

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
ASI (MP-ASI) DENGAN POTENSI *STUNTING* PADA ANAK
USIA 9-12 BULAN**



**ADINDA DWI AURELLIA
1504619068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN
KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) TERHADAP POTENSI STUNTING PADA ANAK USIA 9-12 BULAN

Adinda Dwi Aurellia

Dosen Pembimbing: Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.¹, Dra. Nurlaila
Abdullah Mashabi M.Kes.²

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola pemberian MP-ASI terhadap potensi stunting. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 9-12 bulan dan terdaftar di Posyandu setempat. Lokasi penelitian dipilih secara acak pada posyandu yang terdaftar di Kelurahan Sukapura Jakarta Utara. Sampel penelitian ini sebanyak 52 orang dengan menggunakan sampel jenuh. Penelitian dilakukan dari bulan Agustus 2023 sampai dengan Januari 2024. Teknik analisis data menggunakan koefisien korelasi biserial dan koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,015 < 0,05$, artinya terdapat hubungan antara pola pemberian MP-ASI terhadap potensi stunting. Selanjutnya hasil penelitian diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $-0,335$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang cenderung lemah dan menunjukkan arah negatif atau tidak searah antara pola MP-ASI dan potensi stunting. Implikasi dalam penelitian ini yaitu agar ibu dapat memperhatikan pola pemberian MP-ASI pada bayi. Sebab, pola pemberian MP-ASI memiliki keterkaitan dengan potensi stunting.

Kata kunci: keragaman pangan, pola pemberian MP-ASI, status gizi anak, stunting

THE RELATIONSHIP BETWEEN COMPLEMENTARY FEEDING PATTERNS (MP-ASI) AND STUNTING POTENTIAL AT THE SUKAPURA SUB-DISTRICT HEALTH CENTER, NORTH JAKARTA.

Adinda Dwi Aurellia

Dosen Pembimbing: Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.¹, Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi M.Kes.²

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship of complementary feeding patterns to the potential for stunting. This study used a correlational quantitative method. The population of this study were mothers who had children aged 9-12 months and were registered at the local Integrated Healthcare Center. The research location was randomly selected at a registered in Integrated Healthcare Center Sukapura Village, North Jakarta. The sample of this study was 52 people using the saturated sample technique. The research was conducted from August 2023 to January 2024. The data analysis technique using biserial correlation coefficient test and the coefficient of determination. The study showed a significance value of $0.015 < 0.05$, meaning that there is a relationship between the pattern of complementary feeding on the potential of stunting. Furthermore, the results of the study obtained a correlation coefficient value of -0.335 which indicates that there is a weak relationship and shows a negative or unidirectional direction between complementary feeding pattern and potential of stunting. The implication of this research is that mothers should pay more attention to complementary feeding pattern. This is because complementary feeding pattern is related to the potential for stunting

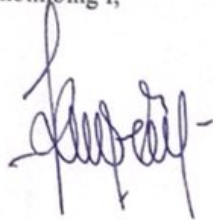
Keyword: *complementary feeding pattern, food diversity, nutritional status of children, stunting*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
Dengan Potensi Stunting Pada Anak Usia 9-12 Bulan
Penyusun : Adinda Dwi Aurellia
NIM : 1504619068

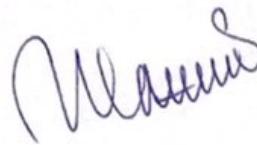
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.
NIP 198907172023212066

Pembimbing II,



Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes.
NIP 195612041984032001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



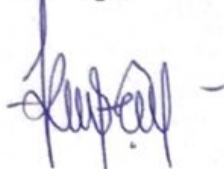
Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
Dengan Potensi Stunting Pada Anak Usia 9-12 Bulan
Penyusun : Adinda Dwi Aurellia
NIM : 1504619068
Tanggal Ujian : 19 Januari 2024

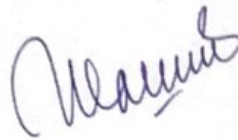
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.
NIP 198907172023212066

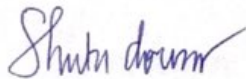
Pembimbing II,



Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes.
NIP 195612041984032001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.
NIP 197511152006042001

Anggota Penguji I,



Maya Oktaviani, M.Pd.
NIP 199310272019032030

Anggota Penguji II,



Mulyati, S.Pd., M.Si.
NIDN 0324127301

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si, M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Adinda Dwi Aurellia
1504619068



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adinda Dwi Aurellia
NIM : 1504619068
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : adindadwiaurell18@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Potensi Stunting Pada Anak Usia 9-12 Bulan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Januari 2024

Penulis

(Adinda Dwi Aurellia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga memudahkan peneliti dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Potensi Stunting Pada Anak Usia 9-12 Bulan”

Dalam pelaksanaan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

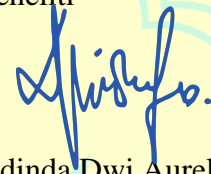
1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidik Kesejahteraan Keluarga.
3. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan dengan baik selama penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
4. Dra. Nurlaila A. Mashabi, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan dengan baik selama penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Dr. Sri Widiani selaku Kepala Puskesmas Kelurahan Sukapura dan seluruh staf terkait yang telah memberikan izin penelitian dan membantu proses penyelesaian skripsi ini.
6. Mulyati, S.Pd., M.Si. dan Elmanora, S.Si., M.Si. selaku validasi ahli untuk instrumen dalam penelitian ini yang telah memberikan saran dan masukan
7. Dr. Hamiyati, M.Si. selaku ketua penguji sidang seminar proposal peneliti yang telah memberikan koreksi dan saran yang membangun dalam penelitian ini
8. Vania Zulfa, M.Pd. selaku penguji seminar proposal peneliti yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun dalam penelitian ini
9. Staf Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan Fakultas Teknik yang telah membantu dalam memberikan informasi yang diperlukan.
10. Orang tua penulis, Bapak Purwanto dan Ibu Ismarani yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa yang selalu menyertai.
11. Kakak dan Adik penulis, Kak Ryan yang senantiasa menemani ke kampus dan tempat penelitian serta Abiyyu yang selalu memberikan semangat.
12. Aulia Kirani dan Hanifah Nur Syahbani yang senantiasa mendengar keluh kesah penulis serta memberikan dukungan emosional dan saran yang membangun saat penulisan skripsi ini.
13. Ade Alfianti, Fauzia Lazuardi, Ikrima Ridha, Meisya Nurindah, dan Ucy Sugiarti yang selalu memberikan dukungan, bertukar informasi, dan membantu dalam penyelesaian penelitian ini.
14. Seluruh responden dari Posyandu Kelurahan Sukapura yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
15. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang telah menemani, memberi motivasi dan dukungan positif selama penulis menuntut ilmu.

16. Terakhir, kepada diri sendiri yang sudah bertahan dan tidak putus asa dalam menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.

peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dalam bentuk maupun isi. Oleh karena itu, peneliti sangat menghargai adanya saran dan kritik dari semua pihak yang bersifar membangunnya menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti maupun pembaca.

Jakarta, 19 Januari 2024

Peneliti



Adinda Dwi Aurellia



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
2.1 Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1 <i>Stunting</i>	7
2.1.2 Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	25
2.2 Penelitian yang Relevan	32
2.3 Kerangka Teoritik.....	33
2.4 Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Tujuan Penelitian	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.3 Metode Penelitian	35
3.4 Populasi dan Sampel.....	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data	36
3.5.1 Instrumen Variabel Potensi <i>Stunting</i>	36
3.5.2 Instrumen Pola Pemberian MP-ASI.....	38
3.6 Teknik Analisis Data	41
3.6.1 Uji Prasyarat.....	41
3.6.2 Uji Hipotesis	42
3.7 Hipotesis Statistika	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Deskripsi Data	44
4.1.1 Karakteristik Responden	44
4.1.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian	48

4.1.3 Pola Pemberiaan MP-ASI Berdasarkan Karakteristik Responden	60
4.2 Pengujian Hipotesis	66
4.2.1 Uji Normalitas	66
4.2.2 Uji Koefisien Korelasi Biserial.....	67
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Implikasi.....	72
5.3 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	87
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	99

