

## KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan kasih sayang yang telah diberikan kepada kita. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rosulullah Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya. Dengan rasa syukur yang besar, peneliti telah menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Peningkatan Pembelajaran Servis Atas Dengan Metode Bermain Pada Permainan Bola Voli Mini Siswa Kelas V Sdn Pasar Manggis 01 Pagi.”

” Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak Dr. H. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak Drs. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku Penasehat Akademik, Bapak Dr. Samsudin, M.Pd selaku dosen pembimbing I, Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd M.Kes, AIFO selaku dosen pembimbing II, Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, yang sudah banyak membantu.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Orang Tua, senior dan sahabat yang selalu memberikan semangat sehingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Jakarta, Januari 2020

N.A.A

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Perumusan Masalah .....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b>	
A. Konsep Penelitian Tindakan .....	7
B. Konsep Model Tindakan .....	12
C. Kerangka Teoretik .....	13
1. Pembelajaran .....	13
2. Pendidikan Jasmani .....	14
3. Bola Voli Mini .....	15
4. Servis Atas Bola Voli Mini .....	18
5. Metode Bermain .....	20

6. Karakter Siswa Sekolah Dasar .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Prosedur Penelitian Tindakan .....	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Validasi Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	39
1. Deskripsi Hasil Data Tes Awal Servis Atas.....	39
2. Deskripsi Data.....	42
3. Deskripsi Hasil Data Tes Akhir Servis Atas .....	65
B. Pembahasan.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Implikasi .....	70
C. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN.....	75

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Penilaian Servis Atas .....	28
Tabel 2. Norma Penilaian Servis Atas Bola Voli Mini .....	30
Tabel 3. Kriteria Presentase Penilaian .....	36
Tabel 4. Distribusi Hasil Tes Awal Kemampuan Servis Atas Bola Voli Mini .....	40
Tabel 5. Distribusi Hasil Tes Akhir Kemampuan Servis Atas Bola Voli Mini .....	66

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kemmis and Taggart .....	11
Gambar 2. Langkah-Langkah Servis Atas .....	19
Gambar 3. Grafik Histogram Tes Awal Kemampuan Servis Atas Bola Voli Mini.....	41
Gambar 4. Grafik Histogram Tes Akhir Kemampuan Servis Atas Bola Voli Mini.....	66
Gambar 5. Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan <i>Drible Balon</i> .....	77
Gambar 6. Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan <i>Throw Small Ball</i> .....	78
Gambar 7. Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan Bola Gila.....	80
Gambar 8. Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan Kucing Tikus Satu .....	81
Gambar 9. Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan Kucing Tikus Dua.....	82
Gambar 10. Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan Menimpuk Jambu .....	83
Gambar 11. Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan Tangkap Pukul.....	84

Gambar 12.	Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan	
	Memasukan Koin.....	85
Gambar 13.	Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan	
	Kasti Servis.....	87
Gambar 14.	Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan	
	Tembak-Tembakan.....	88
Gambar 15.	Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan	
	Memancing Ikan.....	89
Gambar 16.	Metode Pembelajaran Bermain Dengan Permainan	
	<i>Snake Ball</i> .....	91



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Model Tindakan.....	76
Lampiran 2. Instrumen Pengumpulan Data .....	92
Lampiran 3. Catatan Lapangan Kolaborator.....	100
Lampiran 4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	117
Lampiran 5. Hasil Validasi Data.....	138
Lampiran 6. Hasil Tindakan.....	151
Lampiran 7. Dokumen Penelitian .....	163
Lampiran 8. Surat-Surat Penelitian.....	175
Lampiran 9. Riwayat Hidup.....	182