

## DAFTAR PUSTAKA

- & A. H., & Riyadi, D. N. (2016). *Motor educability towards the learning outcomes*. 32(1), 9–15.
- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif* (A. Husnu Abadi, A.Md. (ed.); Cetakan 1, Issue March). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Asmawi, M. (2006). Dimensi pembelajaran keterampilan gerak dalam pendidikan jasmani. *Jurnal Olahrag, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 133.
- Bafirman. (2018). *Pembentukan kondisi fisik* (A. S. Wahyuri (ed.); 1st ed.). PT Rajagrafindo persada.
- Bompa, T. O. (2009). *Periodization* (M. S. Bahrke (ed.); 5th ed.). Human Kinetic.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi latihan olahraga*.
- Firdaus, H., & Hidayat, T. (2014). Perbandingan metode pembelajaran bagian (part-method) dan metode pembelajaran keseluruhan (whole-method) terhadap kemampuan siswa dalam melakukan smash bolavoli. *Journal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 02(02), 363–368.
- Galih, S. (2013). Perbedaan metode latihan keseluruhan dan bagian dalam permainan bola voli mini. *Journal of the American Chemical Society*, 123(10), 2176–2181. <https://shodhganga.inflibnet.ac.in/jspui/handle/10603/7385>
- Handoko, A. H. (2015). Analisis gerak lemparan pitcher baseball. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(82), 30–35.
- Hasyim & Saharullah. (2019). Dasar-dasar ilmu kepelatihan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak silat* (Siswantoyo (ed.); I). PUSTAKABARUPRESS.
- Latifah. (2018). Analisis pengaruh kompetensi dan kemampuan personal terhadap kinerja kantor camat boyan tanjung kabupaten kapuas hulu. *Forum Ekonomi FEB UNMUL*, 20(2), 87–96.
- Lubis, Johansyah, H. W. (2016). Pencak silat. In E. Soleh (Ed.), *pt. Raja Grafindo Persada* (3rd ed., Vol. 3, Issue 1). PT RajaGrafindo Persada.
- Lubis, J. (2022). *Panduan pembinaan atlet jangka panjang Long term athlete development (LTAD) cabang olahraga pencak silat* (W. eko Prasetyo (ed.); Pertama). Kementrian pemuda dan olahraga republik Indonesia.

- M. E. Winarno. (2018). Membangun karakter melalui pendidikan jasmani dan olahraga. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani*, 12(05), 10–20.
- Munas IPSI XII. (2022). *Peraturan pertandingan pencak silat 2022*. November, 3–7.
- Nasrulloh, A. (2021). Dasar-dasar latihan beban. *Uny Press, August 2018*, 1–140. <https://docplayer.info/163394993-Dasar-dasar-latihan-beban-ahmad-nasrulloh-yudik-prasetyo-krisnanda-dwi-apriyanto.html>
- Nugroho, A. A., & Abdul Rachman Syam Tuasikal. (2018). Pengaruh penggunaan metode bagian ( part method ) terhadap hasil belajar keterampilan dribble bola basket ( studi pada peserta didik kelas x mia 4 sma negeri 4 sidoarjo tahun ajaran 2016 / 2017 ). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 107–114.
- Parwata, I. M. Y. (2021). Pembelajaran gerak dalam pendidikan jasmani dari perspektif merdeka belajar. *Indonesian Journal of Educational Development*, 2(2), 219–228. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5233331>
- PB.IPSI. (2008). *Peraturan Pertandingan IPSI 2023*. 282.
- Pemula, A., Di, T., & Bakti, P. (2015). Keterampilan jurus tunggal pencak. *Jurnal Multilatera, No.14(2)*, 1–20.
- Serrano Cardona, L., & Muñoz Mata, E. (2013a). Paraninfo Digital. *Early Human Development*, 83(1), 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2006.05.022>
- Serrano Cardona, L., & Muñoz Mata, E. (2013b). Paraninfo Digital. *Early Human Development*, 83(1), 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2006.05.022>
- Siahaan, J. (2015). Perbedaan hasil belajar kemampuan gerak dasar melempar dan koordinasi kelincahan melalui pembelajaran bola tangan. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran (JPP)*, 22(2), 183–191.
- Sudiana, I. K. (2017). *Keterampilan dasar pencak silat*. PT RajaGrafindo Persada.
- Sugiyono, Prof, D. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D* (19th ed.). ALfabet, CV.
- Sugiyono, P. D. (2013). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D. In *Alfabet Bandung*.
- Sumarsono, A. (2019). Pengaruh metode latihan agility hurdle drill dan agility leader terhadap koordinasi kaki anggota ukm futsal universitas musamus merauke. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.36706/altius.v6i1.8220>
- Winarno, M. E. (1994). *Belajar motorik*. Departemen pendidikan dan kebudayaan institut keguruan dan ilmu pendidikan.

