

**PERILAKU *CYBERSLACKING* PADA SISWA  
KELAS VII SMP NEGERI 18 JAKARTA**



**Ulfah Ainur Nisah  
1407619057**

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan ( S.Pd )

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024**

## ABSTRAK

**Ulfah Ainur Nisah, Perilaku *Cyberslacking* pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 18 Jakarta. Skripsi. Jakarta. Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2024.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku *cyberslacking* dalam dunia pendidikan yaitu pada siswa. *Cyberslacking* mencerminkan perilaku siswa yang tidak produktif dalam menggunakan *smartphone* saat proses belajar. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 18 Jakarta dengan subjek penelitian berasal dari kelas VII. Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan kualitatif, melalui teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara, studi pustaka, dan dokumentasi. Hasil penelitian yang dilakukan menyimpulkan bahwa siswa kelas VII SMP Negeri 18 Jakarta menjadi pelaku *cyberslacking* yang diketahui dengan melakukan aktivitas browsing yaitu *sharing*, *reel time updating*, *accessing online content*, dan *gaming* selama proses belajar, baik di sekolah maupun rumah. Siswa lebih sering melakukan *cyberslacking* ketika belajar sendiri di rumah karena tidak adanya pengawasan dan pendampingan selama penggunaan *smartphone* di rumah. Adapun faktor yang menyebabkan munculnya *cyberslacking* pada siswa karena faktor internal yaitu berasal dari individual siswa seperti kontrol diri yang rendah dan mengalami kecanduan *smartphone*. Sementara faktor eksternal yaitu berkaitan dengan situasional seperti keluarga dan lingkungan belajar. Faktor individual siswa yaitu kontrol diri yang rendah menjadi faktor utama dalam munculnya perilaku *cyberslacking*.

**Kata Kunci:** Perilaku, *Cyberslacking*, Siswa

## **ABSTRACT**

***Ulfah Ainur Nisah, Cyberslacking Behavior in 7<sup>th</sup> Grade Students of State Junior High School 18 Jakarta. Thesis. Jakarta. Social Science Education Program, Faculty of Social Sciences, States University of Jakarta, 2024.***

*This research aims to explore cyberslacking behavior in the field of education, specifically among students. Cyberslacking reflects unproductive student behavior in using smartphones during the learning process. The study was conducted at SMP Negeri 18 Jakarta, with research subjects originating from the seventh-grade class. The research method employed was descriptive with a qualitative approach, utilizing data collection techniques such as observation, interviews, literature review, and documentation. The results of the conducted research conclude that seventh-grade students at SMP Negeri 18 Jakarta engage in cyberslacking activities, as evidenced by activities such as browsing, sharing, real-time updating, accessing online content, and gaming during the learning process, both at school and at home. Students tend to engage in cyberslacking more frequently when studying alone at home due to the lack of supervision and guidance during smartphone usage at home. The factors contributing to the emergence of cyberslacking among students include internal factors, such as individual student characteristics like low self-control and smartphone addiction. Meanwhile, external factors are related to situational aspects such as family and learning environment. The primary factor influencing cyberslacking behavior is the low self-control of individual students.*

***Keywords: Behavior, Cyberslacking, Students***



## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial  
Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si.</u> NIP. 196912042008012016 Ketua		23-01-2024
2.	<u>Saipiatuddin, M.Si.</u> NIDN. 0010048905 Sekretaris		23-01-2024
3.	<u>Dr. Abdul Haris Hatgehipon, M.Si.</u> NIP. 197307281998031002 Penguji Ahli		22-01-2024
4.	<u>Prof. Dr. Budi Aman, M.Si.</u> NIP. 196710211994031002 Dosen Pembimbing I		23-01-2024
5.	<u>Martini, SH., MH.</u> NIP. 197103031998032001 Dosen Pembimbing II		23-01-2024

Tanggal Kelulusan : 15 Januari 2024

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,  
Universitas Negeri Jakarta

Nama : Ulfah Ainur Nisah

No. Registrasi : 1407619057

Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Perilaku *Cyberslacking*  
Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 18 Jakarta**".

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dari lapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya ilmiah orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 15 Januari 2024

Yang membuat Pernyataan



Ulfah Ainur Nisah

1407619057

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ulfah Ainur Nisah  
NIM : 1407619057  
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial / Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial  
Alamat email : ulfahnisah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
Perilaku Cyberstalking Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri  
18 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Januari 2024  
Penulis

( Ulfah Ainur Nisah )

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Siapa yang bertaqwa kepada Allah, niscaya dia akan membukakan jalan keluar baginya, dan menganugerahkan kepadanya rezeki dari arah yang tidak dia duga.

Siapa yang bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan kebutuhannya. Sesungguhnya Allah yang menuntaskan urusan-Nya. Sungguh, Allah telah membuat ketentuan bagi setiap sesuatu.”

(QS At Talaq: 2-3)

***BETTER TO FAIL AND TRY AGAIN  
THAN TO NEVER ATTEMPT AT ALL***

Alhamdulillah hi robbil 'alamin

Sujud syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan izin-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua yaitu Bapak Muhamad Ali dan Ibu Nurhayati yang telah mendidik, membesarkan, dan juga berjuang untuk pendidikan saya sehingga saya bisa berada pada tahap ini. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk Abang Muhammad Jailani, Ridwan, keluarga besar, sahabat, dan orang-orang yang telah mendoakan dan mendukung saya. Semoga skripsi ini menjadi suatu langkah kesuksesan bagi saya.

Tertanda



Ulfah Ainur Nisah



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji serta syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Perilaku *Cyberslacking* pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 18 Jakarta**”. Shalawat serta salam tidak lupa peneliti curahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa pencerahan kepada umat manusia.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial pada Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta. Selama proses penulisannya, peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Firdaus Wajdi, Ph D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial.
2. Ibu Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial.
3. Bapak Prof. Dr. Budiaman, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, saran perbaikan, dan motivasi hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Martini, SH, MH. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, saran perbaikan, dan motivasi hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial yang telah memberikan ilmu, doa serta dorongan selama perkuliahan. Ucapan terimakasih juga tak lupa kepada staff administrasi prodi yaitu Kak Siti Sarah karena selalu membantu dalam hal informasi dan administrasi.
6. Ibu Lina Puspasari, M.Pd. selaku Kepala SMP Negeri 18 Jakarta, Ibu Arnita, S.Pd. selaku Wakil Kepala Sekolah bidang Kurikulum, dan Ibu Dwi Hastuti Siti H, S.Pd. selaku Guru Mata Pelajaran IPS Kelas VII



SMPN 18 Jakarta yang telah membantu dan mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 18 Jakarta.

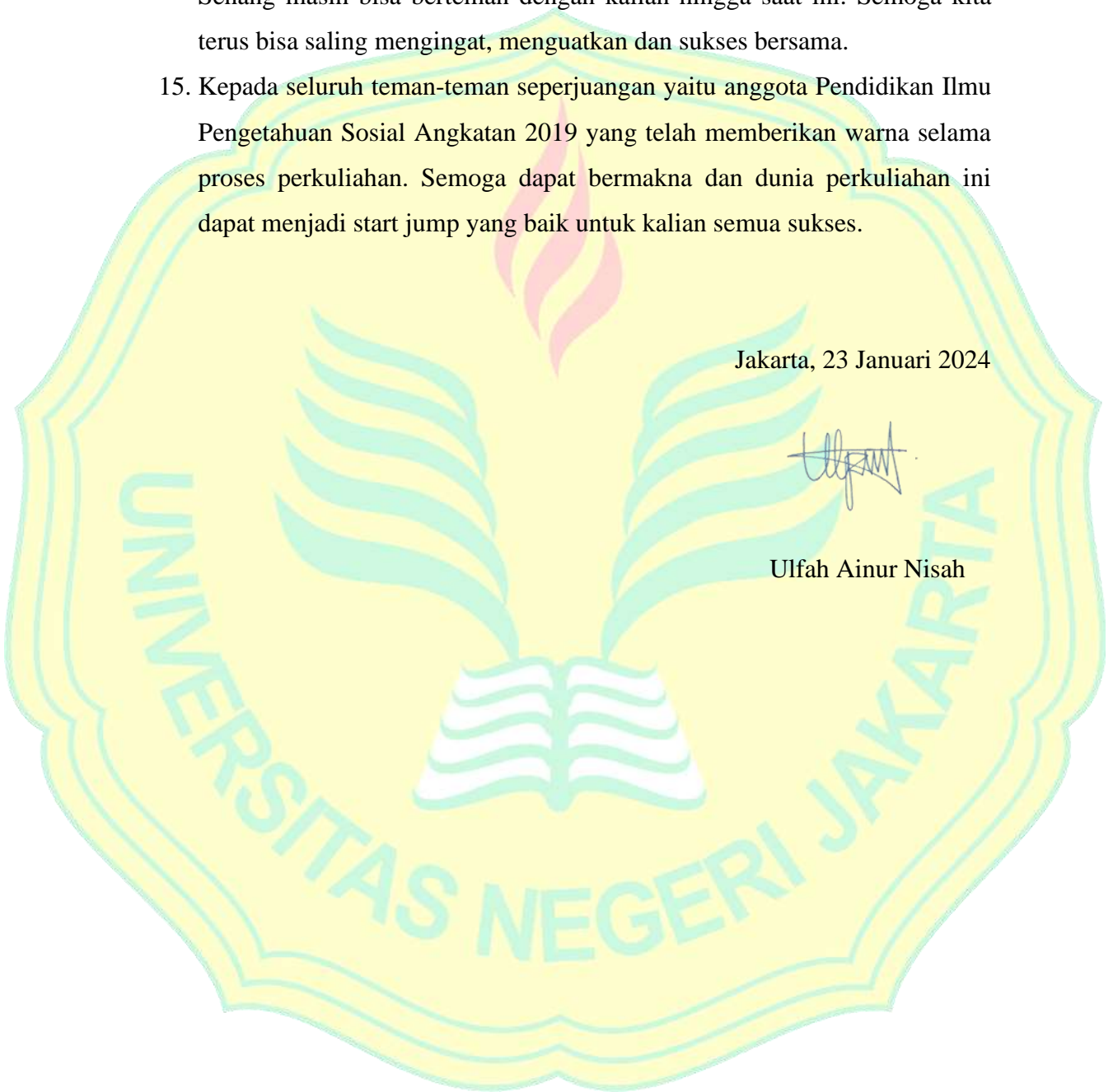
7. Siswa kelas VII SMP Negeri 18 Jakarta yang telah membantu peneliti dari awal pra penelitian. Khususnya kepada para subjek penelitian yang sangat kooperatif dan telah bersedia meluangkan waktunya untuk peneliti wawancara. Semoga kalian sukses dan dilancarkan pendidikannya.
8. Kepada kedua orang tua hebat yaitu Mamah Nurhayati dan Bapak Muhamad Ali yang selalu memberikan dukungan, semangat, cinta kasih, kepercayaan, dan tentunya doa hingga peneliti dapat menyelesaikan studi S1 Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial.
9. Muhammad Jailani satu-satunya abang yang selalu memberikan dukungan, semangat, kepercayaan, dan memberikan fasilitas kepada peneliti untuk menunjang pendidikan.
10. Ridwan yang merupakan orang terkasih yang telah memberikan semangat, dukungan secara materil maupun non materil dan menemani peneliti selama perkuliahan dari semester 3 hingga peneliti dapat menyelesaikan studi.
11. Kepada keluarga besar Suharti Binti Tasrip, Chamim Bin Darim, dan Sauwih Bin Dul yang telah memberikan doa, harapan dan rasa bangga kalian selama ini kepada peneliti.
12. Anggi Saputri, Amalia Kinar Khinanthi, Putri Cahyanti, dan Nur Ilmiyatus Sa'adah selaku teman yang sangat dekat sekali dari awal perkuliahan hingga lulus, walaupun kita tidak lulus bersama tapi kita masih tetap merangkul satu sama lain dan berbagi kebahagiaan. Semoga kita semua bisa sukses kedepannya dengan cara masing-masing.
13. Nur Ilmiyatus Sa'adah selaku teman yang sangat dekat sekaligus menjadi teman seperjuangan satu bimbingan dan melewati perkuliahan sampai akhir bersama. Semoga segala perjuangan, suka dan duka yang udah kita lewatin bareng dapat berbuah manis nantinya. Sukses bersama dengan segala kebaikan yang selalu mengelilingi.

14. Balqis Cindra Tania Putri Laksamana, Ghina Tunnisa Azahra, Salsabilla Binta, Alfida Hanum, Ananda Salsabilla Maudina selaku teman masa kecil yang telah memberikan peneliti semangat untuk bisa menyelesaikan studi. Senang masih bisa berteman dengan kalian hingga saat ini. Semoga kita terus bisa saling mengingat, menguatkan dan sukses bersama.
15. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan yaitu anggota Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Angkatan 2019 yang telah memberikan warna selama proses perkuliahan. Semoga dapat bermakna dan dunia perkuliahan ini dapat menjadi start jump yang baik untuk kalian semua sukses.

Jakarta, 23 Januari 2024



Ulfah Ainur Nisah



## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	5
C. Perumusan Masalah .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Deskripsi Teori .....	7
1. Konsep Perilaku .....	7
2. Konsep <i>Cyberslacking</i> .....	10
3. Konsep Siswa .....	16
4. Teori Ketergantungan Media ( <i>Dependency Theory</i> ) .....	22
B. Penelitian yang Relevan .....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	27
A. Tujuan Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Metode Penelitian .....	29
D. Subjek Penelitian .....	29
E. Teknik Pengumpulan Data .....	30
F. Teknik Analisis Data .....	32



BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Data.....	33
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	33
2. Deskripsi Subjek Penelitian.....	36
3. Deskripsi Data Wawancara.....	38
a. Perilaku Cyberslacking Pada Siswa SMP Negeri 18 Jakarta.....	38
b. Penyebab Terjadinya Perilaku Cyberslacking Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 18 Jakarta.....	46
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
1. Perilaku Cyberslacking Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 18 Jakarta.....	52
2. Penyebab Terjadinya Perilaku Cyberslacking Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 18 Jakarta.....	55
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
RIWAYAT HIDUP.....	104

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan.....	24
--	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Peta Lokasi SMP Negeri 18 Jakarta.....33





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran .....	67
Lampiran 01 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	68
Lampiran 02 Pedoman Pokok Wawancara .....	70
Lampiran 03 Transkrip Wawancara Informan 1 .....	74
Lampiran 03 Transkrip Wawancara Informan 2 .....	77
Lampiran 03 Transkrip Wawancara Informan 3 .....	80
Lampiran 03 Transkrip Wawancara Informan 4 .....	84
Lampiran 03 Transkrip Wawancara Informan 5 .....	87
Lampiran 03 Transkrip Wawancara Informan 6 .....	87
Lampiran 04 Catatan Lapangan 1 .....	95
Lampiran 04 Catatan Lapangan 2 .....	96
Lampiran 04 Catatan Lapangan 3 .....	97
Lampiran 04 Catatan Lapangan 4 .....	98
Lampiran 04 Catatan Lapangan 5 .....	99
Lampiran 05 Nama –Nama Guru Smp Negeri 18 Jakarta .....	100
Lampiran 06 Surat Izin Penelitian Skripsi .....	101
Lampiran 07 Dokumentasi .....	102