

**ANALISIS *PENALTY CORNER* TIM HOKI LAPANGAN  
PELATDA DKI JAKARTA PADA PRA PON XXI 2023**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI, 2024**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama ..... Tanda Tangan ..... Tanggal .....  
Pembimbing I  
Drs. Iwan Barata, M.Pd. ..... 17/1/2024  
NIP. 196803092001121001

Pembimbing II  
Dr. Uzizatun Maslikah, S.pd, M.Pd ..... 22/1/2024  
NIP.198505042019032015

- | Nama  | Jabatan    | Tanda Tangan | Tanggal   |
|---|------------|--------------|-----------|
| 1. <u>Dr. Bambang Kridasuwarmo, M.Pd</u><br>NIP. 196112071989031004       | Ketua      | .....        | 23/1/24   |
| 2. <u>Burhan Basyiruddin, M.Pd</u><br>NIDN. 0015029305                    | Sekretaris | .....        | 18/1/2024 |
| 3. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd.</u><br>NIP. 196803092001121001              | Anggota    | .....        | 17/1/2024 |
| 4. <u>Dr. Uzizatun Maslikah, S.pd, M.Pd</u><br>NIP. 198505042019032015    | Anggota    | .....        | 22/1/2024 |
| 5. <u>Ferry Yohannes Wattimena, S.pd, M.pd</u><br>NIP. 198202022010121003 | Anggota    | .....        | 19/1/2024 |

Tanggal Lulus : 18 Januari 2024

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di peruruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan peneliti saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 januari 2024  
Yang membuat pernyataan



Fadli muhamad  
No.Reg 1604618053



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fadi Muhamad  
NIM : 1604619053  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Kepeleatihan Keclubangan Olahraga  
Alamat email : Fadliho0119@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Penalty Corner Tim Hoki Lapangan  
Rebata DKI Jakarta Pada Pra PON XXI 2023


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

  
( Fadi Muhamad )  
nama dan tanda tangan

# **ANALISIS *PENALTY CORNER* TIM HOKI LAPANGAN PELATDA DKI JAKARTA PADA PRA PON XXI 2023**

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat keberhasilan dan kegagalan *penalty corner* langsung dan berpola tim hoki lapangan putra DKI Jakarta serta perolehan waktu *penalty corner* yang dilakukan dalam PRA PON XXI 2023. Penelitian ini dilaksanakan pada 22 september - 23 Desember 2023 di sekretariat Perkumpulan *Hockey* UNJ, Rawamangun Jakarta Timur pada tahun 2023. Metode yang digunakan adalah *Expost Facto* dengan pendekatan deskriptif menggunakan persentase untuk memperoleh hasil. Sampel yang digunakan adalah dokumen hasil rekaman video tim hoki lapangan putra DKI Jakarta pada PRA PON XXI 2023 yang didapatkan dari Pengurus Provinsi *Hockey* DKI Jakarta. Dari hasil perhitungan persentase keberhasilan (x). Menghitung jumlah persentase pada seluruh aktivitas *penalty corner* dalam pertandingan (N) maka dapat disimpulkan bahwa *penalty corner* yang dilakukan tidak berkontribusi besar untuk menciptakan gol saat pertandingan juga catatan waktu *penalty corner* yang diperoleh masih terlalu lama untuk pelaksanaannya, maka para pemain harus meningkatkan keterampilan dasar dan teknik serta menambah strategi *penalty corner* yang tepat disaat latihan dan juga pertandingan.

**Kata Kunci** : *analisis, keberhasilan, kegagalan, penalty corner, hoki* .

**ANALYSIS OF THE PENALTY CORNER FIELD HOCKEY TEAM  
DKI JAKARTA REGIONAL TRAINER AT PRE-QUALIFICATION  
PON XXI 2023**

**ABSTRACT**

*The purpose of this reseasrch were to determine the rate of success and the rate offailure of direct penalty corner act and indirect penalty corneract and the lengthof time on penalty corner, achieved by Male Field Hockey Team DKI Jakarta at Pre-Qualification PON XXI 2023. This research conducted at UNJ Hockey secretariat on 22 september - 23 December 2023. Expost Facto with a descriptive approach using percentages to get results, applied for this research. Sample of this research were videos recording Performance of Male Field Hockey DKI Jakarta at pre-qualification PON obtained from Administrator of Hockey Province DKI Jakarta Organisation. Based on Success rate (x) of entire penalty corner act trouhghout matches (N), it can conclude that penalty corner act did not have significant contribution to score a goal during a game, and time record of penalty corner was excessive and therefore all atheletes should increase their basic skill and technic, as well, optimise strategy of penalty corner act while practices and matches.*

**Keywords :** *analysis, success, failure, penalty corner, hockey.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya Saya dapat menyelesaikan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana olahraga program studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Hernawan, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Drs. Iwan Barata. M.Pd.** sebagai Dosen Pembimbing I, **Dr. Uzizatun Maslikah, M. Pd** sebagai Dosen Pembimbing II, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, **Pihak Pengurus Hockey Provinsi DKI Jakarta**, yang telah banyak memantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Ayah Asto Agus Priyono, Ibu Sugiarti**, yang telah memberkan dukungan material maupun moral, **Keluarga Besar Perkumpulan Hockey Universitas Negeri Jakarta**, teman –teman seperjuangan saya di angkatan 2018, untuk kekasih **Jadul**, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 18 Januari 2024

Fadli Muhamad

# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Kegunaan Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>10</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	10
1. <i>Field Hokey</i> (hoki lapangan) .....	10
2. Tim Hoki Lapangan PELATDA DKI Jakarta .....	12
3. Sarana dan Prasarana Hoki Lapangan.....	13
4. <i>Penalty Corner</i> .....	19
5. Hakikat Keberhasilan dan Kegagalan .....	34
6. Profil PRA PON XXI 2023 .....	35
B. Kerangka Berfikir .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
A. Tujuan Penelitian .....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian dan Pengambilan Data .....	39
C. Metode Penelitian .....	39
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	40
E. Instrumen Penelitian .....	41
F. Teknik Pengumpulan Data .....	43
G. Teknik Analisa Data.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>47</b>



A. Deskripsi Data .....	47
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>89</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Dimensi Lapangan <i>Field Hockey</i> .....	18
2. Persentase <i>Penalty Corner</i> .....	43
3. Pembagian Pool Putra .....	48
4. <i>Quarter</i> Pertama DKI Jakarta Melawan DI Yogyakarta .....	49
5. <i>Quarter</i> Kedua DKI Jakarta Melawan DI Yogyakarta .....	50
6. <i>Quarter</i> Ketiga DKI Jakarta Melawan DI Yogyakarta .....	51
7. <i>Quarter</i> Keempat DKI Jakarta Melawan DI Yogyakarta .....	51
8. Hasil Persentase Keseluruhan DKI Jakarta Melawan DI Yogyakarta .....	52
9. <i>Quarter</i> Pertama DKI Jakarta Melawan Jawa Tengah .....	54
10. <i>Quarter</i> Kedua DKI Jakarta Melawan Jawa Tengah .....	54
11. <i>Quarter</i> Ketiga DKI Jakarta Melawan Jawa Tengah .....	56
12. <i>Quarter</i> Keempat DKI Jakarta Melawan Jawa Tengah .....	57
13. Hasil Persentase Keseluruhan DKI Jakarta Melawan Jawa Tengah .....	58
14. <i>Quarter</i> Pertama DKI Jakarta Melawan Papua .....	60
15. <i>Quarter</i> Kedua DKI Jakarta Melawan Papua .....	60
16. <i>Quarter</i> Ketiga DKI Jakarta Melawan Papua .....	61
17. <i>Quarter</i> Keempat DKI Jakarta Melawan Papua .....	61
18. Hasil Persentase Keseluruhan DKI Jakarta Melawan Papua .....	62
19. <i>Quarter</i> Pertama DKI Jakarta Melawan Sulawesi Selatan .....	64
20. <i>Quarter</i> Pertama DKI Jakarta Melawan Sulawesi Selatan .....	64
21. <i>Quarter</i> Pertama DKI Jakarta Melawan Sulawesi Selatan .....	66
22. <i>Quarter</i> Pertama DKI Jakarta Melawan Sulawesi Selatan .....	67
23. Hasil Persentase Keseluruhan DKI Jakarta Melawan Sulawesi Selatan .....	68
24. Data Keseluruhan <i>Penalty Corner</i> tim DKI Jakarta pada PRA PON XXI 2023 ....	70
25. Data Keseluruhan Perolehan Waktu <i>Penalty Corner</i> Langsung Tim DKI Jakarta Pada PRA PON XX 2023 .....	71

26. Data Keseluruhan Perolehan Waktu <i>Penalty Corner</i> Pola Tim DKI Jakarta Pada PRA PON XX 2023 .....	72
27. Data Keseluruhan Perolehan Waktu <i>Penalty Corner</i> Tim DKI Jakarta Pada PRA PON XX 2023 .....	72



## DAFTAR GAMBAR

1. Bola <i>Field Hockey</i> .....	13
2. <i>Stick Field Hockey</i> .....	14
3. Pelindung Tulang Kering .....	15
4. Pelindung Tangan ( <i>Glove</i> ) .....	15
5. Perlengkapan Penjaga Gawang .....	16
6. Lapangan Permainan <i>Field Hockey</i> .....	17
7. Pemain Yang Terlibat Dalam <i>Penalty Corner</i> .....	21
8. <i>Penalty Corner Dragpush</i> .....	22
9. <i>Penalty Corner Double Battery</i> .....	23
10. Variasi Pola <i>Penalty Corner</i> .....	24
11. Variasi <i>Penalty Corner</i> .....	25
12. Variasi <i>Penalty Corner</i> .....	26
13. Variasi <i>Penalty Corner</i> .....	27
14. Variasi <i>Penalty Corner</i> .....	28
15. Variasi Pola <i>Penalty Corner</i> .....	29
16. Variasi Pola <i>Penalty Corner</i> .....	30
17. Variasi Pola <i>Penalty Corner</i> .....	31
18. Variasi Pola <i>Penalty Corner</i> .....	32
19. Variasi Pola <i>Penalty Corner</i> .....	33
20. Diagram <i>Pie</i> Persentase Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Penalty Corner</i> Tim Hoki Lapangan Putra DKI Jakarta Melawan D I Yogyakarta pada pertandingan pertama. ....	53
21. Diagram <i>Pie</i> Persentase Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Penalty Corner</i> Tim Hoki Lapangan Putra DKI Jakarta Melawan Jawa Tengah pada pertandingan kedua. ....	59
22. Diagram <i>Pie</i> Persentase Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Penalty Corner</i> Tim Hoki Lapangan Putra DKI Jakarta Melawan Papua pada pertandingan ketiga. ....	63
23. Diagram <i>Pie</i> Persentase Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Penalty Corner</i> Tim Hoki	

Lapangan Putra DKI Jakarta Melawan Sulawesi Selatan pada pertandingan keempat.....	69
24. Diagram <i>Pie</i> Persentase Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Penalty Corner</i> Tim Hoki Lapangan Putra DKI Jakarta pada PRA PON XXI 2023 .....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Kertas Analisis <i>Penalty Corner</i> .....	80
2. Perolehan Waktu <i>Penalty Corner</i> .....	80
3. Format Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Penalty Corner</i> .....	81
4. Dokumentasi Penelitian .....	82
5. Surat Izin Penelitian.....	87

