

**PERBANDINGAN LATIHAN *SKIPPING* DAN *LADDER DRILL*  
TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN *FOOTWORK*  
ATLET CLUB OLAHRAGA PRESTASI (KOP)  
BULUTANGKIS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**ARYA HENDAR PERDANA**

**6825155103**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga.**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN KONSENTRASI  
KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**FEBRUARI, 2020**