

**PROFIL ANTROPOMETRI SISWA SISWI SD KELAS TINGGI
PADA KEJUARAAN ATLETIK PELAJAR BULANAN TAHUN
2023**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

AHMAD HAICKAL HARIZKI

1603617096

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**


**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI , 2024**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI


Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		19/01/24
Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes NIP. 19740906 200112 1 002

Pembimbing II		18/01/24
Drs. Mustara, M.Pd NIP. 19660707 200112 1 001


Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
------	---------	--------------	---------

1. Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or NIP. 19790811 200501 1 001	Ketua		29/01/24
	

2. Bazuri Fadillah Amin, M.Pd NIDN. 0330088703	Sekretaris		24/01/24
	

3. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes NIP. 19740906 200112 1 002	Anggota		19/01/24
	

4. Drs. Mustara, M.Pd NIP. 19660707 200112 1 001	Anggota		18/01/24
	

5. dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP. 19850419 201504 1 002	Anggota		19/01/24
	

Tanggal Lulus : 17/01/24

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis ataupun dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 29 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



Ahmad Haickal Harizki

No.Reg 1603617096



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Haickal Harizki
NIM : 1603617096
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : ckghaickal@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Profil Antropometri Siswa Siswi SD kelas Tinggi Pada Kejuaraan Atletik Pelajar
Bulanan Tahun 2023

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Desember 2023

Penulis

(Ahmad Haickal Harizki)

MOTTO

“Dum Spiro, Spero”

Sementara aku bernafas, Aku berharap

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah aku panjatkan ke hadirat Allah Tuhan yang Maha Agung dan Maha Tinggi dan Syafaat Nabi besar Muhammad SAW. Atas izin Allah aku bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dimana prosesnya mampu membuat aku menjadi manusia yang tangguh, berilmu, dan semakin sabar. Dan berdoa kepada-Mu. Aku juga ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Saya ingin berterima kasih kepada saya karena telah mempercayai saya, saya ingin berterima kasih kepada saya karena telah melakukan semua kerja keras ini, Saya ingin berterima kasih kepada saya karena tidak memiliki hari libur, Saya ingin berterima kasih kepada saya karena tidak pernah berhenti, Saya ingin berterima kasih kepada saya karena selalu menjadi pemberi dan berusaha memberi lebih dari yang saya terima, Saya ingin berterima kasih kepada saya karena mencoba melakukan lebih banyak hal yang benar daripada yang salah, Saya ingin berterima kasih kepada saya karena telah menjadi diri saya sendiri setiap saat.
2. Saya persembahkan skripsi ini kepada Ibu Rita Farida, Bapak Taufik Hariyadi dan Mas Ahmad Lutfi Lazuardi yang selalu tanpa lelah sudah mendukung semua keputusan dan pilihan dalam hidup saya serta tidak pernah putus mendoakan saya.

3. Skripsi ini saya persembahkan untuk kekasih saya tercinta Dea Ayu Soeraya Eka Sari yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang hingga saat ini.
4. Skripsi ini saya persembahkan untuk sahabat-sahabat Farid, Henggar, Gesita, yang senantiasa memberikan arahan, dukungan, serta motivasi.
5. Peneliti ingin mempersembahkan skripsi ini kepada seluruh teman-teman angkatan Junior Kampret dan Atletik Jumper Rawamangun yang selalu bersedia untuk bertukar pikiran dan memberi motivasi tiada henti.
6. Penelitian ini juga berterimakasih atas dukungan oleh panitia Kejuaraan Atletik Pelajar Bulanan Tahun 2023 beserta jajarannya yang memperbolehkan untuk pengambilan sample.

Akhir kata, semoga apa yang aku kerjakan dapat bermanfaat bagi semua orang dan menjadi referensi yang dapat diterima serta bisa dikembangkan untuk menjadi penelitian yang terus diperbaharui dan bisa menjadi inspirasi.

Jakarta, 10 Desember 2023

Ahmad Haickal Harizki

**PROFIL ANTROPOMETRI SISWA SISWI SD KELAS TINGGI PADA
KEJUARAAN ATLETIK PELAJAR TAHUN 2023**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Profil Antropometri pada siswa siswi SD kelas tinggi pada kejuaraan atletik pelajar bulanan. Pengambilan data penelitian dilaksanakan tanggal 25 November 2023 yang bertempat di Stadion Atletik Rawamangun. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif survei. Subjek penelitian adalah siswa siswi SD kelas Tinggi pada kejuaraan atletik pelajar bulanan sebanyak siswa 42 orang dan siswi 45 orang. Instrument dalam penelitian ini yaitu, timbangan, stadiometer, dan pita meter. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: berat badan, tinggi badan, Panjang tungkai, Panjang lengan, dan IMT. Pada hasil pengukuran rata-rata yaitu Berat Badan Siswa 41,78 kg, Berat Badan Siswi 36,64 kg, Tinggi Badan Siswa 147,95 cm, Tinggi Badan Siswi 140,73 cm, Panjang Lengan Siswa 69,19 cm, Panjang Lengan Siswi 68,31 cm, Panjang Tungkai Siswa 78,57 cm, Panjang Tungkai Siswi 75,17 cm, dan IMT Siswa 19,14, IMT Siswi 18,42.

Kata Kunci: Profil, Antropometri, Atletik, SD Kelas Tinggi.

**ANTHROPOMETRY PROFILE OF HIGH GRADE ELEMENTARY
SCHOOL AT THE MONTHLY STUDENT ATHLETICS CHAMPIONSHIPS
2023**

ABSTRAC

The purpose of this study aims to determine the Anthropometric Profile of high-grade elementary school students in the monthly student athletic championship. The research data collection was carried out on November 25, 2023 at the Rawamangun Athletic Stadium. The research method used is the quantitative research method of the survey. The subjects of the study were 42 students from elementary school in the monthly student athletic championship and 45 students. The instruments in this study are scales, stadiometers, and tape meters. The results of this study showed that: weight, height, leg length, arm length, and BMI. The average measurement results are Student Weight 41.78 kg, Student Weight 36.64 kg, Student Height 147.95 cm, Student Height 140.73 cm, Student Arm Length 69.19 cm, Student Arm Length 68.31 cm, Student Leg Length 78.57 cm, Student Limb Length 75.17 cm, and Student BMI 19.14, Student BMI 18.42.

Keywords: *Profile, Anthropometry, Athletics, Elementary Grade.*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW. Yang telah memberikan berkat, rahmat, dan syafaat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Profil Antropometri Siswa Siswi SD Kelas Tinggi Pada Kejuaraan Atletik Pelajar Bulanan Tahun 2023” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, masukan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Hernawan, SE., M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang telah membimbing dan memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd. selaku Koordinator Prodi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes dan Drs. Mustara, M.Pd Selaku dosen pembimbing skripsi ini yang telah memberikan banyak

bantuan, masukan, dan dukungan terkait skripsi ini.

5. dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N Selaku pembimbing akademik yang telah memberikan banyak bantuan, masukan dan dukungan selama perkuliahan.

Meski penulis telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Desember 2023

Ahmad Haickal Harizki

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRAC	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II	7
KAJIAN TEORITIK	7
A. Deskripsi Konseptual	7
B. Kajian Ilmiah	25
BAB III	27
METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Tujuan Penelitian	27
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	27
C. Metode Penelitian	27
D. Populasi Dan Sampel	28
E. Instrumen Penelitian	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV	39

HASIL PENELITIAN	39
A. Deskripsi Data.....	39
B. Pembahasan.....	56
BAB V.....	60
KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Form Tes	30
Tabel 3. 2. Form Tes	32
Tabel 3. 3. Form Tes	33
Tabel 3. 4. Form Tes	35
Tabel 3. 5. Form Tes	36
Tabel 4 1 Hasil Penelitian Antropometri Siswa SD kelas Besar	39
Tabel 4 2 Hasil Penelitian Antropometri Siswi SD Kelas Tinggi.....	39
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Berat Badan Siswa.....	40
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Berat Badan Siswi	42
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Berat Badan Siswa.....	44
Tabel 4 6 Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Siswa.....	45
Tabel 4 7 Distribusi Frekuensi Panjang Tungkai Siswa	47
Tabel 4 8 Distribusi Frekuensi Panjang Tungkai Siswi	48
Tabel 4 9 Distribusi Frekuensi Panjang Lengan Siswa.....	50
Tabel 4 10 Distribusi Frekuensi Panjang Lengan Siswi	52
Tabel 4 11 Distribusi Frekuensi IMT Siswa	54
Tabel 4 12 Distribusi Frekuensi IMT Siswi.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 tahapan Latihan	19
Gambar 3 1 Studiometer Dinding	29
Gambar 3 2 Timbangan Berat Badan.....	31
Gambar 3 3 Pita Meter	32
Gambar 3 4 Timbangan Berat Badan.....	34
Gambar 3 5 Kategori IMT	37
Gambar 3 6 Cara Pengukuran	38
Gambar 4 1 Diagram Balok Berat Badan Putra	41
Gambar 4 2 Diagram Balok Berat Badan Putri.....	42
Gambar 4 3 Diagram Balok Tinggi Badan Putra	44
Gambar 4 4 Diagram Balok Tinggi Badan Putri.....	45
Gambar 4 5 Diagram Balok Panjang Tungkai Putra.....	47
Gambar 4 6 Diagram Balok Panjang Tungkai Putri	49
Gambar 4 7 Diagram Balok Panjang Lengan Putra	51
Gambar 4 8 Diagram Balok Panjang Lengan Putri.....	52
Gambar 4 6 Diagram Balok IMT Putra	54
Gambar 4 10 Diagram Balok IMT Putri	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tes Penelitian Siswa.....	64
Lampiran 2 Hasil Tes Penelitian Siswi	66
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	68
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	77