKI Jakarta. (2019). *Survei Penggunaan Teknologi, Informasi, dan Komunikasi (TIK) di DKI Jakarta 2019*. Jakarta
- Puspawati, H. R., & Briawan, D. (2014). Persepsi tentang pangan sehat, alasan pemilihan pangan dan kebiasaan makanan sehat pada mahasiswa. *Jurnal Gizi Pangan*, 9(3), 211–218.
- Puspitawati, H., & Herawati, T. (2013). *METODE PENELITIAN KELUARGA*. Bogor: IPB Perss.
- Ragelienė, T., & Grønhøj, A. (2020). The influence of peers’ and siblings’ on children’s and adolescents’ healthy eating behavior. A systematic literature review. *Appetite*, 148.
- Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*, 7(1), 1–64.
- Rini, M. K., & Huriah, T. (2020). Prevalensi dan Dampak Kecanduan Gadget Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 185–194.
- Ripa’i, M., Safri, S., & Dewi, Y. I. (2019). Hubungan Durasi Penggunaan

Smartphone Pada Pagi Hari Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 117.

Sangperm, P. (2006). Predicting Adolescent Healthy Eating Behavior Using Attitude, Subjective Norm, Intention, and Self-Schema [tesis]. Thailand: Mahidol University.

Saputro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25–32.

Seftiani, R. Y., Nurdin, N., Harisa, A., Hapsah, H., & Jafar, N. (2019). Social Interaction of Students Based on Smartphone Addiction Level in Public High School 21 of Makassar. *Indonesian Contemporary Nursing Journal (ICON Journal)*, 2(2), 18.

Septiani, A. M., & Rizqiawan, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Lebih Pegawai RSPON Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 3(1), 35–43.

Snoek, H. M., Engels, R. C. M. E., van Strien, T., & Otten, R. (2013). Emotional, external and restrained eating behaviour and BMI trajectories in adolescence. *Appetite*, 67, 81–87.

Strien, T. V., Frijters, J. E. R., Bergers, G. P. A., & Defares, P. B. (1986). The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for Assessment of Restrained, Emotional, and External Eating Behavior. *Archives of Pharmacal Research*, 5(2), 295–315.

Strien, T. V. (2018). Causes of Emotional Eating and Matched Treatment of Obesity. *Current Diabetes Reports*, 18(6), 1–8.

Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: UGM PRESS.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Pendidikan)*. Edisi ke-3. Bandung: Alfabeta, cv.

Surjadi, C. (2013). Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa : Studi Kasus di Jakarta. *Cermin Dunia Kedokteran*, 40(6), 416–421.

Suryaningsih, Fakhri, N., & Ridfah, A. (2021). Shyness dan kecanduan internet pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(1), 68–78.

Tagunu, A. T. N. P. J., & Diantiana, F. P. (2020). Hubungan loneliness dengan adiksi smartphone pada mahasiswa (Rantau) di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 620–625.

Tasnin, A., Nonci, N., & Maidin, R. (2021). Peran Orang Tua dalam Mengawasi

Penggunaan Gadget pada Anak Remaja di Perumahan BTP Kelurahan Buntusu Kecamatan Tamalanrea Kota Makassar. *Sosiologi Kontemporer*, 1(2), 77–88.

Wardle, J., Guthrie, C. A., Sanderson, S., & Rapoport, L. (2001). Development of the children's eating behaviour questionnaire. *Journal of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines*, 42(7), 963–970.

Waty, L. P., & Fourianalistyawati, E. (2018). Dinamika Kecanduan Telepon Pintar (Smartphone) Pada Remaja Dan Trait Mindfulness Sebagai Alternatif Solusi. *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(2), 84–101.

Widhiarso, W. (2010). *Uji Linieritas Hubungan*. January 2010, 2–6.

Widiastuti, N., & Elshap, D. S. (2015). Pola Asuh Orang Tua Sebagai Upaya Menumbuhkan Sikap Tanggung Jawab Pada Anak Dalam Menggunakan Teknologi Komunikasi. *P2M STKIP Siliwangi*, 2(2), 148.

Wijaya, K. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Perilaku Makan pada Emerging Adults. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 8(1), 1606–1616.

Yu, J., Song, P., Zhang, Y., & Wei, Z. (2020). Effects of Mindfulness-Based Intervention on the Treatment of Problematic Eating Behaviors: A Systematic Review. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 26(8), 666–679.

