

**SKRIPSI**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP  
KEMAMPUAN ADAPTASI MAHASISWA RANTAU DI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**FATHIYYAH NURUL ISLAMI**

**1504618058**

**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP  
KEMAMPUAN ADAPTASI MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS  
NEGERI JAKARTA**

**Fathiyah Nurul Islami**

**Dosen Pembimbing : Vania Zulfa, S.Pd., M.Pd dan Dr. Muh. Faesal, MH.,  
M.Pd**

**ABSTRAK**

Penelitian bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap kemampuan adaptasi mahasiswa rantau di Universitas Negeri Jakarta (UNJ) dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif asosiatif. Lokasi penelitian dilakukan di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan instrument non-tes berupa kuesioner sebagai sumber data. Penelitian menggunakan instrumen *The Sosial Provision Scale* untuk dukungan sosial keluarga dan *Student Adaptation to College Questionnaire* untuk instrumen kemampuan adaptasi. Sampelnya berjumlah 118 mahasiswa yang memenuhi kriteria yang ditetapkan. Penelitian ini dilakukan selama bulan Juni – Desember 2023. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara dukungan sosial keluarga terhadap kemampuan adaptasi mahasiswa rantau di Universitas Negeri Jakarta. Berdasarkan hasil tersebut dapat diartikan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan oleh keluarga, maka akan semakin tinggi pula kemampuan adaptasi mahasiswa yang merantau. Dibuktikan juga dengan analisa regresi sederhana yang menunjukkan statistika positif  $\hat{Y} = 76,310 + 0,471 X$  dan hasil koefisien determinasi variabel dukungan sosial keluarga terhadap kemampuan adaptasi berpengaruh dengan presentasi sebesar 22,9% dan sisanya sebesar 77,1% dipengaruhi oleh faktor lain. Perlunya sosialisasi serta pemahaman bagaimana dukungan sosial dari keluarga membantu mahasiswa rantau yang jauh secara fisik dari keluarga untuk bisa beradaptasi dengan lingkungan yang baru.

**Kata Kunci** : dukungan sosial keluarga, kemampuan adaptasi, dan mahasiswa rantau

**THE INFLUENCE OF FAMILY SOCIAL SUPPORT ON THE  
ADAPTATION CAPABILITY OF AMONGSTANDING STUDENTS AT  
JAKARTA STATE UNIVERSITY**

**Fathiyyah Nurul Islami**

**Supervisor : Vania Zulfa, S.Pd., M.Pd and Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd**

**ABSTRACT**

The study aims to determine how much influence family social support has on the adaptability of overseas students at Jakarta State University (UNJ) using associative quantitative research methods. The research location was at the State University of Jakarta. This study used a non-test instrument in the form of a questionnaire as a data source. The study used The Social Provision Scale instrument for family social support and the Student Adaptation to College Questionnaire for adaptability instruments. The sample amounted to 118 students who met the criteria. This research was conducted during June - December 2023. The results showed that there was a positive and significant influence between family social support on the adaptability of overseas students at the State University of Jakarta. Based on these results, it can be interpreted that the higher the social support provided by the family, the higher the adaptability of students who migrate. It is also proven by a simple regression analysis that shows positive statistics  $\check{Y} = 76,310 + 0,471 X$  and the results of the coefficient of determination of the family social support variable on adaptability with a presentation of 22,9% and the remaining 77,1% is influenced by other factors. The need for socialization and understanding of how social support from the family helps adaptability.

**Keywords:** family social support, adaptability, and overseas students

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kemampuan Adaptasi Mahasiswa Rantau di Universitas Negeri Jakarta  
Penyusun : Fathiyyah Nurul Islami  
NIM : 1504618058  
Tanggal Ujian : 18 Januari 2024

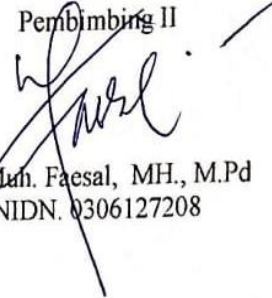
Disetujui oleh :

Pembimbing I



Vania Zulfa, S.Pd., M.Pd  
NIP 199305142019032025

Pembimbing II



Dr. Mah. Faesal, MH., M.Pd  
NIDN. 0306127208

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si  
NIP 19900308201903219

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kemampuan Adaptasi Mahasiswa Rantau di Universitas Negeri Jakarta  
Penyusun : Fathiyyah Nurul Islami  
NIM : 1504618058  
Tanggal Ujian : 18 Januari 2024

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Vania Zulfa, S.Pd., M.Pd  
NIP 199305142019032025


Pembimbing II



Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd  
NIDN. 0306127208

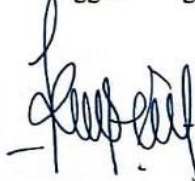
Pengesahan Panitia Sidang Skripsi

Ketua Penguji,



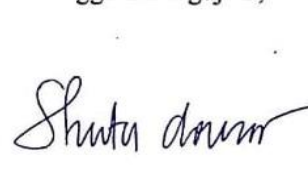
Dr. Uswatun Hasanah, M.Si  
NIP. 196703261994032001

Anggota Penguji I,



Prastiti Laras Nugrahaeni, M.Si  
NIP. 198907172023212066

Anggota Penguji II,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E  
NIP. 197511152006042991

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si  
NIP 19900308201903219



## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Januari 2024

Yang membuat



Fathiyah Nurul Islami

NIM. 1504618058



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fathiyyah Nurul Islami  
NIM : 1504618058  
Fakultas/Prodi : FT / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : fathiyyahfath08@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kemampuan Adaptasi Mahasiswa Rantau di Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Januari 2024

Penulis

(Fathiyyah Nurul Islami)  
nama dan tanda tangan



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan banyak nikmat. Nikmat iman, nikmat islam serta nikmat- nikmat lainnya. Salah satu nikmatNya yaitu peneliti telah menyelesaikan naskah skripsi ini. Selesaiannya naskah skripsi ini tidak lepas dari banyak bantuan yang Allah titipkan melalui orang- orang baik yang ada di sekitar saya dalam memberi masukan serta saran kepada penulis. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta
2. Elmanora, S.Si., M,Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
3. Vania Zulfa, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing I yang selalu membimbing dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd selaku dosen pembimbing II yang selalu membimbing dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Mulyati, M.Si selaku dosen pembimbing akademik penulis yang sellau memberikan motivasi dan membimbing peneliti selama masa perkuliahan di program studi pendidikan kesejahteraan keluarga.
6. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku ketua penguji pada sidang skripsi dan memberikan saran dan masukannya.
7. Prastiti Laras Nugrahaeni, M.Si selaku anggota penguji I atas saran dan masukannya selama sidang skripsi.
8. Dr. Shinta Doriza, M.Pd.,M.S.E selaku anggota penguji II sidang skripis atas saran dan masukannya selama sidang skripsi.
9. Bapak dan Ibu dosen PKK yang telah memberikan ilmu kepada penelitia selama penulis belajar di PKK
10. Diri sendiri (Fathiyah Nurul Islami) yang sudah mampu menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih telah memilih untuk berperan lebih untuk amanah apapun.



11. Orang tua penulis, umi dan abi yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun agar dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Mendoakan dengan tulus dan kepercayaan untuk terus mengizinkan melakukan banyak aktivitas kebaikan.
12. Semua adik- adik penulis (Rahma, Nadia, Sarah, Adib dan Shofia) sebagai salah satu motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini sehingga yang terus memberikan warna, candaan dan tempat berbagi.
13. Guru- guru selama menjalani pendidikan yang selalu mendoakan kebaikan dan kelancaran penulis dalam menuntaskan proposal penelitian ini. Baik dari TK hingga ranah perkuliahan.
14. Orang- orang baik serasa dosen yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk bisa berdiskusi mengenai proposal peneliti agar lebih baik. Terkhusus mereka yang tergabung pada grup Mulai aja, Fathan Mubina, BPUPKI, Teman Cerita, PT. Namirul Ammar, Benih Peradaban, Skripsi itu menyenangkan, Semangat Skripsi, Baadii Mufid 40.14, Benih Peradaban, Bangga & Membanggakan, Aifaz Rabbaniyun, dan Bubur Ketan item.
15. Adik- Adik yang bertemu dan didekatkan ketika dikampus. Dimana sebagai tempat belajar dan bertumbuh bersama. Affaza, New team + new spirit, Dzakiyah Faizah. Memberikan kepercayaan yang membuat penulis sangat bersyukur.
16. Teman- teman IK 2 2018 yang sudah memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
17. Seluruh responden penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membantu mengisi kuesioner yang peneliti berikan dengan sabar dan tulus, sebab tanpa mereka maka penelitian ini tidak akan terlaksanan.

Penulis berharap, semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat, semangat untuk berkarya, dan menambah wawasan bagi pembaca untuk ke depannya.

Jakarta, 18 Januari 2024



Fathiyah Nurul Islami

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>9</b>
2.1 Deskripsi Konseptual .....	9
2.1.1 Kemampuan Adaptasi .....	9
2.1.2 Dukungan Sosial Keluarga.....	13
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	16
2.3 Kerangka Teoritik.....	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
3.1 Tujuan Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
3.3 Metode Penelitian.....	20
3.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	20
3.5 Variabel Penelitian.....	21
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	22
3.7 Teknik Analisis data .....	31
3.8 Hipotesis Statistika.....	35

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Deskripsi Data.....	37
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	62
4.3 Pengujian Hipotesis.....	63
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	65
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan .....	74
5.2 Implikasi.....	74
5.3 Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>96</b>