

**Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli
dengan Menggunakan Modifikasi Media Pada Siswa kelas VII
Sekolah Menengah Pertama Negeri 92 Jakarta**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

LIDIA ARTIKA

1601620084

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**


**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
DESEMBER, 2023**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

(Prof. Dr. Samsudin, M.Pd)
NIP. 196610111992031004

 19/01/2024

Pembimbing II

(Dr. Iwan Setiawan, M.Pd)
NIP.197303052009121001

 18/01/2024

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal

1. (Dr. Sujarwo, M.Pd)
NIP. 197604252003121001

Ketua

 18/01/2024

2. (Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes AIFO) Sekretaris
NIP. 197205222006042001

Sekretaris

 19/01/2024

3. (Prof. Dr. Samsudin, M.Pd)
NIP. 196610111992031004

Anggota

 18/01/2024

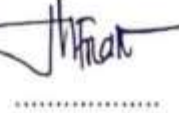
4. (Dr. Iwan Setiawan, M.Pd)
NIP. 197303052009121001

Anggota

 18/01/2024

5. (Mughtar Hendra Hasibuan M.Pd)
NIP. 197510092005012001

Anggota

 18/01/2024

Tanggal Lulus : 9 Januari 2024

PERNYATAAN ORISINALTITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Lidia Artika

NIM. 1601620084



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : LIDIA ARTIKA
NIM : 1601620084
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : lidiaartika@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah
Bola Voli Dengan Menggunakan Modifikasi Media Pada Siswa
Kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 92 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Januari 2024

Penulis

LIDIA ARTIKA
nama dan tanda tangan

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI MEDIA PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 92 JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli dengan menggunakan modifikasi media. Aspek yang menjadi penilaian adalah aspek aspek persiapan, perkenaan, dan akhiran dalam melakukan *passing* bawah bola voli. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan. Dalam penelitian ini menjadi subjek adalah siswa/i SMP Negeri 92 Jakarta yang berjumlah 34 di bagi menjadi beberapa kelompok, kelompok laki-laki dan kelompok perempuan. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan test instrument. Prosedur penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif untuk mendapatkan data dan deskripsi data diperoleh dari kesimpulan : Hasil belajar *passing* bawah bola voli dengan menggunakan modifikasi media dapat dilihat dari skala rata – rata. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan untuk siswa yaitu yang semula kategori sangat baik 0,0% menjadi 47,0%, kategori baik 11,7% menjadi 52,9 %, kategori cukup 41.5% menjadi 0,0% dan kategori kurang baik 47,0% menjadi 0%. Hasil presentase Siklus 1 dan Siklus II sudah memenuhi kriteria keberhasilan yang telah ditetapkan.

Kata Kunci : *Hasil Belajar, Passing Bawah, Bola Voli, Modifikasi Media*

***EFFORTS TO IMPROVE LEARNING OUTCOMES OF VOLLEYBALL
BOTTOM PASSING BY USING MEDIA MODIFICATIONS IN CLASS VII
STUDENT OF SMP NEGERI 92 JAKARTA***

ABSTRACT

This research aims to improve the learning outcomes of volleyball underpasses by using media modifications. The aspects that are assessed are aspects of preparation, introduction and ending in passing under volleyball. This research is action research. In this research, the subjects were 34 students of SMP Negeri 92 Jakarta, divided into several groups, male groups and female groups. This research was conducted using a test instrument. The research procedure was carried out using a quantitative descriptive approach to obtain data and the data description was obtained from the conclusion: The results of learning to pass under volleyball using modified media can be seen from the average scale. This shows that there is an increase in students, namely from the very good category 0.0% to 47.0%, the good category 11.7% to 52.9%, the fair category 41.5% to 0.0% and the poor category 47.0% becomes 0%. The percentage results of Cycle I and Cycle II have met the predetermined success criteria.

Keywords: *Learning Outcomes, Bottom Passing, Volleyball, Media Modification*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti haturkan kepada Allah Subhana Wa Ta'ala atas rahmat karunianya dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad Ahallahu 'Alaihi Wasallam yang telah menjadi suri tauladan terbaik bagi peneliti. Terimakasih kepada keluarga saya terutama kedua orang tua saya Ibu Halimah dan Bapak Ayang yang senantiasa memberikan doa serta dukungan selama melakukan penelitian dan penulisan skripsi ini. Dukungan yang diberikan sejak kecil hingga saya berpretasi dan sampai ke titik ini, kakak saya Risma Partiwu serta Adik saya Asyifa Mayang Sari & Reza Ikhwatul Ramadhan semoga selalu diberikan kelancaran rezeki dan kesehatan oleh Allah SWT.

Bapak Prof. Dr. Samsudin M.Pd., sebagai Dosen Pembimbing 1 dan Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, rasa hormat dan bangga bisa menjadi mahasiswa bimbingan Bapak, serta dosen validasi Bapak Dr. Oman Unju Subandi M.Pd dan Bapak Muhamad Ilham, M.Pd., selaku dosen validasi instrumen skripsi ini. Terima kasih atas segalanya dan semoga Bapak dan Ibu selalu di berikan kesehatan dan dalam lindungan-Nya.

Kepada kekasih saya yaitu Marjimin Saputra terima kasih karena selalu support dan membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhri ini, dan selalu memberikan semangat satu sama lain untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Keluarga besar SMA Negeri 3 Bantan yang telah memberikan support dan semangat serta dukungan saya selama menjalani kuliah. Terima kasih banyak saudara serta rekan-rekan Abang Ridhwan Dwi Zuhair, Abang Ramadhan, Abang

Barlyan Dwi Candra, Abang Saifullah, M.Pd dan Kakak Afiyah Nur Fadilla atas segala arahan dan bimbingannya untuk terus belajar dan mengasah kemampuan.

Saya mengucapkan terima kasih juga kepada teman teman voli saya yaitu, Abang Lukman, Abang Rizky Adrianto, Abang Egi, Kakak Aisyah, Kakak Dela, dan Bontot yang selama ini sudah support dan banyak membantu saya selama perkuliahan semoga selalu dalam keadaan sehat dan bisa kumpul terus dan kompak selalu.

Kepada Rekan – Rekan Duta Fakultas Ilmu Keolahragaan saya mengucapkan terima kasih karena telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat luar biasa sehingga saya bisa terus mengasah potensi saya di DUTA FIK.

Bapak dan Ibu seluruh Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, terutama Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing peneliti selama perkuliahan. Rasa hormat dan bangga peneliti bisa berkesempatan diajarkan dan dibimbing oleh bapak ibu dosen. Terima kasih banyak dan semoga Allah SWT memberikan kesehatan dan membalas segala kebaikan dengan rezeki yang aman, selamat, lancar dan barokah . Seluruh staf Akademik dan tata usaha Prodi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta khusus nya Mas Hilman, Pak Syarif dan Pak Hendra yang telah membantu dan memudahkan segala urusan administrasi peneliti selama di FIK UNJ. Terima kasih untuk semua rekan-rekan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang berperan dalam hidup saya semoga kalian diberikan perlindungan-Nya dan sehat selalu.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih kepada bapak **Dr. Hernawan, S.E., M.Pd** selaku Dekan FIK UNJ, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Prof. Dr. Samsudin, M.Pd** selaku dosen pembimbing 1 Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** dosen Pembimbing 2 saya. Bapak **Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd** selaku validator instrument tes pembelajaran Pendidikan jasmani dalam penelitian ini, dan bapak **Muhamad Ilham, M.Pd** selaku validator dalam ahli permainan Bola voli, serta dosen pembimbing akademik saya **Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO**.

Pihak sekolah SMP Negeri 92 Jakarta, bapak **Dedi Supriadi, M.Pd** dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material selama perkuliahan mulai dari kebutuhan hingga keperluan skripsi ini serta motivasi, semangat dan doa yang selalu diberikan. Akhir kata saya berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 18 Desember 2023

LDA

DAFTAR ISI

Halaman	
PERNYATAAN ORISINALTITAS	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Konsep Penelitian Tindakan.....	7
B. Konsep Model Tindakan	8
C. Kerangka Teoritik	9
1. Hakikat Belajar	9
2. Hakikat Hasil Belajar.....	10
3. Hakikat Permainan Bola Voli	12
4. Hakikat <i>passing</i> bawah	14
5. Hakikat Pendidikan jasmani	16
6. Hakikat Modifikasi Media.....	17
7. Karateristik peserta didik SMP	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Tujuan Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
1. Tempat penelitian	26
2. Subjek penelitian	27
C. Prosedur Penelitian Tindakan.....	27
1. Populasi dan Sampel.....	27
2. Langkah – Langkah umum penelitian	27
D. Teknik Pengumpulan Data	31
1. Kisi – Kisi Instrument.....	31
2. Jenis Instrument	36
E. Validasi data.....	36
1. Data kuantitatif	37
2. Data Kualitatif	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Hasil Penelitian	42
1. Pra Tindakan	42
2. Pelaksanaan Siklus 1 (Pertemuan I)	47
3. Pelaksanaan Siklus I (Pertemuan II).....	49
4. Siklus 1 (Pertemuan III).....	51
5. Pelaksanaan Siklus II (pertemuan I)	57
B. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	68
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	131

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Passing bawah bola voli	16
Gambar 2.2 Bola Voli Modifikasi.....	23
Gambar 3.1 Siklus Penelitian Tindakan.....	28
Gambar 3.2 melempar bola dan kemudian menangkapnya	40
Gambar 3.3 passing bawah bola voli di tembok	41
Gambar 3.4 passing bawah berpasangan	41



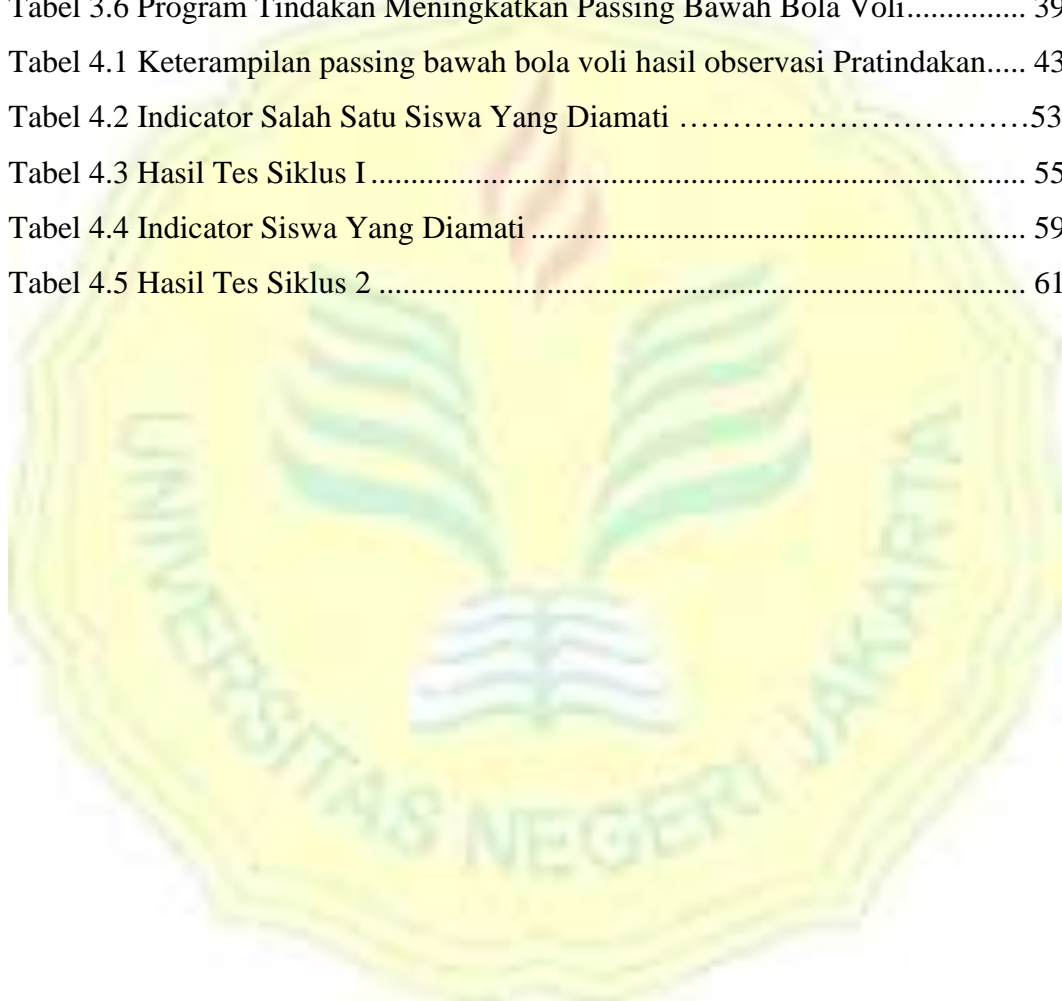
DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Histogram Hasil Siklus 1 Teknik Passing Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Modifikasi Media.....	56
Grafik 4.2 Histogram Hasil Tes Awal Passing Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Modifikasi Media.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Format Penilaian Passing Bawah Bola Voli Modifikasi Media	32
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Tes Passing Bawah	34
Tabel 3.3 Kriteria Ketuntasan Belajar.....	37
Tabel 3.4 Kriteria Keberhasilan Belajar Siswa	38
Tabel 3.5 Rambu-rambu Analisis Hasil Belajar	38
Tabel 3.6 Program Tindakan Meningkatkan Passing Bawah Bola Voli.....	39
Tabel 4.1 Keterampilan passing bawah bola voli hasil observasi Pratindakan.....	43
Tabel 4.2 Indicator Salah Satu Siswa Yang Diamati	53
Tabel 4.3 Hasil Tes Siklus I	55
Tabel 4.4 Indicator Siswa Yang Diamati	59
Tabel 4.5 Hasil Tes Siklus 2	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	68
Lampiran 2	73
Lampiran 3	75
Lampiran 4	77
Lampiran 5	78
Lampiran 6	83
Lampiran 7	85
Lampiran 8	87
Lampiran 9	92
Lampiran 10	94
Lampiran 11	96
Lampiran 12	101
Lampiran 13	102
Lampiran 14	104
Lampiran 15	106
Lampiran 16	111
Lampiran 17	114
Lampiran 18	116
Lampiran 19	117
Lampiran 20	118
Lampiran 21	119
Lampiran 22	120
Lampiran 23	121
Lampiran 24	122
Lampiran 25	123
Lampiran 26	124
Lampiran 27	125
Lampiran 28	126
Lampiran 29	127
Lampiran.30.....	129.