

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N. (2013). Pengembangan Alat Ukur Kecemasan Olahraga. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 16(1), 325–347. <https://doi.org/10.21831/pep.v16i1.1120>
- Aziz, N. (2016). *Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Kepercayaan Diri*. 1–23.
- Danardono. (2012). *Perbedaan Pengaruh Program Latihan Berbeban Dan*.
- Effendi, H. (2016). Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, 1, 27.
- Fandayani, W., & Sagitarius, S. (2019). Analisis Teknik Tendangan Dominan Terhadap Perolehan Poin Pada Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 11(1), 21–29. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v11i1.16782>
- Fendrian, F., & Nurzaman, M. (2016). Efektivitas Teknik Serangan Pukulan Dan Teknik Serangan Tendangan Terhadap Perolehan Poin Dalam Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 8(2), 1–13.
- Firman Ali Azhar. (2020). Hubungan Mental Toughness Terhadap Competitive Anxiety Pada Atlet Sepakbola Kota Semarang. *UNNES Journal*, 1–63.
- Ganda Hadi Wijaya, Muhammad Muhyi, & Yoso Wiyarno. (2020). Pengembangan Model Pembelajaran Senam Karate Kids (Skk) Di Sdi At’Taqla Surabaya. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 6–13. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.760>
- Intani, A. D., & Mulyadi, R. (2020). Analisis Anxiety Atlet Futsal Saat Sebelum Bertanding Siswa Ekstrakurikuler SMPIT Thariq Bin Ziyad Boarding School Cikaran. *Jurnal Olympia*, 2(1), 22–28. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i1.884>
- Jumaking, J. (2020). Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Shooting Ke Gawang Dalam Permainan

Sepakbola Pada Siswa Sman 2 Kolaka. *Kinestetik*, 4(1), 122–131.
<https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10526>

Juriana. (2012). (The Role Of Mental Training In Enhancing Sport Confidence Of. *Tesis*.

Juriana, J., & Tahki, K. (2017). Peran Pelatihan Mental Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Atlet Renang Sekolah Ragunan. *JOSSAE : Journal Of Sport Science And Education*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.26740/jossae.v2n1.p9-14>

Komarudin. (2013). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Nur Harias Malang. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Kumbara, H., Metra, Y., & Ilham, Z. (2019). Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin Pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 28. <https://doi.org/10.24114/jik.v17i2.12299>

Lestari, A., & Dewi, R. C. (2022). Hubungan Kepercayaan Diri Dan Motivasi Terhadap Peak Performance Pada Atlet Bola Basket Di Kabupaten Jombang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 179–184.

Meirisa, D., Fachrezzy, F., & Takhi, K. (2020). Survei Motivasi Dan Kepercayaan Diri Dalam Olahraga Taekwondo Pada Siswa Perempuan Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif*, 110–118. <https://doi.org/10.21009/jpja.v3i02.16026>

Najib, A. N. (2020). *Hubungan Kepercayaan Diri Dan Kecemasan Pada Atlet Bela Diri Wushu Sanda Terhadap Prestasi Pelatda Pra-Pon Jawa Tengah Tahun 2019*. 1–88.

Nasution, H. B. (2012). Kecemasan Berkomunikasi Antarpribadi Dalam Tes Wawancara Kerja. *Flow*, 1(1). <http://jurnal.usu.ac.id/index.php/flow/article/view/404>

Ningsih, S., Mistar, J., & Rangkuti, Y. A. (2021). Motivasi Berprestasi Pada Atlet

- Karate Di Dojo Wadokai Pemko Langsa. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS) : Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, 4(1), 1–8.
- Pramana, Aji, E. (2019). *Survei Tingkat Kepercayaan Diri Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di SMP Negeri Se-Kecamatan Batang, Kabupaten Batang*. 4.
- Rachmawati, L. P., Karini, S. M., & Priyatama, A. N. (2014). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Karate Unit Kegiatan Mahasiswa Institut Karate-Do Indonesia Universitas Ssebelas Maret (Ukm Inkai Uns). *Candrajiwa*, 4, 245–258.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/Al-Irsyad.V12i1.11935>
- Rohmah, U. N. (2023). Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Atlet Pencak Silat. *Minaret Journal Of Religious Studies*, 1(1), 100–113.
- Rohmansyah, N. A. (2017). Pengertian Tentang Teori Kecemasan. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(1), 44–60. <http://202.91.10.29/Index.Php/JIP/Article/View/541/525>
- Same, R. J., Bismar, A. R., Rachman, A., & Jaya, A. M. (2022). Pengaruh Latihan Gyaku Tzuki Berbeban Latex Power Band Rox Terhadap Peningkatan Kecepatan Pukulan Pada Atlet Karate INKANAS Sulawesi Selatan. *Seminar Nasional Hasil Penelitian 2022, 2014*, 510–520.
- Saputra, F. T. (2014). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Siswa SKOI Di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(4), 262–267. <https://doi.org/10.30872/Psikoborneo.V2i4.3673>
- Setyani, Febri Arum;Khamidi, A. (2012). *Evaluasi Manajemen Tim Pertandingan Dash Karate Club Taman-Sidoarjo Jurnal Oleh : Febri Arum Setyani*.
- Syaquro, R. A., & Badruzaman, . (2016). Perbandingan Whole Body Reaction Time Dan Anticipation Reaction Time Antara Atlet Kata Dan Kumite Cabang

Olahraga Karate. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 30.
<https://doi.org/10.17509/Jtikor.V1i2.2678>

Syarkawi, A. (2019). Teknik Relaksasi Untuk Membantu Siswa Mengatasi Kecemasan Menghadapi Ujian. *Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami*, 5(1), 69–79.
<https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/article/view/756>

Tri Kinasih, D., Ramli Buhari, M., & Jailani. (2021). Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Remaja Pada Cabang Olahraga Beladiri Kalimantan Timur. *Borneo Physical Education Journal*, 2(1), 9–20.
<https://doi.org/10.30872/Bpej.V2i1.579>

Triana, J., Irawan, S., & Windrawanto, Y. (2020). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Bertanding Atlet Pencak Silat Dalam Menghadapi Salatiga Cup 2018. *Psikologi Konseling*, 15(2), 452–461.
<https://doi.org/10.24114/konseling.V15i2.16194>

Wattimena, F. Y. (2018). *Hubungan Anxiety Terhadap Hasil Skor Babak*. 175–179.

Wismanadi, H. (2017a). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Performa Atlet Tim Bolabasket Putra Kota Surabaya Dalam Persiapan Pekan Olahraga Provinsi Iv Di Kota Madiun. *JOSSAE: Journal Of Sport Science And Education*, 2(1), 25. <https://doi.org/10.26740/jossae.V2n1.P25-26>

Wismanadi, H. (2017b). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Performa Atlet Tim Bolabasket Putra Kota Surabaya Dalam Persiapan Pekan Olahraga Provinsi Iv Di Kota Madiun. *Jossae: Journal Of Sport Science And Education*, 2(1), 25. <https://doi.org/10.26740/jossae.V2n1.P25-26>

Zulfamy, K. E. (2023). Peraturan Pertandingan WKF (Versi 2023). In *Scribd* (P. 69).
<https://www.scribd.com/document/637941261/Peraturan-Pertandingan-WKF-Versi-2023#>

Danardono. (2006). Sejarah, Etika Dan Filosofi Seni Beladiri Karate. <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132300166/Pendidikan/Sejarah,+Etika+Dan+Filosofi+Karate.pdf>, 6-7.

- Feltz, D. L. (2007). Self-Confidence And Sports Performance. In D. Smith & M. Bar-Eli (Eds.), *Essential Readings In Sport And Exercise Psychology* (Pp. 278-294) Champaign, IL: Human Kinetics.
- Ghazalba, F. A. (2009). *Pengaruh Pelatihan Relaksasi Terhadap Kecemasan Pada Atlet Karate* (Doctoral Dissertation, Univerversitas Muhammadiyah Surakarta).
- Jannah, M. (2016). Kecemasan Olahraga: Teori, Pengukuran, Dan Latihan Mental.
- Kushartanti, A. (2009). Perilaku Menyontek Ditinjau Dari Kepercayaan Diri. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(2).
- Maksum, A. (2007). Kualitas Pribadi Atlet: Kunci Keberhasilan Meraih Prestasi Tinggi. *Anima, Indonesian Psychological Journal*, 22(2), 108-115.
- Martens, R., Vealey, R. S., & Burton, D. (1990). *Competitive Anxiety In Sport*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan Dalam Olahraga. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 3(1).
- Triyono, D. (2014). *Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat (Ipsi) Kota Bandung Sebelum Menghadapi Pertandingan Popda/X Jawa Barat Tahun 2014* (Doctoral Dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Vealey, R. S. (2001). Understanding And Enhancing Self-Confidence In Athletes. *Handbook Of Sport Psychology*, 2, 550-565.