

DAFTAR PUSTAKA

- Brigenta, D., Handhika, J., & Sasono, M. (2017). *SEMINAR NASIONAL PENDIDIKAN FISIKA III 2017 Pengembangan modul berbasis discovery learning untuk meningkatkan pemahaman konsep*.
- Dewi, P. C. P., & Palgunadi, I. K. A. (2021). Pengaruh Latihan Core Stability terhadap Keseimbangan Atlet Panahan Usia 7-11 Tahun. *Jendela Olahraga*, 6(2), 59–67. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.7529>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2018). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Australia: Human Kinetics.
- FEBRYANTI NURSAQINAH. (2022). *EFEKTIFITAS LATIHAN RUBBER DAN DUMBBELL TERHADAP KECEPATAN PUKULAN KISAME TSUKI PADA ATLET CLUB OLAHRAGA PRESTASI KARATE UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA*.
- Hanafi. (2017). KONSEP PENELITIAN R&D DALAM BIDANG PENDIDIKAN. In *Jurnal Kajian Keislaman* (Vol. 4, Issue 2). <http://www.aftanalisis.com>
- Hansi Effendi, & Yeka Hendriyani. (2018). *Pengembangan Model Blended Learning Interaktif dengan Prosedur Borg and Gall*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/zfajx>
- Hardiyono, B. (2018). EFEKTIFITAS MODEL LATIHAN KESEIMBANGAN BADGAN DAN MODEL LATIHAN KESEIMBANGAN KONVENSIONAL TERHADAP HASIL PEMANJATAN PADA OLAHRAGA PANJAT DINDING UNTUK PEMANJAT PEMULA. *Jurnal Prestasi*, 2(3).
- Wiwik Chitra Pratiwi, Muniroh Munawar. 2014. Peningkatan Keseimbangan Tubuh Melalui Berjalan Di Atas Versa Disc Pada Anak Kelompok B Paud Taman Belia Candi Semarang. PAUDIA
- Harta, I., Yani Tromol Pos, J. A., & Kartasura, P. (2014). Pengembangan Modul Pembelajaran untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep dan Minat SMP. *PYTHAGORAS: Jurnal Pendidikan Matematika*, 9(2), 161–174. <http://journal.uny.ac.id/index.php/pythagoras>
- I Made Tegeh, & I Made Kirna. (2013). *PENGEMBANGAN BAHAN AJAR METODE PENELITIAN PENDIDIKAN DENGAN ADDIE MODEL*.
- Kumala, V. (2022). *PENGEMBANGAN APLIKASI MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR KARATE BERBASIS ANDROID*.
- Malasari, C. A. (2019). Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-Zag Run terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 81–88. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.828>
- Martianingtyas, E. D. (2019). *Research and Development (R&D): Inovasi Produk*

dalam Pembelajaran. <https://www.researchgate.net/publication/335227473>

Purba, P. H. (2015). PEMBELAJARAN KIHON DALAM OLAHRAGA BELADIRI KARATE. In *Juli-Desember* (Vol. 14).

Rokhman, A. (2015). *HUBUNGAN ANTARA PENGUASAAN KATA TERHADAP PRESTASI KUMITE PUTRA KELAS -55 KG DAN -60 KG PADA PORKAB KUDUS TAHUN 2015.*

Rukmi Octaviana, D., Sutomo, M., & Achmad Siddiq Jember, U. K. (2022). *MODEL PEMBELAJARAN DICK AND CAREY SERTA IMPLEMENTASINYA DALAM PEMBELAJARAN PAI.*

Sumarsono, A. (2017). *PENGARUH METODE LATIHAN AGILITY HURDLE DRILL DAN AGILITY LEADER TERHADAP KOORDINASI KAKI ANGGOTA UKM FUTSAL UNIVERSITAS MUSAMUS MERAUKE.*

Udam, M. (2017). *PENGARUH LATIHAN SHUTTLE-RUN DAN ZIG-ZAG TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING BOLA PADA SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) IMANUEL USIA 13-15 DI KABUPATEN JAYAPURA.*

Wahyudi, A., Rahmayanti, S., Faizal, A., Paranoan, A., Sudarwati, L., Aryanti, N. E., & Irwansyah, R. (2023). E-Ilmu Kepeleatihan Olahraga, Akademi Olahraga Prestasi Nasional, Jalan Pemuda No 10 Pulogadung. & *Education Journal*, 4(1), 13220. <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/issue/archive>

