

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
EFIKASI DIRI MENYUSUI PADA KARYAWAN
PT. KAHU INDAH CITRA GARMENT**



**ROSES MERCY AGUSTIN STEPANY GULTOM
1504617008**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI MENYUSUI PADA KARYAWAN PT. KAHU INDAH CITRA GARMENT

Roses Mercy Agustin Stepany Gultom

Dosen Pembimbing: Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. dan Maya Oktaviani,
S.Pd., M.Pd.

ABSTRAK

Keberhasilan pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh efikasi diri menyusui. Faktor yang mempengaruhi efikasi diri menyusui adalah dukungan sosial. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan efikasi diri menyusui pada karyawan PT. Kaho Indah Citra Garment. Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian korelasional. Sampel diambil dengan menggunakan metode *simple random sampling*, menggunakan rumus *slovin* dengan taraf kesalahan 5% dan jumlah responden penelitian ini sebanyak 296 responden. Data dikumpulkan dengan menyebarkan kuesioner secara *online*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2023 sampai Januari 2024, dengan teknik analisis data nonparametrik menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. Dalam hasil penelitian, ditemukan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dan efikasi diri menyusui dalam menyusui secara eksklusif dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan nilai koefisien korelasinya sebesar 0,733 yang artinya berkorelasi kuat dan memiliki arah hubungan yang positif. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima ibu menyusui maka makin tinggi pula efikasi diri menyusunya. Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara dukungan sosial dengan efikasi diri menyusui pada karyawan PT. Kaho Indah Citra Garment.

Kata Kunci: ASI eksklusif, dukungan sosial, efikasi diri menyusui

**THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT
WITH BREASTFEEDING SELF-EFFICACY IN EMPLOYEES
PT. KAHO INDAH CITRAGARMENT**

Roses Mercy Agustin Stepany Gultom

**Supervisor: Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. and Maya Oktaviani, S.Pd.,
M.Pd.**

ABSTRACT

The success of exclusive breastfeeding is influenced by breastfeeding self-efficacy. Factors that influence breastfeeding self-efficacy are social support. The aim of this research is to determine the relationship between social support and breastfeeding self-efficacy among employees PT. Kaho Indah Citra Garment. This research design uses correlation research methods. Samples were taken using *simple random sampling* method, using the *Slovin* formula with an error rate of 5% and the number of respondents for this study was 296 respondents. Data was collected by distributing questionnaires online. This research was conducted from October 2023 to January 2024, with non-parametric data analysis techniques using *the Spearman Rank* correlation test. In the research results, it was found that there was a relationship between social support and breastfeeding self-efficacy in exclusive breastfeeding with a significance value of $0.000 < 0.05$ and a correlation coefficient value of 0.733, which means that it is strongly correlated and has a positive direction of relationship. The higher the social support a breastfeeding mother receives, the higher her breastfeeding self-efficacy will be. So it can be concluded that there is a significant and strong relationship between social support and breastfeeding self-efficacy among employees PT. Kaho Indah Citra Garment

Keywords: *breastfeeding self-efficacy, exclusive breastfeeding, social support*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri Menyusui Pada Karyawan
PT. Kaho Indah Citra Garment

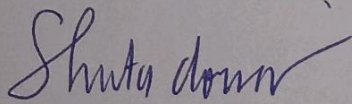
Penyusun : Roses Mercy Agustin Stepany Gultom

NIM : 1504617008

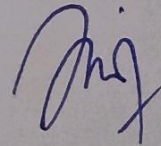
Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



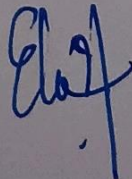
Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.
NIP 197511152006042001



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.
NIP 199310272019032030

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



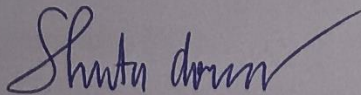
Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri Menyusui Pada Karyawan
PT. Kaho Indah Citra Garment
Penyusun : Roses Mercy Agustin Stepany Gultom
NIM : 1504617008
Tanggal Ujian : 19 Januari 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.
NIP 197511152006042001

Pembimbing II,



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.
NIP 199310272019032030

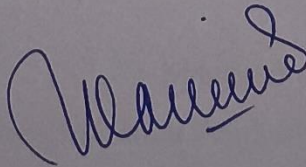
Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



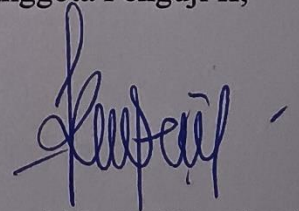
Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

Anggota Penguji I,



Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes
NIP 195612041984032001

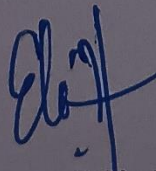
Anggota Penguji II,



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.
NIP 198907172023212066

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Roses Mercy A.S.G.
No. Reg 1504617008



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Roses Mercy Agustin Stepany Gultom
NIM : 1504617008
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : rosesmercyasg@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri Menyusui Pada Karyawan PT. Kaho Indah
Citra Garment

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Januari 2024

Penulis

(Roses Mercy A.S.G.)

KATA PENGANTAR


Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat, dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri Menyusui Pada Karyawan PT. Kaho Indah Citra Garment”. Penyusunan skripsi ini melibatkan berbagai pihak yang telah bersedia memberikan informasi, bimbingan, dukungan, dan bantuan lainnya sehingga pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, S.Si., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta, Ketua Penguji seminar proposal dan Ketua Penguji sidang skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan masukan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes., selaku Pembimbing Akademik dan Dosen Penguji sidang skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan masukan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, memeriksa dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, memeriksa dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si., selaku Dosen Penguji seminar proposal dan Dosen Validator yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan masukan untuk penulis.
7. Mulyati, S.Pd., M.Si., selaku Dosen Validator yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan masukan untuk penulis.
8. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., selaku Dosen Penguji sidang skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan masukan untuk penulis.
9. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan ilmu dan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
10. Seluruh Staf Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah membantu dan memberikan informasi kepada penulis selama masa perkuliahan.
11. Ibunda tercinta, Herna Manik. Terima kasih untuk doa, dukungan dan kepercayaan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk tidak pernah hilang harapan kepada penulis sampai detik ini.
12. Bapak Tonni Bosman, selaku HRD PT. Kaho Indah Citra Garment yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

13. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan membantu mengisi kuesioner skripsi ini.
14. Teman-teman yang telah memberikan waktu, informasi dan dukungan yang sangat berarti kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Member BTS yaitu Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook yang telah menjadi salah satu sumber penyemangat dan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Kepada diri sendiri, terima kasih untuk tetap bertahan dan berjuang. Terima kasih untuk tidak menyerah dan hilang harapan dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang berkontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membaca.

Jakarta, 25 Januari 2024
Penyusun,



Roses Mercy A.S.G.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Kegunaan Penelitian.....	8
1.5.1. Secara Teoritis.....	8
1.5.2. Secara Praktis	8
BAB II KERANGKA TEORITIK	9
2.1. Deskripsi Konseptual	9
2.1.1. Efikasi Diri Menyusui	9
2.1.1.1. Definisi Efikasi Diri Menyusui.....	9
2.1.1.2. Sumber Efikasi Diri Menyusui	10
2.1.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri Menyusui.....	12
2.1.1.4. Dimensi Efikasi Diri Menyusui	13
2.1.2. Dukungan Sosial	13
2.1.2.1. Definisi Dukungan Sosial.....	13
2.1.2.2. Sumber Dukungan Sosial	15
2.1.2.3. Dimensi Dukungan Sosial	16
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	18
2.3. Kerangka Berpikir	20
2.4. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1. Tujuan Penelitian.....	23
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.3. Metode Penelitian.....	23
3.4. Populasi dan Sampel	23
3.4.1. Populasi	23
3.4.2. Sampel.....	24
3.5. Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.1. Instrumen Efikasi Diri Menyusui	25
3.5.1.1. Definisi Konseptual	25
3.5.1.2. Definisi Operasional	25
3.5.1.3. Kisi-kisi Instrumen	26
3.5.1.4. Jenis Instrumen	26

3.5.1.5. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	27
3.5.2. Instrumen Dukungan Sosial	28
3.5.2.1. Definisi Konseptual	28
3.5.2.2. Definisi Operasional	28
3.5.2.3. Kisi-kisi Instrumen	29
3.5.2.4. Jenis Instrumen	30
3.5.2.5. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	30
3.6. Teknik Analisis Data	32
3.6.1. Uji Prasyarat	33
3.6.1.1. Uji Normalitas	33
3.6.1.2. Uji Linearitas	33
3.6.2. Uji Hipotesis	34
3.6.2.1. Uji Koefisien Korelasi	34
3.6.2.2. Uji Koefisien Determinasi	34
3.7. Hipotesis Statistika	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Deskripsi Data	36
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden	36
4.1.1.1. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	36
4.1.1.2. Deskripsi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	36
4.1.1.3. Deskripsi Responden Berdasarkan Jumlah Anak	37
4.1.1.4. Deskripsi Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami	38
4.1.2. Deskripsi Variabel Penelitian	39
4.1.2.1. Dukungan Sosial	39
4.1.2.2. Efikasi Diri Menyusui	73
4.1.3. Dukungan Sosial Berdasarkan Karakteristik Responden	79
4.1.3.1. Tabulasi Silang Usia Responden dan Dukungan Sosial	79
4.1.3.2. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dengan Dukungan Sosial	80
4.1.3.3. Tabulasi Silang Jumlah Anak dengan Dukungan Sosial	81
4.1.3.4. Tabulasi Silang Pekerjaan Suami dengan Dukungan Sosial	82
4.1.4. Efikasi Diri Menyusui Berdasarkan Karakteristik Responden	83
4.1.4.1. Tabulasi Silang Usia Responden dan Efikasi Diri Menyusui	83
4.1.4.2. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dengan Efikasi Diri Menyusui	84
4.1.4.3. Tabulasi Silang Jumlah Anak dengan Efikasi Diri Menyusui	85
4.1.4.4. Tabulasi Silang Pekerjaan Suami dengan Efikasi Diri Menyusui	86
4.2. Pengujian Prasyarat Analisis Data	87
4.2.1. Uji Normalitas	87
4.2.2. Uji Linearitas	88
4.3. Pengujian Hipotesis	88
4.3.1. Uji Koefisien Korelasi	88
4.3.2. Uji Koefisien Determinasi	89
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	89
4.5. Keterbatasan Penelitian	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	95
5.1. Kesimpulan	95

5.2. Implikasi	95
5.3. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	104
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	118

