

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Produser Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dodik, A. (2018). Perbedaan pengaruh penggunaan alat bantu matras lebi tinggi dan matras gulung terhadap peningkatan keterampilan Hanspring.
- Dr. Edy Mintarto, M. (2019). *Komponen Biomotor Olahraga*. Yogyakarta: Penerbit Samudra Biru (Anggota IKAPI).
- Dr. Widiastuti, M. (2013). *belajar gerak keterampilan*. Jakarta: FIK UNJ.
- Dr. Widiastuti, M. (2015). *tes dan pengukuran olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- GR Agustia, S. (2019). *pengembangan model latihan teknik sapuanrebah depan (sirkel bawah) pencak silat usia remaja*.
- hariyadi, R. S. (2003). *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta: Dian rakyat.
- Hendro, L. J. (2014). *pencak silat edisi kedua*. Jakarta.
- Hendro, L. J. (2016). *pencak silat edisi ketiga*. Jakarta: Rajawali Sport.
- Istavan Balyi, M. R. (2013). *Long-Term Athlete Development*. America: Human Kinetics.
- Kriswanto, E. S. (2015). *pencak silat*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- M.Pd, D. J. (2004). *pencak silat panduan praktis*. Jakarta: PT. Grafindo Persada.
- Rochiati, W. (2010). *Metode Penelitian Tindakan Kelas*. Bandung: Remaja Rosdakara.
- Setiyadi, B. (2014). *Penelitian tindakan untuk guru dan mahasiswa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- snow, s. (2011). *Coaching Youth soccer*. american: american sport education program human kinetich.
- Sukardi. (2010). *metodologi Penelitian Tindakan*. Jakarta: bumi askara.

Surwono, S. W. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajagrafindo.

T, e. (. (2007). *stringer-action research*. california: SAGE Publication.

tangkudung, J. (2016). *macam-macam metodologi penelitian*. jakarta: lensa media
pustaka indonesia.

Taniredja, T. (2013). *Penelitian Tindakan Kelas*. Bandung: Alfabeta.

