

**PENGARUH KECEMASAN BERTANDING
TERHADAP PERFORMA PSIKOLOGIS PADA ATLET KOP
KARATE UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**SITI APRILLIANI ARDIANSARY
1603618036**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2024**

**PENGARUH KECEMASAN BERTANDING
TERHADAP PERFORMA PSIKOLOGIS PADA ATLET KOP KARATE
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecemasan bertanding terhadap performa psikologis pada atlet Kop Karate Universitas Negeri Jakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah anggota KOP Karate UNJ yang mengikuti kejuaraan UNJ *Martial Art Competition* berjumlah 32 mahasiswa. Teknik pengumpulan data yang digunakan dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari alat ukur kecemasan menggunakan kuesioner *Sport Competition Anxiety Test (SCAT)* oleh Rainer Martens dan alat ukur *Performance Scale* oleh Garfield & Bennet. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah Teknik analisis regresi sederhana dengan menggunakan variabel kecemasan bertanding (X) sebagai variabel bebas dan variabel terikat adalah performa (Y). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara kecemasan bertanding terhadap performa (koefisien regresi sebesar -1,684 dan nilai signifikansi sebesar 0,015). Hal ini berarti bahwa pengaruh kecemasan bertanding terhadap performa bersifat negatif, dikarenakan instrumen kecemasan bertanding yang digunakan dalam penelitian ini semakin tinggi kecemasan bertanding yang dimiliki atlet, maka semakin rendah performa yang dialami atlet. Begitupun sebaliknya, semakin rendah tingkat kecemasan bertanding pada atlet maka performa semakin tinggi.

Kata Kunci : Kecemasan Bertanding, Performa, Karate.


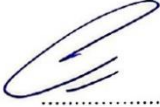
**THE EFFECT OF COMPETITION ANXIETY
ON PERFORMANCE IN KOP KARATE ATHLETES STATE
UNIVERSITY OF JAKARTA**






ABSTRACT

This study aims to determine the effect of competition anxiety on the psychological performance in Kop Karate athletes of Universitas Negeri Jakarta. The method used in this study is quantitative research method. The sample used in this study was members of KOP Karate UNJ who participated in the UNJ Martial Art Competition championship totalling 32 students. Data collection techniques were used using questionnaires consisting of anxiety measurement tools using the Sport Competition Anxiety Test (SCAT) questionnaire by Rainer Martens and Performance Scale measuring tools by Garfield & Bennet. The data analysis technique used to test the hypothesis is a simple regression analysis technique using the competition anxiety variable (X) as the independent variable and the dependent variable is performance (Y). The results showed that there was an influence between competition anxiety and performance (regression coefficient of -1.684 and significance value of 0.015). This means that the effect of competition anxiety on performance is negative, because the competition anxiety instrument used in this study the higher the athlete's competition anxiety, the lower the performance experienced by the athlete. Vice versa, the lower the level of anxiety competing in athletes eating performance the higher.

Keywords: *Competition anxiety, Performance, Karate.*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Kurnia Tahki, M.Pd NIP. 195901121989031001		15 / 01 / 2024
Pembimbing II Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP. 198509252015041003		19 / 01 / 2024

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Prof. Dr. dr. Junaidi, Sp.KO, Subs ALK (K) NIP. 196111142000031001	Ketua		17 / 01 / 2024
2. Dr. Yasep Setiakamawijaya, M.Kes NIP. 197409062001121002	Sekretaris		15 / 01 / 2024
3. Dr. Kurnia Tahki, M.Pd NIP. 195901121989031001	Anggota		15 / 01 / 2024
4. Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP. 198509252015041003	Anggota		19 / 01 / 2024
5. Dzulfiqar Diyananda, S.T., M.Pd NIP. 199005172022031004	Anggota		17 / 01 / 2024

Tanggal Lulus : 22 Januari 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis ataupun dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Siti Aprilliani Ardiansary
No.Reg 1603618036



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Aprilliani Ardiansary
NIM : 1603618036
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : s.aprillianiardiansary@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH KECEMASAN BERTANDING TERHADAP PERFORMA PSIKOLOGIS
PADA ATLET KOP KARATE UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 23 Januari 2024

Penulis

Siti Aprilliani Ardiansary

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Karena atas segala limpahan Rahmat, Inayah, Taufik, dan Hidayahnya saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecemasan Bertanding Terhadap Performa Psikologis Pada Atlet Kop Karate Universitas Negeri Jakarta” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 di Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan. Selain itu, skripsi ini juga dibuat sebagai salah satu wujud implementasi dari ilmu yang didapatkan selama masa perkuliahan di Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, masukan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak **Dr. Hernawan, SE., M.Pd** Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Bapak **Dr. Kurnia Tahki, M.Pd** selaku dosen pembimbing skripsi ini yang telah memberikan banyak bantuan, masukan, dan dukungan terkait Skripsi ini.
3. **Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd** Selaku Koordinator Prodi Ilmu Keolahragaan sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bantuan, masukan, dan dukungan kepada penulis.

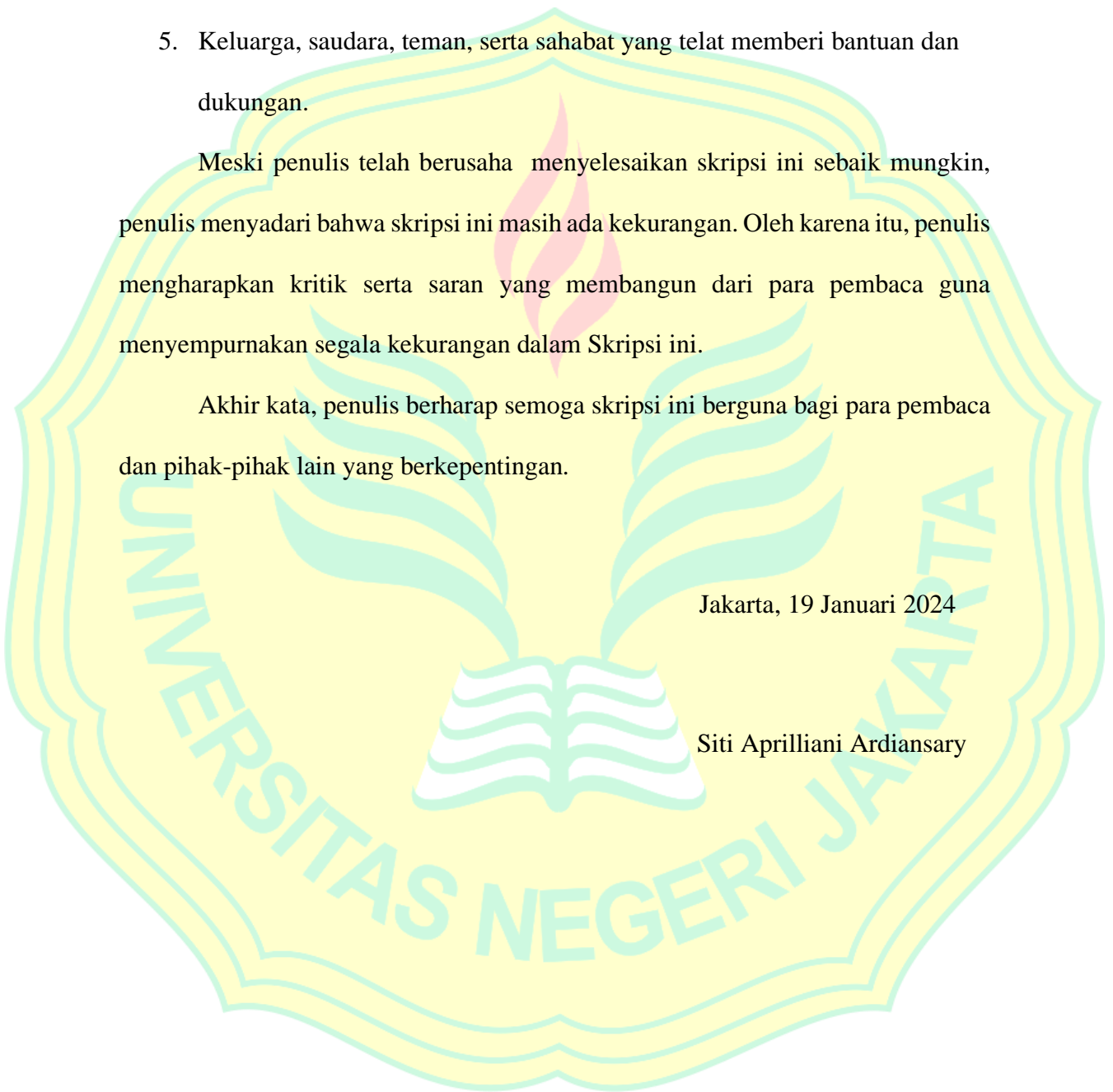
4. **Prof. Dr. dr. Junaidi, Sp.KO, Subs, ALK (K)** selaku pembimbing akademik yang telah memberikan banyak bantuan, masukan dan dukungan selama perkuliahan.
5. Keluarga, saudara, teman, serta sahabat yang telah memberi bantuan dan dukungan.

Meski penulis telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jakarta, 19 Januari 2024

Siti Aprilliani Ardiansary



DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Kecemasan Bertanding	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Performa.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Kop Karate UNJ.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sanpel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I. Hipotesis Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

A.	Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
B.	Uji Prasyarat	Error! Bookmark not defined.
C.	Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
D.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

