

DAFTAR PUSTAKA

- Achroni, K. (2017). *Semua Rahasia Kulit Cantik & Sehat Ada di Sini*. (C. Farmadiani, Ed.) Jogjakarta: Javalitera.
- Afriyani, L. (2017). Perbandingan Hasil Peningkatan Kelembaban Kulit Wajah Kering antara yang Menggunakan Ekstrak Buah Pepaya dan Ekstrak Buah Apokat. [skripsi]. Jakarta: Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
- Anam, M. dan Nafisah, W. (2018). *Sincare 101*. Jakarta: Noura Publishing.
- Anonim (tanpa tahun). The Science Behind Collagen Supplements. <https://eu.absolutecollagen.com/pages/collagen-supplements-science>. Diakses 07 Agustus 2023.
- Anonim,(tanpa tahun). Mengenal Kosmetik dan Penggunaannya. <https://bbpom-yogya.pom.go.id/705-judul-mengenal-kosmetik-dan-penggunaannya.html>. Diakses 18 Agustus 2023.
- Anonim. (tanpa tahun). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). <https://kbbi.web.id/cantik>. Diakses 10 September 2021.
- Anonim.(2015). Chia Seed History and Origin. https://www.ancientgrains.com/black-chia-seeds/chia-seed-history-and-origin/?_cf_chl_rt_tk=r1rNKSU9PNe5209tHvGHiHYfvK8AEkdDodXVg9ZO44o-1706025494-0-gaNycGzNC9A. Diakses 20 September 2022.
- Basuki, B. S. (2001). *Tampil Cantik dengan Perawatan Sendiri*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Basuki, S., & Devitasari, R. 2022. Manfaat Vitamin E pada Kulit. *Jurnal Klinik dan Riset Kesehatan*, 1(2):116-126.
- Bianti, M. 2016. Kulit Kering pada Usia Lanjut. *Continuing Medical Education*,43(10): 737-738.
- Brissette, C.E. 2013. The Effect of *Salvia Hispanica* on Weight Loss in Overweight and Obese Individuals with Type 2 Diabetes Mellitus.[thesis]. Toronto: Department of Nutritional Sciences, University of Toronto.
- Butarbutar, M. E. T., & Chaerunisaa, A. Y. 2020. Peran Pelembab dalam Mengatasi Kondisi Kulit Kering. *Majalaj Farmasetika* 6(1): 56-69. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v6i1.28740> . Diakses 14 Juli 2023.
- Coelho, M. S. dan Salas-Mellado, M. D. L. M. (2014). Chemical Characterization of Chia (*Salvia Hispanica* L.) for Use in Food Products. *Jurnal*, 263-269.
- Danny, T. (2020). Ragam dan Prosedur Penelitian. https://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/19730/10/BOOK_Tritjahjo%20Danny_Ragam%20dan%20Prosedur%20Penelitian%20Tindakan_Bab%2010.pdf. Diakses 18 Januari 2024.
- Darmawan, A. B. (2013). *Anti-aging Rahasia Tampil Muda di Segala Usia*. Yogyakarta: Media Pressindo.

- Darwati. (2013). *Cantın dengan Lulur Herbal: Cara Mudah untuk Tampil Cantık Dengan Kulit Sehat Halus & Harum*. Surabaya: Tibbun Media.
- Dwikarya, D. M. (2002). *Merawat Kulit dan Wajah*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Frikasari, M. (2008). *Wajah Cerah, Murah & Mudah*. Bandung: Madananisa Fast Book.
- Gayatri, A. 2017. Kelayakan Masker Rumput Laut dan Lidah Buaya untuk Mengurangi Jerawat pada Wajah. [skripsi]. Semarang: Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang.
- Giovany, N. A. 2019. Kelayakan Masker Tepung Jagung dan Daun Bayam untuk Kulit Berjerawat. [skripsi]. Semarang: Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang.
- Gunawan, M. (2013). Penerimaan Penggemar SNSD terhadap Kecantikan SNSD dalam Video Klip Gee. *Jurnal*, 01(3):61-62.
- Haryono, B., & Kurniati, D. (2013). *Seri Tanaman Bahan Baku Industri Kacang Hijau*. Jakarta: PT. Trisula Adisakti.
- Heryana, A. (2019). Jenis penelitian. *Jurnal*.
- Hidayah, N. (2017). *Perawatan Kulit Wajah*. Jakarta: Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
- Jonathan, L,R dan Militina, T. (2019). *Panduan Praktis Metode Penelitian*. Yayasan Mitra Kasih.
- Jubaedah, Lilis. (2019). *Statistik Terapan*. Jakarta: Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
- Kristy, E. D. (2015). Pengaruh Penggunaan Masker Oatmeal (Avena Sativa) terhadap Kelembaban Kulit Wajah Kering. *Jurnal*.
- Kusantati, Herni dkk. (2008). *Tata Kecantikan Kulit untuk SMK Jilid 2*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.
- Lestari, A. D. 2015. Pengaruh Penggunaan Ekstrak Almond terhadap Hasil Kelembaban Kulit Wajah Kering. [skripsi]. Jakarta: Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
- Lohanda, A. L. 2016. Pemberian Ekstrak Biji Chia (Salvia Hispanica) Mencegah Dislipidemia pada Tikus (Rattus Norvegicus) Jantan Wistar Putih yang diberi Diet Tinggi Kolesterol. [tesis]. Denpasar: Program Studi Ilmu Biomedik, Universitas Udayana.
- Migala, J., & Radusky, R. (2020, December 11). *7 Fish Oil Beauty Hacks to Try for Healthy Skin, Hair, and Nails*. Everyday Health. <https://www.everydayhealth.com/healthy-skin/fish-oil-beauty-hacks-to-try-for-healthy-skin-hair-and-nails>. Diakses 16 juli 2023./
- Monicha, A. D. 2017. Pengaruh Minyak Atsiri (Essential Oil) Biji Kelor terhadap Kelembaban Kulit Wajah. [skripsi]. Jakarta: Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
- Morris, E., & Morris, C. (2013). *The Chia Seed Cookbook Myseeds Chia Test*

Kitchen. Skyhorse.

- Mulyatiningsing, E. (2011). *Riset Terapan Bidang Pendidikan dan Teknik*. Yogyakarta: UNY Press.
- Mustakim, M. (2018). *Budidaya Kacang Hijau Secara Intensif*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Nadia A., N. (2019). Inovasi Pembuatan Masker Wajah dari Bahan Dasar Wortel dan Beras untuk Semua Jenis Kulit. [artikel skripsi]. Makassar: Fakultas Teknik, Universitas Negeri Makassar.
- Nella, A. (2017). Pengaruh penggunaan masker kacang hijau terhadap perawatan kulit wajah kering. *Jurnal*.
- Nice, F. (2017). *Tips Jitu Merawat Kulit Cantik dan Sehat*. Tangerang: Mustika Ilmu.
- Nuriasih, P. D., Putra, I. K. K. A. G., Asih, N. K. T., & Pratiwi, L. P. K. (2019). Pemanfaatan Limbah Kulit Pisang sebagai Masker Kecantikan Organik. *Jurnal Bakti Saraswati*, 08(2):150-154.
- P, I. M. I., & Cahyaningrum, I. (2019). *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Poppy.(2023). 12 Rekomendasi Masker Peel Off Terbaik 2023 untuk Wajah Cerah Bersih dan Cerah. <https://productnation.co/id/27967/masker-peel-off-terbaik-rekomendasi-indonesia/>. Diakses 10 Juli 2023.
- Pratiwi, G. N. (2016). Pengaruh penggunaan masker buah naga putih (*hylocereusundatus*) terhadap kehalusan kulit wajah. *Jurnal*.
- Prihatin, P. T. (2010). Modul I Dasar Rias Perawatan Kulit Wajah (Facial). Bandung: Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan, Universitas Pendidikan Bandung.
- Purwanto, B. dan Yuniati, B. P. (2015). *Ilmu Estetika bagi Keperawatan & Kebidanan*. Bogor: Penerbit IN Media.
- Rahmania, H. 2017. Kelayakan Masker Buah Pare dan Tepung Beras untuk Mencerahkan Kulit Wajah.[skripsi]. Semarang: Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang.
- Rani. 2018. Efek Ekstrak Curcuma Longa 0,5% terhadap Komposisi Sebum dan Kelembaban Kulit pada Pasien Kulit Kering. [karya akhir]. Makassar: Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin.
- Riyandani, N. (2022). Mengenal Jenis-jenis Masker Wajah dan Manfaatnya, Kalau Mau Glowing Catat Nggak Salah Pakai!. <https://www.beautynesia.id/beauty/mengenal-jenis-jenis-masker-wajah-dan-manfaatnya-kalau-mau-glowing-catat-biar-nggak-salah-pakai/b-262956>. Diakses pada 10 Juli 2023.
- Rochma, J. N. 2016. Pengaruh Penggunaan Masker Buah Tin (*Ficus Caric*) terhadap Peningkatan Kelembapan Kulit Wajah Kering.[skripsi]. Jakarta: Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

- Rosalina, L. (2022). *Monograf Gambir untuk Perawatan Wajah Berjerawat*. Padang: CV. Muharika Rumah Ilmiah.
- Rostamailis. (2005). *Perawatan Badan Kulit dan Rambut*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Safari, A., Kusnandar, F., Syamsir, E. (2016). Biji chia: karakteristik gum dan potensi kesehatannya. *jurnal*, 25:137-146.
- Salsabillah, A. F. 2021. Formulasi dan Uji Sifat Fisik Masker Wajah Kombinasi Tepung Besar (*Oryza Sativa*) dan Gambas (*Luffa Acutangula*). [tugas akhir]. Tegal: Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.
- Santoso, I. dkk. 2020 Formulasi Masker Gel Peel-Off Perasan Lidah Buaya (*Aloe Vera L.*) dengan Gelling Agent Polivinil Alkohol. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 2(1), 19. <https://jurnalfarmasi.or.id/index.php/jrki/article/view/33/56>. Diakses 18 Januari 2024.
- Setia, R. A. 2014. Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Numbered Heads Together (NHT) Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Kearsipan. https://repository.upi.edu/15465/4/S_PKR_1006083_Chapter3.pdf. Diakses pada 20 Januari 2024.
- Sinaga, D. (2014). *Buku Ajar Statistik Dasar*. Jakarta: UKI Press.
- Siswosuharjo, S. (2018). *Anti-aging: ingin hidup 100 tahun (lagi)*. Solo: Tiga Serangkai.
- Smart, A. (2017). *Sehat & Awet Muda dengan Metode Tradisional*. (M. Sandra, Ed.). Jogjakarta: Katahati.
- Sorana, dkk. (2018). Chia Seed Storage in Different Environmental Conditions and Packages. *American Journal of Plant Sciences*, 9-80. https://www.scirp.org/pdf/AJPS_2018011615091357.pdf. Diakses pada 18 Januari 2024.
- Sulastomo, E. (2013). *Kulit Cantik & Sehat Mengenal Merawat Kulit*. Jakarta: Kompas.
- Suparni, I. dan Wulandari, A. (2015). *45 Lulur Alami: Murah, Mudah, Sehat dan Cantik*. Yogyakarta: ANDI.
- Surtiningsih. (2005). *Cantik dengan Bahan Alami: Cara Mudah, Murah dan Aman untuk Mempercantik Kulit*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sutha, D. W. (2019). *Buku Ajar Biostatistika*. Malang: MNC Publishing.
- Syahrum, & Salim. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Citapustaka Media.
- Syaifuddin. (2006). *Anatomi Fisiologi: untuk Mahasiswa Keperawatan*. (M. Ester, Ed.) Jakarta: EGC.
- Thabroni, G. Instrumen Penelitian: Pengertian, Kriteria dan Jenis (Penjelasan Lengkap). <https://serupa.id/instrumen-penelitian/>. Diakses 20 Oktober 2022.

- Tilaar, M. (2017). *Kecantikan Perempuan Timur*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tranggano, R. I, dkk. (2014). *Buku Pegangan Dasar Kosmetologi*. Jakarta: Sagung Seto.
- Widyastuti, A. (2013). *Buah-buahan untuk Kulit Cantik dan Sehat*. Yogyakarta: Flash Books.
- Zatalini, D. F. 2017. Formulasi dan Aktivitas Gel HPMC-Kitosan terhadap Proses Penyembuhan Luka Bakar Derajat IIA pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Galur Wistar.[skripsi]. Malang: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

