

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Di Indonesia olahraga yang ada di masyarakat tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani akan tetapi juga sebagai ajang prestasi.

Futsal adalah permainan sepak bola dalam ruangan, permainan ini sendiri di lakukan oleh lima pemain setiap tim, berbeda dengan sepakbola dan lapangannya pun lebih kecil dibandingkan ukuran yang digunakan dalam sepakbola. Sedangkan peraturan FIFA agar permainan ini berjalan dengan *fair play* dan juga untuk menghindari cedera yang dapat terjadi. Peraturannya sangat ketat, yaitu pemain dilarang melakukan *tackling* dan *sliding* keras Debyanto et al., (2022). Karena lapangan lebih kecil, pemain harus terus bergerak. Bila tidak, gawang akan lebih cepat kebobolan. Tidak cuma itu, lapangan yang kecil menyebabkan pemain selalu dekat dengan lawan, sehingga pemain futsal harus rajin bergerak. Pergerakan tanpa bola juga harus terus-menerus dilakukan.

Permainan futsal adalah permainan bola dengan kecepatan. Kunci pokoknya adalah *ball feeling*. *Ball feeling* atau *ball mastery* adalah teknik menguasai bola dengan memaksimalkan kedua kaki. Artinya, bagaimana menggunakan perasaan saat menyentuh bola dengan kaki. Disamping itu Penguasaan bola dalam futsal adalah praktik rutin yang secara teknis memungkinkan pemain mendapatkan

raturan sentuhan bola dalam waktu yang singkat dan ruang yang sempit. Penggunaan kaki memang harus terampil seperti penggunaan tangan, dengan begitu, bola dapat dimainkan dengan leluasa.

Meskipun baru masuk ke Indonesia, peminat futsal semakin lama semakin banyak. Tak heran jika permainan futsal harus dipelajari dengan benar. Peraturan permainan harus dikuasai oleh pelatih, pemain, *official*, dan penonton. Dengan begitu, tidak terjadi kesalahpahaman tentang sebuah peraturan. Upaya untuk terus-menerus memasyarakatkan futsal juga harus terus-menerus dilakukan.

Dalam futsal ada berbagai macam teknik yang harus dipelajari dan dikuasai untuk menunjang performa pemain didalam latihan maupun pertandingan. Teknik dalam olahraga merupakan keterampilan untuk melaksanakan gerakan-gerakan secara cepat dan tepat. Teknik yang baik dapat meningkatkan performa, efisiensi, dan konsistensi dalam berolahraga, beberapa aspek penting dalam teknik olahraga yaitu posisi tubuh, gerak dasar, koordinasi, dan keseimbangan. Dalam futsal teknik sangat penting bagi seorang atlet untuk menunjang permainan di dalam lapangan. Teknik dalam futsal merupakan serangkaian keterampilan dan aspek permainan yang menjadi bagian penting dari permainan futsal. Teknik-teknik ini mencakup berbagai keterampilan fisik dan mental yang diperlukan untuk bermain futsal dengan efektif. Beberapa teknik dasar dalam futsal yaitu *control*, *dribbling*, *passing*, *shooting* dan *heading*. Didalam futsal juga terdapat berbagai macam teknik lanjutan seperti *control direction*, *control changing direction*, *fly*, *deceive*, *break run*, *shielding*.

Selain teknik, didalam futsal juga memerlukan yang namanya strategi untuk memenagkan sebuah pertandingan, karena biasanya sebuah tim mempunyai strategi tersendiri untuk mengalahkan lawannya. Strategi secara umum adalah rencana atau taktik yang digunakan oleh tim atau individu untuk mencapai kemenangan atau kinerja terbaik dalam kompetisi. Ini mencakup segala hal mulai dari taktik permainan di lapangan, manajemen waktu, hingga persiapan fisik dan psikologis. Ada beberapa strategi dalam futsal yang harus di kuasai yaitu strategi menyerang, bertahan , transisi, dan *set piece* bola mati.

Lalu didalam strategi terdapat berbagai macam taktik, taktik di dalam olahraga merupakan langkah-langkah spesifik dan keputusan yang diambil oleh atlet, tim, atau pelatih dalam situasi tertentu selama pertandingan. Joseph Luxbacher Taktik adalah suatu siasat atau akal yang dirancang dan akan dilaksanakan dalam permainan perorangan, kelompok, maupun tim untuk memenangkan suatu pertandingan secara sportif. Taktik ini dirancang untuk mengatasi lawan dan mencapai tujuan dalam konteks permainan atau pertandingan. Taktik dalam permainan futsal adalah skenario atau rencana yang melibatkan individu ataupun kelompok tertentu baik itu untuk menyerang ataupun bertahan dengan tujuan untuk memenangkan pertandingan serta mengembangkan kemampuan berpikir, kreativitas, serta improvisasi pemain untuk memecahkan masalah yang dihadapi dalam suatu pertandingan secara efektif dan efesien,

Di dalam taktik ada yang namanya *tactical group*, *tactical group* ini adalah sebuah permainan kombinasi untuk melakukan penyerangan ke daerah pertahanan lawan dengan berbagai variasi *tactical*. Biasanya *tactical* dimulai dari *tactical*

individu lalu lanjut ke *tactical* kelompok. Berikut adalah beberapa macam *tactical group* yang harus di pahami oleh atlet dalam bermain, yaitu seperti *One-two*, *Overlap*, *Back-door*, *Parallel move*, *Diagonal move*, *Pass to pivot*, *Blocking*, *dragging*, *Three in line*.

Untuk menunjang taktik dan strategi membutuhkan keterampilan dalam mengolah bola, dimana dalam keterampilan bermain futsal dibutuhkan keterampilan yang baik. Keterampilan dalam olahraga adalah gerakan gerakan dasar dalam olahraga yang dilakukan dengan satu teknik lalu gerakan yang dilakukan secara efektif dan efisien untuk dapat menghasilkan hasil yang maksimal.

Futsal jika dilihat dari jenis keterampilannya termasuk ke dalam keterampilan terbuka (*open skill*), karena open skill biasanya berkaitan dengan olahraga permainan , dan futsal salah satu olahraga permainan. Contoh dari keterampilan terbuka adalah *shooting* pada futsal. Ciri keterampilan ini biasanya dipicu secara eksternal atau dari luar (*externally paced*) di mana *timing* pelaksanaannya dikontrol oleh lingkungan (atau lawan) dan benar-benar bersandar pada kemampuan pelaku untuk secara cepat memproses tanda-tanda perseptual (terutama visual).

Bagian utama dalam bermain futsal ialah memenangkan sebuah pertandingan tersebut, adanya proses memenangkan pertandingan yaitu melakukan suatu penyerangan yang bisa berawal dari serangan balik yang cepat, antisipasi, dan membangun serangan dari bawah atau disebut *build up*. *Build up* merupakan hal yang sering dilupakan untuk dilatih atau diajarkan. *Build up* yang dimaksud adalah membangun serangan dari bawah pertahanan sendiri dan tidak memaksakan

permainan untuk terburu-buru menyerang ke pertahanan lawan dimana saat pertahanan lawan seimbang.

Dalam penerapannya momen menyerang mempunyai dua fase yaitu membangun serangan (*Build up*) dan menyelesaikan serangan (*Finishing*). Dimana membangun serangan bertujuan untuk menghasilkan peluang, dan menyelesaikan serangan kelanjutan dari membangun proses membangun serangan itu sendiri yang bertujuan untuk memanfaatkan peluang dan mengkonversikannya menjadi sebuah gol. Dalam proses membangun serangan yaitu memulai serangan atau membangun serangan dimulai dari penjaga gawang dan melewati berbagai Area yaitu area belakang (*Build Up Area*), tengah (*Open Play Area*) hingga depan (*Finishing area*).

Beberapa sistem menyerang (*attack*) yang sering digunakan dalam permainan futsal antara lain, sistem 3-1, sistem 2-2, sistem 4-0, bahkan bermain dengan system *power play*, atau kiper yang ikut bermain ke daerah pertahanan lawan, berbagai macam sistem *power play* yaitu sistem 3-2, sistem 1-2-2, dan sistem 2-1-2.

Namun berdasarkan masalah yang ditemukan dilapangan yaitu kurangnya penerapan *tactical group* terhadap sistem penyerangan tertentu pada saat pertandingan, maka dari itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih dalam dan meneliti tentang “Analisis *tactical group* terhadap sistem menyerang Tim Futsal Putra UNJ di *Telkom University National Futsal Championship 2023*”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian diatas yang telah dikemukakan pada latar belakang masalah, dapat diidentifikasi masalah beberapa jumlah masalah berikut:

- A. Tim futsal putra UNJ melakukan *tactical group*
- B. Meningkatkan *tactical group* tim futsal putra UNJ
- C. Latihan *tactical group* membutuhkan waktu yang lama sebelum pertandingan

C. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari meluasnya permasalahan dan untuk memudahkan pelaksanaan penelitian agar mendapatkan hasil yang efektif dan optimal maka masalah dalam penelitian ini adalah analisis keberhasilan dan kegagalan *tactical group* pada pertandingan tim futsal putra UNJ Di Telkom *University National Futsal Championship 2023*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, rumusan dalam penelitian ini adalah:

- a) Bagaimana jenis *tactical group* yang paling berhasil dilakukan terhadap sistem menyerang tim futsal putra UNJ Di Telkom *University National Futsal Championship 2023*?
- b) Bagaimana jumlah keterlibatan pemain paling berhasil melakukan *tactical group*?

E. Kegunaan Penelitian

Berdasarkan latar belakang serta tujuan penelitian, maka manfaat yang diharapkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Manfaat teoritis

Penelitian diharapkan memberikan manfaat secara teoritis, sekurang kurangnya dapat berguna sebagai penambah wawasan di dunia olahraga futsal dan dijadikan pelatih sebagai acuan meningkatkan *tactical group*.

2. Manfaat praktis

Menambah wawasan nilai pendidikan khususnya bidang keolahragaan, selanjutnya dijadikan ilmu pengetahuan yang dapat bermanfaat bagi kehidupan.

- a) Bagi pelatih dapat menerapkan proses latihan *tactical group* untuk penampilan bermain futsal yang diharapkan
- b) Bagi pemain, dengan mengetahui latihan *Tactical group* dapat dipakai sebagai bahan latihan untuk peningkatan prestasi.

3. Manfaat kebijakan

Memberikan arahan kebijakan untuk mengembangkan pendidikan bagi pelatih-pelatih dalam pembelajaran *tactical group* yang baik untuk diterapkan dan diajarkan.

4. Manfaat sosial

Memberikan kepada semua pihak mengenai pembelajaran *tactical group*, sehingga dapat menjadi bahan masukan untuk lembaga-lembaga formal maupun non-formal untuk mempelajari dan mengenalkan *tactical group*.