

**PENGARUH PENERAPAN AUDIO VISUAL TERHADAP  
MENGGIKIRING BOLA FUTSAL PADA ANAK USIA 12-14  
TAHUN DI KOTA TANGERANG**



**Proposal Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan:

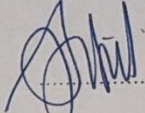
1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.


Jakarta, 25 Januari 2024  
Yang membuat pernyataan,

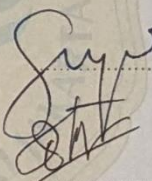
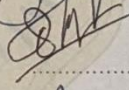
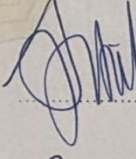
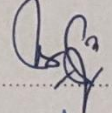
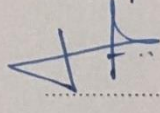


Futuh Hazimi Musyrif  
NIM 1602617043

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		23/ 2024 / 01
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002		

Pembimbing II		23/ 2024 / 01
Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd. NIP. 195902251986031003		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd. NIP. 196306271988031001	Ketua		23/ 2024 / 01
2. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 198112182010121002	Sekretaris		15/ 24 / 01
3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd NIP. 198506182015041002	Anggota		23/ 2024 / 01
4. Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd. NIP. 195902251986031003	Anggota		23/ 2024 / 01
5. Drs. Endang Darajat, M.Km. NIP. 196806041994031002	Anggota		15/ 2024 / 01

**Tanggal Lulus :**





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Futuh Hazimi Musyrif  
NIM : 1602617043  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Alamat email : futuhhazimi6@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENARUH AUDIO VISUAL TERHADAP MENGGIRING  
BOLA FUTSAL PADA ANAK USIA 12-14 TAHUN DI  
KOTA TANGERANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 25 Januari 2024

Penulis

( Futuh Hazimi Musyrif )

**PENGARUH PENERAPAN AUDIO VISUAL TERHADAP  
MENGGINGIRING BOLA FUTSAL PADA ANAK USIA 12-14  
TAHUN DI KOTA TANGERANG  
ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut : Untuk mengetahui apakah Penerapan Audio Visual lebih baik dari Non Audio Visual terhadap menggiring bola pada anak usia 12-14 tahun dalam Ekstrakurikuler futsal SMPN 25 Kota Tangerang.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen korelasi, dimana penelitian ini mengenai hubungan sebab akibat. Penelitian ini menggunakan desain penelitian posttest control group design. Penelitian ini akan membandingkan pre-test dan post-test tentang Pengaruh Penerapan Audio Visual dan Non Audio Visual terhadap Menggiring bola siswa SMPN 25 Kota Tangerang yang dapat treatment dan tanpa treatment, Penelitian ini dilaksanakan selama 16 kali pertemuan yang diikuti 20 siswa yang mengikuti Ekstrakurikuler futsal di SMPN 25 Kota Tangerang, dimana 10 orang sebagai kelompok non Audio Visual dan 10 orang kelompok Audio Visual.

Hasil penelitian ini adalah : 1) Terdapat pengaruh yang signifikan antara Penerapan Audio Visual terhadap menggiring bola pada anak usia 12-14 tahun dalam Ekstrakurikuler futsal SMPN 25 Kota Tangerang. Maka hipotesis di terima. 2). Terdapat pengaruh yang signifikan antara Penerapan Non Audio Visual terhadap menggiring bola pada anak usia 12-14 tahun dalam Ekstrakurikuler futsal SMPN 25 Kota Tangerang. hipotesis di terima. 3) Berdasarkan hasil hipotesis pada menggiring bola pada anak usia 12-14 tahun dalam Ekstrakurikuler futsal SMPN 25 Kota Tangerang setelah menggunakan Penerapan Audio Visual lebih baik dibandingkan dengan kelas non Audio Visual, dalam kesimpulan hipotesis di atas menunjukkan bahwa rata rata hasil belajar untuk Audio Visual adalah 28.2740 dengan kategori Baik sekali. sedangkan untuk kelas non Audio Visual adalah 23.6250 dengan kategori Baik sekali.

**Kata kunci : Audio Visual, Non Audio, menggiring bola, futsal**

***INFLUENCE OF THE APPLICATION OF AUDIO-VISUAL ON  
MENGGINGIRING BALL FUTSAL IN CHILDREN AGED 12-14 YEARS IN  
TANGERANG CITY***

***ABSTRACT***

*The objectives of this study are as follows: To determine whether the Application of Audio Visual is better than Non Audio Visual on ball menggingiring in children aged 12-14 years in the futsal extracurricular of SMPN 25 Tangerang City.*

*This research is a correlation experimental research, where this research is about causal relationships. This study used a posttest control group design. This study will compare the pre-test and post-test on the Effect of Audio Visual and Non Audio Visual Application on Menggingiring ball of SMPN 25 Tangerang City students who can be treated and without treatment, this research was conducted for 16 meetings attended by 20 students who participated in futsal extracurricular at SMPN 25 Tangerang City, where 10 people as a non Audio Visual group and 10 people Audio Visual group.*

*The results of this study are: 1) There is a significant influence between the Application of Audio Visual on ball menggingiring in children aged 12-14 years in the futsal extracurricular of SMPN 25 Tangerang City. Then the hypothesis is accepted. 2) There is a significant influence between the Application of Non Audio Visual on ball menggingiring in children aged 12-14 years in the futsal extracurricular of SMPN 25 Tangerang City. the hypothesis is accepted. 3) Based on the results of the hypothesis on ball menggingiring in children aged 12-14 years in the futsal extracurricular of SMPN 25 Tangerang City after using Audio Visual Application is better than the non Audio Visual class, in the conclusion of the hypothesis above shows that the average learning outcome for Audio Visual is 28.2740 with the category Excellent. while for the non Audio Visual class is 23.6250 with the category Excellent.*

***Keyword: Audio Visual, Non Audio Visual, ball menggingiring, futsal***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Dengan penuh rasa syukur, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini berkat nikmat sehat yang diberikan oleh-Nya. Judul skripsi ini adalah **“PENGARUH PENERAPAN AUDIO VISUAL TERHADAP MENGGIRING BOLA FUTSAL PADA ANAK USIA 12-14 TAHUN DI KOTA TANGERANG”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Selama melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi dan masih jauh dari sempurna. Hal ini disebabkan oleh terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang ada pada diri penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak untuk perbaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak.

Tangerang, Januari 2024

FHM

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Pemikiran .....	65
C. Hipotesis.....	68
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>69</b>
A. Tujuan Penelitian.....	69
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	69
C. Metode Penelitian.....	70
D. Populasi Dan Sampel .....	71
E. Teknik Pengumpulan Data .....	72
F. Pengembangan Instrumen .....	73
G. Teknik Analisis Data.....	75
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>80</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	80
B. Pembahasan.....	95
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>98</b>



A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>101</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>103</b>



## DAFTAR TABEL

Table 4.1 Perbandingan Pretest Post Test Kelompok Audio Visual.....	79
Tabel 4.2 Perbandingan Pretest Post Test Kelompok Non Audio Visual.....	81
Tabel 4.3 Uji normalitas Pretest Post Test kelas Audio Visual .....	84
Tabel 4.4 Uji normalitas Pretest Post Test kelas Non Audio Visual .....	85
Tabel 4.5 Uji Homogeneity Pretest PostTest .....	88
Tabel 4.6 T Test Antar Pre test Kelompok Audio Visual dan Kelompok Non Audio Visual.....	89
Tabel 4.7 T Test Antar Post test Kelompok Audio Visual dan Kelompok Non Audio Visual.....	91
Tabel 4.8 Hasil Uji Paired Samples t-test kelas Ekperimen dan kelas Non Audio Visual dengan Penerapan Audio Visual dan Non Audio Visual terhadap kegiatan Ekstrakurikuler futsal SMPN 25 Kota Tangerang .....	92



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Beberapa Media Audio dan Visual .....	10
Gambar 2.2 Menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam .....	24
Gambar 2.3. Menggiring bola menggunakan kaki bagian luar .....	25
Gambar 2.4. Menggiring bola menggunakan punggung kaki.....	26
Gambar 2.5. Struktur Otot Tungkai .....	34
Gambar 3.1 Instrumen Penelitian Tes Dribbling .....	73
Gambar 4.1 Grafik nilai Pretest Kelas Audio Visual.....	80
Gambar 4.2 Grafik nilai Poostest Kelas Audio Visual .....	81
Gambar 4.3 Grafik nilai Pretest Kelas non Audio Visual.....	82
Gambar 4.4 Grafik nilai Poostest Kelas non Audio Visual .....	83
Gambar 4.5 Uji Normalitas dengan Q-Q Plot untuk Skor Pretest Kelas Audio Visual.....	86
Gambar 4.6. Uji Normalitas dengan Q-Q Plot untuk Skor Pretest Kelas Non Audio Visual.....	86
Gambar 4.7 Uji Normalitas dengan Q-Q Plot untuk Skor Posttest Kelas Audio Visual.....	87
Gambar 4.8. Uji Normalitas dengan Q-Q Plot untuk Skor Posttest Kelas Non Audio Visual.....	87

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Hasil Pre Test Dan Post Test .....	103
LAMPIRAN 2 Hasil Olah Data SPSS .....	109
LAMPIRAN 3 Program Latihan .....	109
LAMPIRAN 4 Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	114
LAMPIRAN 5 Surat Pengantar Penelitian .....	121
LAMPIRAN 6 Surat Balasan Penelitian .....	122
LAMPIRAN 7 Link Video Menggiring Bola Futsal (Audio Visual) .....	123
RIWAYAT HIDUP .....	124

