

**PROFIL CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET DISABILITAS
PELATDA NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE (NPC) DKI
JAKARTA TAHUN 2023**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

RAFIIF DAFFA MUHARRAM

1603619058

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

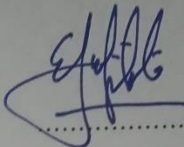
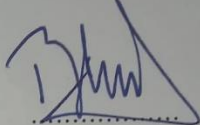
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

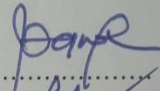
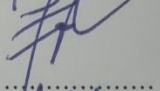
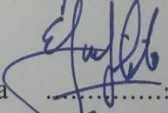
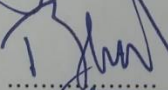
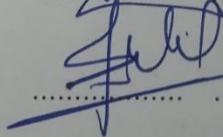
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JANUARI, 2024

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		18/01 2024
Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes AIFO NIP. 19810731 200604 1 001
Pembimbing II		18/01 2024
dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP. 19850419 201504 1 002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or NIP. 197908112005011001	Ketua		22/01 2024
2. Bazuri Fadhillah Amin, M.Pd NIDN. 0330088703	Sekretaris		17/01 2024
3. Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes AIFO NIP. 19810731 200604 1 001	Anggota		18/01 2024
4. dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP. 19850419 201504 1 002	Anggota		18/01 2024
5. Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP. 197802172006041001	Anggota		15/01 2024

Tanggal Lulus : 16-01-2024



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rafii Daffa Muharram
NIM : 1603619058
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : rafif.daffa04@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Profil Cedera Olahraga Pada Atlet Disabilitas PELATDA *National Paralympic Comitte* (NPC)
DKI Jakarta Tahun 2023

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 25 Januari 2024

Penulis

(Rafii Daffa Muharram)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Rafii Daffa Muharram
No. Reg. 1603619058

**PROFIL CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET DISABILITAS PELATDA
NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE (NPC) DKI JAKARTA TAHUN 2023**

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penyebab, jenis, sifat, lokasi, derajat, penanganan dan pencegahan cedera pada atlet disabilitas pelatda NPC DKI Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif menggunakan angket. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet disabilitas pelatda NPC DKI Jakarta yang berjumlah 69 sampel. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan persentase. Berdasarkan hasil dan pembahasan sebelumnya yaitu hasil penelitian ini menjelaskan bahwa atlet pelatda NPC DKI Jakarta yang pernah mengalami cedera 69 responden dari semua cabang olahraga yang dibawah naungan pelatda NPC DKI Jakarta. Lokasi cedera yang paling rentan adalah bahu dengan total 48 responden (20,6%). Jenis cedera yang paling umum terjadi adalah luka dan memar, mencapai 35 responden (51,4%). Derajat cedera yang sering terjadi yaitu ringan dengan total 57 responden (75%). Penyebab cedera yaitu internal total 51 responden (83,6%). Penanganan yang sering dilakukan dengan penanganan Medis & Paramedis dengan total 62 responden (68,9%). Pencegahan yang sering dilakukan yaitu pencegahan tersier dipilih oleh 44 responden (46,8%). Sifat cedera yang sering terjadi yaitu cedera kronik dengan total 45 responden (83,3%). Kesimpulan dari penelitian ini didapati persentase cedera yang terjadi bahwa sebagian besar atlet disabilitas di Pelatda NPC DKI Jakarta tahun 2023, sebanyak 69 responden atau 100 % menyatakan pernah mengalami cedera.

Kata Kunci : Profil, Cedera Olahraga, Disabilitas

**PROFILE OF SPORT INJURY IN JAKARTA NATIONAL PARALYMPIC
COMMITTEE (NPC) REGIONAL TRAINING DISABILITY ATHLETES 2023**

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the cause, type, nature, location, degree, handling and prevention of injuries in disabled athletes NPC DKI Jakarta. This research is a quantitative descriptive research. The method used is quantitative descriptive using questionnaires. The subjects in this study were 69 NPC DKI Jakarta disabled athletes. Data analysis techniques use descriptive statistics with percentages. Based on the results and previous discussions, the results of this study explained that DKI Jakarta NPC athletes who had suffered injuries were 69 respondents from all sports under the auspices of the DKI Jakarta NPC training. The most vulnerable location of injury was the shoulder with a total of 48 respondents (20,6%). The most common type of injury was injury/bleeding, reaching 35 respondents (51,4%). The degree of injury that often occurs is mild with a total of 57 respondents (75%). The cause of injury was internal total 51 respondents (83,6%). Frequent treatment with Medical & Paramedical treatment with a total of 62 respondents (68,9%). Tertiary prevention was chosen by 44 respondents (46,8%). The nature of injuries that often occur is chronic injuries with a total of 45 respondents (83,3%). The conclusion of this study found that the percentage of injuries that occurred that most athletes with disabilities in the DKI Jakarta NPC Regional Training in 2023, as many as 69 respondents or 100% stated that they had experienced injuries.

Keywords : Profile, Sports Injury, Disability

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nya Skripsi ini yang berjudul “Profil Cedera Olahraga Pada Atlet Disabilitas Pelatda NPC DKI Jakarta Tahun 2023” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak **Dr. Hernawan, SE., M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO** dan Bapak **dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N** selaku dosen pembimbing 1 & dosen pembimbing 2 yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran dalam proses penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir.
3. Bapak **Dr. Abdul Gani, S.Pd., M.Pd** selaku Penasehat Akademik yang telah menyediakan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 16 Januari 2024

Rafiif Daffa Muharram

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	6
A. Deskripsi Konseptual	6
1. Hakikat Cedera Olahraga	6
2. Hakikat Olahraga Disabilitas.....	23
3. Hakikat NPC (<i>National Paralympic Comitte</i>).....	28
B. Kerangka Berpikir.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Metode Penelitian.....	38

D. Populasi dan Sampel	39
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Pengumpulan Data.....	45
G. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Karakteristik Subjek Penelitian	47
2. Data Responden.....	49
B. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Jumper's Knee (Patellar Tendinitis)</i>	8
Gambar 2.2 Tingkatan cedera sprain	14
Gambar 2.3 Tingkatan cedera strain.	15
Gambar 2.4 Dislokasi Sendi.....	17
Gambar 2.5 Patah Tulang.....	18
Gambar 2.6 <i>Contrast Bath</i>	21
Gambar 2.7 <i>Thermo Therapy</i>	21
Gambar 2.8 Boccia.....	31
Gambar 2.9 Tenis meja tuna daksa	31
Gambar 2.10 Tenis meja tuna netra	31
Gambar 2.11 Tenis lapangan tuna daksa.....	32
Gambar 2.12 Atlet para bulutangkis	33
Gambar 2.13 Panahan tuna daksa	33
Gambar 2.14 Paralimpik Atletik	34
Gambar 2.15 Menembak tuna daksa.....	35
Gambar 2.16 Paralimpik renang	35
Gambar 2.17 Judo tuna netra	36
Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Lokasi Cedera	51
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Cedera.....	53
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Derajat Cedera	54
Gambar 4.4 Diagram Responden Berdasarkan Penyebab Cedera	55
Gambar 4.5 Diagram Responden Berdasarkan Penanganan Cedera	56
Gambar 4.6 Diagram Responden Berdasarkan Pencegahan Cedera.....	57
Gambar 4.7 Diagram Responden Berdasarkan Sifat Cedera	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi Kisi Kuesioner.....	42
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Keseluruhan	47
Tabel 4.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Disabilitas.....	47
Tabel 4.3 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Lokasi Cedera.....	49
Tabel 4.4 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Jenis Cedera.....	52
Tabel 4.5 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Derajat Cedera.....	54
Tabel 4.6 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Penyebab Cedera	55
Tabel 4.7 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Penanganan Cedera	56
Tabel 4.8 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Pencegahan Cedera.....	57
Tabel 4.9 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Sifat Cedera	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Deskripsi Data...	69
Lampiran 2	Daftar Atlet Pelatda NPC DKI Jakarta ...	71
Lampiran 3	Kisi-Kisi & Angket Penelitian...	74
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian...	81
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian...	82
Lampiran 6	Dokumentasi...	83
Lampiran 7	Riwayat Hidup...	86

