



**LAMPIRAN 2  
INSTRUMEN PENGUMPULAN  
DATA**

### 1. Kriteria Penilaian Servis Atas

No	Unsur Gerak	Gambar	Indikator	Uraian Sikap Sempurna	Penilaian			
					1	2	3	4
1	Sikap Persiapan		Sikap pandangan	Pandangan kearah bola (depan)				
			Sikap kaki	Kaki dalam posisi melangkah santai				
			Sikap tangan	Tangan pemegang bola diluruskan kedepan dan tangan pemukul berada di atas bola				
2	Sikap Perkenaan		Gerakan tangan	Tangan pemegang melambungkan bola keatas depan kepala, tangan pemukul di ayunkan kebelakang dengan posisi tangan terbuka				



1	Sikap Persiapan	Sikap Pandangan	Pandangan kesamping	√			
			Pandangan kebawah		√		
			Pandangan sedikit ke atas			√	
			Pandangan ke arah bola				√
		Sikap Kaki	Kaki dalam posisi menginjak garis	√			
			Kaki dalam posisi menyilang		√		
			Kaki dalam posisi sejajar			√	
			Kaki dalam posisi melangkah dengan santai				√
		Sikap Tangan	Tangan pemegang bola ditekuk kedepan dan tangan pemukul ditekuk kebelakang atas	√			
			Tangan pemegang bola luruskan kedepan dan tangan pemukul ditekuk kebelakang atas		√		
			Tangan pemegang bola ditekuk ditekuk kedepan dan			√	

			tangan pemukul berada di atas bola				
			Tangan pemegang bola diluruskan kedepan dan tangan pemukul berada di atas bola				√
2	Sikap Perkenaan	Gerakan Tangan	Tangan pemegang melambungkan bola keatas belakang kepala, tangan pemukul di kebelakang atas dengan posisi tangan terbuka	√			
			Tangan pemegang melambungkan bola tinggi keatas depan kepala, tangan pemukul di ayunkan kebelakang dengan posisi tangan tertutup		√		
			Tangan pemegang melambungkan bola keatas depan kepala, tangan pemukul di ayunkan kebelakang dengan posisi tangan tertutup			√	

			Tangan pemegang melambungkan bola keatas depan kepala, tangan pemukul di ayunkan kebelakang dengan posisi tangan terbuka				√
		Sikap Badan	Berat badan kearah depan	√			
			Berat badan kearah belakang		√		
			Badan posisi tegap dan setelah bola dipukul, berat badan pindah kearah depan				√
			Berat badan kearah belakang dan setelah bola dipukul, berat badan pindah kearah depan				√
		Gerakan Kaki	Sikap kaki tumpu diluruskan dan kaki ayun sedikit diluruskan	√			
			Sikap kaki tumpu dibengkokkan dan kaki ayun sedikit dibengkokkan			√	

			Sikap kaki tumpu dibengkokan dan kaki ayun sedikit diluruskan			√	
			Sikap kaki tumpu diluruskan dan kaki ayun sedikit dibengkokan				√
3	Sikap Akhir	Sikap Kaki	Kaki diam di tempat	√			
			Gerakan kaki melangkah kedepan		√		
			Gerakan kaki melangkah kedepan dan diikuti langkah kaki berikutnya			√	
			Gerakan kaki melangkah kedepan dan diikuti posisi siap				√
		Sikap Tangan	Gerak tangan tidak seirama dengan bola	√			
			Tangan pemukul dijatuhkan dengan terburu-buru		√		
			Tangan tidak dijatuhkan hanya ditahan			√	

			Jatuhkan tangan pemukul dengan perlahan				√
		Pandangan	Pandangan kearah bawah	√			
			Pandangan kearah lawan		√		
			Pandangan kearah depan			√	
			Pandangan kearah bola				√

