

DAFTAR PUSTAKA

- Arini, t., & Umam, f. N. (2021). *Pengukuran Lemak Tubuh Dan Indeks Massa Tubuh Sebagai Upaya Pencegahan Resiko Penyakit Kardiovaskular*. Iv(1). [Http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jbca](http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jbca)
- Arwih, m. Z. (2019). Hubungan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Pada Permainan Bola Basket Mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Angkatan 2017 FKIP UHO. *Junral Ilmu Keolahragaan* , 18(1), 63–71.
- Broto, d. P. (2015). Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli. *Motion*, 6(2), 174–185.
- Digantara, t., Ngadiman, Festiawan, r., Kusuma, i. J., & Wahono, b. S. (2020). Korelasi Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan, Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bulu Tangkis. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(2), 46–52.
- Fauqi, a. (2021). Pengaruh Explosive Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Take Off Lompat Jauh Mahasiswa Penjaskesrek. *Inara Journal*, 2(1), 1–10. [Http://journal.ainarapress.org/index.php/ainj](http://journal.ainarapress.org/index.php/ainj)
- Gaol, a. L., Dewi, a. R., Hamidah, n., & rvj, r. K. (2024). Analisis Kondisi Fisik Atlet Serta Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket. *Pubmedia jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(2), 8. [Https://doi.org/10.47134/jpo.v1i2.279](https://doi.org/10.47134/jpo.v1i2.279)
- Hanafi, r. (2020). Power Otot Tungkai Dan Kelentukan Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Pplp-Daerah Kabupaten Meranti. *Jurnal ALTIUS: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1). [Https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/altius/index](https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/altius/index)
- Indah kurnia, d., Dwiyanti, d., & Kasmiyetti. (2020). Pengetahuan Pengaturan Makan Atlet Dan Persen Lemak Tubuh Terhadap Kebugaran Jasmani Atlet. *Sport And Nutrition Journal*, 2, 56–64. [Https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/](https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/)
- Indra, e. N. (2007). Kontribusi latihan pada metabolisme lemak. Dalam *Medikora* (vol. 3, nomor 1).
- Kemdikbud. (2023). *Vertical Jump Test* . [Https://tksi.kemdikbud.go.id/tksi/prosedur-detail.php?idp=73](https://tksi.kemdikbud.go.id/tksi/prosedur-detail.php?idp=73).
- Kusuma, d. W. C. W., Syarifoeadding, e. W., & Muhsan. (2022). Pengaruh Latihan Maxesterhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Atlit Bola Basket Sman 2 Aikmel Tahun 2019. *Journal Sport Science And Healt Of Mandalika*, 3(1), 33–40. [Http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jontak](http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jontak)

- Maya sofa, i. (2018). *The Incidence Of Obesity, Central Obesity, And Excessive Visceral Fat Among Elderly Women*. 27–35. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i3.2018.228-236>
- Mighra, b. A., & djaali, w. (2021). Hubungan Antara Persentase Lemak Tubuh, Lingkar Perut, Lingkar Pinggang Dan Kekuatan Otot Punggung Pada Mahasiswa Olahraga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 224–228. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.527>
- Murbawani, e. A. (2017). Hubungan Persen Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri. *Journal Of Nutrition And Health*, 5(2), 70.
- Mustiadi Ikhwan. (2017). Klasifikasi Sinyal Emg Berbasis Jaringan Syaraf Tiruan Dan Discrete Wavelet Transform. *Teknoin*, 23(3), 223–240.
- Muthouwali, a. N., Riyadi, a., & Prakoso, t. (2017). *Rancang Bangun Alat Pengukur Persentase Lemak Tubuh Dengan Metode Whole Body Measurement Bioelectrical Impedance Analysis (Bia) Empat Elektroda Dengan Saklar Otomatis Berbasis Mikrokontroler Atmega 32*.
- Nurul. (2023, oktober 24). *Konsumsi Ikan Sebagai Sumber Asam Lemak Esensial*. Dinkes Kabupaten Kulon Progo.
- Oktavyani, (2021). Korelasi Otot Lengan Terhadap Kemampuan Chest Pass Dalam Olahraga Basket. *Silampari Journal Sport*, 1(1), 34–46.
- Omron Healthcare Indonesia. (2023, oktober 12). *Pengukur Komposisi Tubuh Hbf-375*. <https://www.omronhealthcare-ap.com/id/product/305-hbf-375>.
- Saharullah, Muhammadong, Sulaeman, & Ainun, f. (2023). Kontribusi Daya Tahan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Jump Shoot Atlet Bola Basket Porprov Kabupaten Pinrang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 7687–7694.
- Sangap, a., Barata, i., & Apriyanto, t. (2019). Hubungan Antara Power Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Akurasi Passing Rugby Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 3.
- Santika, i. G. P. N. A. (2016). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester Iv Fpok Ikip Pgri Bali Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(2016), 89–98.
- Santoso, a. P., Sukardi, & Sari, p. S. (2022). Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga Pembinaan Prestasi Ekstrakurikuler Bola Basket Di Sma Methodist 2 Palembang Info Artikel. *Jurnal Ilmu Olahraga*, 3. [Http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index](http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index)

- Setiakarnawijaya, y., & Kuswahyudi. (2021). Body Fat And Visceral Fat Among Married Man And Woman In Rural Societies. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 12(02), 186–193. <https://doi.org/10.21009/gjik.122.10>
- Sheffield Ms S. (2022, November 2). *Leg Muscles*. <https://www.getbodysmart.com/posterior-thigh-muscles/semimembranosus-muscle/>.
- Sheffield Ms, S. A. (2022, November 2). *Anterior Thigh Muscle*. <https://www.getbodysmart.com/anterior-thigh-muscles/>.
- Sriadi. (1994). Sistem Energi Pada Aktivitas Otot. *Cakrawala Pendidikan*, 1, 105–115.
- Suhendra, i., Maulidin, & Chandra, d. W. (2020). Pengaruh Latihan Power Otot Tungkai Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada. *Journal Sport Science*, 1(1), 1–7.
- Watson Alice. (2021, Februari 26). *Muscle of the foot*. <https://geekymedics.com/muscles-of-the-foot/>.
- Yudama Archilona, z., Heri Nugroho, k., & Puruhita, n. (2016). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Lemak Total (Studi Kasus Pada Mahasiswa Kedokteran Undip). Dalam *Niken Puruhita Jkd* (vol. 5, Nomor 2).

