

SKRIPSI

**PENGARUH PEMAKAIAN MASKER BIJI CHIA (*Salvia
Hispanica L.*) TERHADAP KELEMBABAN KULIT WAJAH
KERING ORANG DEWASA**



**NINDIRA RAHMA NIZA
1516617014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

PENGARUH PEMAKAIAN MASKER BIJI CHIA (*SALVIA HISPANICA L.*) TERHADAP KELEMBABAN KULIT WAJAH KERING ORANG DEWASA

Nindira Rahma Niza

Dosen Pembimbing: Dra. Eti Herawati, M.Si dan Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A, S.Si., Apt., M.Si

ABSTRAK

Pada usia menua, kulit mengalami penurunan dan menyebabkan kulit menjadi kering. Mengatasi kulit kering dapat dilakukan dengan perawatan menggunakan masker, masker alami dapat dibuat menggunakan biji chia. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh atas penggunaan masker biji chia untuk melembabkan kulit wajah. Metode penilitan yang digunakan adalah metode eksperimen quasi. Alat ukur yang digunakan adalah *skin analyzer* yang berfungsi untuk mengukur kelembaban kulit. Sampel diambil dengan cara *purposive sampling* yang berarti sampel diambil berdasarkan kriteria tertentu yang sesuai dengan tujuan penelitian. Jumlah sampel adalah 12 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, 6 orang pada kelompok eksperimen diberi perlakuan masker biji chia dan 6 orang pada masker kontrol diberi perlakuan masker biji kacang hijau. Tiap kelompok diberi perlakuan sebanyak 2 kali dalam seminggu selama 4 minggu, total perlakuan adalah 8 kali. Berdasarkan data hasil penelitian yang didapat, dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan uji homogenitas. Uji normalitas menggunakan uji liliefors dengan hasil kelompok eksperimen $L_{hitung} < L_{tabel}$ yaitu $0,119 < 0,319$ dan kelompok kontrol $L_{hitung} < L_{tabel}$ yaitu $0,227 < 0,319$, data berdistribusi normal. Uji homogenitas 2 varians dengan uji F diperoleh $F_{hitung} < F_{tabel}$ yaitu $1,948 < 5,050$, data homogen. Hasil pengujian hipotesis menggunakan uji t ($\alpha = 0,05$) dengan hasil $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $3,492 > 1,812$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima berarti terdapat pengaruh masker biji chia terhadap kelembaban kulit wajah.

Kata Kunci: *Biji Chia, Kelembaban Kulit, Masker.*

THE EFFECT OF USING CHIA SEED (*SALVIA HISPANICA L.*) MASK TO MOISTURIZE MATURE DRY SKIN

Nindira Rahma Niza

Advisor: Dra. Eti Herawati, M.Si and Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A,
S.Si.,Apt.,M.Si

ABSTRACT

As we aged, skin function decrease and causes dry skin. Dry skin can be help by using face mask, face mask can be made with natural ingredient, one of it is chia seed. The purpose of this study is to find out whether there is an effect of using chia seed mask to moisturize facial skin. This study use quasi experimental research method. The measuring instrument used in this study is a skin analyzer that functions to measure skin moisture. Sampling was done by purposive sampling which means the sample was chosen based on the criteria that fit the purpose of the research. The total of the sample was 12 people divided into 2 groups named the experimental group and the control group, 6 people in experimental group used chia seed mask and 6 people in control group used mung bean seed mask. Each group received treatment 2 times a week for 4 weeks, the total treatment is 8 times. Based on research data obtained, analysis requirements test is carried out in the form of normality test and homogeneity test. The result of the normality test using Liliefors test for experimental group is $L_{hitung} < L_{tabel}$ that is $0,119 < 0,319$, and for control group is $L_{hitung} < L_{tabel}$ that is $0,227 < 0,319$, data are normally distributed. The result of the homogeneity test of 2 varians using F test is $F_{hitung} < F_{tabel}$ that is $1,948 < 5,050$, the data are homogenous. The result of hypothesis test using t test ($\alpha = 0,05$) is $t_{hitung} > t_{tabel}$ that is $3,492 > 1,812$, so the H_0 is rejected and H_1 is accepted, means that there is effect from using chia seed mask to moisturize facial skin.

Keywords: *Chia Seed, Mask, Skin Moisture*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pemakaian Masker Biji Chia (*Salvia Hispanica L.*)
terhadap Kelembaban Kulit Wajah Kering
Penyusun : Nindira Rahma Niza
NIM : 1516617014
Tanggal Ujian : 17 Januari 2024

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Dra. Eti Herawati, M.Si

NIP. 19631106 198903 2 001

Pembimbing II,



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A.S.Si., Apt., M.Si

NIP. 19720229 200501 2 005

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi :

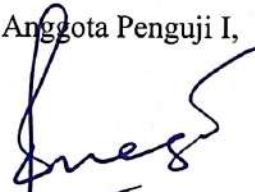
Ketua Penguji,



Dr. Sitti Nursetiawati, M.Si

NIP. 195909021983032001

Anggota Penguji I,



Dr. Jenny Sista Siregar,
M.Hum

NIP. 197203202005012001

Anggota Penguji II,

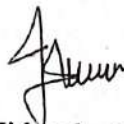


Dr. Aniesa Puspa Arum, M.Pd

NIP. 198802102023212043

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias



Nurul Hidayah, S.Pd. M.Pd.

NIP. 198309272008122001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul. : Pengaruh Pemakaian Masker Biji Chia (*Salvia Hispanica L.*)
terhadap Kelembaban Kulit Wajah Kering
Penyusun : Nindira Rahma Niza
NIM : 1516617014


Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Dra. Eti Herawati, M.Si
NIP. 196311061989032001

Pembimbing II,



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A.S.Si., Apt., M.Si
NIP. 197202292005012005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias



Nurul Hidayah, S.Pd. M.Pd.
NIP. 198309272008122001

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Nindira Rahma Niza
No. Reg. 1516617014



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nindira Rahma Niza
NIM : 1516617014
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/Pendidikan Tata Rias
Alamat email : nindirarahma@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh Pemakaian Masker Biji Chia (*Salvia Hispanica L.*) terhadap Kelembaban Kulit
Wajah Kering Orang Dewasa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Januari 2024

Penulis

(Nindira Rahma Niza)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas seluruh rahmat dan hidayahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemakaian Masker Biji Chia (*Salvia Hispanica L.*) terhadap Kelembaban Kulit Wajah Kering Orang Dewasa”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Program Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada pihak yang sudah membantu peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih ini ditunjukkan kepada.

1. Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk menyusun skripsi.
2. Ketua Jurusan Program Studi Tata Rias yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk menyusun skripsi.
3. Dra. Eti Herawati, M.Si dan Prof. Dr. Neneng Siti Silfi A,S.Si.,Apt.,M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
4. Kedua orang tua, kakak, adik dan keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti selama proses menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh sahabat, teman seperjuangan tata rias 2017 dan semua pihak yang telah membantu mengarahkan dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Jakarta, 23 Januari 2024
Penyusun



Nindira Rahma Niza

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah.....	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Kerangka Teoritis.....	6
2.1.1. Hakikat Kelembaban Kulit Wajah Kering.....	6
2.1.2. Hakikat Masker Biji Chia (<i>Salvia Hispanica L.</i>).....	16
2.1.3. Hakikat Masker Biji Kacang Hijau Sebagai Kontrol.....	26
2.2. Kerangka Berpikir.....	28
2.3. Penelitian Relevan.....	30
2.4. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian.....	31
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.3. Variabel Penelitian.....	32
3.4. Definisi Konseptual.....	32
3.5. Definisi Operasional.....	32
3.6. Metode dan Rancangan Penelitian.....	33
3.7. Instrumen Penelitian.....	35
3.8. Prosedur Penelitian.....	38
3.9. Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.10. Teknik Analisis Data.....	45
3.11. Hipotesis Statistik.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Deskripsi Data.....	50
4.1.1. Deskripsi Data Kelompok Eksperimen.....	50
4.1.2. Deskripsi Data Kelompok Kontrol.....	51

4.1.3. Penyajian Data.....	53
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	53
4.2.1. Uji Normalitas.....	53
4.2.2. Uji Homogenitas.....	54
4.3. Pengujian Hipotesis.....	54
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	55
4.5. Kelemahan Penelitian.....	57

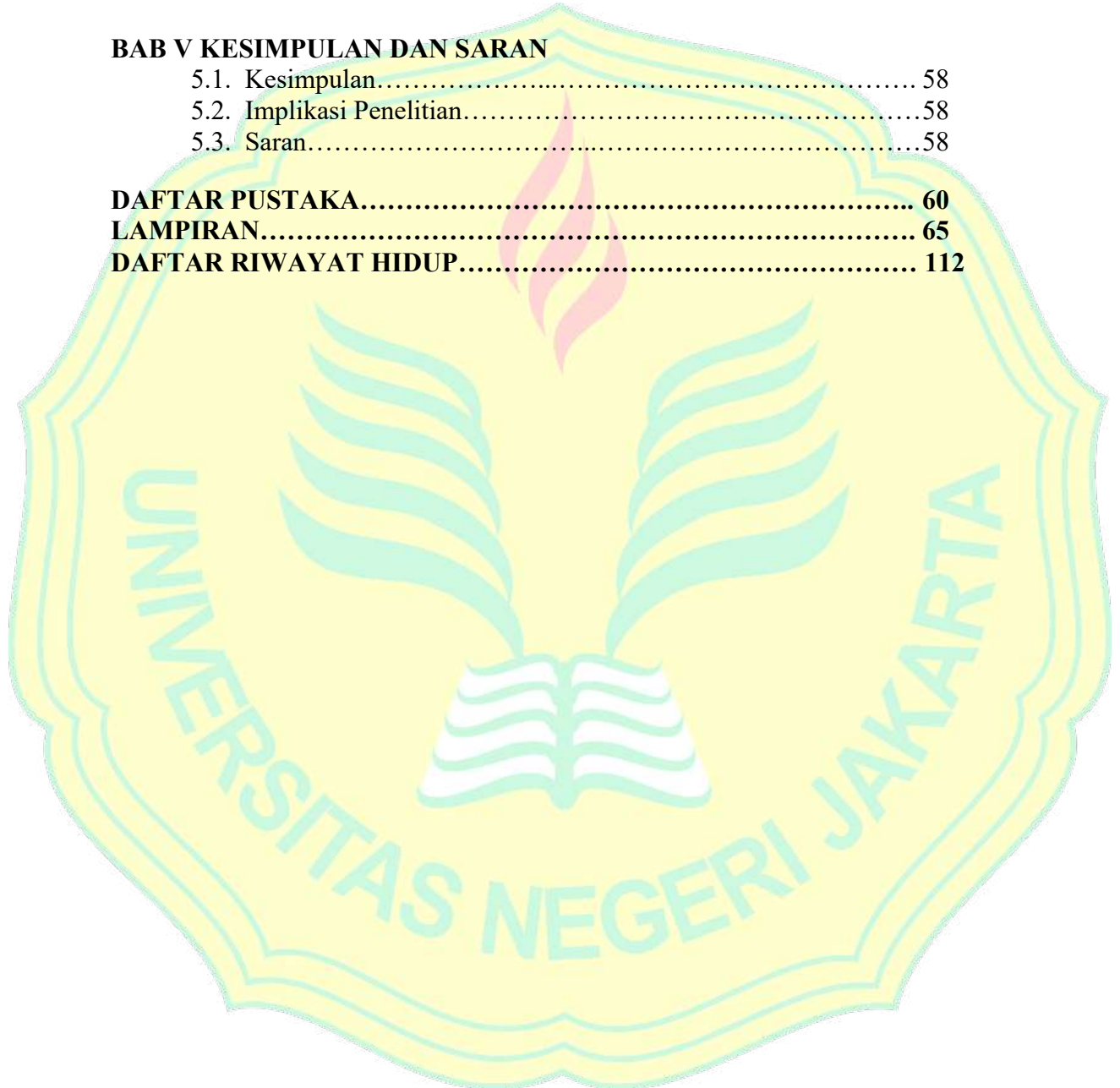
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	58
5.2. Implikasi Penelitian.....	58
5.3. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA.....	60
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	65
----------------------	-----------

DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	112
----------------------------------	------------



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kandungan pada Biji Chia	22
2.2	Kandungan dalam 100 gr Biji Chia	22
2.3	Kandungan pada 100 gr Biji Kacang Hijau	27
2.4	Kandungan pada Biji Kacang Hijau	27
3.1	Rancangan Penelitian	35
3.2	Kriteria Penilaian	37
3.3	Kisi-Kisi Instrumen	37
3.4	Alat dan Bahan Penelitian	39
3.5	Pembuatan Masker Biji Chia	42
3.6	Pembuatan Masker Biji Kacang Hijau	43
4.1	Rata-Rata Kondisi Kulit Sebelum Perlakuan Masker Eksperimen	50
4.2	Rata-Rata Kondisi Kulit Setelah Perlakuan Masker Eksperimen	51
4.3	Peningkatan Kondisi Kulit pada Kelompok Eksperimen	51
4.4	Rata-Rata Kondisi Kulit Sebelum Perlakuan Masker Kontrol	52
4.5	Rata-Rata Kondisi Kulit Setelah Perlakuan Masker Kontrol	52
4.6	Peningkatan Kondisi Kulit pada Kelompok Kontrol	52
4.7	Hasil Penelitian Masker Biji Chia dan Masker Biji Kacang Hijau	53
4.8	Hasil Uji Normalitas	54
4.9	Hasil Uji Homogenitas	54
4.10	Hasil Pengujian Hipotesis	55
4.11	Perbandingan Hasil Peningkatan Kelompok Eksperimen dan Kontrol	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Perbedaan Kolagen pada Kulit Tua dan Muda	13
2.2	Masker Bubuk	18
2.3	Masker Krim	18
2.4	Masker <i>Peel Off</i>	19
2.5	Masker Kertas	19
2.6	Masker Buatan Sendiri	20
2.7	Biji Chia	21
2.8	Biji Kacang Hijau	26
2.9	Kerangka Berpikir	29
3.1	Skema Metode Eksperimen Kuasi	34
3.2	<i>Skin Analyzer</i>	37
4.1	Kondisi Kulit Sebelum Perlakuan, Setelah Perlakuan ke-3, Setelah Perlakuan ke-6 dan Setelah Perlakuan ke-8	55



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Lembar Data Penilaian Kelembaban Kulit Wajah dengan Masker Biji Chia	67
2	Data Peningkatan Kelembaban Kulit Wajah Kering dengan Menggunakan Masker Biji Chia	75
3	Lembar Data Penilaian Kelembaban Kulit Wajah dengan Masker Biji Kacang Hijau	76
4	Data Peningkatan Kelembaban Kulit Wajah Kering dengan Menggunakan Masker Biji Chia	84
5	Uji Normalitas Data Hasil Peningkatan Kelembaban Kulit Wajah dengan Menggunakan Masker Biji Chia	85
6	Uji Normalitas Data Hasil Peningkatan Kelembaban Kulit Wajah dengan Menggunakan Masker Biji Kacang Hijau	98
7	Uji Homogenitas	91
8	Pengujian Hipotesis	92
9	Grafik Hasil Kelembaban pada Kulit Wajah Kering dengan Menggunakan Masker Biji Chia	94
10	Grafik Hasil Kelembaban pada Kulit Wajah Kering dengan Menggunakan Masker Biji Kacang Hijau	96
11	Langkah Kerja Melakukan Perawatan	100
12	Hasil Perawatan Wajah Menggunakan Masker Biji Chia	102
13	Hasil Perawatan Wajah Menggunakan Masker Biji Kacang Hijau	104
14	Hasil Pengujian Lab Biji Chia	106
15	Hasil Pengujian Lab Biji Kacang Hijau	108
16	Surat Izin Penelitian	109
17	Surat Keterangan Juri Ahli	110
18	Lembar Persetujuan Dosen Pembimbing Skripsi	112