

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi, H., D & Pasumey, P (2007). *Pelatihan pelatih fisik level 1*. Jakarta: Asisten. Deputi Pengembangan Tenaga Dan Pembinaan Keolahragaan Deputi Bidang.
- Amung Ma'mun, Toto Subroto. (2001). *Pendekatan keterampilan taktis dalam pembelajaran bola voli*. Jakarta. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Atiq, a. (2014). *Model latihan teknik dasar sepakbola berbasis permainan*. Zifatama jawara
- Bafirman, HB., Asep, S. W., (2019). *Pembentukan kondisi fisik*. Depok: PT. RajaGrafindo Persada
- Borg, W. R. & Gall, M. D (1983). *Educational research : an introduction*. London : Longman, Inc.
- Branch, R. M. (2009). *Instructional design: The ADDIE approach* (Vol. 722). Springer.
- Carr, Gerry. (2009). *Sport Mechanics For Coaches (second Edition)*, terjemahan Taufik Yudi Mulyanto dan Johansyah Lubis. Jakarta : Pendidikan Olahraga PPS UNJ.
- Chalid Narbuko, h.a.a. (2007). *Metodelogi penelitian*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Dadang Masnun.(1980). *Biomekanik dasar*. (Jakarta: FPOK IKIP Jakarta)
- Desmita. (2009). *Psikologi perkembangan peserta didik*. Bandung: Rosdakarya
- Dewi, Ni Kadek Risna, et al. (2014). *Pengaruh pelatihan single leg speed hop da double leg speed hop terhadap daya ledak otot tungkai*. E-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan. 2:2014.
- Dick, C. dan Carey. (2009). *The systematic desaign of instruction*.New
- H Suryana & Dadang Krisdayadi. (2004). *Taekwondo, teknik dasar, poomsae, dan peraturan pertandingan*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama
- Hadi, s. (n.d). *Metodologi Penelitian petunjuk praktis untuk penelitian pemula*. In (gajah mada). Yogyakarta
- Harsono. (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. CV Tambak Kusuma. Jakarta.
- Harsono.(2015). *Kepaltihan olahraga. Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Jimmy Ms. Too, (2007). *Teknik-teknik taekwondo*, Terjamaahan PT. Creative Adversting dan Design : Jakarta, Persatuan Taekwondo Indonesia

Kil, Yong Sup, (2006). *Competitive taekwondo*, United States of America, Human Kinetics,

Sudjarwo. (1995). *Ilmu kepelatihan*. Surakarta: UNS Press.

Sugiyanto, (2009). *Belajar gerak*. Uns press

Sukmadinata, n.S. (2017). *Metode penulisan pendidikan*. PT. Remaja Rosdakarya

Suryadi, V., Y. (2002). *Taekwondo poomsae tae geuk*. Jakarta. PT. Gramedia

Tudor O Bumpa, Carlo a. B. (2019). *Periodization training for sport: theor and methodology of training*. United State of America

Walter, d., & louch carey. (2005). *The systemic desain of intruction*. The Systemic Desain of Intruction, Boston 83.

Widiastuti. (2011). *Tes dan pengukuran olahraga*. Jakarta : PT Bumi Timur Jaya.

