

**MODEL LATIHAN *CATCHING* UNTUK ATLET PADA CABANG  
OLAHRAGA *CRICKET***



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**FAJAR RAMADHAN**

**1601619077**

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapat Gelar  
Sarjana Pendidikan

**PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

# MODEL LATIHAN *CATCHING* UNTUK ATLET PADA CABANG OLAHRAGA *CRICKET*

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan berdasarkan fakta dan masalah yang diangkat berdasarkan pengalaman yang terjadi secara objektif, tujuan utama dari penelitian ini yaitu untuk mengembangkan kompetensi individu dalam melakukan teknik cabang olahraga *cricket* yaitu *catching*. Peneliti memberikan treatment dalam bentuk model latihan dengan menggunakan media bola tenis, *ladder drill* dan *cones* didalam proses pelaksanaan penelitian, dengan adanya model latihan yang telah dibuat ini diharapkan dapat membantu pelatih dalam memberikan program latihan kepada atlet. pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 3 ahli/pakar dalam bidang olahraga *cricket*, Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan uji justifikasi ahli, dimana bentuk latihan yang telah dibuat dan dikembangkan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan dan di nilai oleh para ahli dalam cabang olahraga *cricket*, penelitian menggunakan metode ADDIE melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan justifikasi ahli, penelitian ini menghasilkan produk berupa pengembangan bentuk latihan *catching cricket* sebanyak 15 variasi model latihan. berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model latihan *catching* cabang olahraga *cricket* telah dinyatakan valid dan dapat diterapkan pada atlet *cricket*.

**Kata kunci :** Model latihan, *catching*, *cricket*

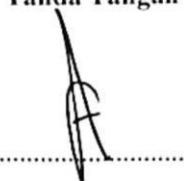

## **CATCHING TRAINING MODEL FOR ATHLETES IN THE SPORT OF CRICKET**

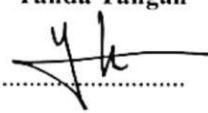


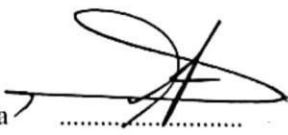

### **ABSTRACT**

*This research was conducted based on facts and problems raised based on experiences that occurred objectively. The main aim of this research is to develop individual competence in carrying out techniques in the sport of cricket, namely catching. The researcher provided treatment in the form of a training model using tennis balls, ladder drills and cones in the process of carrying out the research. With the training model that has been created, it is hoped that it can help coaches in providing training programs to athletes. In this research, the researcher collaborated with 3 experts in the field of cricket. The validation test used in this research was an expert justification test, where the form of training that had been created and developed was tested and then consulted and assessed by experts in the sport. cricket, research using the ADDIE method through validation tests carried out using expert justification, this research produces a product in the form of developing a form of catching cricket training with 15 variations of training models. Based on research results, it proves that the catching training model for cricket has been declared valid and can be applied to cricket athletes.*

**Keywords :** *Training Model, catching, cricket*

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN. 0020069009		16/01/2024
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002		15/01/2024

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Ketua		16/01/2024
2. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Sekretaris		16/01/2024
3. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN. 0020069009	Anggota		16/01/2024
4. <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002	Anggota		15/01/2024
5. <u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes, AIFO</u> NIP. 197205222006042001	Anggota		18/01/2024

Tanggal Lulus : Rabu, 3 Januari 2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya atau skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dan dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karna saya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang diberlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Desember 2023

Yang menyatakan

  
Fajar Ramadhan  
NIM. 1601619077





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fajar Ramadhan

NIM : 1601619077

Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani

Alamat email : ramadhanfajar161@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (..... )

Yang berjudul :

**“ MODEL LATIHAN *CATCHING* UNTUK ATLET PADA CABANG**

**OLAHRAGA *CRICKET* ”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Januari 2024

Penulis



( FAJAR RAMADHAN )  
*nama dan tanda tangan*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia yang sangat berlimpah, berkat rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, skripsi yang berjudul Model latihan *Catching* untuk atlet *cricket* Pandeglang.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih banyak kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Hernawan, SE, M.pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.pd. Kepada Bapak Dr. Sujarwo, S.Pd, M.pd selaku Pembimbing Akademik. Serta terimakasih kepada Bapak Mastri Juniarto, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan arahnya, dan juga kepada Bapak Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahnya. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua Bapak Rohim dan ibu Siti Khadijah serta keluarga-keluarga lain yang selalu mendoakan dan mendukung sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang sederhana ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini membawa berkah dan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan olahraga.

Jakarta, 19 Desember 2023

F.R



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus masalah.....	7
C. Perumusan Masalah .....	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	9
B. Kerangka Teoretik.....	15
1. Model latihan latihan.....	16
2. Cricket .....	21
3. Hakikat Catching.....	35
C. Rancangan Model .....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Tujuan Penelitian .....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
C. Karakteristik model yang dikembangkan .....	45
D. Pendekatan dan metode penelitian.....	46
E. Langkah-langkah pengembangan model.....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN.....</b>	<b>76</b>

A. Hasil Pengembangan Model .....	76
B. Kelayakan Model .....	97
C. Pembahasan.....	99
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>102</b>
A. Kesimpulan .....	102
B. Saran.....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>104</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>
<b>Riwayat Hidup.....</b>	<b>119</b>

