

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia dan segala nikmat yang selalu datang dari-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Skripsi ini dapat diselesaikan juga tidak terlepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak yang telah banyak membantu. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd** Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Bapak **Dr. Sujarwo, S.Pd, M.Pd** dan Bapak **Drs. Satia Bagdja Ijatna, M.Pd** selaku dosen pembimbing. Bapak **Drs. Endang Darajat, M.KM** selaku Pembimbing Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, **Pihak SMPN 92 JAKARTA**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, Kedua orang tua saya dan keluarga tercinta, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 4 Februari 2020

Penulis

DRW

DAFTAR ISI

Halaman	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kajian Teoretik	8
B. Kerangka Berpikir.....	32
C. Pengajuan Hipotesis	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	36
B. Tempat dan waktu penelitian	36
C. Metode Penelitian.....	37
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	38
E. Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Teknik Analisis Data.....	46
H. Hipotesis Statistik	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	51

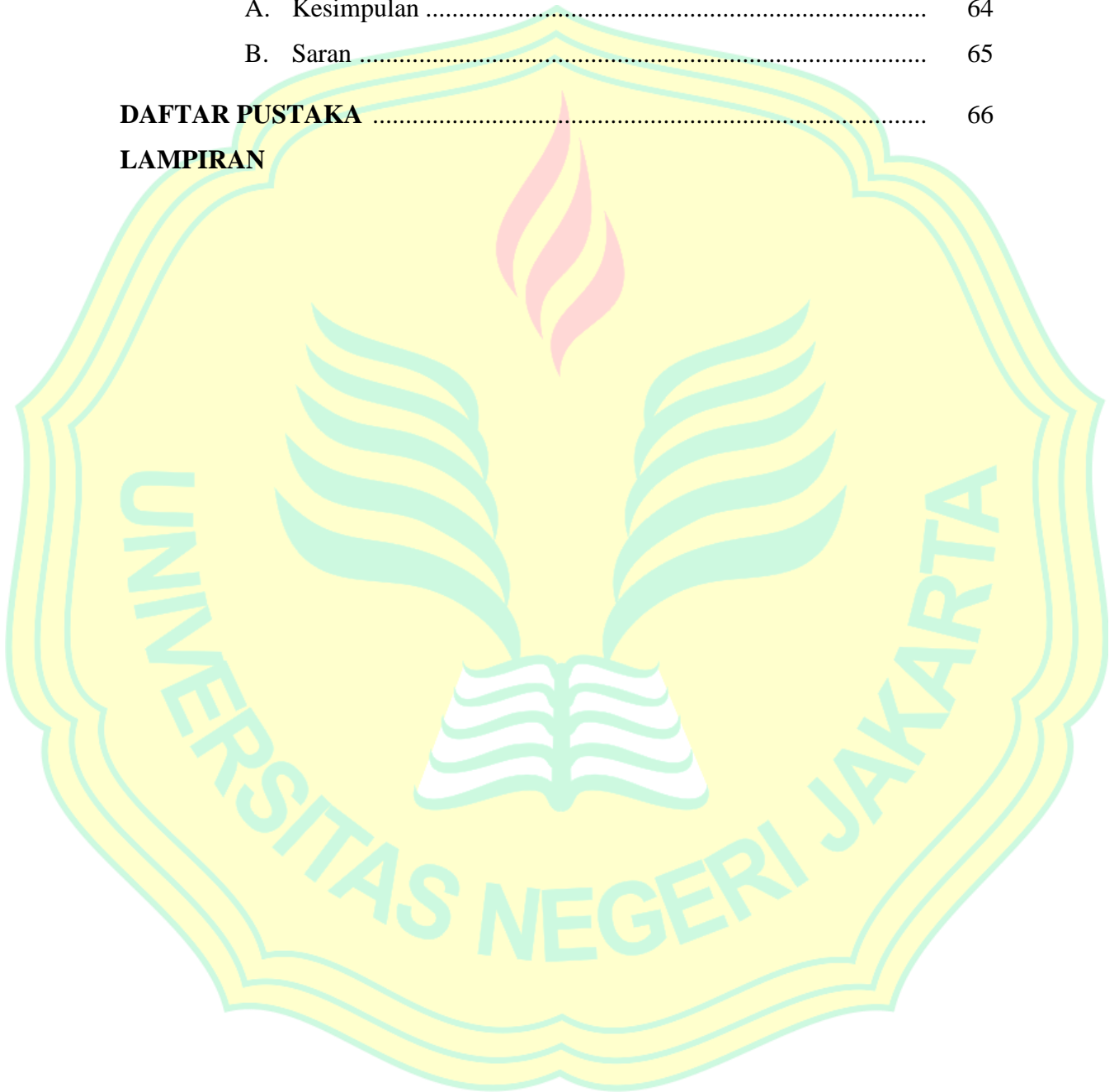
B. Pengujian Hipotesis	57
C. Pembahasan.....	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA	66
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan (X_1)	51
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kekuatan Genggaman (X_2)	53
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Hasil Kemampuan Teknik Dasar Mengoper Bola Tangan (Y)	55
Tabel 4. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_1) Terhadap (Y)	57
Tabel 5. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_2) Terhadap (Y)	58
Tabel 6. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	59



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lemparan Atas Setinggi Bahu	17
Gambar 2. Otot Lengan	29
Gambar 3. Otot Tangan	30
Gambar 4. Konstelasi Penelitian	38
Gambar 5. Tes Teknik Dasar Mengoper	40
Gambar 6. Tes Koordinasi Mata Tangan	41
Gambar 7. Tes <i>Handgrip dynamometer</i>	42
Gambar 8. Grafik Histogram Data Koordinasi Mata Tangan (X_1)	52
Gambar 9. Grafik Histogram Data Kekuatan Genggaman (X_2)	54
Gambar 10. Grafik Histogram Data Kemampuan Teknik Dasar Mengoper Bola Tangan (Y)	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Penelitian	69
Lampiran 2. Data Hasil Penelitian	73
Lampiran 3. Distribusi Frekuensi	75
Lampiran 4. Perhitungan Uji Regresi	82
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	106
Lampiran 6. Surat-Surat Penelitian	112

