

**MODAL SOSIAL KOMUNITAS DALAM
MENGURANGI STIGMA BAGI PENYINTAS
BIPOLAR**

(STUDI KASUS : BIPOLAR CARE INDONESIA TANGERANG)



SAFITRI FARAH CHAIRUNNISA

1405617009

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana

Pendidikan (S.Pd)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

ABSTRAK

Safitri Farah Chairunnisa, Modal Sosial Komunitas Dalam Mengurangi Stigma Bagi Penyintas Bipolar (Studi Kasus : Bipolar Care Indonesia Tangerang). Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2023.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengidentifikasi modal sosial yang dimiliki komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang, serta menggambarkan pemanfaatan modal sosial yang dimiliki komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang untuk mengurangi stigma bagi penyintas bipolar.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Metode pengumpulan data yang dilakukan menggunakan wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi. Subjek penelitian terdiri dari 7 orang narasumber utama, serta 3 narasumber untuk triangulasi data. Penelitian ini dilaksanakan dalam Komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang sekitar bulan Mei 2022 – Juni 2023.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hingga saat ini masih banyak stigma yang diberikan pada orang dengan gangguan bipolar berupa Stigma Publik dan Stigma Diri. Akibat hadirnya stigma tersebut serta kurangnya dukungan dari lingkungan sosial bagi penyintas bipolar, Komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang hadir sebagai wadah yang memberikan dukungan sosial. Untuk dapat menjalankan program serta kegiatan dalam memberikan dukungan tersebut Komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang memiliki beberapa modal sosial. Pertama, kepercayaan seperti menjadi wadah bagi penyintas bipolar untuk bercerita dan membuka diri, mendapatkan dukungan sosial, tempat yang aman dan nyaman untuk berinteraksi serta pencarian alternatif pengobatan dan terapi. Kedua, norma yang terdiri dari keharusan menyertakan bukti diagnosis, pembuatan *mood diary* hingga menjaga sikap untuk menghindari munculnya gejala bipolar bagi orang lain. Ketiga, Jaringan dengan pihak diluar komunitas seperti dinas kesehatan hingga ahli medis serta jaringan antar anggota komunitas yang mereka manfaatkan untuk dapat bertukar dan memperluas informasi untuk dapat mengurangi stigma bagi penyintas bipolar.

Kata Kunci: Penyintas Bipolar, Stigma, Modal Sosial

ABSTRACT

Safitri Farah Chairunnisa, *Community Social Capital in Reducing Stigma for Bipolar Survivors (Case Study: Bipolar Care Indonesia Tangerang)*. Thesis. Jakarta: Sociology Education Study Program, Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta, 2023.

This research has two objectives, first, it aims to identify the social capital owned by the Bipolar Care Indonesia Tangerang community. Second, to describe the utilization of social capital owned by the Bipolar Care Indonesia Tangerang community to reduce stigma for bipolar survivors.

This research uses a qualitative approach with a case study method. The data collection method used was in-depth interviews, observation and documentation. The research subjects consisted of 7 main sources, as well as 3 sources for data triangulation. This research was carried out in the Bipolar Care Indonesia Community in Tangerang around May 2022 – June 2023.

The research results show that until now there is still a lot of stigma given to people with bipolar disorder in the form of Public Stigma and Self Stigma. Due to the presence of this stigma and the lack of support from the social environment for bipolar survivors, the Bipolar Care Indonesia Tangerang Community exists as a forum that provides social support. To be able to carry out programs and activities to provide this support, the Bipolar Care Indonesia Tangerang Community has several social capital. First, trust such as being a forum for bipolar survivors to talk and open up, get social support, a safe and comfortable place to interact and search for alternative treatments and therapy. Second, norms which consist of having to include proof of diagnosis, keeping a mood diary and maintaining one's attitude to avoid the appearance of bipolar symptoms to other people. Third, network which is present with parties outside the community such as health services and medical experts as well as networks between community members which they utilize to exchange and expand information to reduce stigma for bipolar survivors.

Keywords: *Bipolar Survivors, Stigma, Social Capital*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta**



No.	Nama	TTD	Tanggal
1.	Ubedilah, M.Si NIP. 197203152009121001 Ketua Sidang		17-01-2024
2.	Syaifudin, S.Pd, M. Kesos NIP. Sekertaris Sidang		11-01-2024
3.	Prima Yustitia Nurul Islami, S.KPm., M.Si NIP. Penguji Ahli		10-01-2024
4.	Umar Baihaqki, M.Si NIP. 198304121008121002 Anggota/Dosen Pembimbing I		14-01-2024
5.	Mayang Puti Seruni, M.Si NIP. 198708312020122003 Anggota/Dosen Pembimbing II		11-01-2024

Tanggal Lulus: Rabu, 27 Desember 2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Safitri Farah Chairunnisa

Nomor Registrasi : 1405617009

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Modal Sosial Komunitas Dalam Mengurangi Stigma Bagi Penyintas Bipolar (Studi Kasus: Bipolar Care Indonesia Tangerang)” ini sepenuhnya karya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Jakarta, 27 Desember 2023



10000
METRAN
SERI
DE7CEALX084911896

Safitri Farah Chairunnisa



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Safiti Farah Chairunnisa
NIM : 1405617009
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial / Pendidikan Sosiologi
Alamat email : safitifr@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODAL SOSIAL KOMUNITAS DALAM MENGURANGI STIGMA BAGI
PENYINTAS BIPOLAR (STUDI KASUS: BIPOLAR CAPE INDONESIA TANGERANG)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 JANUARI 2024

Penulis

SAFITI FARAH CHAIRUNNISA

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan proposal penelitian skripsi yang berjudul “Modal Sosial Komunitas Dalam Mengurangi Stigma Bagi Penyintas Bipolar (Studi Kasus : Bipolar Care Indonesia Tangerang)” dengan segala kemampuan dan keterbatasan yang ada. Serta tidak lupa shalawat serta salam dihaturkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW. Berikut juga peneliti sampaikan rasa terima kasih kepada orang tua dan adik yang telah menjadi motivasi, memberikan dukungan, doa, serta semangat dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak mulai dari saat persiapan hingga proses penyusunan skripsi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati Peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu memberikan dorongan baik moral maupun material terutama kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, Ph.D. selaku Plt Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Ubedilah, Msi selaku Ketua Prodi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta serta Ketua Sidang Seminar Hasil Penelitian Skripsi yang telah memberikan kritik serta saran yang membangun agar penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan benar.
3. Bapak Umar Baihaqki, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing sejak *Reading Course* sampai dengan penulisan skripsi serta memberikan masukan yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Mayang Puti Seruni, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan, bimbingan, serta motivasi kepada Penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Ibu Prima Yustitia Nurul Islami, S.KPm., M.Si selaku Penguji Ahli yang telah memberikan saran dan masukan sehingga dapat melengkapi kekurangan dalam skripsi ini.
6. Bapak Syaifudin, S.Pd, M. Kesos selaku Sekretaris Sidang Seminar Hasil Penelitian yang telah banyak memberikan saran dan masukan serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan benar.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama masa studi berlangsung. Mba Yusliana selaku admin Prodi Pendidikan Sosiologi yang telah banyak membantu dan memberikan perkembangan serta perubahan informasi.
8. Kak Anti selaku Ketua Komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang yang sudah membantu proses pemberian izin penelitian, serta seluruh pengurus dan anggota Komunitas BCI Tangerang yang telah bersedia menjadi informan penulis.
9. Teman-teman Pendidikan Sosiologi 2017, terkhusus untuk Anggie, Irma, Rere, dan Yoa yang telah menemani dan memberikan banyak dukungan, motivasi, pengalaman, pelajaran, dan cerita selama masa studi penulis.
10. Sahabat-sahabat penulis Ocha, Nadia, Mark, Injun, Nono, Echi, Nana, Lele, Jie, yang sangat banyak memberikan motivasi serta semangat untuk dapat bertahan sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini sampai dengan selesai.
11. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis semenjak awal perkuliahan hingga penyelesaian masa studi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pada pembaca maupun peneliti dengan topik sejenis khususnya dalam bidang pendidikan maupun sosiologi.

Jakarta, 27 Desember 2023


Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SEKEMA	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Permasalahan Penelitian	9
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Praktis	11
1.5. Tinjauan Penelitian Sejenis	12
1.6. Kerangka Konseptual	22
1.6.1. Gangguan Bipolar Sebagai Bentuk Masalah Sosial	22
1.6.2. Stigma Bagi Penyintas Bipolar	25
1.6.3. Komunitas Sebagai Wadah Bagi Penyintas Bipolar	31
1.6.4. Modal Sosial Komunitas dalam Mengurangi Stigma Bagi Penyintas Bipolar	36
1.7. Metodologi Penelitian	50
1.7.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	50
1.7.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
1.7.3. Subjek Penelitian	51
1.7.4. Peran Peneliti	54
1.7.5. Teknik Pengumpulan Data	55
1.7.6. Teknik Analisis Data	56

1.7.7. Triangulasi Data	57
1.8 Sistematika Penulisan	58
BAB II BIPOLAR CARE INDONESIA TANGERANG SEBAGAI WADAH BAGI PENYINTAS BIPOLAR	
2.1. Pengantar.....	61
2.2. Profil Bipolar Care Indonesia Tangerang	61
2.3. Visi dan Misi Bipolar Care Indonesia Tangerang.....	66
2.3.1. Visi Bipolar Care Indonesia Tangerang	66
2.3.2. Misi Bipolar Care Indonesia Tangerang.....	66
2.4. Struktur Organisasi Bipolar Care Indonesia Tangerang	67
2.5. Program dan Kegiatan Bipolar Care Indonesia Tangerang	68
2.6. Karakteristik Kehidupan Penyintas Bipolar Anggota Bipolar Care Indonesia Tangerang	74
2.6.1 Latar Belakang Diagnosis Gangguan Bipolar pada Anggota Bipolar Care Indonesia Tangerang.....	74
2.6.2. Proses Penerimaan dan Keterbukaan Penyintas Bipolar Pada Diagnosis Gangguan Bipolar yang Dimiliki.	80
2.7. Penutup	85
BAB III MODAL SOSIAL KOMUNITAS BIPOLAR CARE INDONESIA TANGERANG DALAM MENGURANGI STIGMA BAGI PENYINTAS BIPOLAR	
3.1. Pengantar.....	87
3.2. Bentuk Stigma Bagi Penyintas Bipolar.....	87
3.2.1. Rendahnya Tingkat Religius, Kurangnya Rasa Syukur, Serta Terpengaruh oleh Gangguan Supranatural.....	90
3.2.2. Seseorang yang Tidak Diharapkan karena Membahayakan dan Mengganggu.....	92
3.2.3. Hanya Ingin Mencari Perhatian Orang lain	95
3.2.4. Seseorang yang Berperilaku Tidak Baik.....	98
3.3. Identifikasi Bentuk Modal Sosial Komunitas Bipolar Care Indonesia	100
3.3.1. Kepercayaan.....	100

A. Kepercayaan Penyintas Bipolar Terhadap Komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang Sebagai Tempat Membuka Diri	100
B. Upaya Pengurus Membangun Kepercayaan dengan Penyintas Bipolar Melalui Kegiatan <i>Support Group Online</i> dan Kumpul Bareng	106
C. Kepercayaan Terhadap Sesama Penyintas Bipolar Dalam Komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang	111
3.3.2. Norma.....	115
A. Sistem Penerimaan Anggota dan Keharusan Penyertaan Bukti Diagnosis	115
B. Kewajiban Membuat <i>Mood Diary</i> Bagi Penyintas Bipolar	118
C. Aturan dalam Bersikap dan Berperilaku untuk Menjaga Hubungan serta Mempertahankan Kepercayaan Anggota Komunitas	119
3.3.3. Jaringan	125
A. Pembentukan Jaringan Informasi dan Pekerjaan Dalam Komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang Melalui Kegiatan Komunitas	125
B. Jaringan Komunitas Bipolar Care Indonesia Dengan Pihak Di Luar Komunitas	127
3.4. Dampak Hadirnya Modal Sosial Komunitas dalam Kehadiran Stigma Bagi Penyintas Bipolar	132
3.5. Penutup	134

BAB IV STRATEGI PEMANFAATAN MODAL SOSIAL KOMUNITAS DALAM MENGURANGI STIGMA BAGI PENYINTAS BIPOLAR

4.1. Pengantar.....	136
4.2. Strategi Penanganan Stigma dalam Komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang	136
4.3. Pemanfaatan Modal Sosial Komunitas Bipolar Care Indonesia Tangerang dalam Mengurangi Stigma Bagi Penyintas Bipolar	142
4.3.1. Pemanfaatan Modal Sosial Kepercayaan dalam Menghadirkan Dukungan Sosial Bagi Penyintas Bipolar.....	142
4.3.2. Pemanfaatan Modal Sosial Norma dalam Menghadirkan Ruang yang Lebih baik bagi Penyintas Bipolar	148
4.3.3. Pemanfaatan Modal Sosial Jaringan dalam menghadirkan Kohesi Sosial untuk Mengurangi Stigma bagi Penyintas Bipolar.....	152

4.4. Refleksi Kependidikan.....	158
4.5. Penutup.....	160
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	162
5.2. Saran.....	163
DAFTAR PUSTAKA.....	164
LAMPIRAN.....	170



DAFTAR SEKEMA

Skema 1.1 Tinjauan Penelitian Sejenis	21
Skema 1.2 Hubungan Antar Konsep	49
Skema 2.1 Struktur Organisasi Bipolar Care Indonesia.....	67
Skema 4.1 Strategi Penanganan Stigma	141
Skema 4.2 Pemanfaatan Modal Sosial Kepercayaan	147
Skema 4.3 Pemanfaatan Modal Sosial Norma.....	151
Skema 4.4 Pemanfaatan Modal Sosial Jaringan	157



UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Informan Peneliti.....	51
Tabel 3.1 Bentuk Stigma Bagi Penyintas Bipolar.....	100
Tabel 3.2 Bentuk Modal Sosial Kepercayaan Komunitas BCI Tangerang	114
Tabel 3.3 Bentuk Modal Sosial Norma Komunitas BCI Tangerang	124
Tabel 3.4 Bentuk Modal Sosial Jaringan Komunitas BCI Tangerang	131



UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logo Bipolar Care Indonesia	62
Gambar 2.2 Kegiatan <i>BipoTalk</i>	70
Gambar 2.3 Kegiatan <i>Art Theraphy</i>	70
Gambar 2.4 Kegiatan <i>Writing Club</i>	71
Gambar 2.5 Kegiatan Edukasi Kesehatan Jiwa.....	72
Gambar 2.6 Kegiatan Seminar Kesehatan	73
Gambar 2.7 Kegiatan Seminar Kesehatan	73
Gambar 2.8 Kegiatan NGOBRAS	74



UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA