

**MODEL LATIHAN POLA *SHOOTING* PADA TIM PUTRA
PELATDA HOKI *OUTDOOR* PAPUA**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**Novelia Olivia Kbarek
1602618075**

**Skripsi Ini Di Susun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

ABSTRAK

Peneliti ini bertujuan untuk, “Model Latihan Pola *Shooting* Pada Tim Putra Pelatda Hoki *Outdoor* Papua” Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui model latihan pola *shooting* yang bervariasi serta untuk menghasilkan produk dalam bentuk model latihan *shooting* pada tim putra pelatda hoki *outdoor* Papua. Metode penelitian ini menggunakan penelitian pengembangan *Research & Development* (R & D). Tahap yang dilakukan pada penelitian adalah 5 tahapan model ADDIE. Subjek penelitian untuk dilakukan ujicoba model latihan pola *shooting* pada Tim Putra Senior Pelatda Hoki *Outdoor* Papua. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan 3 ahli dalam bidang olahraga hoki. Uji validasi yang terdiri dari 3 ahli yaitu satu dosen ahli hoki dan dua pelatih hoki. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka dilakukan ujicoba bentuk model latihan pola *shooting* pada permainan hoki *outdoor*. Adapun hasil dari penelitian ini adalah model latihan pola *shooting* dapat digunakan dalam latihan hoki terutama pada latihan *shooting reverse* dengan tujuan sebagai sumber referensi pelatih serta sebagai variasi latihan dasar *shooting reverse* dalam proses latihan. Berdasarkan hasil validasi ahli, maka diperoleh 20 model pola *shooting* yang layak untuk digunakan dari 20 model latihan pola *shooting* yang telah dibuat oleh peneliti.

Kata Kunci: Model Latihan Pola *Shooting* pada Permainan Hoki *Outdoor* Tim Putra Papua

ABSTRACT


The aim of this study is to develop a new, “Shooting Pattern Training Model for the Papua Outdoor Hockey Team Men's Team”. This study aims to determine the training model of various shooting patterns and to produce products in the form of shooting training models in the Papuan outdoor hockey training team. This research method uses Research & Development (R&D) development research. The stages carried out in the research are 5 stages of the ADDIE model. The subject of the study was to test the shooting pattern training model on the Senior Men's Team of the Papua Outdoor Hockey Training. In this study, researchers collaborated with 3 experts in the field of hockey. The validation test consists of 3 experts, namely one hockey expert lecturer and two hockey coaches. After an expert validation test, a trial of the shooting pattern training model was carried out in the outdoor hockey game. The result of this study is that the shooting pattern training model can be used in hockey training, especially in reverse shooting training with the aim of being a reference source for trainers and as a variation of basic reverse shooting exercises in the training process. Based on the results of expert validation, 20 shooting pattern models were obtained that are suitable for use from 20 shooting pattern practice models that have been made by researchers.

Keywords: *Shooting Pattern Training Model in the Outdoor Hockey Game of the Papua Men's Team*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		25/24 /01
Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd NIP. 197409092003121001

Pembimbing II		23/24 /01
Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd NIP. 197205042005011002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si NIP. 197004171999031002	Ketua		23/1/24
2. Dr. Juriana, S.Psi, M.Si NIP. 197606242005012005	Sekretaris		21/24 /01
3. Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd NIP. 197409092003121001	Anggota		25/24 /01
4. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd NIP. 197205042005011002	Anggota	
5. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd, M.Pd NIP. 198112182010121002	Anggota		19/24 /01

Tanggal Lulus : 8/01/2024 .

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, terkecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini di buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Januari 2024



Novelia Olivia Kbarek

1602618075



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novelia Olivia Kbarek
NIM : 1602618075
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : novelia2016@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN POLA SHOOTING PADA TIM PUTRA PELATDA HOKI OUTDOOR PAPUA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Januari 2024

Penulis

(Novelia Olivia Kbarek)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas penyertaan dan cinta kasihnya sehingga saya dimampukan untuk menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “**MODEL LATIHAN POLA SHOOTING PADA TIM PUTRA PELATDA HOKI OUTDOOR PAPUA**” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang tidak hanya melancarkan penyusunan, tetapi juga memberi motivasi sehingga skripsi dapat disusun dengan sebaik-baiknya. Untuk itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada **Dr. Hernawan, SE., M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan olahraga, **Hartman Nugraha, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen pembimbing II, **Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd** yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk Peneliti dalam penyusunan skripsi ini. dan seluruh Bapak/ibu Dosen Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Keluarga Besar Hoki Papua, dan semua yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang Peneliti perlukan, dan keluarga besar Peneliti, yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, Peneliti berharap Tuhan Yesus Kristus berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Olahraga.

Jakarta 8 Januari 2024

NOK

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan AnugerhNya saya dapat menyelesaikan studi S-1.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya ibunda **Redta Vivian Irene Sianipar, SE** dan ayahanda **Matheus Kbarek, SE** karena berkat jerih payah dan doa mereka saya boleh sampai seperti ini, tak lupa juga saya berterima kasih kepada satu-satunya Opung saya **Masnur Nababan** yang masih sehat untuk menyaksikan perjuangan saya hingga saat ini untuk menyelesaikan studi S-1 sa, untuk ketiga adik saya **Charlie Kbarek, Erika Kbarek** dan **Ezra Kbarek** serta kaka **Rwede Sawor** dan **Imanuel Kbarek** yang selalu memberikan dukungan kepada saya.

Ucapan terimakasih saya sampaikan kepada **Alm.Drs.Octavianus Matakupan, M.Pd** dan **Hartman Nugraha, S.Pd, M. Pd** sebagai pembimbing hockey UNJ skaligust orang tua saya di kampus yang telah membimbing saya dan memberikan begitu banyak peluang untuk dapat berprestasi sebagai atlet di kampus tercinta.

Saya mengucapkan terimakasih kepada Tim Hoki Papua yang telah banyak membantu dalam memperoleh uasaha memperoleh data yang saya perlukan, kepada Keluarga Besar Perkumpulan Hockey UNJ sahabat- sahabat hockey UNJ 2018, senior maupun junior yang telah, serta menemani saya hingga selesainya pendidikan S-1 ini.

Tidak lupa juga saya berterimakasih kepada **Maula, Novi, Nadia, Meliana, Tiwi, Obot, Fadli, Diana, Danang** dan **Lany Nurrohma** yang sudah berjasa membantu saya dalam proses pembuatan skripsi dan memberikan motivasi kepada saya agar harus tetap optimis untuk menyelesaikan skripsi ini

Mohon maaf bila masih terdapat banyak kekurangan, semoga Tuhan yang membalas setiap kebaikan yang telah dilakukan. Amin

Jakarta, 8 Januari 2024

Novelia Olivia Kbarek

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. FOKUS PENELITIAN.....	5
C. PERUMUSAN MASALAH.....	6
D. KEGUNAAN HASIL PENELITIAN	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep pengembangan Model.....	7
1. Model Pengembangan ADDIE.....	8
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	10
C. Kerangka Teori	11
1. Hakikat Model Latihan	11
2. Hakikat Shooting	15
3. Permainan Hoki Lapangan.....	30
D. Rancangan Model.....	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Tujuan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	39
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	40
E. Langkah-Langka Pengembangan Model	41
1. Penelitian Pendahuluan	41
2. Perencanaan Pengembangan Model	42
3. Validasi, Evakuasi dan Revisi Model	43
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 46
A. Hasil Pengembangan Model	46
1. Hasil Analisis Kebutuhan	47
2. Model Final	49
3. Kelayakan Model	87
B. Pembahasan	89
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
 DAFTAR PUSTAKA.....	 93
LAMPIRAN	94
RIWAYAT HIDUP.....	103

DAFTAR TABEL

1. Nama-Nama Validasi ahli.....	44
2. Hasil Analisis Kebutuhan	47
3. Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Pengembangan Model Latihan Shooting <i>Reverse</i> Pada Permainan Hockey	88



DAFTAR GAMBAR

1. Model Pengembangan ADDIE	8
2. Bentuk Shooting Reverse	19
3. Anathomi Tubuh	20
4. Posisi Shooting Hitting	23
5. Posisi Shooting Slap	24
6. Posisi Shooting Push	26
7. Posisi Drag Shooting	27
8. Posisi Shooting Flick	29
9. Posisi Shooting Flick	30
10. Bola Hockey Lapangan	32
11. Stick Hockey Lapangan	33
12. Pelindung Tulang Kering (<i>Skin Guard</i>)	33
13. Pelindung Jari Tangan (<i>Glove</i>)	34
14. Perlengkapan Penjaga Gawang	34
15. Lapangan Permainan Hockey (<i>Outdoor Hockey Pitch</i>)	35
16. Tahapan Model ADDIE	40
17. Model Shoting Box Kanan	50
18. Model Shoting Box Kiri	52
19. Model Pass Intercep	54
20. Model Drib Shoot	56
21. Model Box Dribling Kanan	58
22. Model Box Dribling Kiri	60
23. Model Box Dribling Zig-Zag	62
24. Model L Tiki Taka	64
25. Model Long Drib	66
26. Model Dribjag	68
27. Model Drib Shoot	69
28. Model Pass Drib	71
29. Model Tik Tak	73
30. Model Drill Long	75
31. Model Langsung	76
32. Model Jagling Shoot	78
33. Model Long Shoot Kiri	79
34. Model Long Shoot Kanan	81
35. Model Fly Kiri	83
36. Model Fly Kanan	85

DAFTAR LAMPIRAN

1. Dokumentasi Penelitian.....	94
2. Surat Keterangan Validasi.....	98
3. Surat Keterangan Validasi.....	99
4. Surat Keterangan Validasi.....	100
5. Surat Keterangan Penelitian.....	101
6. Surat Keterangan Penelitian.....	102

