

## DAFTAR PUSTAKA

- Afdal, M. (2019) 'Upaya meningkatkan kemampuan dribbling dalam permainan sepakbola menggunakan gaya mengajar divergent di smp negeri 1 balusu', p. 96.
- Agustian, B. (2021) 'lebih terbiasa bergerak dan mengekspresikan dirinya sehingga bisa lebih percaya diri', Agustian, B. (2021). *Meningkatkan Kemampuan Heading Dengan Menggunakan Modifikasi Bola Karet Dalam Permainan Sepak Bola Pada Anak Usia 8-10 Tahun Di Ssb Jati Kenongo (Doctoral dissertation, Universitas PGRI Adibuana Surabaya).*, pp. 1–7.
- Ahmad Rithaudin and Indah Prasetyowati Tri Purnama Sari (2019) 'Analisis pembelajaran aspek kognitif materi pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMA/SMK', *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 15(1), pp. 33–38.
- Amaliyyah (2021) 'Analisis Kemampuan Heading Sepak Bola Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 276/Vi Air Batu Li Kecamatan Tabir Ilir Kabupaten Merangin', *Jurnal Muara Olahraga*, 3(February), p. 6.
- Azanuddin, A. *et al.* (2020) 'Pengaruh latihan pliometrik terhadap kemampuan heading', *Jurnal Stamina*, 3(12), pp. 873–883.
- Bambang Triaji Asnoto, Firmansyah Dlis and Sri Nuraini (2020) 'Model Latihan Passing Sepakbola Usia Sekolah Dasar', *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(02), pp. 78–90. Available at: <https://doi.org/10.21009/gjik.112.01>.
- Basri, H. and Azhari, A. (2019) 'Upaya Meningkatkan Hasil Pembelajaran Gerak Dasar Chest Pass Bolabasket Melalui Media Bola Karet', *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(2), pp. 146–154. Available at: <https://doi.org/10.33558/motion.v9i2.1612>.
- Elti Rika Ardini, Didi Yudha Pranata, Z.I. (2022) 'Penerapan Media Bola Karet Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Siswa-Siswi Kelas IV Sd Negeri 2 Alafan', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(1), pp. 1–17. Available at: [eltirikaardini@gmail.com](mailto:eltirikaardini@gmail.com).
- Fadlan, M.N. and Pratama, A.T. (2019) 'Penerapan metode bermain untuk

meningkatkan keterampilan passing dalam permainan sepak bola di sekolah dasar', *Prosiding Seminar Nasional & Expo II Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat 2019*, pp. 1167–1172.

Faul, E. (2015) *Action Research*, Renadamedia Group. Available at: <https://doi.org/10.1177/001872677602900302>.

Gani, I. *et al.* (2022) 'Pembelajaran Pendidikan Jasmani Melalui Permainan Pickeball di Sekolah Dasar', *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 3, pp. 1033–1042.

Herlina, H. and Suherman, M. (2020) 'Potensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Pjok) Di Tengah Pandemi Corona Virus Disease (Covid)-19 Di Sekolah Dasar', *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 8(1), pp. 1–7. Available at: <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/article/view/16186>.

Indra, P. and Marheni, E. (2020) 'Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berlatih terhadap Keterampilan Bermain Sepak Bola Ssb Persika Jaya Sikabau', *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), pp. 39–47. Available at: <https://doi.org/10.24036/jpo138019>.

Ismail (2018) 'Kontribusi Daya Ledak Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Kemampuan Menyundul Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Murid Sd Inpres Unggulan Puri Taman Sari Kota Makassar Ismail', (1).

Keliat, P. (2020) 'Penerapan Variasi Pembelajaran untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan Forehand Drive Permainan Tenis Meja pada Siswa Kelas VIII SMP

Mahartiwi Kusuma Wardhani, Sudarwati, I.A.D. (2021) (2021) 'Upaya Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Tenis Meja melalui Media Dinding pada Siswa Kelas VII.4 SMPN 3 Selat Tahun Pelajaran 2019/2020', *Jurnal Ilmiah Edunomica*, 05(01), pp. 224–234.

Muhammadiyah 3 Medan Tahun Ajaran 2018/2019', *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 2(2), pp. 13–19.

Kustiawan, A.A. *et al.* (2019) 'Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Manipulatif dengan Menggunakan Modifikasi Alat Bantu Pembelajaran

- Sederhana di Sekolah Dasar’, *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 15 (1), 2019, 28-32, 15(1), pp. 28–32.
- Kuswoyo, D.D., Wasa, C. and Dongoran, M.F. (2020) ‘Pengaruh latihan back-up terhadap kemampuan menyundul bola’, *Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), pp. 33–41. Available at: [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1\(1\).5190](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1(1).5190).
- Mustafa, P.S. and Dwiyojo, W.D. (2020) ‘Kurikulum Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di Indonesia Abad 21’, *JARTIKA Jurnal Riset Teknologi dan Inovasi Pendidikan*, 3(2), pp. 422–438. Available at: <https://doi.org/10.36765/jartika.v3i2.268>.
- Novita, L., Sukmanasa, E. and Yudistira Pratama, M. (2019) ‘Penggunaan Media Pembelajaran Video terhadap Hasil Belajar Siswa SD’, *Indonesian Journal of Primary Education*, 3(2), p. 66. Available at: <https://ejournal.upi.edu/index.php/IJPE/article/view/22103/10859>.
- Nurhidayat, S. (2019) ‘Peningkatan Hasil Belajar Forehand Drive dan Backhand Drive Tennis Meja Melalui Penerapan Media Pembelajaran Audio Visual’, *Creating Productive and Upcoming Sport Education Profesional Hmzanwadi University*, 2(2), pp. 347–350.
- Pahleviannur, M.R. *et al.* (2022) *Penelitian tindakan kelas*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Pratiwi, E. and Asri, N. (2020) *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani Untuk Guru Sekolah Dasar, Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*. Available at: [http://eprints.uniska-bjm.ac.id/5823/1/B5 Dasar Pendidikan Jasmani Guru SD-1.pdf](http://eprints.uniska-bjm.ac.id/5823/1/B5_Dasar_Pendidikan_Jasmani_Guru_SD-1.pdf).
- Risaldi (2019) ‘Kontribusi Kekuatan Otot Perut, Kelentukan Togok Ke Belakang Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Menyundul Bola Pada Permainan Sepakbola Murid SDN NO. 166 Inpres Bontorita Kabupaten Takalar’, *E-Jurnal Sepakbola*, 499(166).
- Rohmatullah, A. (2018) ‘Upaya Meningkatkan Kemampuan Heading Denganpendekatan Model Pembelajaran Berpasangan Pada Permainan Sepakbola Smpn 7 Alla Kabupaten Enrekang’.

- Rondonuwu, R., Pinangkaan, E. and Sonkudon, D. (2022) 'Dampak Penerapan Model Mengajar Komando Penguasaan Gerak Dasar Menyundul Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Smp Negeri 2 Kemelembuai', *Jurnal Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi UNIMA*, 03(02), pp. 123–127.
- Roni Subowo, Marta Dinata, L.W. (2018) 'Upaya Meningkatkan Gerak Dasar Menyundul Pada Sepak Bola Menggunakan Modifikasi Alat', *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNILA*, (1), pp. 1–12.
- Rozi, F. (2022) 'Penguatan Dasar Pendidikan Jasmani dan Teknologi Pendidikan pada Kelompok Kerja Guru Pendidikan Jasmani', *PUNDIMAS: Publikasi Kegiatan Abdimas*, 1(1), pp. 7–11. Available at: <https://doi.org/10.37010/pnd.v1i1.552>.
- Rudiyanto, M. (2021) 'Pengaruh Model Latihan Dan Motivasi Berolahraga Terhadap Keterampilan Menyundul Bola (Heading)', *Sport Science and Education Journal*, 2(2), pp. 15–27. Available at: <https://doi.org/10.33365/ssej.v2i2.1160>.
- Santoso, Danang Ari. "Peran pengembangan media terhadap keberhasilan pembelajaran PJOK di sekolah." *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*. Vol. 2. No. 1. 2019.
- Sahrul (2018) 'Pengaruh Latihan Sit Up, Latihan Back Lift dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Menyundul Bola pada Permainan Sepakbola Siswa SMA Negeri 3 Bantaeng'.
- Saputra, D. and Is, Z. (2021) 'Analisis Teknik Dan Kecepatan Menyundul Bola Pada Pemain Sepakbola Pplp Aceh', *Jurnal Dedikasi Pendidikan*, Vo. 5, No. 1, Januari 2021 : 217-226, 5(1), pp. 217–226. Available at: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/dedikasi>.
- Somayana, W. (2020) 'Peningkatan Hasil Belajar Siswa melalui Metode PAKEM', *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 1(3), pp. 350–361. Available at: <https://doi.org/10.36418/japendi.v1i3.33>.
- Siregar, S.F. (2019) 'Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam', *Jurnal Biolokus*, 2(2), pp. 2621–3702.
- Sutarmi, N. (2023) 'Upaya Peningkatan Motivasi Dan Hasil Belajar Siswa Pada



Pembelajaran Sejarah Melalui Teknik Diskusi Dengan Metode Problem Based Learning (PBL)', *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan Volume 4 Nomor 3 Tahun 2023* <https://afeksi.id/jurnal/index.php/afeksi/> e-ISSN: 2745-9985, 4(Mi), pp. 5–24.

Sumarlin (2019) 'Kontribusi Kelentukan Tugok Kebelakang, Daya Ledak Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Belajar Kemampuan Menyundul Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Murid SD Inpres Macciniayo Kabupaten Gowa', 4(1), pp. 70–71.

Syamsudar, B. (2020) 'Pengaruh Penggunaan Modifikasi Media Bola Karet Terhadap Keterampilan Short Pass Dalam Permainan Sepak Bola di Tingkat SMP', *Seminar Nasional ...*, 3(October), pp. 95–108. Available at: [https://www.researchgate.net/profile/Bangbang-Syamsudar/publication/344584475\\_Pengaruh\\_Penggunaan\\_Modifikasi\\_Media\\_Bola\\_Karet\\_Terdapat\\_Keterampilan\\_Short\\_Pass\\_Dalam\\_Permainan\\_Sepak\\_Bola\\_Di\\_Tingkat\\_SMP/links/5f81c05c92851c14bcbc333b/Pengaruh-Penggunaan-Mod.](https://www.researchgate.net/profile/Bangbang-Syamsudar/publication/344584475_Pengaruh_Penggunaan_Modifikasi_Media_Bola_Karet_Terdapat_Keterampilan_Short_Pass_Dalam_Permainan_Sepak_Bola_Di_Tingkat_SMP/links/5f81c05c92851c14bcbc333b/Pengaruh-Penggunaan-Mod.)

Syamsul Taufik, M. (2018) 'Meningkatkan Teknik Dasar Dribbling Sepakbola Melalui Modifikasi Permainan', *Maenpo*, 8(1), p. 26. Available at: <https://doi.org/10.35194/jm.v8i1.914>.

Widodo, A. (2018) 'Makna Dan Peran Pendidikan Jasmani Dalam Pembentukan Insan Yang Melek Jasmaniah/Ter-Literasi Jasmaniahnya', *Motion, Volume IX, No.1, Maret 2018*, IX(1), pp. 53–60.

Yono, T. and Sodikin, F.A. (2020) 'Modifikasi Bola Plastik sebagai Media Pembelajaran Bola Voli', *Sparta*, 2(2), pp. 26–31. Available at: <https://doi.org/10.35438/sparta.v2i2.170>.