

## DAFTAR PUSTAKA

- Anugrarista, E., & Riswandi, N. (2021). Teknik dan Pembelajaran dalam Permainan Bola Basket. *Media Sains Indonesia*
- Arie Dhimas. (2019). Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Shooting Sepak Bola. 10, 0–9.
- Aulia Wicaksono, A. W. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Putra Kelas X Tlas SMK Negeri 4 Pontianak (Doctoral dissertation, IKIP PGRI PONTIANAK).
- Bafirman HB & Asep Sujana Wahyuri. (2018). Pembentukan kondisi fisik. in *nucl. Phys.* (vol. 13, nomor 1).
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (n.d.). *Theory and Methodology of Training* (Vol. 6).
- Brier, J., & Lia Dwi Jayanti. (2020). Buku metodologi penelitian olahraga (vol. 21, nomor 1, hal. 1–9).
- Cole, B., & Panariello, R. (2015). *Basketball anatomy. Human Kinetics.*
- Dhimas Fitriasmara. 2015. Analisis Keunggulan Tim Putra Bola Basket Sidoarjo Pada Porprov Jawa Timur e journal
- Edy Mintarto. (2019). *Komponen Biomotor Olahraga* (Erwin Setyo Kriswanto, Ed.). Samudera Biru.
- Falah, A. (2019). Pengaruh Latihan Shooting Free Throw Menggunakan Satu Tangan Dan Dua Tangan Terhadap Hasil Shooting Free Throw Bola Basket Pada Tim Bola Basket Putri SMA Negeri 1 Natar
- Fauzan, L. N., & Graha, A. S. (2020). Effect Method of exercise and coordination of free throw shooting skills and three point of student extracurricular High School state 1 Ngadirojo. *Fizičko vaspitanje i sport kroz vekove*, 7(1), 94-104.
- Filippi, A. (2011). *Shoot like the pros: The road to a successful shooting technique.* Triumph Books.
- Gilang Ramadhan Prabandoro Saputro. (2014). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Konsep BEEF Terhadap Keterampilan Shooting Bola Basket Pemula. 1–64.
- Handayani, H. P. (2014). Landasan Konseptual Perencanaan Dan Perancangan Yogyakarta Basketball Arena Di Kabupaten Sleman (Doctoral dissertation, UAJY).

- Harsono,. (2017) *Kepelatihan Olahraga : Teori Dan Metodologi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Indra Darma Sitepu. (2018). Pengaruh Variasi Latihan Chair Shooting, Latihan Jump Shoot Di Depan Rintangan Dan Jump Shoot Warm Up Terhadap Hasil Jump Shoot Klub Bola Basket Angsapura Medan. 2(4), 15–22.
- Krause, J. V., & Nelson, C. (2019). *Basketball skills & drills*. Human Kinetics.
- Lubis, J. (2013). *Panduan praktis penyusunan program latihan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Miftakhudin, H. (2015). *Model Pengembangan Alat Bantu Latihan (Hand Paddle) Sebagai Media Latihan Pada Perenang Kelompok Umur IV (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Jakarta)*.
- Mukrimaa, S. S., Nurdyansyah, Fahyuni, E. F., Yulia Citra, A., Schulz, N. D., Taniredja, T., Faridli, E. M., & Harmianto, S. (2016). *Jurnal غسان, د*, penelitian pendidikan guru sekolah dasar, 6(august), 4.
- Paradito, A. (2013). *Pengaruh Latihan Tembakan Jarak Bertahap Dan Sudut Berpindah Terhadap Hasil Free Throw Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA N 1 Sewon Bantul DIY (Skripsi)*. FIK UNY, Yogyakarta.
- Prasetyo, G. E. (2019). *Hubungan Antara Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Power Tungkai Terhadap Hasil Free Throw Pada Ekstrakurikuler Basket Putra SMA Negeri 1 Kota Gajah Lampung Tengah*
- Priyanto. (2014). *Latihan Shooting Free Throw Menggunakan Modifikasi Bola*. 4(1).
- Putro, Bijak Laksono. 2015. *Perbandingan Metode Part Practice dengan Metode Whole Practice dalam Pembelajaran Shooting Bola Basket*. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Volume 02 Nomor 02 Tahun 2015, 586-590.
- Rival Makrifa Aryan. (2019). *Tingkat Kemampuan Shooting Free Throw Atlet Bolabasket*. 1–552.
- Rubiana, Imam. 2017. *Pengaruh pembelajaran shooting free throw dengan alat bantu rintangan tali terhadap hasil shooting (free throw) dalam permainan bolabasket*. *Jurnal siliwangi* vol.3. No.2 2017 ISSN 2476-9312.
- Saichudin, & Sayyid Agil Rifqi Munawar. (2019). *Bola Basket*. Wenika Media.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung : alfabeta

Tangkua, M. A. (2017). Pengaruh Penggunaan Strategy Massed Practice Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Terhadap Hasil Belajar Shooting Bola Basket Peserta Didik Sma Kelas XI.

Wissel, H. (2011). Basketball: Steps to success. Human Kinetics.



Wissel, H. (2011). Basketball: Steps to success. Human Kinetics.

