

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. LATAR BELAKANG MASALAH

*Hockey outdoor* adalah permainan *hockey* yang dimainkan dengan menggunakan bola di lapangan atau rumput, atau lapangan rumput sintetis. *Hockey outdoor* merupakan olahraga dengan gaya permainan cepat, secepat mungkin mengumpan bola, dan ketika mengolah bola lakukan dengan pasti dan jangan sampai kehilangan moment, jadi harus tau pada saat melewati dan mengoper bola. Disamping itu yang pastinya dalam olahraga *hockey outdoor* dimainkan oleh 18 orang pemain, diantaranya 11 orang bermain di lapangan dan 7 orang di bangku cadangan. Dimainkan oleh laki-laki dan perempuan. Yang berdurasi 15 menit 1 babak terdiri dari 4 babak. Di indonesia olahraga *hockey* ini ada 3 yaitu *hockey outdoor*, *hockey indoor*, *hockey air* di indonesia sendiri, *hockey* adalah olahraga permainan yang bentuk permainannya hampir sama dengan sepak bola.

Permainan *hockey* ini menggunakan alat pemukul (*Stick*) dan bola. Tongkat khusus ini untuk mengontrol dan memindahkan bola. Dan bagian *stick* yang digunakan hanyalah *stick* yang bagian dalamnya saja punggung *stick* nya tidak digunakan. Karena jika bola mengenai punggung *stick* akan mengakibatkan pelanggaran. Olahraga *hockey* ini mempunyai sepatu khusus, tetapi jika tidak pun asalkan ada *full* bawahnya karena jika tidak pemain akan licin ketika lari di atas lapangan sintetis. Karena lapangan *hockey outdoor* itu selalu disiram air karena jika tidak akan mengakibatkan cedera kepada pemain. Seperti cedera engkel. Maka dari

itu lapangan jika sudah terlihat kering harus disiram.

*Hockey* merupakan suatu olahraga yang terdiri atas dua tim yang bertarung satu sama lain, dengan mengadu teknik *manuver* bola ke gawang lawan dengan menggunakan sebuah tongkat bengkok (*stick*). Pemenangnya dapat ditentukan dari perolehan tim mana yang memperoleh gol terbanyak. Di Indonesia untuk lapangan *outdoor* hanya ada 4 yaitu berada di Jawa Barat, DKI Jakarta, Jawa Timur, dan Papua. Untuk lapangan *hockey indoor* di Indonesia banyak tidak seperti *outdoor*. Karena lapangan *hockey indoor* bisa di lapangan futsal tinggal menyediakan papan pantulnya saja. Untuk pertandingan *hockey outdoor* sangat jarang dalam pertandingan ditingkat antar mahasiswa atau pelajar, jadi untuk *hockey outdoor* pertandingan nya hanya Porda, Kejurnas, PraPON, PON, SEA Games, Asian Games, AsiaCup. Dengan rentan waktu yang sangat jauh. Mungkin karena terbatasnya lapangan dan sarana prasarannya. Jadi yang banyak pertandingan itu adalah *hockey indoor* yang dimana tiap perguruan tinggi mengadakan kejuaraan *hockey indoor* dari mulai antar pelajar SMA hingga tingkat mahasiswa. Diantaranya diadakan di UPI Bandung, ITB, ISTN, UNJ, UP, GUNDAR, STEI, akan tetapi semenjak adanya wabah *COVID 19* sampai sekarang kejuaraan-kejuaran belum stabil seperti dulu. Ada lagi yang mengadakan kejuaraan barubaru ini adalah dari KULONPROGO dan GARUT kejuaraan yang diadakan *hockey Indoor*.

Olahraga permainan *hockey* terdapat dua sumber asal-usul, yakni persia kuno dan mesir kuno. Pada tahun 1800 sebuah almanak mencatat adanya permainan ini dan namanya pun sudah *hockey*. Berasal dari kata *hook* (bagian bengkok *Stick*). Kemudian, tahun 1886 terbentuk suatu induk organisasi *hockey* pertama, yaitu di

Inggris, *english hockey association* (Dolores 2017). (Biomechanical based aerobic and anaerobic exercises analysis April 21, 2020) olahraga *hockey* diajarkan di SMA yang memiliki banyak murid Belanda (*Caslyceum*). Pada masa 1950–1955, olahraga *hockey* mengalami puncak kepopuleran *hockey* di Indonesia, dapat dilihat dari jumlah penggemar dan lapangan *hockey*nya.

Olahraga *hockey* pada saat itu mulai diperkenalkan dan diajarkan di SMA yang banyak ditempati siswa Indonesia, yakni persemaian bibit bagi perkembangan klub *hockey*. Selain itu karena olahraga *hockey* sudah mulai terkenal dan harga alat *hockey* terjangkau murah dikalangan para pelajar, umumnya pemain *hockey* yang sudah main membeli stick sendiri, disamping disediakan sejumlah stick oleh para klub untuk anggota baru yang baru belajar olahraga *hockey*.

Olahraga *hockey* ini kemudian masuk ke Indonesia pada tahun 1920. *Hockey* pertama kali diperkenalkan secara meluas sekitar tahun 1932 oleh pelajar dari Sekolah guru Lembang di Bandung *Hollandsch Inlandsche Kweekschool (HIK)*. Pada 22 Mei 2021 lalu *federasi hockey indonesia (FHI)* ditetapkan sebagai *provisional* member *federasi hockey internasional (FIH)*. Kepastian tersebut didapatkan pada kongres *FIH Ke-47* yang digelar secara virtual pada Sabtu Lalu. Praktis keputusan kongres *FIH* tersebut membuat *FHI* sebagai satu-satunya organisasi *hockey* di Indonesia yang diakui oleh *FIH* sekaligus menggeser keanggotaan persatuan *hockey* seluruh Indonesia (*PHSI*). Dalam permainan *hockey* ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai seorang pemain antara lain teknik dasar *the grip (forehand and backhand grip)*, *the stance*, *ball contro*, *tapping*, *stoppin*, *back hand pass (reverse stick pass)*, *pushing*, *dribbling (straight dribble*

*and Indian dribble*), *hitting*, *tackling*, *jab*, *Flick*, dan *scoop*. Teknik tersebut adalah teknik dasar *hockey outdoor* yang perlu dipelajari terlebih dahulu sebelum *game*. Karena jika tidak bakal mengakibatkan kepatalan pada saat bermain.

Olahraga *hockey* ini dimainkan menggunakan tongkat yang keras dan bola yang keras juga. Jika salah teknik dasarnya maka akan mengakibatkan cedera atau celaka pada saat bermain. Maka dari itu ada aturan pada saat memukul atau *hitting* dengan jarak tiga meter agar tidak mengenai lawan, bola maupun swingan sticknya. Sedangkan bagi penjaga gawang ada beberapa teknik dasar khusus yang harus dikuasai juga seperti pemain. Penjaga gawang dalam permainan *hockey* beda sendiri, penjaga gawang memakai *leguard* (pelindung) seluruh badan akan tetapi walaupun sudah pakai pelindung tetap saja jika ada yang memukul kencang berasa sakit ke bagian yang kenanya. Seperti *hitting*, *reverse* dan *push* suka mengenai bagian tubuh kiper yang membuat memar. Dari beberapa teknik dasar *hockey outdoor* diatas maka saya memilih tehnik dasar *hitting* karena *hitting* berfungsi untuk mengoper. Karena dengan cara di*hitting* bola akan lebih cepat pada saat mengoper atau memasukan bola ke gawang lawan. akan tetapi tidak hanya mengoper dan jaringan gol saja, cara memegang *stick* di *grip* nya juga sangat berpengaruh terhadap jalannya bola pada saat di*hitting* (pukul). Sikap tubuh dan membaca posisi lawan. Karena jika sudah menguasai seperti yang disebutkan diatas, pemain akan faham cara mengoper dan menjaringan gol ke gawang. Disini juga saya akan membahas tentang teknik *accuracy hitting* dan *accuracy shooting*. Teknik *hitting* ada beberapa model yaitu *sort hit*, maka dari itu berdasarkan pembahasan diatas peneliti tertarik untuk membuat ***Pengembangan Model Hitting***

*pada Pelatda Putri Hockey Outdoor Jawa Barat*. Maka perlu pengembangan yang berbeda agar cara pemahaman dan penyampaiannya mudah difahami oleh pemain tersebut. karena perlu pemahaman yang baik mengenai teknik dasar dan pengambilan keputusan. Maka dari itu penelitian ini diharapkan membantu pelatih dan pemain untuk menerapkan *Model Latihan Hitting* pada Permainan *Hockey Outdoor*.

B. Fokus Penelitian

Agar masalah tidak meluas, maka berdasarkan latar belakang masalah diatas, peneliti fokus pada Model *Hitting* pada Atlet Pelatda Putri *Outdoor Hockey* Jawa Barat..

C. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan fokus penelitian di atas maka peneliti merumuskan masalah yaitu, bagaimana model *hitting* pada Atlet Putri *outdoor* Jawa Barat ?

D. Kegunaan Hasil Penelitian

Penelitian ini dapat memberikan pengembangan model kepada atlet-atlet *hockey outdoor* pelatda putri Jawa Barat, akan manfaat dan pentingnya metode materi model *hitiing* tersebut adalah sebagai berikut:

1. Menghasilkan pengembangan model latihan *hitting* pada atlet hockey Putri Jawa Barat.
2. Menghasilkan pukulan model teori latihan *hitting* pada atlet *hockey outdoor*

3. Sebagai salah satu bahan dan sumber pengetahuan selanjutnya. hasil model penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan diri dalam mempersiapkan tujuan para atlet *hockey outdoor* putri Jawa Barat

