

## DAFTAR PUSTAKA

- A'la, F., Prawira, A. Y., Prabowo, E., & Gemael, Q. A. (2021). Model Pembelajaran Olahraga Futsal Anak Usia Dini (Literature Review). *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 4(1), 19–26. <https://journal.unsika.ac.id/index.php/speed/article/view/5191>
- Abdillah, R., Risma, R., & Rofi, U. A. (2021). Kontribusi Daya Tahan Otot Fleksor Siku Dengan Ekstensor Bahu Terhadap Daya Tahan Otot Lengan Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 21–29.
- Abdullah, D., Katin, M. R., & Juhardi, U. (2023). Perancangan Aplikasi Video Edukasi Penyakit Menular Pada Puskesmas Betungan Berbasis Android. *Jurnal Media Infotama*, 19(2), 409–414. <https://doi.org/10.37676/jmi.v19i2.4304>
- Abdullah, R., & Sari, M. (2023). Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribble Futsal Atlet Rajawali Club Pangkalan Kerinci. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 9117–9127.
- Adhi, B. P. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Akurasi Shooting Permainan Futsal Putra. *Journal of Education and Sport Science*, 2(2), 55–62.
- Afrizal. (2018). Daya ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Berkontribusi Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(2), 81.
- Afrizal S, & Soniawan, V. (2021). Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan Teknik Sepakbola untuk Pemain U-17 Afrizal. *Jurnal Patriot*, 3(1), 11–21. <https://doi.org/10.24036/patriot.v3i1.774>
- Ali, M. M., & Hartati, S. C. Y. (2018). Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Keterampilan Motorik Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(3), 587–591.
- Aljabar, G. A., & Purnomo, M. (2023). Profil Kondisi Fisik Atlet Futsal Profesional Tim Bintang Timur Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 1–7.
- Alpen, J. (2023). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Hasil Shooting pada UKM Petanque UIR. *Dharmas Education Journal*, 4(2), 588–594. <https://doi.org/10.56667/dejournal.v4i2.1122>
- Amreta, M. Y., Rofi'ah, F. Z., & Markhamah, A. L. L. (2023). Pengembangan Media Papan Hitung pada Mata Pelajaran Matematika SD. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*, 10, 199–209.
- Anam, K., Irawan, F. A., & Nurrachmad, L. (2018). Pengaruh metode latihan dan koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan tendangan jarak jauh. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 57–62.

- Andik, I., Adnyana, I., Prananta, I., Santika, I., Saputra, I., & Pranata, K. (2019). Pelatihan Lari Kijang Jarak 1 Meter 8 Repetisi 5 Set Meningkatkan Kecepatan Lari Sprint Siswa Putra Kelas VII SMP Nasional Denpasar Tahun Pelajaran 2017/2018. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 122–127. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3344561>
- Arif, M., Sukriadi, S., & Amin, B. F. (2023). Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Power Otot Lengan Terhadap Hasil Shooting Dalam Permainan Bola Tangan Pada Atlet POPB DKI Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 7(2), 78–83. <https://doi.org/10.21009/JSCE.07210>
- Arifianto, I., & Raibowo, S. (2020). Model Latihan Koordinasi dalam Bentuk Video Menggunakan Variasi Tekanan Bola untuk Atlet Tenis Lapangan Tingkat Yuniior. *Journal STAND: Sports and Development*, 1(2), 78–88.
- Arifin, S., Kristina, P. C., & Fajar, M. (2020). *Survei Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bola Voli se-Kota Palembang*. 3, 146–152.
- Arrahman. (2020). Model Latihan Teknik Dasar Dribbling Futsal (AS) Berbasis Permainan untuk Anak Usia Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Olympia*, 2(2), 27–33. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i2.1212>
- Ashadi, K., Andriana, L. M., & Pramono, B. A. (2020). Pola Aktivitas Olahraga Sebelum dan Selama masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Fakultas Non-Olahraga. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3), 713–728. [https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v6i3.14937](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i3.14937)
- Azhuari, F., Syaputra, R., & Apriansyah, D. (2022). Hubungan Power Otot Tungkai terhadap Keterampilan Dribbling Bola Futsal di Tim Futsal SMA N 2 Seluma. *Educative Sportive*, 31(3). <https://doi.org/10.33258/edusport.v3i03.2859>
- Bafirman, H., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. PT Raja Grafindo Persada.
- Barus, J. B. N. (2020). Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO<sub>2</sub>MAX) Siswa Ekstrakurikuler Gulat di SMA Negeri 1 Barusjahe Kabupaten Karo. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 108–116. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10649>
- Cahyo, A. N. (2023). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Kelenturan Togok dengan Ketepatan Tendangan pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola. *Journal of Education and Sport Science*, 7345(4), 74–82.
- Cahyono, S., & Sin, T. H. (2018). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 299–305. <https://doi.org/10.24036/patriot.v0i0.47>
- Dewi, I. P., Mursyida, L., & Samala, A. D. (2021). *Dasar-dasar Android Studio Dan Membuat Aplikasi Mobile Sederhana* (Vol. 10). Bandung: Widina Bhakti Persada.
- Dewi, R., & Pakpahan, M. T. (2018). Pengembangan Instrumen Tes Dribbling pada

- Olahraga Futsal. *Jurnal Prestasi*, 2(3), 1–6.
- Donal, S., & Mardela, R. (2020). Latihan Keseimbangan dan Latihan Kelentukan Berpengaruh Terhadap Kemampuan Servis Bawah Sepaktakraw. *Jurnal Patriot*, 2(2), 514–525.
- Dr. Sri Sumarni, M. P. (2019). *Model Penelitian dan Pengembangan (R&D) Lima Tahap (MANTAP) Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga* (pp. 1–33).
- Edwarsyah, Syampurma, H., & Yulifri. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan terhadap Hasil Teknik Angkatan Snatch Atlet Angkat Besi di Sasana HBT (Himpunan Bersatu Teguh) Padang. *Jurnal Menssana*, 3(1).
- Efendi, A. R., Pahliwandari, R., & Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa UKM Sepakbola IKIP PGRI Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 7(1), 1–10.
- Erlangga, N. Z., & Subagio, I. (2021). Status Kondisi Fisik Atlet Futsal Puslatda Jatim 100/IV. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(7), 23–32.
- Fadlani, R., Supriyanto, N. A., & Fepriyanto, A. (2023). Peningkatan Akurasi Shooting Pemain MA Al-Amien Jambu dengan Latihan Target Game Dalam Permainan Futsal Improvement of Shooting Accuracy MA Al-Amien Jambu 's Player with Target Game In Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 12–22.
- Fakhi, S. A., & Barlian, E. (2019). Kontribusi Kecepatan Reaksi Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan Backhand Tenis Lapangan. *Jurnal Performa Olahraga*, 4(2), 137–143. <https://doi.org/10.24036/jpo110019>
- Fatih, R. S., & Wulandari, F. Y. (2022). Analisis Hasil Tes Kondisi Fisik Atlet Sprinter PUSLATKAB PASI Jombang Tahun 2019, 2020, dan Tahun 2021. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(4), 22–27.
- Febriana, N. R. N., & Subagio, I. (2022). Status Kondisi Fisik Atlet Bola Basket 5x5 Putri Puslatda Jatim 100-IV. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(1), 11–20.
- Fiadi, R. O., Rasyid, W., Yulifri, & Saputra, M. (2023). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Futsal Club Jemaja Kabupaten Kepulauan Anambas. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(8), 87–94.
- Fitranto, N. (2018). Analisis Gol Tim Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta Pada Liga Futsal Wanita Profesional Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 2, 17–30.
- Ghatsaghautsan, A., Kurniawan, F., & Siswanto. (2023). Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Olahraga di SMP Negeri 2 Plered. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(1), 15–26.
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61.

<https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6165>

- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Android. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19(2), 196–205.
- Gumelar, F., & Cendra, R. (2023). Hubungan Kelincahan Dan Kelenturan Tubuh Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Futsal. *Science and Education Journal*, 2(3), 467–474.
- Guntur Sutopo, W., & Misno. (2021). Analisis Kecepatan Tendangan Sabit Pada Pesilat Remaja Perguruan Pencak Silat Tri Guna Sakti Di Kabupaten Kebumen Tahun 2020. *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(01), 27–34. <https://doi.org/10.53863/mor.v1i01.131>
- Hamzah, B., & Hadiana, O. (2018). Pengaruh Penggunaan Model Problem Based Learning Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Futsal. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(1). <https://doi.org/10.33222/juara.v3i1.210>
- Handayani, R., Rachmat, Z., & S, W. (2022). Perancangan Aplikasi E-Learning Berbasis Website pada SMP Negeri 3 Watansoppeng. *Jurnal Manajemen Informatika, Sistem Informasi Dan Teknologi Komputer (JUMISTIK)*, 1(1), 43–54.
- Hanief, Y. N. (2019). Analisis Kondisi Fisik Atlet Wushu Sanda Puslatkot Kediri Dalam Menghadapi Kejuaraan Provinsi Jawa Timur Tahun 2018. *Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.26740/Jses.V2n1.P1-8>
- Harefa, D. P., & Gumay, O. P. U. (2021). Pengembangan Buku Ajar Fisika Berbasis Problem-Based Learning (PBL) pada Materi Elastisitas dan Hukum Hooke. *Jurnal Pendidikan Ilmu Fisika*, 3(1), 1–14.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hasanuddin, M. I. (2023). Kontribusi Tinggi Badan, Kekuatan Otot Lengan, dan Kelenturan Pergelangan Tangan terhadap Kemampuan Tembakan Bebas pada Siswa Putera Kelas XI. *CENDEKIA: JURNAL ILMIAH PENDIDIKAN*, 11(1), 74–83. <https://doi.org/10.33659/cip.v11i1.267>
- Hasanudin, R. M., & Rahayu, S. (2023). *Perancangan Aplikasi Edumic (Edutainment Islamic) Berbasis Android*. 5, 420–427.
- Hasbi, M., Kaidah, S., Marisa, D., Asnawati, & Sanyoto, D. D. (2023). Hubungan VO2 Maks dan Waktu Reaksi pada Remaja. *Homeostasis*, 6(2), 371–376. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.9994>
- Hasibuan, M. H. (2018). Pengembangan Model Latihan Passing dan Receiving the Ball pada Permainan Futsal. *Prosiding Seminar FIK UNJ*, 3(1), 217–235.
- Hasim, M. P. (2023). *Model Permainan Gerak Dasar Lokomotor Untuk Anak Usia 5-6 Tahun* [Universitas Negeri Jakarta]. repository.unj.ac.id/id/eprint/37042

- Herlambang, M., Maulana, F., & Nurudin, A. A. (2022). Latihan Kecepatan , Kelincahan dan Keseimbangan Untuk Meningkatkan Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Education*, 8(4), 1601–1606. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i4.4047>
- Herlina, S. M. (2019). *Pemrograman Aplikasi Android dengan Android Studio, Photoshop, dan Audition*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Herman, H., & Hasbillah, M. (2022). Hubungan Keseimbangan, Kelincahan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola. *Sportify Journal*, 2(1), 9–16.
- Herman, I., Hasan, M. F., Hidayat, I. I., & Apriantono, T. (2020). *Analysis of Speed and Acceleration on 60-Meters Running Test Between Women Soccer and Futsal Players* (Vol. 21). Alantis Press. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200214.092>
- Hermawan, S. N. R. (2023). *Aplikasi Pemanfaatan Limbah Sampah Menggunakan QR Payment Berbasis Mobile pada KSM Bima*. 11(3), 540–545. <https://doi.org/10.23960/jitet.v11i3.3214>
- Hidayat, A. S. (2019). Uji Instrumen Efektivitas Model Pembelajaran Atletik Nomor Lari Berbasis Permainan pada Siswa. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 18(1), 1–6.
- Hidayat, S., Silvanie, A., Aryanti, R., & Subekti, R. (2023). Rancang Bangun Aplikasi Android untuk Menemukan Lokasi UMKM Terdekat dengan Google Map API dan Haversine Distance. *Jurnal Sistem Informasi Dan Informatika (Simika)*, 6(2), 122–133. <https://doi.org/10.47080/simika.v6i2.2729>
- Hidayatullah, M. A., Doewes, M., Purnama, S. K., & Riyadi, S. (2022). *Meningkatkan Fleksibilitas Mahasiswa Perempuan dengan Latihan Stretching*. 1(1), 8–16.
- Hidayatullah, M. A., Yaslindo, Yulifri, & Putra, A. N. (2024). Hubungan Koordinasi Mata Kaki dan Keseimbangan dengan Kemampuan Akurasi Shooting pada Pemain Futsal. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 7(1), 36–42.
- Huda, B., & Priyatna, B. (2019). Penggunaan Aplikasi Content Manajement System (CMS) Untuk Pengembangan Bisnis Berbasis E-Commerce. *SYSTEMATICS*, 1(2), 81–88. <https://doi.org/10.35706/sys.v1i2.2076>
- Ikhwani, Y., & Amarullah. (2022). Pengaruh Latihan Front Squat Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Pemain Bola Voli Club Barona Auto Sumatra Kabupaten Nagan Raya. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi*, 1(1), 24–32.
- Intan, L., Rusli, M., & Badaruddin. (2023). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan Smash pada Permainan Bola Voli Siswa SMA Negeri 1 Kulisusu Kabupaten Buton Utara. *Journal Olympic*, 3(1).
- Irawadi, H. (2017). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP Press.

- Irawan, A. (2021). *Indonesia Futsal Coaching Manual*. Yogyakarta: Deepublish.
- Irawan, A., & Fitranto, N. (2020). Profil Kondisi Fisik Tim Futsal Liga Universitas Mahasiswa Negeri Jakarta 2019. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 4(2). <https://doi.org/10.21009/Jsce.04211>.
- Irmawati. (2020). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Daya Tahan Otot Lengan terhadap Kemampuan Memanah Jarak 30 Meter (Studi pada Atlet Panahan Perempuan NPC - National Paralympic Committee of Indonesia)* [Universitas Negeri Semarang]. [lib.unnes.ac.id/id/eprint/38933](http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/38933)
- Iyakrus, I. (2019). Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Prestasi. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8110>
- Jatmikanto, R. S. (2022). *Perbedaan Kemampuan Daya Tahan Aerobik dan Daya Tahan Anaerobik Pemain Belakang, Pemain Tengah, dan Pemain Depan Sepakbola PS Subur Jaya Blora* [Universitas Negeri Yogyakarta]. [eprints.uny.ac.id/id/eprint/72262](http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/72262)
- Juntara, P. E. (2019). Latihan Kekuatan dengan Beban Bebas: Metode Circuit Training dan Plyometric. *Jurnal Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(2), 6–19.
- Karnadi, & Perdana, M. W. (2020). Aplikasi Pengolahan Data Atlet Berprestasi pada KONI Kabupaten Pali dengan Metode Waterfall. *Jurnal Teknologi Informasi Mura*, 12(1), 54–67.
- Kemala, A. (2019). Analisis Start Blok Ditinjau dari Daya Ledak dan Kecepatan Reaksi pada Atlet Lari Jarak Pendek. *MOTION*, 10(1), 22–31.
- Kuntala, I. W., Ardana, A. G., & Santika, I. N. A. (2019). Pelatihan Sprint 30 Meter Dengan Beban 1 KG di Pinggang 4 Repetisi 3 Set Terhadap Kecepatan Lari Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 3 Banjarnegaran Tahun Pelajaran 2016/2017. *Jurnal Patriot*, 5(1), 33–38.
- Kurniawati, R. T., & Koeswanti, H. D. (2020). Pengembangan Media Buku Cerita Bergambar Untuk Meningkatkan Kemampuan Membaca Siswa Kelas 1 Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 7(1), 29–42. <https://doi.org/10.30997/dt.v7i1.2634>
- Kusuma, Y. Y., Sumianto, & Aprinawati, I. (2023). Pengembangan Model Pembelajaran Berdiferensiasi Berbasis Nilai Karakter dalam Kearifan Lokal pada perspektif Pendidikan Global di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 5, 2936–2941. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i1.11446>
- Lestari, H. (2019). Hubungan Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Hasil Shooting pada Cabang Olahraga Bola Basket pada Siswa Kelas X SMA Negeri 19 Palembang. *Jurnal Olahraga*, 5(2), 111–118. <https://doi.org/10.37742/jo.v5i2.103>
- Lisdiantoro, G., & Nurohim, R. (2021). Analisis Akurasi Pukulan Smash Bulutangkis Kelompok Usia 12 Tahun Putra Pada Persatuan Bulutangkis Bina

- Putra Kota Madiun. *JPOS (Journal Power Of Sports)*, 4(1), 9–16. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS>
- Lubis, J. (2018). *Pembinaan Kebugaran Jasmani Dan Recovery*. Depok: PT Raja Garafindo Persada.
- Lumbantoruan, T., Atiq, A., & Bafadal, M. F. (2021). Keefektifan Latihan Game of Target terhadap Passing Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Dan Pelajaran Khatulistiwa*, 10(3), 1–11.
- Maizan, I., & Umar. (2020). Profil Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Padang Adios Club. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 12–17. <https://doi.org/10.24036/jpo134019>
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(2), 101–113.
- Maydiantoro, A. (2020). Model-Model Penelitian Pengembangan (Research and Development). *Chemistry Education Review (CER)*, 3(2).
- Mukhlis, N. A., Kurniawan, A. W., & Kurniawan, R. (2022). Pengembangan Media Kebugaran Jasmani Unsur Kekuatan Berbasis Multimedia Interaktif. *Sport Science and Health*, 2(11), 566–581. <https://doi.org/10.17977/um062v2i112020p566-581>
- Mutaqin, S. M., & Sulianta, F. (2023). Perancangan Aplikasi Inventori Barang menggunakan Metode FIFO Guna Membantu UMKM (Studi Kasus Toko Elmore.id). *Jurnal Darma Agung*, 31(4), 631–640. <https://doi.org/10.46930/ojsuda.v31i4.3216>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nasruddin, Muhammad, J., & CS, A. (2023). Profil Keterampilan Teknik Dasar Stroke (Memukul) Bulutangkis pada Club Bulutangkis Kota Jayapura (PB. FIK UNCEN). *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(3), 727–740. <https://www.bajangjournal.com/index.php/JCI/article/view/6854>
- Nasution, M. A. A. H., Siswanto, & Suryana, E. (2023). Rancangan Media Pembelajaran Berupa Aplikasi Augmented Reality Berbasis Android. *Jurnal Media Infotama*, 19(2), 528–537.
- Natas Pasaribu, A. M., & Kurniawan, F. (2019). Hubungan Kekuatan Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga Fip Ubhara Jaya. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Keperawatan Olahraga*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.26858/com.v11i1.13380>
- Nathania, N. P. S., Nugraha, M. H. S., Primayanti, I. D. A. I. D., & Saraswati, P. A. S. (2023). Kekuatan Genggaman Tangan Berhubungan dengan Keseimbangan pada Lansia Wanita. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(2), 112–117.

- Ningsih, T. G., Witarsyah, Sin, T. H., & Setiawan, Y. (2020). Manfaat Latihan Variasi Jarak Servis terhadap Ketepatan Servis Atas Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(4).
- Nur, H., Asmi, A., & Sepriadi, S. (2019). Pengaruh Keseimbangan Terhadap Kemampuan Sepaksila Sepaktakraw Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Menssana*, 4(2), 133–139.
- Olsson, M. (2020). *A Comparison of Performance and Looks Between Flutter and Native Applications*.
- Perdana, R., Mariati, S., Afrizal, S., Arifan, I., & Soniawan, V. (2023). Interelasi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki dengan Akurasi Shooting Futsal. *Jurnal Prestasi*, 7(1), 45–54. <https://doi.org/10.24114/jp.v7i1.46616>
- Phang, F. D., & Lontoh, S. O. (2021). Pengaruh Pemberian Kopi Terhadap Waktu Reaksi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017 dan 2018. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 320–335.
- Pramudiyani, A. V. R. (2018). *Penelitian Pendidikan*. Suryacahya.
- Prasetyo, A. (2021). Pengaruh Core Stability Exercise terhadap Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki pada Olahraga Futsal. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 7(1), 51–56.
- Prasetyo, W. E. (2020). Studi Kondisi Fisik Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 590–603.
- Pratama, A. P., Sugiyanto, S., & Kristiyanto, A. (2018). Sumbangan Koordinasi Mata-Kaki, Kelincahan, Keseimbangan Dinamis dan Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada Permainan Sepakbola: Studi Korelasional pada Pemain Sepakbola Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(1), 15–27. [https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v4i1.11747](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i1.11747)
- Pratama, R. A., & Gandasari, M. F. (2022). Perbedaan Waktu Reaksi Bunyi Dengan Waktu Reaksi Mata. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7(3), 681–692. <https://doi.org/10.37058/sport>
- Prenando, I., & Witarsyah. (2019). Korelasi Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada Pemain Sepaktakraw Sekolah Menengah Pertama Negeri 18 Padang. *Jurnal Patriot*, 1(1), 45–51.
- Pribadi, A. R. (2020). *Kontribusi Agilitas, Kecepatan Reaksi, dan Fleksibilitas Panggul terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Futsal* [Universitas Siliwangi]. <http://repositori.unsil.ac.id/id/eprint/5483>
- Purnia, D. S., & Alawiyah, T. (2020). *Metode Penelitian, Strategi Menyusun Tugas Akhir*.
- Rahmi, D., & Syahara, S. (2020). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan



- Konsentrasi Terhadap Akurasi Shooting Pemain Futsal Putri Universitas Negeri Padang. *Jurnal Patriot*, 2(2), 421–433.
- Ramadhan, F., Putra, A. N., Arsil, & Amra, F. (2023). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki dengan Passing Pemain Futsal Marawa. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(7), 45–52.
- Rambe, R. R., Wahyuri, A. S., & Lawanis, H. (2023). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Sekolah Keberbakatan Olahraga U-16 Sumatera Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(7), 111–118.
- Ramos, M., Yenes, R., Donie, & Oktavianus, I. (2020). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Jump Shoot Bolabasket. *Jurnal Patriot*, 2(3), 837–847.
- Rian, Arsil, Atradinal, & Eldawaty. (2023). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Futsal SMA Negeri 12 Padang. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 7(2), 1–8.
- Rizky, V. D. P., & Herdyanto, Y. (2019). Analisis Tes Kondisi Fisik Atlet Voli Pantai Puslatda Jawa Timur Tahun 2017, 2018, dan 2019. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 75–87.
- Rohilah, A. (2023). *Pengaruh Motivasi Belajar dan Self Efficacy Terhadap Kemampuan Pemahaman Matematis Siswa di SMKN 14 Garut* [Universitas Islam Negeri Profesor Kiai Haji Saifuddin Zuhri]. repository.uinsaizu.ac.id/id/eprint/18909
- Rohman, U., & Effendi, M. Y. (2019). Profil Kondisi Fisik Atlet PPLP Pencak Silat Jawa Timur. *Physical Educationn Health and Recreation*, 3(2), 112–121.
- Rosita, T., Hernawan, & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai, dan Koordinasi terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragan*, 4(2), 117–126. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i2.18991>
- Saepulloh, A., & Adeyadi, M. (2019). Aplikasi Scanner Berbasis Android untuk Menampilkan Data ID Card Menggunakan Barcode. *Jurnal Manajemen Dan Teknik Informatika*, 3(101–110).
- Sangap, A., Barata, I., & Apriyanto, T. (2019). Hubungan Antara Power Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Akurasi Passing Rugby Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3, 154–163.
- Saputra, R. N., Yarmani, & Sugiyanto. (2019). Pengaruh Metode Latihan Terpusat dan Metode Latihan Acak terhadap Kemampuan Teknik Dasar Futsal. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 108–117.
- Saputro, M. A. C. (2022). *Peran Aplikasi Cek Analisa Data Basan dan Baran (CEKATAN) dalam Pengelolaan Benda Sitaan Negara dan Barang Rampasan Negara* [Politeknik Keuangan Negara STAN]. eprints.pknstan.ac.id/id/eprint/356

- Sawali, L. (2022). The Impact of Target Shooting Exercise on Passing Accuracy in Soccer Games. *SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 7(4), 27–37. [https://doi.org/110.29407/js\\_unpgri.v7i4.16880](https://doi.org/110.29407/js_unpgri.v7i4.16880)
- Sembiring, H. M. S. B., Tangkudung, J., Yusmawati, & Widiastuti. (2018). Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Kelentukan Pinggang Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Bantingan Lengan (Studi pada Atlet Gulat PPLP Sumatera Utara). *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1), 6–12. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v17i1.5035>
- Seswandi, S., Haryanto, H., & A, H. P. (2022). Pengembangan Video Teknik Dasar Penjaga Gawang Futsal Putri. *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 3(2), 1206–1218.
- Setyadi, F., & Septianingrum, K. (2023). Perbedaan Pengaruh Latihan Chair Dips dan Decline Push-Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Putra Penkepor UNS. *SOSIAL SCIENCE ACADEMIC*, 1(2), 285–294. <https://doi.org/10.37680/ssa.v1i2.3571>
- Sianturi, T. R. H., Valianto, B., & Simatupang, N. (2022). Development of Accuracy Shooting Training Tools in Futsal Games. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6(4), 737–745. <https://doi.org/10.33369/jk.v6i4.25403>
- Siswahadi, F. (2022). Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Tapak Suci Di SMP Muhammadiyah II Pekanbaru. *Research of Sports and Society*, 1(1), 11–19.
- Sofi, N., & Dharmawan, R. (2022). Perancangan Aplikasi Bengkel CSM Berbasis Android Menggunakan Framework Flutter (Bahasa Dart). *Jurnal Teknik Dan Science*, 1(2), 53–64. <https://doi.org/10.56127/jts.v1i2.125>
- Solahuddin. (2022). Model Perancangan Aplikasi Makanan Ringan Cemilan Akbar Store Berbasis Android. *Jurnal Global Multicom Komaksi*, 1(1), 16–22.
- Subandi, R., & Sin, T. H. (2018). Hubungan Antara Kecemasan ( Anxiety ) dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Shooting Pemain Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 234–239. <https://doi.org/10.24036/patriot.v0i0.37>
- Suhardianto, & Ismail, A. (2019). *Pengaruh Latihan Variasi Tiang Rintang terhadap Keterampilan Shooting dalam Permainan Futsal pada Mahasiswa Universitas Megarezky*. 1, 132–136.
- Suherman, W. S. (2019). *Kontribusi Ilmu Keolahragaan Dalam Pembangunan Olahraga Nasional*. Depok: Rajawali Pers.
- Sukriadi, S., Arif, M., & Fadillah, B. (2022). Edukasi Stretching Metode PNF bagi Atlet Disabilitas Intelektual Special Olympics Indonesia DKI Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat 2022*, 3, 106–110.
- Sulaiman, Hidayah, T., & Azwan, M. (2020). *Contribution of Leg Muscle Power, Leg Flexibility and Balance to Kedeng Smash Ability Sepaktakraw Game*.

<https://doi.org/10.2991/assehr.k.200620.063>

- Sulistya, M., Manurizal, L., & Putra, M. A. (2022). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Klub Simpatik Okak Jaya. *Journal Of Sport Education and Training*, 3(1), 13–23. [journal.upp.ac.id/index.php/joset/article/view/1139](http://journal.upp.ac.id/index.php/joset/article/view/1139)
- Supriadi, A. (2022). The Relationship between Leg Muscle Strength and Back Muscle Flexibility on Shooting Results of Futsal Athletes. *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.55081/jpj.v3i1.595>
- Supriady, A. (2021). Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Nias KBB. *Musamus Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 141–151.
- Supriyoko, A., & Mahardika, W. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 280–292. [https://doi.org/10.29407/js\\_unpgr.v4i2.12540](https://doi.org/10.29407/js_unpgr.v4i2.12540)
- Surahman, H. B., Kanca, I. N., & Tisna, G. D. (2018). Pengaruh Pelatihan Bermain Bultangkis Overhead Clear Drill Terhadap Kekuatan dan Daya Tahan Otot Lengan. *Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 6(3), 20–27. <https://doi.org/10.23887/jiku.v6i3.2650>
- Suwirman. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Motivasi Berprestasi Dengan Tingkat Kondisi Fisik Siswa PPLP Cabang Pencak Silat Sumatera Barat. *Jurnal Sporta Sainika*, 3(1).
- Syafiih, M. (2022). Digitizing Arudh and Qowafi Classics as Android-Based Student Learning Media Using Flutter. *International Journal of Engineering, Science & Information Technology (IJESTY)*, 2(2), 129–135.
- Tan, F., Ma'ad, J. H., Akbar, A., Gunawan, E., & Pranata, I. (2022). *Aplikasi Bantu Penulisan Laporan Praktek Kerja Lapangan dan Skripsi Berbasis C*. 4(5), 8441–8445.
- Tasmiyah, Rusmawati, R. D., & Suhari. (2023). Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Web Google Sites Materi Stoikiometri dengan Model ADDIE. *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, 6(12), 9799–9805.
- Thohir, M., Baari, M. I., & Arisantoso. (2022). *Aplikasi Jadwal Kajian Kegamaan Pada Platform Android Menggunakan Metode Waterfall*. Jawa Tengah: CV Eureka Media Aksara.
- Tiwi, D. P., & Rahmadani, A. (2023). Analisis Tingkat Kondisi Fisik Tim Lacroi Futsal Club, Rengat. *Integrated Sport Journal (ISJ)*, 1(1), 22–37.
- Topan, S., Arsil, Emrand, & Resmana, R. (2023). Model Latihan Hollow Sprint Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik ( Vo2max ) Dan Kecepatan Atlet Futsal Basecamp Pekanbaru. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(12), 182–190.
- Turi, M., & Wulandari, F. Y. (2021). Analisis Hasil Tes Kondisi fisik Atlet Lompat Jangkit (Triple Jump) TC Khusus JATIM Tahun 2019 dan Tahun 2020.

*Prestasi Olahraga*, 4(5), 47–53.

- Umam, N., Setiawan, I., & Pratama, B. A. (2020). Profil Kondisi Fisik Dan Ketepatan Shooting Sepakbola Pada Klub Suryanaga Utama FC Kabupaten Lamongan Tahun 2020. *SPRINTER : Jurnal Ilmu Olahraga*, 1(1), 62–71.
- Ummaiya, F., Tirtayasa, K., & Griadhi, I. P. A. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Olahraga Rutin Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Dan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Harian Regional*, 11(3).
- Yanuar, M. I. (2023). *Model Gerak Dasar Berlari Berbasis Permainan Pada Anak U-10 Tahun di Klub Futsal BTB Delapan* [Universitas Negeri Jakarta]. repository.unj.ac.id/id/eprint/39794
- Yasmini, L. P. B. (2021). Gravitasi: Gaya vs. Geometri. *Indonesian Physical Review*, 4(1). <https://doi.org/10.29303/ipr.v4i1.69>
- Yusuf, P. M., & Zainuddin, F. (2020). Survei Kondisi Fisik Kelincahan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1), 168–170. <https://doi.org/10.36312/jime.v6i1.1123>
- Yusup, R. S. A., Citrawati, M., Harjono, Y., & Widyawardani, N. (2023). Hubungan Daya Tahan Kardiovaskular dan Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Mahasiswa Usia 18-21. *Health and Medical Journal*, 5(3), 155–161.

