

DAFTAR PUSTAKA

- A. KH Basri Yusuf, *Kriteria dan Parameter Fisik Atlet Masuk Pelatnas dan Atlet Pelatnas*, (Jakarta: PBSI, 2014)
- Anas Sudjiono, *Pengantar Statistik Pendidikan*, (Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2011)
- Apta Milsidayu, *Ilmu Kpepelatihan Dasar*, (Bekasi: CV Alfabeta, 2015)
- Arie. S. Sutopo, *Buku Penuntun Praktikum Faal Kerja*, (Jakarta: FIK UNJ, 2006)
- Dhendy Yuliawan, *Bulutangkis Dasar*, (Yogyakarta: Deppublish, 2017)
- Dinas Olahraga, *Petunjuk Permainan Bulutangkis*, (Jakarta: Dinas Olahraga, 1995)
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, dkk, *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*, (Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga, 2007)
- Engkos Kosasih, *Olahraga Teknik dan Program Latihan*, (Jakarta: CV Akademika Presindo)
- Harumi Suciyati, *Perbedaan Pengaruh Latihan Skipping Rope Dan Latihan Shuttle Run Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Siswa SMP Muhammadiyah 2 Gamping*, (Yogyakarta: FIKES Universitas Aisyiyah, 2018)
- Harsono, *Kepelatihan Olahraga*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2018)
- Harsono, *Prinsip Prinsip Latihan*, (Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat, 1993)
- Hua Lin, *Specific inspiratory muscle warm-up enhances badminton footwork performance*, *Appl. Physiol. Nutr. Metab.* Vol. 32, 2007
- James Baley, *Pedoman Atlet Teknik Peningkatan Ketangkasan Dan Stamina*, (Semarang: Dahara Prise, 1986)
- Juliansyah Noor, *Metodologi Penelitian*, (Jakarta: Kencana, 2011)
- Muhammad Hanif Naufal, *Pengaruh Latihan Dodging Run Dan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Kaki Atlet Bulutangkis Putra Usia 12-13 Tahun PB. Harapan Jaya Kabupaten Magelang*, (Yogyakarta: FIK UNY, 2016)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2007)

Sugiyono, *Metode Penelitian*, (Bandung: Alfabeta, 2008)

Soekarman, *Dasar Olahraga Untuk Pembina Pelatih Dan Atlet*, (Jakarta: CV Haji Masagung, 1989)

Suharno, *Metodologi Pelatihan*, (Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat, 1993)

Suhartini Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (Jakarta: PT Rineka Cipta, 1998)

Sukadiyanto, *Pengantar Teori dan Metodologi " Melatih Fisik"*, (Bandung : Lubuk Agung, 2013)

Tony Grice, *Bulutangkis: Petunjuk Praktis Untuk Pemula Dan Lanjut*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2007)

Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2015)

Zieomowit Bankosz, *Assessment of simple reaction time in badminton players"*
Univercity School of Physical Education; 1(20): 2013

www.google.co.id/google-pengertian-olahraga-skiping (Di akses pada tanggal 17 April 2019 pada jam 14.54 WIB)

www.jenreviews.com/agilty-ladder-drills/ (Di akses pada tanggal 19 April 2019 pada jam 14.40 WIB)

