

DAFTAR PUSTAKA

- Aminudin, A., Sitio, A., Herdiana, D., Juwayni, M., Supriatna, E., Sudrajat, D., & Ulum, U. A. (2019). *Pengaruh Media Paralon Dan Media Triplek Terhadap Ketepatan Hasil Lemparan Point Dalam Cabang Olahraga Petanque Pada Mahasiswa STKIP Mutiara Banten Arifin*. 5(1).
- Badaru, B., Rachmat Kasmad, M., Juhanis, J., & Anwar, N. I. (2021). Effect of Accuracy and Muscle Strength Training on the Result of Shooting Throws in Petanque. *Jurnal Maenpo : Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 11(1), 56. <https://doi.org/10.35194/jm.v11i1.1213>
- Bafirman, D. (2018). *Pembentukan Kondisi Fisik*.
- Broto, D. P. (2015). Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli. *Motion*, 6(2).
<https://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/download/506/403>
- Cerdas, J., Pendidikan, S., Latihan, P., Menggunakan, S., Ban, M., Bekas, M., Peningkatan, T., Shooting, H., Atlet, P., Kota, P., Ali, M., Agustinus, T., Jambi, U., Effect, T., Shooting, O., Using, E., Used, M., Tires, C., Increasing, O., & Agustinus, T. (2021). *Jurnal cerdas sifa pendidikan*. 10.
- Eko Cahyono, R., & Nurkholis. (2018). Analisis Backswing Dan Release Shooting Carreau Jarak 7 Meter Olahraga Petanque Pada Atlet Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Ghassani, D. S., & Irawan, F. A. (2022). Analisis Gerak Pointing Posisi Berdiri Pada Olahraga Petanque. *Jendela Olahraga*, 7(2).
<https://doi.org/10.26877/jo.v7i2.10603>
- Hotliber Purba, P. (2014). Perbedaan Pengaruh Latihan Decline Push-Up Dengan Latihan Stall Bars Hops Terhadap Power Otot Lengan Dan Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan Pada Atlet Putra Karateka Wadokai Dojo Unimed Tahun 2013. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(1).
- Istikomah, N. (2023). *HUBUNGAN FLEKSIBILITAS BAHU DENGAN HASIL SHOOTING PADA ATLET PETANQUE DKI JAKARTA Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA*.
- Isyani, & Primayanti, I. (2019). Efektivitas Latihan Core Stability terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Petanque. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 6(2).
<https://doi.org/10.33394/gjpok.v6i2.4047>
- Jayanti, lia dwi, & Brier, J. (2020). PERBEDAAN LATIHAN SHOOTING MENGGUNAKAN RINTANGAN DAN LATIHAN SHOOTING TANPA RINTANGAN TERHADAP KETERAMPILAN SHOOTING GAME OLAHRAGA PETANQUE PADA ATLET PON SULAWESI SELATAN. *Malaysian Palm Oil Council (MPOC)*, 21(1). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/mal>

- aysian-palm-oil-industry/
- Khofifah, V., Hudah, M., & Kusuma, B. (2021). Pengaruh Latihan Target Cone dan Ban terhadap Hasil Ketepatan Shooting Jarak 9 Meter pada Atlet Petanque Di Kabupaten Brebes. *Syntax Idea*, 3(4), 948–959.
<https://doi.org/10.46799/syntax-idea.v3i4.1120>
- Lesmana, H. S. (2018). Bahan Ajar Fisiologi Olahraga. *Universitas Negeri Padang*, 79.
- M.E. Winarno. (n.d.) (1994). *Belajar Motorik*.
- Masykur, T. (2020). *PENGARUH BENTUK LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN (Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Sepakbola Siswa SMK Al-Huda Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya)*.
- Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih Volume, Berbagai, P., Latihan, I., & Balap, A. (2015). *PERBEDAAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH DAN DENYUT JANTUNG PADA BERBAGAI INTENSITAS LATIHAN ATLET BALAP SEPEDA Mirza*. 3(September).
- Nadiah, N., Shuhada, N. O. R., Nawwarah, N., & Azniza, N. (n.d.). *Zanariah, nurul nadiah, nor shuhada, nurulain nawwarah, nurazima azniza*.
- Novrianti, T. (2012). *Gambaran Zona Latihan Saat Bersepeda Pada Anggota Fixie Bike Makasar Tahun 2012*.
- Nurfatoni, A., & Hanief, Y. N. (2020). *Alfian Nurfatoni*. 1(1).
- Sabransyah, M. (2022). *Efektivitas Penggunaan Alat Modified Duo Tir Dalam Meningkatkan Ketepatan Shooting Petanque*. 2(2).
- Saifulamri Alkhusaini, M., & nurhidayat, N. (2021). Keterampilan Shooting Pada Permainan Petanque. *Jurnal Porkes*, 4(2).
<https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.3865>
- Septi Hariansyah, Z. I. (2020). Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Shooting Bola Petanque Pada Atlit Ukm Petanque Stkip Bina Bangsa Getsempena. *Kaos GL Dergisi*, 8(75).
<https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798>
<https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049>
<http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391>
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>
- Setyawan, O. J., Izzuddin, D. A., & Setiawan, M. A. (2023). Pengaruh Latihan Shooting Menggunakan Penghalang Terhadap Peningkatan Akurasi Shooting Game Jarak 8 Meter Atlet Petanque Kabupaten Brebes. *Agustus*, 4(2).
- Setyo Budiwanto. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. 7823–7830.
- Wastito, G. H. (2011). *Teknik Shooting Permainan Olahraga Petanque*. April,.
<http://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/moluccamed>