

DAFTAR PUSTAKA

- Agung septian Nosa, (2013). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA.
- Cahyo Wibowo, Denny Christovel Dese, (2012). *Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan VO2Max Pada Atlet Bolabasket*. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi : Universitas Negeri Medan
- Amin Agus Sulistiono (2014). *Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar Dan Menengah di Jawa Barat*. Puslitjak, Balitbang-Kemdikbud Jalan Jenderal Sudirman, Gedung E lantai 19, Senayan-Jakarta Pusat
- Boyke Mulyana, (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Cahyo Wibowo, Denny Christovel Dese, (2012). *Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Vo2max Pada Atlet Bolabasket*. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi : Universitas Negeri Medan.
- Didi Yudha Pranata (2017). *Hubungan Indeks Massatubuhdengantingkat Vo2 Maxpemain Sepakbola Stkip Bbg*. STKIP Bina Bangsa Getsempena Bandung.
- H.Y.S. Santosa Giriwijoyo (2010). *Hubungan Kebugaran jasmani Dengan VO2Max Pada Atlet Bolabasket*. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi : Universitas Negeri Medan.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.
- Johansyah Lubis (2018). *Pembinaan Kebugaran Jasmani dan Pemulihan*. PT Raja Grafindo Persada, Depok.
- Kemenkes RI (2017). *Hubungan Waktu Tempuh VO2Max Laki-laki/Perempuan, Tingkat Kebugaran Jasmani Sesuai Jenis Kelamin laki-laki/perempuan dan Kelompok Umur, Program Latihan Fisik Untuk Kategori Tingkat Kebugaran laki-laki/perempuan*. Jakarta. <https://kemeskes.go.id>
- Kushartanti, W. (2013). *Kebugaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja*. Revista Brasileira de Medicina Do Esporte.
- Meizara Puspita Dewi, E., Saharullah, P., & Hasyim, Mp. (2018). *psikologi olahraga mental training*. Badan Penerbit UNM.
- Nirwandi (2017). *Tinjauan Tingkat VO2Max Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Kota Bukittinggi*. Program Studi Pendidikan Jasmani

Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Ni Kadek Febriyanti, Nyoman Adiputra, Wayan Gede Sutadarma (2015), *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar Bali.

Suharjana (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta. Jogja Global Media. Runandtri (2022). *VO2Max Kebugaran Jasmani Atlet*. Di akses pada <https://www.runandtricoach.com> Sugiyono. (2016).

Rahman, Abdul., Syahrudin (2019). Sosialisasi permainan Hoki *Indoor* dan memasyarakatkan Hoki. Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat. Makassar. LP2M UNM Makassar.

Runandtri (2022). *Vo2max Kebugaran Jasmani Atlet*. Di akses pada <https://www.runandtricoach.com>

Millah, Haikal. (2015). Multystage Fitness TES Lari Multi Tahap Mengukur VO2max. <http://www.hiithighintensityintervaltraining>.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suharjana (2008). *Pedoman Kuliah Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta