

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN BERTAHAN MIX
FUTSAL**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**IMADIN NA'IM
1604621054**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 202**

DEVELOPMENT OF A FUTSAL MIX DEFENSE TRAINING MODEL

ABSTRACT

This study aims to develop a mix defensive training model in futsal sports. The subjects of this research are AGAFA FA players, in Bogor Regency as many as 10 players. This type of research is Research and Development (R&D) and the development model used is ADDIE. Data collection was carried out using observation, interview, and documentation methods. The results showed that, 1) Research in the Analyze stage researchers conducted field observations, by observing the facilities and infrastructure available at AGAFA FA. In addition, researchers observed the subject of research, namely the players on the field who were the target of the research, 2) At the Design stage, the researcher makes an initial product design in the form of a draft Mix defensive training model totaling 15 training models. Then, researchers determine the schedule for conducting research and the team that will assist researchers according to their respective duties, 3) At the Development stage after the research finished making the design, the researcher validated it with 3 experts in the field of futsal sport. The goal is for expert to know what the model is like and at the same time become an initial validation before conducting field tests, 4) After the model development stage, enter the Implement stage, where researchers conduct field trials for 12 meetings. Researchers applied 15 Mix defensive training models that had been previously validated. 5) At the evaluate stage, the researcher consults with experts and supervisors through discussions by showing videos of the results of the field trial research, after which the weaknesses will be identified. The one in charge of improving the design is the researcher who produces the product. It can be concluded that the Mix defensive training model at AGAFA FA has been tested using the expert justification test to produce 15 models of Mix futsal defensive training.

Keywords: Training, Defense, Mix, Futsal



PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN BERTAHAN *MIX* FUTSAL

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan bertahan *mix* pada cabang olahraga futsal. Subyek penelitian ini adalah pemain AGAFA FA, di Kabupaten Bogor sebanyak 10 pemain. Jenis penelitian ini adalah *Research and Development* (R&D) dan model pengembangan yang digunakan adalah ADDIE. Pengumpulan data dilakukan menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa, 1) Penelitian dalam tahap *Analyze* peneliti melakukan observasi dilapangan, dengan mengamati sarana dan prasarana yang ada di AGAFA FA. Selain itu peneliti mengamati subjek yang menjadi bahan penelitian yaitu para pemain dilapangan yang menjadi target penelitian, 2) Pada tahap *Design* peneliti membuat desain awal produk berupa *draft* model latihan bertahan *Mix* yang berjumlah 15 model latihan. Kemudian, peneliti menentukan jadwal pelaksanaan penelitian dan tim yang akan membantu peneliti sesuai dengan tugasnya masing-masing, 3) Pada tahap *Development* setelah penelitian selesai membuat desain, peneliti melakukan validasi kepada 3 ahli dalam bidang olahraga futsal. Yang tujuannya agar para ahli tau seperti apa model yang dibuat dan sekaligus menjadi validasi awal sebelum melakukan uji lapangan, 4) Setelah tahapan pengembangan model, masuk kedalam tahap *Implement*, dimana peneliti melakukan uji coba lapangan selama 12 kali pertemuan. Peneliti menerapkan 15 model latihan bertahan *Mix* yang telah divalidasi sebelumnya. 5) Pada tahapan *evaluate* penelitian berkonsultasi pada para ahli dan para dosen pembimbing melalui diskusi dengan menampilkan video hasil penelitian uji coba lapangan, setelah itu maka akan dapat diketahui kelemahannya. Yang bertugas memperbaiki desain adalah peneliti yang menghasilkan produk tersebut. Dapat disimpulkan bahwa model Latihan bertahan *Mix* pada AGAFA FA telah diuji menggunakan uji justifikasi ahli menghasilkan 15 model latihan bertahan *Mix* futsal.

Kata Kunci : *Latihan, Bertahan, Mix, Futsal*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		22/01/2024
<u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001	
Pembimbing II		22/01/2024
<u>Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd</u> NIP. 19850504201903215	

	Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u> NIP. 197802172006041001	Ketua		16/1/2024
2.	<u>Fajar Arie Mangun, M.Pd</u> NIDN. 0015029204	Sekretaris		16/1/2024
3.	<u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001	Anggota		22/01/2024
4.	<u>Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd</u> NIP. 198505042019032015	Anggota		22/01/2024
5.	<u>Boyke Adam Manopo, M.Pd</u> NIP. 197504302006041001	Anggota		19/01/2024

Tanggal Lulus : 5 Januari 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Januari 2024
Yang menyatakan,



Imadin Na'im
1604621054



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : IMADIN NA'IM
NIM : 1604621054
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN/KEPELATIHAN KECEKHAUAN & OLAHRAGA
Alamat email : naimadin@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

* Pengembangan Model Latihan Bertahan Mix *Futsal*

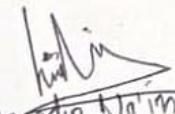
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Januari 2024

Penulis

(
Imadin Na'im)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas Rahmat dan Karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Hernawan, S.E., M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd**, selaku Koordinator Prodi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Andri Irawan, M.Pd**, dan Ibu **Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd**, selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Pihak Agafa FA yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan izin penelitian, Ayah **Abdullah Nasir** dan Ibu **Petty Hidayati** dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu wa ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Januari 2024

Imadin Na'im

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK	iii
ABTRACK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	6
A. Konsep Pengembangan Model	6
1. Model ADDIE.....	8
B. Konsep Model yang Dikembangkan	10
C. Kerangka Teoritik	12
1. Hakikat Model Latihan	12
2. Hakikat Bertahan.....	14
3. Hakikat Bertahan <i>Mix</i>	19
4. Hakikat Futsal	20
D. Rancangan Model	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Tujuan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	24
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	25
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	25
1. Penelitian Pendahuluan	25
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	26
3. Validasi, Evaluasi, Revisi Model	30
4. Uji Coba Lapangan	31
5. Revisi Produk.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil pengembangan Model	33
1. Hasil Analisis Kebutuhan	33
2. Model <i>Draft</i> Awal	34

3. Model Final	35
B. Kelayakan Model	53
C. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	68



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Model ADDIE	9
2. Model Latihan Bertahan <i>Mix</i>	11
3. Pembagian Area Bertahan	14
4. Teknik <i>Posicion Basica</i>	16
5. Teknik <i>Lateralidad</i>	17
6. Teknik <i>Fintas</i>	18
7. Teknik <i>Cargas y Entradas</i>	19
8. Model Latihan Bertahan <i>Mix</i>	20



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Penjabaran Model	11
2. Bagan Rancangan Model <i>Flowchart</i>	23
3. Nama Para Validasi Ahli	30
4. Hasil Analisis Kebutuhan	34
5. Masukan dan Saran Dari Validasi Ahli	35
6. Hasil Model Final	36
7. Petunjuk Arah	37
8. Model 1	38
9. Model 2	39
10. Model 3	40
11. Model 4	41
12. Model 5	42
13. Model 6	43
14. Model 7	44
15. Model 8	45
16. Model 9	46
17. Model 10	47
18. Model 11	48
19. Model 12	49
20. Model 13	50
21. Model 14	51
22. Model 15	52
23. Hasil Validasi	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Penelitian	61
2. Surat Balasan Penelitian	62
3. Surat Keterangan Validasi Oleh Ahli 1	63
4. Surat Keterangan Validasi Oleh Ahli 2	64
5. Surat Keterangan Validasi Oleh Ahli 3	65
6. Dokumentasi Proses Implementasi Model Latihan	66
7. Daftar Riwayat Hidup	68

