

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PENJAMAH  
MAKANAN DENGAN KEAMANAN PANGAN DI WISATA  
BUDAYA BETAWI SETU BABAKAN**



**PUTRI JULIANI  
1504619087**

**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024**

# HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PENJAMAH MAKANAN DENGAN KEAMANAN PANGAN DI WISATA BUDAYA BETAWI SETU BABAKAN

Putri Juliani

Dosen Pembimbing: Prastiti Laras Nugraheni, M.Si dan Jaka Marsita, M.Par

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku *personal hygiene* penjamah makanan dengan keamanan pangan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Penelitian ini melibatkan 100 penjamah makanan yang berada di wisata Budaya Betawi Setu Babakan. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari sampai dengan Desember 2023. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Instrumen yang digunakan untuk mengukur perilaku *personal hygiene* sebanyak 22 butir pernyataan dan untuk mengukur keamanan pangan menggunakan Skor Keamanan Pangan (SKP). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan uji korelasi pearson, diperoleh dengan nilai signifikansi  $0,036 < 0,05$  dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,210 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan dengan keeratan yang rendah antara perilaku *personal hygiene* dengan keamanan pangan. Tempat wisata merupakan tempat yang banyak dikunjungi, selain objek wisata pengunjung biasanya menikmati kuliner yang terdapat di tempat wisata. Jajanan makanan maupun minuman menjadi daya Tarik wisatawan, oleh karena itu penjamah makanan harus memastikan bahwa makanan dan minuman yang disajikan aman untuk dikonsumsi. Penjamah makanan yang memiliki perilaku *personal hygiene* yang baik akan meningkatkan keamanan pangan untuk mencegah kontaminasi pada makanan yang disebabkan oleh penjamah makanan. Adapun yang perlu diperhatikan dalam perilaku *personal hygiene* penjamah makanan yaitu, perlu ditingkatkan pada saat menyajikan makanan dan untuk menjaga keamanan pangan dari cemaran kontaminasi penjamah makanan perlu memperhatikan pada saat mengolah dan mendistribusikan makanan.

Kata kunci: Keamanan Pangan, Penjamah Makanan, Perilaku *Personal Hygiene*

**THE CORRELATION OF PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR OF FOOD  
HANDLER WITH FOOD SAFETY IN BETAWI CULTURAL TOURISM  
SETU BABAKAN**

**Putri Juliani**

**Supervisor: Prastiti Laras Nugraheni, M.Si and Jaka Marsita, M.Par**

**ABSTRACT**

*This research aims to determine the correlation between the personal hygiene behavior of food handlers and food safety. The study employs a quantitative correlational method and involves 100 food handlers located in the Betawi Cultural Tourism Setu Babakan. Data collection took place from February to December 2023 using a questionnaire. The instrument used to measure personal hygiene behavior consists of 22 statement items, and food safety is measured using the Food Safety Score (SKP). The sampling technique employed in this research is purposive sampling. Based on the results of hypothesis testing using Pearson correlation, a significance value of  $0.036 < 0.05$  was obtained, and the correlation coefficient value was 0.210. This indicates a low-level correlation between personal hygiene behavior and food safety. Tourist attractions are frequently visited places where visitors not only enjoy the attractions but also indulge in the culinary offerings available on-site. Food and beverages are a significant attraction for tourists; hence, food handlers must ensure that the food and drinks served are safe for consumption. Food handlers with good personal hygiene behavior contribute to enhancing food safety and preventing contamination of the food they handle. It is essential to focus on improving personal hygiene behavior during food presentation and to pay attention to food processing and distribution to maintain food safety and prevent contamination by food handlers.*

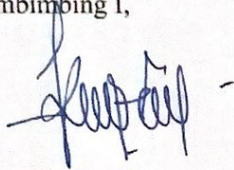
*Keywords: Food Safety, Food Handlers, Personal Hygiene Behavior*

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Penjamah Makanan dengan  
Keamanan Pangan di Wisata Budaya Betawi Setu Babakan  
Penyusun : Putri Juliani  
NIM : 1504619087

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si  
NIP. 198907172023212066

Pembimbing II,



Jaka Marsita, M.Par  
NIDN.

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



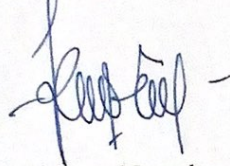
Elmanora, M.Si.  
NIP. 199003082019032019

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* penjamah Makanan dengan  
Keamanan Pangan di Wisata Budaya Betawi Setu Babakan  
Penyusun : Putri Juliani  
NIM : 1504619087  
Tanggal Ujian : 19 Januari 2024

### Disetujui oleh:

Pembimbing I



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si  
NIP. 198907172023212066

Pembimbing II



Jaka Marsita, M.Par  
NIDN.

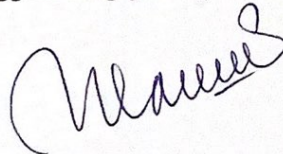
### Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji



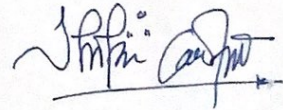
Elmanora, M.Si.  
NIP. 199003082019032019

Anggota Penguji I



Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes.  
NIP. 195612041984032001

Anggota Penguji II



Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.  
NIP. 199204252022032008

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.  
NIP. 199003082019032019



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Juliani  
NIM : 1504619087  
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : putrijuliani271@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Penjamah Makanan dengan Keamanan Pangan di Wisata Budaya Betawi Setu Babakan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Januari 2024

Penulis

( Putri Juliani )

## KATA PEGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Penjamah Makanan dengan Keamanan Pangan di Wisata Budaya Betawi Setu Babakan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan selaku ketua penguji yang memberikan saran dan arahan untuk skripsi ini guna menyempurnakan.
3. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik mahasiswa Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan selaku Dosen Pembimbing I yang dengan tulus memberikan waktu, arahan, motivasi, perhatian dan selalu membimbing dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Jaka Marsita, M.Par selaku Dosen Pembimbing II yang dengan tulus memberikan waktu, arahan dan motivasi selama proses penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Vania Zulfa, M.Pd selaku Dosen Penguji pada seminar proposal skripsi yang telah memberikan arahan dan saran yang berguna bagi penelitian ini dan selaku Dosen Validasi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan membantu menyempurnakan penelitian ini.
6. Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. selaku Dosen Penguji pada seminar proposal skripsi dan penguji II pada sidang skripsi yang telah memberikan arahan dan saran dalam memperbaiki skripsi ini, guna menyempurnakan.
7. Mulyati, M.Si. selaku Dosen Validasi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan membantu menyempurnakan penelitian ini.
8. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes selaku Dosen penguji I pada sidang skripsi yang telah meberikan arahan dan saran dalam memperbaiki skripsi ini, guna menyempurkan.
9. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan.
10. Abdul Malik, M.Pd dan Eko Gusti Priambodo, S.Pd Staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik yang sudah membantu dalam memberikan informasi dan surat menyurat yang diperlukan oleh penulis.
11. UPK Setu Babakan, khususnya Bapak Jaka dan Ibu Henny yang telah memberikan izin tempat untuk melakukan penelitian dan membantu keperluan penulis, serta penjamah makanan di Wisata Budaya Betawi Setu Babakan yang telah bersedia membantu penulis.

12. Orang tua penulis, Bapak Muhammad Sholeh dan Ibu Sugiyati yang membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, selalu memberikan doa, dukungan, motivasi dan menjadi pengingat bahwa semua akan terlewati dengan baik.
13. Kepada diri sendiri yang sudah mau berjuang meskipun perasaan ragu, takut sesekali datang. Tetapi, terus mau berjuang dan tidak putus asa.
14. Untuk saudara-saudara penulis, yang memberikan doa dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
15. Terima kasih kepada sahabat yang selalu mendoakan, membantu, menyemangati dan mendengarkan keluh kesah dalam penulisan ini, yaitu sahabat SMP (Selina Puspita Ali, Ardhana Cindy), sahabat rumah (Lisana) sahabat SMA (Anggi, Adel, Nisa, Putri, Yopi) dan grup skripsweet (Alifia, Anggie, Enggie, Hilwa, Ica, Laila, Laras, Liskia, Nada, Ratu, Sarah) teman kuliah ku yang senantiasa membantu (Ririn, Salma, Ica, Aqilah, Elvira) dan Anisa Ruhma.
16. Terima kasih kepada teman-teman Program Studi Pendidikan Kesejahteraan keluarga Angkatan 2019, yang telah kebersamai penulis sejak masuk dalam perkuliahan yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu dan teman seperbimbingan yang saling mengingatkan dan membantu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dalam bentuk maupun isi. Oleh karena itu, penulis sangat menghargai adanya kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti maupun pembaca.

Jakarta, 19 Januari 2024  
Penyusun,

Putri Juliani  
No.Reg. 1504619087



## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PEGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	<b>7</b>
2.1 Deskripsi Konseptual .....	7
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	12
2.3 Kerangka Teoretik.....	13
2.4 Hipotesis Penelitian.....	14
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>15</b>
3.1 Tujuan Penelitian .....	15
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	15
3.3 Metode Penelitian.....	15
3.4 Populasi dan Sampel .....	15
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	16
3.6 Teknik Analisis Data.....	22
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>26</b>
4.1 Deskripsi Data.....	26
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data .....	47
4.3 Pengujian Hipotesis.....	48
4.4 Pembahasan.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b> .....	<b>56</b>
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Implikasi.....	56

5.3 Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>74</b>



## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1.	Kerangka Teoretik	14
4.1.	Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	26
4.2.	Sebaran Responden Berdasarkan Kelompok Usia	27
4.3.	Sebaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	28
4.4.	Sebaran Data Variabel Keamanan Pangan	29
4.5.	Sebaran Data Keamanan Pangan dalam Skala	35
4.6.	Sebaran Data Variabel Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	36
4.7.	Kategori Dimensi Variabel Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	43



## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
3.1.	Kisi-kisi Instrumen Variabel Keamanan Pangan	18
3.2.	Penentuan Kategori Keamanan Pangan	19
3.3.	Kisi-kisi Instrumen Variabel Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Penjamah Makanan	19
3.4.	Bobot Nilai Pilihan Jawaban	20
3.5.	Rumus Kategorisasi	22
3.6.	Interpretasi Tingkat Korelasi dan Kekuatan Hubungan	24
4.1.	Sebaran Data Dimensi Pemilihan dan Penyimpanan Bahan Makanan	29
4.2.	Sebaran Data Dimensi Hygiene Pemasak	30
4.3.	Sebaran Data Dimensi Pengolahan Bahan Makanan	31
4.4.	Sebaran Data Dimensi Distribusi Makanan	34
4.5.	Sebaran Tanggapan Responden Berdasarkan Pernyataan pada Dimensi Persiapan	37
4.6.	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Persiapan	38
4.7.	Sebaran Tanggapan Responden Berdasarkan Pernyataan pada Dimensi Pegolahan	38
4.8.	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Pengolahan	40
4.9.	Sebaran Tanggapan Responden Berdasarkan Pernyataan pada Dimensi penyajian	40
4.10.	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Penyajian	41
4.11.	Sebaran Tanggapan Responden Berdasarkan Pernyataan pada Dimensi Pengantaran	41
4.12.	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Pengantaran	42
4.13.	Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan Keamanan Pangan	43
4.14.	Uji Chi-Square Jenis Kelamin Dengan Keamanan Pangan	43
4.15.	Tabulasi Silang Usia Dengan Keamanan Pangan	44
4.16.	Uji Chi-Square Usia dengan Keamanan Pangan	44
4.17.	Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan Dengan Keamanan Pangan	44
4.18.	Uji Chi-Square Tingkat Pendidikan dengan Keamanan Pangan	45
4.19.	Analisis crosstab Jenis kelamin dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	45

4.20.	Analisis Crosstab Usia dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	46
4.21.	Uji Chi-Square Usia dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	46
4.22.	Analisis Crosstab Tingkat Pendidikan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	47
4.23.	Uji Chi-Square Tingkat Pendidikan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	47
4.24.	Hasil Uji Normalitas	47
4.25.	Hasil Uji Linearitas	48
4.26.	Hasil Uji Koefisien Korelasi	49
4.27.	Hasil Uji Koefisien Determinasi	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
1.	Instrumen Penelitian (hasil akhir uji coba)	62
2.	Lembar Validasi Ahli	67
3.	Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen	69
4.	Kisi-kisi Instrumen (Sesudah uji coba)	70
5.	Data Hasil Penelitian (Variabel Terikat dan Variabel Bebas)	71
6.	Pengujian Persnyaratan Analisis	72
7.	Hasil Pengujian Hipotesis	73

