

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiamika. I. P. G., Santika. I. G. (2016). Tes dan pengukuran olahraga. Udayana University press kampus Universitas Udayana Denpasar, J.l. P.B Sudirman, Denpasar Bali. <https://penerbit.unhud.ac.id>
- Afandi, A. (2019). Buku ajar pendidikan dan perkembangan motorik. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia
- Agusrianto, A., & Rantesigi, N. (2020). Penerapan latihan range of motion (rom) pasif terhadap peningkatan kekuatan tot kstremitas pada asien dengan kasus stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 61–66. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.48>
- Bompa, T (2009). *Theory and methodology of training*. Iowa kendall/HuntPub Lishing
- Bafirman, H. B., & Wahyuni, A. S. (2019). *Pembentukan kondisi fisik*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Česká. T. (2012). *Plavání: M ČR družstev v plavání s ploutvemi [motionpicture]*. Retrieved 20. 7. 2012 from the World WideWeb:[http://www.ceskatelevize.cz/iv\\_ysilani/10169270779-plavani/412232400061011-m-cr-druzstevplavani-s-ploutvemi/](http://www.ceskatelevize.cz/iv_ysilani/10169270779-plavani/412232400061011-m-cr-druzstevplavani-s-ploutvemi/)
- CMAS (Confederation Mondiale Des Activities Subaquatiques). (2023). *FinswimmingCMASrules*.[https://www.cmas.org/media/pdf/1.1.%20CMAS%20Fin%20swimming%20Rules\\_V2023\\_01\\_EN.pdf](https://www.cmas.org/media/pdf/1.1.%20CMAS%20Fin%20swimming%20Rules_V2023_01_EN.pdf)
- Emral, (2017) Pengantar teori dan metodologi pelatihan fisik. Jl. Kebayun No.1, Tapos, Cimanggis, Depok : K E N C A N A
- Hqiyah, (2017) Hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis bola voli. Padelangan, Bantul: Prints UNY
- Ismaryati. (2013). Tes dan pengukuran olahraga, Surakarta : Universitas sebelas Maret *Press*
- Jan Glos, (2012) *Vyukovy program plavani S ploutvemi bi Fins*
- Kamaruddin., I., Hassanudin, I., & Nasruddin. (2022) *Pendidikan jasmani*,<https://>

[/books.google.co.id/books/about/Pendidikan\\_Jasmani\\_Dan\\_Olahraa.html?id=psGAEAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Pendidikan_Jasmani_Dan_Olahraa.html?id=psGAEAAAQBAJ&redir_esc=y)

- Lara Rodriguez-Zamora. (2018). Apnea physiology, hypoxia, aestheticsports
- Mintarto, E. (2019). Komponen biomotor olahraga. Jln. Jomblangan Gg.Ontoseno, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta: Biru(Anggota IKAPI)
- Mochammad, C. R. (2017) Hubungan antara kekuatan ototlengan,kekuatan otot perut, dan kekuatan otot tungkai terhadap kecepatan berenang 50 meter gaya bebas. (Studi pada atlet Putri Indonesia Muda Gresik)
- Muqsith, A. (2015) Otot (*Musculus*). [https://repository.unimal.ac.i/3074/1/MUS\\_CULUS.pdf](https://repository.unimal.ac.i/3074/1/MUS_CULUS.pdf)
- Nuryadi., Dewi, T., Utami, S. & Budiantara, M. (2017). Dasar – dasar statistika penelitian. Ngringinan, Palbapang, Bantul, 55713, Yogyakarta: Sibuku Media.
- Panggraita, M. Pd., & Januar, M. Pd., (2022). Kontribusi kekuatan otot tungkai, koordinasi matatangan-kaki dan kelentukan togoK terhadap hasil Sma sh Bola Voli
- Purnomo, E. (2019). Anatomi fungsional. Yogyakarta: Lintang Pustaka Utama Yogyakarta.
- Riewald, S., & Rodeo, S. (2015) Science of swimming faster: the training technology and evolution of Extraordinary Performance.United States: Human Kinetics
- Roesdianto. (2019). Buku kepelatihan dalam kegiatan olahraga. Jl. Palmerah XIII N29B, Villa Buring Malang: Wineka Media.
- Rosalina, L., Biomed, M., Oktarina, R., Rahmiati., Saputra, I (2023) Buku ajar statistika. Jl. Rambutan V. No. 49/51. Perumnas Belimbing, Kuranji, Padang: CV. Muharika Rumah Ilmiah.
- Setiadi. (2014). Power relationships muscles shoulder arms and deg Muscle Power With Accuracy Smash Volleyballon Men Vollyball Team SMK Negeri 2 Telukkuntan
- Shutterstock, (2016) Bifins Image Vector.[https://www.shutterstock.com/id/explore/indonesia-stock-images-0719?cr=ec&ds\\_ag=FF%3Dbrand-brandexact\\_AU%3DProspecting&ds\\_agid=58700006700727003&ds\\_cid=71700000079618454&ds\\_eid=700000001520934&gad\\_source=1&gclid=CjwKCAiA75itBhA6EiwAkho9e9dZS13jAQvjudaHavzoPgBQ1JHoqMSHGR1Y5ht2RFrvUVk](https://www.shutterstock.com/id/explore/indonesia-stock-images-0719?cr=ec&ds_ag=FF%3Dbrand-brandexact_AU%3DProspecting&ds_agid=58700006700727003&ds_cid=71700000079618454&ds_eid=700000001520934&gad_source=1&gclid=CjwKCAiA75itBhA6EiwAkho9e9dZS13jAQvjudaHavzoPgBQ1JHoqMSHGR1Y5ht2RFrvUVk)

7Tu2R8RoCLrYQAvD\_BwE&gelsrc=aw.ds&kw=shutterstock&pl=PPC\_G  
OO\_ID\_BD669149549028&utm\_

Suhendar A, (2020) <https://homecare24.id/teknik-dasar-gaya-renang-bebas/>

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif. Alfabeta.

Sukadiyanto. (2005). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Pendidikan kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Supriatna, S. (2020). Hubungan indeks massa tubuh, kekuatan otot lengan, dan kekuatan otot tungkai dengan kecepatan renang gaya bebas pada atlet renang Vyati Swimming Klub Kota Batu. [https://scholar.google.co.id/citation?view\\_op=view\\_citation&hl=i&use=FdtErkAAAAJ&citation\\_for\\_view=FdtErkAAAAJ:4DMP91E08xMC](https://scholar.google.co.id/citation?view_op=view_citation&hl=i&use=FdtErkAAAAJ&citation_for_view=FdtErkAAAAJ:4DMP91E08xMC)

Syafrudin. A. Y. (2013) Hubungan kekuatan otot tungkai, panjang tungkai dan keseimbangan terhadap kemampuan lari 100 meter mahasiswa PENJAS KESREK STKIP YPUP Makassar. <http://ojs.stkipypup.ac.id/index.php/SRJ/article/view/615>

Sukur., A & Fadiilah. B.A (2015), Dasar-dasar renang. Jakarta: CV. Alungadan Mandiri

Universitas Negeri Jakarta. (2019). Pedoman penulisan skripsi fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Wahyuningsi, H. P., & Kusmiyati, Y. (2017) Anatomi fisiologi. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI Faktor yang mempengaruhi kekuatan otot [https://eprints.uny.ac.id/75748/1/fulltext\\_oris%20zuhdi%20amrullah\\_1601244040.pdf](https://eprints.uny.ac.id/75748/1/fulltext_oris%20zuhdi%20amrullah_1601244040.pdf)

Yulifri, dkk. 2018. Hubungan daya tahan otot tungkai dan otot lengan dengan ketepatan smash atlet bola voli g empar Kabupaten Pasaman Barat. Jurnal Mensana 3(1): 22.